



212
NO. - 57



ANTONII GVILIELMI PLAZII

PHIL. ET MED. D. BOTAN. P. P. O. FACVLT. MED.

ASSESS. ACAD. CAES. LEOP. NATVR.

GV. R. SOGII

DE

IVCVNDIS MORBORVM
CAVSIS

DISSERTATIONES SEPTEM

SEORSIM ANTEHAC IN ACADEMIA LIPSIENSI

EDITAE

CONIVNCTIM NVNC RECVSAE.



L I P S I A E

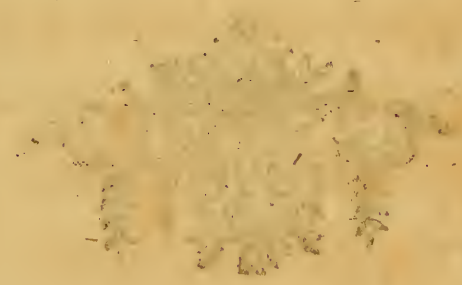
Sumtibus, HAEREDVM LANKISIANORVM,

MDCCCLIV.



AVREL. PRVDENTIVS in Hamartig. 395.

Felix, qui indultis potuit mediocriter vti
Muneribus, parcumque modum seruare fruendi.



LIBRARY
BOSTON MEDICAL LIBRARY



L. B.



Diuerfos diuerfa iuuant. Sunt, qui profundiorum studiorum capiuntur amore, atque dum speculationum, fatis saepe sterilium, immerfi sunt difficultatibus magis, quam amoenitatibus, sibi tantum magis placere, quam aliis utiles esse cupiunt, in eo voluptatem quaerentes haud mediocrem, vt ignoti fere omnibus viuentes, atque sua aliis moro-

fius inuidentes, aliquid esse videantur, atque parturientis montis ad instar, omnes, prouentuum inauditorum grauitatem summo cum desiderio expectantes, in sui rapiant admirationem. Mirum profecto genus hominum! qui lucem fugientes, aut sibi, suaeque scientiae parum fidunt, aut turpi sua tenacia tanto longius ab humanitate alieni sunt, quanto minus officiorum, quae sibi aliisque debent, memores, se quidquam scire, alios scire nolunt. Ludicra alii agunt, atque ingenio suo nimium indulgentes, ridiculis magis nouitatibus atque inuentis inclarescere cupientes, minus exercitatis nimiumque incautis mentibus, miris imponunt artibus, prudentius acturi, si quidem infelicioribus istis

foeti-

foetibus in partu suffocatis, iudicii sui
mendas proprio vulgare praeconio defi-
sterent. Quamuis enim omnibus placere,
arduum sit pariter, ac in tanta ingeniorum
diuersitate, vix vnquam sperandum; ita ta-
men in rebus agendis prudentiorem versa-
ri decet quemuis, vt omnis opprobrii ac su-
spicionis culpam effugiens, si non omnium,
eorum tamen mereatur assensum, qui, dum
emunctioris nasi sunt, vana ab vtilibus,
iusta discernere sententia valent. Detesta-
tus sum inde a prima, qua animum medi-
cae scientiae dare constitueram iuuentute,
peruersa irritaque eorum prorsus consilia,
qui fastuosius magis de se sentientes, quam
ingenuo in alios amore ducti, abstrusa, va-
na, atque, vt verbo antiquo vtar, muscas

sectari, atque epiphyllidibus delectari cupiunt, quae vero ad artis salutaris utilitatem extollendam, maxime vero hominum salutem promouendam facere poterant, superhabenda esse, factis scriptisque edocent. Horum pressisse vestigia, turpe reputans, id potius agendum mihi, quotiescunque ferebat opportunitas, censui, ut officii, quod medico incumbit, nunquam immemor, a pluribus non sine omnifructu, atque sine taedio legerentur, quaecunque per vices, munere praeprimis academico exigente, edenda erant. Testes produco scriptiunculas has, non tam meo consilio, quam amicorum suafu, recusas, aliquantum emendatas, parum tamen immutatas, quas quidem eo tantum olim propositas

positas fateor animo, non vt nouitate
quadam, leuem affectarem gloriolam, sed
vt, si quidem hoc obtinere potuissem, in-
veteratos, minusque probandos nonnul-
lorum mores, non sine ratione corrigen-
do, aliquam saltem apud aequos arbitros
gratiam mererer. Hac sola spe fretus,
quandoquidem qualescunque has opellas
beneuole intellexerim exceptas, ad alia,
haud forte prorsus iniucunda, hisce parum
absimilia argumenta pertractanda, meum
excitatum fore studium, laetus profitebor.
Vti nempe de salute humana, omnibus
modis, atque reiteratis consiliis, ingenuis
monitis, imo et seuerioribus quandoque
animaduersionibus conseruanda restituen-
daue, sollicitum praeprimis esse decet
medi-

medicum; ita et vix vnquam eundem ni-
mum hic esse posse ratus, tanto maius ad
republicam redundaturum arbitror com-
modum, si quidem in eo omnes saepius
allaborent, vt sanam in corpore sano
mentem, sibi, ciuibusque conseruan-
dam studeant.

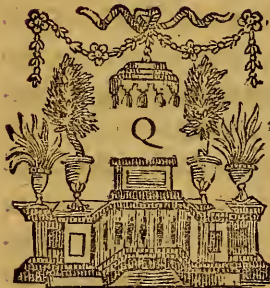
Dabam Lipsiae
Calend. Decembr.
CICIOCCCLIII.





DISSERTATIO
DE
TABACO STERNVTATORIO,

D. XIX. DECEMBR. MDCCXXVII. HABITA.



§. I.

Quemadmodum tritum illud: *trahit sua* Argumentum trationis.
quemque voluptas, antiquissima est originis, vsusque in genere mortalium pridem inueterati; ita necesse haud esse existimo, vt de eius certitudine operosius eruenda, variisque argumentis demonstranda, magnopere sim sollicitus, experientia illud quotidianis exemplis, de hominum assidua nimis opera, aut circa varia inuenta, aut res quascunque demum, quibus tum sibi oblectamentum parare, tum aliis placere posse putant, testantibus, abunde probante. Videmus sic, alium alio ciborum genere subinde delectari, a quo alter abhorret, alium vestimentis Gallorum, Vngarorum, Anglorum, Polonorum, fere dixerim extremorum Indorum lubentius indui, alium, simplicitatis amantiorem, habitu in sua patria recepto, contentum viuere. Vt varia, quae hic recensere tum prolixum

xum foret, tum instituti ratio minime poscit, silentio praeter-
eam, vnicam saltem producturus sum plantam, cuius adeo
varius propemodum vsus haud ita multis abhinc annis inno-
tuit, in quo tamen fusius enumerando, diem profecto mihi
defuturum, haud forte temere suspicor. Hanc, ab inuentore
suo, *Nicotianam*, a natali vero solo, *Tabacum* appellari solere,
neminem quin sciat, futurum arbitror. Multiplicem, eadem
vtendi modum, dum nempe vel minutim incisa, et tubo fictili
infecta, accensaque, palatum oblectat, vel in puluerem reda-
cta subtilissimum, nares titillat, vel in foro medico multifariam
adhibetur, impraesentiarum enarrare non est animus; de qua-
dam eius specie hic saltem agere libet, quam a virtute, sternu-
tationem excitandi, dum per nares attrahitur, sternutatoriam,
(*Schnupf-Taback*) nuncupare solemus, et cuius vsus hodie vbi-
que fere adeo inualuit, vt quilibet, vel infimi subfellii homo,
haud vulgarem in eadem quaerat delectationem, de damno
caeteroquin, ex eius abusu oriundo, minime sollicitus. Qui-
bus praemissis, iam, ne nimium extra oleas ferar, quantum in-
genii iuuenilis vires permittent, pauca ad rem ipsam facien-
tia, breuibus exponere, in animum induxi meum.

*Origo Ta-
baci.*

§. II. Ad incunabula itaque herbae huius, aliis adeo dea-
matae, aliis e contra nimium exosae, (non, quod magnopere
necesse esse existimen, sed, ne quid temere omisisse, a quo-
piam argui posse videar,) reuerti, eiusque locum natalem, in-
uentoremque, tribus commemorare lubet verbis. De inuen-
tore quidem ex denominatione *Nicotianae* suspicari possemus;
nisi *COHAUSENIUS* in Tractatu suo, cui *Pica Nasi* titulus
est, P. I. §. 2. primam eiusdem inuentionem *Christophoro Co-
lumbo* tribueret, eo non quidem, vti conicere licet, animo,
ipsum huius nouitatis ergo, quo veterem beavit orbem, lau-
dibus extollendi, sed meritis potius eius, quibus in detegenda
noua terrae parte inclaruit, iusta indignatione detrahendi, *Co-
lumbum* affirmans, nouas terras remotissimo sub sole quaeri-
tantem, in alium orbem, columbae Noeae instar euolasse, et
loco

loco rami oleagini, exotica Tabaci folia secum attulisse. Quicquid vero autores de inuentore herbae sanctae disceptent, quorum iam lites componere velle, alienum ab instituto foret, id certum est, patriam ipsius haberi insulam *Tabago*, in America, ex numero *Caribium* vnani, cui et ipsam nomen debere suum, facile apparet. Quod ad primum huius herbae attinet vsum, si, quid videatur, dicere licet, dubio procul, eundem a veteribus noui orbis incolis, familiari mortalibus imitandi studio, ad inuentorem eiusque comites transiisse, verosimile est. Europaeis enim, hesternis modo aduenis, protinus ac primo omnium innotuisse, et non potius a priscis insulae colonis ad hospites migrasse, nescio an non temere nimis suspicer. Inficias caeterum ire nolim, otium et voluptatem aequae, ac cupiditatem, noua quaelibet sectandi, nautarum vulgus, quod naue ignotam adhuc transuehebat herbam, eo adegisse, vt Nicotianam degustando, laborem suum, ad transtra sedere coacti, si non emollire, certe fallere posse, sibi persuaderent; alii autem, quibus ob lautioerem paulo fortem, nihil cum labore nautico erat commercii, ne nihil agerent, planeue otiosi federent, inter accensos tabaci fumos, longi temporis taedium facilius transigerent, nugarumque et confabulationum suarum fumos suauius venderent. Mox aut ipsi egregium hoc, congerrones hospitaliter excipiendi, tempusque felicius cum ipsis terendi remedium, aliis commendauere, aut istae deliciae sua sponte ad videntes, vt ad noua quaelibet sectanda omnes proni sumus, tum infimae, tum sublimioris fortis dimanarunt, vnde factum, vt paulatim per totum terrarum orbem Nicotiana inclaruerit, eque mapalibus sordidissimis, in ipsa principum palatia irrepperit, et prius in vtilem, mox in superuacuum, tandem vero, quis crederet fieri potuisse? in voluptuarium abierit vsum.

§. III. Perueniebat itaque saepius commemorata herba ad varias nationes, atque in iis, ad omnis dignitatis eruditio-
nisque homines; qui, ne frustra hisce fumosis suis deliciis tam
indefessam nauare viderentur operam, laudem iis tribuebant
non

*Eius, in
vsum ster-
nutorio-
rum inge-
niosa com-
mutatio.*

non vnā, quod scilicet, si Diis placet! caput debilitando, linguam erodendo, humores absumendo, odoremque tantum non Ambrosiae aemulum diffundendo, vires exerceret insignes. Cum vero isto quotidiano et vulgari vsu, quae omnium gentium est, nouis inuentis inclarescendi, et vetera interpolandi cupiditas, non satis haberent curiosi Nicotianae patroni, de inueniendo quoque alio, praeter fumigationem, vsu, cogitabant, nec infeliciter rem cessisse, laeti posthac intelligebant. Ita enim fauebat iis ingenium, vt, ne os prae reliquis corporis partibus his deliciis solum gauderet, de ipso in puluerem subtilissimum redigendo incidere, qui naribus exceptus, pabulum ipsis subministraret, quouis thymo casiaque potius. Nec sufficebat, impalpabilem praeparasse puluerem, tum acredine sua, tum molecularum subtiliorum textura, satis nocuum, sed addenda quoque alia erant acria, quae vim tabaci corrosiuam augerent, quo sensibus manifeste magis percipi posset, neruique, vi spirituosorum atque volatiliū, quae in praeparatione pulueris sternutatorii adhiberi solent, eo citius aliquando, ad munus suum debite perficiendum, inepti redderentur. Cumque omnis varietas delectet, vna species, quae voluptati humani generis faceret satis, non sufficebat, plures potius, diuerso modo elaborati, diuersisque nominibus insigniti prodibant pulueres, seque iis offerebant, qui odoratui suo funera facturi, cumulos et tumulos Nicotianae coaceruare gestiebant. Vt enim innumeras praeteream tabaci varietates, quibus sub fumi forma vti nunc solent capnophili; vix certe regionem fore censeo, quae non alium atque alium possideat puluerem, tum ratione praeparationis, tum coloris, tum odoris discrepantem; imo ne modum quidem eo vtendi seruari eundem, certum est, sed vel puluerem ipsum pixidi inclusum haberi, ad vsū iam tum praeparatum, vel sub stiriarum forma secum gestari, et ope radulae paruulae ad vsū aptari, id quod in *Brasiliensi* specie, et, quae omnium pessima est, *Rappé* dicta, obseruare est, vel formam nescio quam, vt ingeniosa est in vanitatem mortalitas, ei indui, vix quemquam latere posse, arbitror. §. IV.

§. IV. Neque vero opinari conuenit, quam iam commemoraui herbam, hunc saltem in finem tanto labore, tanta cum diligentia, tamque diuersis præparari solere modis, vt iis tantum videatur concessa, qui de plebe originem traxere suam, nec adeo emunctæ naris esse deprehenduntur; sed et illustribus natalibus aequæ, ac factis præstantioribus clari viri, aliique, non imæ conditionis, nullo fere habito sexus discrimine homines, eandem suspicere, et vel fumando gustare, vel eandem naribus prensare, voluptati ducunt, nescientes, pixidem, ex qua clandestinum hoc capiunt venenum, Pandoream esse, ex qua omne malum et sanitatis detrimentum, in nares, non tam inuitis et inopinantibus inuolat, quam potius lubentissime, nec sine magnis deliciis intruditur. Nec concatenati labores, quibus incumbere necessum habent; cohibere possunt eiusmodi tabacophilos, quin, seposito vel calamo, vel quicquid rerum agendarum in manu est, plenis pugillis in myrothecium irruant adeo deamatum, vtramque narem puluere hoc adimpleant, leuamen sibi aliquod laborum addere studentes, licet infelici adeo ac præpostero successu, vt, dum sanitati consulere sperant suæ, lethalem ipsi stragem inferant, eo quidem periculosiorem, quo magis lento tacitoque irrepere solet gradu. Tantam sibi cladem ac pestem ex isto veneno imminere, si quidem attento perpenderent animo, sumtibus credo parcerent, quos nonnunquam emendis pixidibus tabacariis, (sit venia verbo barbaro) impendunt haud paruos, etiam qui ad remum saepe sedent, et mucido pane aut vappa famem solantur, nec scilicet, aut suo sibi argento perniciem emerent, aut fatale sibi lethum, aurea vagina tam sollicitè asseruandum curarent.

§. V. Quemadmodum vero ea imprimis feminei sexus est indoles, vt, quolibet nouo, tum vndecunque, tum maxime ab exteris allato, vtendi, ad se quoque merito pertinere existimet licentiam, siue decorum, moribusque ipsius satis dignum sit, siue minus, parum pensi habens; ita quoque eiusdem, affectus compescendi suos, debilitas et impotentia, atque

*Eiusdem
usus, tum
omnis con-
ditionis ho-
minibus
familiari-
vis.*

*Tum fe-
mellis.*

ad aliorum ingenia, vitia etiam haud raro imitanda pronitas, in fumendo vindicandoque sibi, pulueris sternutatorii vsu, haud obscuris sese prodit indicis. Videbatur enim eius vsus in viris quidem ferri posse, quos quasi antiquo quodam iure, quaedam formae cultusque decet negligentia, quorumque gulam, aequae ac nares nonnunquam immitius haberi, virile, adeoque in laude ponitur; sed hoc deliciarum genus, feminas etiam, delicatulas alioquin satis ac molles, viris adeo inuidisse, ut et ipsae ad earum communem cum iis vsum adspirarent, esset cur magis mirarer, nisi mihi Maronianum illud succurreret: nullam fere nouitatem esse, qua non et femina sese induat. Cum enim nostra aetate eo res redierit, ut sexus ille, munditiei caeteroquin, vel ad vitium interdum vsque studiosissimus, inter ornamenta quasi aliqua referat, tubo, Nicotiana impleto, virorum more uti, eiusdemque fumo delectari, minus erit profecto mirum, si videas matres aequae, innuptasque puellas, pixidem pretiosam, tabaci puluere refertam secum gestare, eumque naribus subinde aspergendo, formosae faciei, qua tum sibi, tum aliis placere aut solent, aut certe cupiunt, tetram formam addere, et os eodem copiosius inungendo, barbas virorum, quas natura ipsis denegavit, aemulari. Qui mos, ex quo obtinuit, ipsas capsulas suas nouo quodam ritu aliis addunt ornamentis, quibus conclauiibus suis splendorem conciliare solent, dum tabulatis suis, *Toilettes* dictis, imponunt, quanto in pretio contentam ibi habeant panaceam, haud obscure docent. Atque, uti ista quidem leuitas, a Germanorum grauitate longissime abesse videtur, ita certe in nostra patria nata non est, sed, ex quo in Galliam et Angliam, aliasque regiones, incertum vnde gentium, fuit introducta, ad nos quoque peruenit, adeo hospitaliter excepta, ut nunc videas femellas, vel inter ipsius lusus negotia, tabaco operam nauare, cui ita assuetas esse constat, ut semper digitis, non sine indignatione ac taedio sodalium, licet forte paucissimarum, in pixide sit negotium. Cumque ad matrum exemplum, filiarum quoque componantur mores, mirum non est, si infantes tenelli,

bien-

biennium vix egressi conspiciantur, qui mature satis sanitati suae infidias struentes, rationis et sensuum organa, quae ob aetatis teneritudinem adhuc parum firma solidaque habent, plane debilitant, inque consuetudinis huius pestem, nullo conatu posthac tollendam, nulla furca expellendam, etiam inuiti incidunt. Et quicquid medicorum contradicat industria, quicquid dehortetur, quicquid damni, ex hac pessima consuetudine oriundi praefagiant, surdis tamen narratam fabulam dolent, ad responsum paratissimis, atque eodem se iure, puluerem hunc prensandi gaudere, quo medicos, obiicientibus.

§. VI. At, in *Medicos* dum incido, fateri omnino erubescō, quorundam eorum, fere dicerem culpa, nec admodum laudabili exemplo fieri, ut nullum fere remedium, miseros mortales ab infausto huius pharmaci abusu reuocandi supersit, nec satis firma nunc suppetant argumenta, quibus ab huius, ceteroquin utilis herbae, nimio abstrahi possint vsu. Cum enim, si non omnes, certe medicorum tamen magna sit pars, qui sibi heic plus aequo indulgent, aliisque quod vitio vertunt, in eo ipsi peccant; ideo fit, ut, cum salutariter suadeant, saepe non audiantur, quia, uti est in prouerbio, se ipsos curare negligunt, nec exemplum imitationis, ab hac noxia re abstinendo, aliis praebere conantur. Quod, ut facerent, tanto magis decebat ipsos, quo debiliora sunt, fundamento nempe parum firmo innixa, atque medico minus digna, quae proferre solent, ad palliandum istud suum cacoethes, argumenta. Egregium enim tabaci usum, eo imprimis nomine ad sidera vsque tollendum censent, quia insignem praestet in praecauendis malis opem, quae sibi metuant a myasmatibus exspirationibusque nociuis aegrorum, quas interdum in conclauibus eorum multo deprehendi agmine asserunt, qui febribus malignis, putridis praepriis, aliisque morbis infectiuis laborant, a quorum vix tutos se fore contagio, haud sine ratione suspicandum esse iudicant, nisi nares obstruendo, impedirent, quo minus transgressus ad pulmones fieri possit particularum vel putridarum, vel aliarum
qua-

*Nec non
ipsis Medi-
cis.*

quarumcunque impuriorum, quae indefinenter ex aegrorum prodire soleant corporibus. Verum enim vero, nec euictum est adhuc, tantam tabaci esse virtutem, quae istis exhalationibus, ex voto depellendis sufficere possit, aut, si esse, largiar, certe solummodo ad tabacum ideo refugiendum haud erat, cum ob allegandas infra causas, adeo variis noxis producendis sit idoneum, ut ad tutiora potius, qualia haud omnino deficiunt remedia, refugiendum esse, haud obscure conijci possit. Qui enim sit, ut alii medici, non minus certe artis suae periti, similisque notae aegris inferuientes, ab infectione sint immunes, cum Nicotianae et fumum et puluerem cane peius et angue fugiant? certe, si insignem adeo, atque vel hanc solam tabaci esse virtutem, argumentis et exemplis satis praegnantibus constaret, dignum profecto omnium applausu, neminem non iudicaturum considerem; quod cum nonsolum factum non sit, sed et experientia contrarium doceat, eiusque vires humano corpori maxime potius deprehendantur nociuae, merito a medico prudentiore eius usum, tum suae salutis causa, tum ob exempli periculum, sedulo vitandum esse, multis ut euincam rationibus, haud quidem opus fore credo.

Eius particulae constitutivae.

§. VII. Necessum tamen est, ut ante, quam de viribus herbae nostrae, causisque, cur non raro noxia sit, verba faciam, eiusdem particulas constitutivas breuibus excutiam. Easdem ergo si examini subiiciamus, primo omnium sulphureas deprehendimus moleculas, quae Nicotianae odorem conciliant suum, ut naribus excepta, sensum olfactus afficiat; nec tamen solummodo odor ei inhaerens, praesentiam sulphuris comprobat, sed et pronitas ad flammam concipiendam, id quod in foliis eiusdem exsiccatis, tubulo fictili inditis, fumumque spargentibus videre est; nec non particulae pingues et oleosae, quae nonsolum, si recentiora tangas folia, manifeste satis sese produnt, sed et ignis chymici ope, quamquam non sine nauseoso foetore eliciuntur. Iam vero salis in Nicotiana existentiam ut operosius demonstrem, ideo non opus esse videtur, cum vel ipso

ipso sapore detegi possit. Quod, si cui ad fidem faciendam non suffecerit, effectus ipse testabitur, herbam nostram interne pariter ac externe, aut sub forma fumi, aut olei, aut in substantia adhibitam, vi molecularum salino-acrium, volatilium imprimis, ventriculum adeo stimulare, vt vomitu excitato, contenta sua non sine molestia reddat. De terrae praesentia, tanto minus dubitabitur, cum nempe nil nisi materiam terream referat, et, si ex incinerata prius eadem, atque aquae commixta, sal eluatur, lixiuio decantato, puluis insipidus, nil nisi terram designans, remaneat.

§. VIII. Quibus praemissis, vellem nunc adessent aequo animo, qui tabacum panaceae instar prosequuntur, sententiamque exiis, quae dicentur, probe pensitatis, sibi ipsis ferrent suam. Dabo enim operam, vt intelligant damnum insigne et luculentum, immodico pulueris tabacini conciliari posse vsu, cui corrigendo et auertendo, nullum fere tempus, nulla medicamento- rum vis, nulla medici solertia sufficere queat; quam beneuolentiam a lectoribus me eo facilius impetraturum spero, quo magis, quod dicam, vtilitate sua, et assensus dignitate commendatum fore, confido. Sequar enim viros medicos, autoritate ac fide magnos, e quorum scriptis, maxime nociuum, imo lethalem effectum deliciarum istarum, quibus nostri seculi genius se immersit, proponere in animum induxi, omnium simul puluerum sternutatoriorum reliquorum tristem euentum, sub vno isto titulo Nicotiani complexurus. Et primo quidem loco prodeat rusticus ille, quem narrat KERCKRINGIUS *Spicileg. Anat. Obseru.* 51. p. 110. vsu pulueris sternutatorii, non frequenter quidem, sed saltem semel adhibiti, adeo validam sibi conciliaffe sternutationem, vt ingenti sanguinis copia, ob vasa cerebri lacerata, per nasum eiecta, exanimis fere conciderit. Parum ergo aut nihil abfuit, quin miser iste homo, siue suo, siue aliorum consilio ingenioque peccauerit, in culpam autochiriae inciderit, qui sanitatis, imo vitae suae, vt mitissime dicam, se ipsum praestitit vespillonem. Alienum hoc periculum est,

*Transitio
ad tracta-
tionem de
noxis, ex
ea oriun-
dis.*

at felix, quem illud cautum fecerit; caeterum, amore sui, quem ipsa natura praecipit, nisi fallor polleant oportet admodum mediocri, qui, quod ipsi sibi imminens damnum mente praeuidere atque augurari possent, ne exemplis quidem quotidianis, illo, quod iam exposui, haud laetioribus, edocti, euitare conantur, neque a pessimo hoc instituto desistunt, sed pertinacissime potius eidem inhaerere, minus prudenti consilio decernunt.

Excusationes, quibus tabacophilii utuntur.

§. IX. Et sunt tamen, qui, siue quia nimia sibi indulgenti licentia laborant, siue, ne sincerioribus cohortationibus locum dedisse videantur, adeo de exitiosis effectibus tabaci convinci aut nolunt, aut nequeunt, ut potius manibus pedibusque, quod aiunt, eiusdem vires eximias tueantur ac depraedicent, nec vereantur, id, quod casui fortassis cuidam, vel alii medicamento adscribendum erat, tabaco vindicare, aut, quod vni alteriue leuiusculo malo salutare fuit, in omnibus etiam maioribus sperare. Videamus enim, qui lippitudine oculorum, ozaena, aliisque catarrhis, quibus humores, abundantia et acrimonia nimia peccantes, fomitem praebent, laborauere, si aliquo pulveris huius usu, sibi ex voto conualuisse videntur, quanto cum ardore eum venerentur, tanquam non mali modo illius medicum, sed et omnium morborum tum praeservationem, tum vniuersale remedium. Imo, ad ipsas animae rationalis vires, ne quid ad conciliandam ei dignitatem desideretur, vel conservandas, vel augendas, illum pertinere contendunt, utpote cui virtutem quandam, rationem ingeniumque acuendi, inesse credunt. Nempe eodem ad cerebrum, animae fortasse sedem ac domicilium, a sordibus repurgandum utuntur, sordibus implentes potius ac onerantes, quam liberantes. Et mirum, ni idem de tabaco serio praedicent, quod ille in GERHARDI *Theatro Italo* de se facere inquit: *Je suis la quintessence des Academiens, des Peripateticiens, des Stoiciens, des Pyrrboniens, des Platoniciens, des Eclectiques. J'ay une tabatiere, qui est pleine de l'esprit de tous les grands Philosophes, mis en poudre, comme de Thales, d'Anaximandre, d'Hipocrates, d'Anaxagore, de Tele-*

Telesius, d'Archelaus, de Carneades, de Lucrece. Quis haec legens, grandiloqui nugatoris iocos non suauiter rideat? at vero, quis non vltro etiam intelligat, haec serio in eos dici, qui suae persuasioni, in rebus aut tenuibus, aut etiam noxiis, ita confidunt, vt ab ea nullo dimoueri queant modo, sed sesquipedalibus verbis eas potius celebrent, aliisque, quotiescunque ferat occasio, commendent. Quorsum, iurene, an iniuria referendi sint tabaci adoratores, penes alios esto iudicium, imo, si probi et ingenui sint, etiam penes ipsos. Certe, quantum isti suo tribuant delicio, adeo celare nequeunt, vt potius clare satis omnibus commonstrent, dum languore quasi et anxietate aliqua corripiuntur, si quidem ab ista sua prensandi consuetudine, vel horulam, siue, quod quocunque casu medicina sua carent, siue, quia loci temporisque ratio pessulum obtrudit, desistere coguntur; imo, ne noctu quidem abstinere queunt, neque facere possunt, quin expergefacti, molle stratum relinquunt, atque ad solatium suum aduolent, suauius scilicet, quod superest noctis, somno nunc exacturi. Lepidum vero genus hominum, qui noctes sibi, pro placidis, insomnes excitant, vitaeque, quam producere cupiebant, derogant, helieboro melius vsuri!

§. X. Age, praeter illud ingens malum, quod sternutando sibi commemoratus supra ruricola accersiuerat, alios quosdam sinistros percurram effectus, ex pulueris tabacini abusu prodituros. Pertinet huc vermium in cerebro generatio, quorum seminium in dicto delitescat oportet puluere, quod, an ad ipsam eiusdem naturam, ad producendam tantam perniciem aptam, referendum sit, an vero ouula vermium subtilissima, vel dum adhuc sub dio in agris germinabat, vel quocunque tempore locoue alio, a noxiis insectis impacta simul, eodem puluillo contineantur, de manu in manum, de officina alia in aliam transferantur, et posthac in cerebrum attrahantur, iam euincere non annitar; neque enim alterutrum a probabilitate magnopere alienum est, neque etiam ad praesens negotium multum facere videtur ista controuersia; id tamen omni dubitatione cer-

*Productio
vermium
ex tabaci
usu.*

tius esse puto, cerebrum, aut neruorum certe propagines et membranas, acredine tabaci erosas, puluere diutius ibidem detento, vna cum humoribus, a corruptione parum esse liberās, indeque facile vermiformibus productis, locum natalem hic parari posse constantiorem. Vermium enim, in cerebro quoque generationem dari, praeter *Bartholinum*, *Hildanum*, aliosque probatae autoritatis viros, affirmat *TVLPIVS*, puellam recensens, exquisitissimis capitis doloribus vexatam, qui post extractionem vermīs, medii digiti longitudinem aequantis, deserint. *Obseru. Medic. L. IV. cap. 12.* Rem enarrat haud multo ab similem *KERCKRINGIVS Spicil. Anat. Obseru. 43.* de femina quadam, quae ex naribus, post longas pectoris angustias, vehementem tussim, cephalalgiamque non ferendam, vermem emunxerit, qui posthac pepererit, manifesto indicio, seminia verminosa etiam ad cerebrum per nares perferri, siue id solo aëris haustu, siue mediante aliqua per nares attracta materiā arte facta fiat; cui calamitati accommodatissimum esse, paratum ex tabaco puluerem sternutatorium, haud forte temere existimo. Quod, cum ita esse, Medicorum asserant Obseruationes, quis haec exempla audiens, ita suo sit indulgens genio, tamque vulgari, aut nimium pravae obsequiosus consuetudini, vt tam periculoso huius pulueris vsu, materiam cerebro ingerat, ex qua id, vermibus generandis iamtum aptum, corruptionem quandam contrahere queat, vnde horrendi dolores, memoriae infelicitas, phrenesis, vertiginosi affectus, incommoda sexcenta alia, imo mors ipsa sequi, ratione sana aequae, ac experientia luculenter docente, poterat.

Odoris organa afficit.

§. XI. Offert se alia, haud forte paulo minor, atque ideo sicco pede neutiquam praetereunda infelicitatis species, ad tabaci vsuū infaustos suos natales referens, quae odoratus sensum aut grauiter affligit, aut penitus extinguit; Id certe extra dubium, etiam apud ipsos tabaci veneratores positum esse, inter omnes propemodum constat, et recordabuntur fortassis ex iisdem audiuisse, quibus aliqua cum id genus hominibus intercedit

dit familiaritas, quod magna odoratui, huius pulueris vsu, inferatur iniuria, imo tandem sensus huius facultas aut impense debilitetur, aut plane destruat. Quod fieri, tanto minus mirum est, quo luculentior reddi potest ratio anatomica, cuius vestigia in SIMONIS PAULI Tractatu *de abusu Herbae Tabaci et Thee*, p. 704. leguntur. Sagacissimus iste vir, cum, grauissimis commotus argumentis, processibus mammillaribus nimium exsiccatis, vim odoratum abolendi tribuat, opportunitatem insimul nobis suggerit, coniciendi, imo confidentius affirmandi, quod et ipse adiciere poterat, nervos olfactorios primi paris, per os ethmoideum transeuntes, dum pulueris tabacini vsu maxime afficiantur, non solum simul cum mammillaribus processibus exsiccari, sed et tandem adeo erodi, vt dein ipsa tabaci substantia ad cerebrum propiore deferatur itinere. Quo facto, quid, nisi facultatis odorandi plenaria prostratio, imo, vt nihil plane celem, mors ipsa ab iisdem metuenda erit, qui quasi eam ipsam ob causam summa vi naribus obtrudunt nouam aliquam, mortis paulatim consciscendae materiam, vt ab odoratus iactura ad cerebri putredinem erosionemque paulatim adscendentes, immaturam mortem, quam de industria quaesuerant, obtineant, quam, si saperent, maximopere fugiendam intelligerent. Et sane, si quidem salutaribus consiliis obsequiosis esse luberet, exemplo prudentiorum, qui, cum etiam solo odore florum indigenorum et exoticorum, *liliorum, violarum, rosarum, aurantium, tuberosae*, multos non solum lypothymiis affectos, sed et odore plane priuatos fuisse, perpenderent, illorum vsu diligentissime cautissimeque abstinuere, hancque profecto infensissimam odoris pestem ipsos sedulo esse euitaturos, non dubito. De liliis etc. autem quae commemorauit, me non citra rationem atque autoritatem dixisse, exemplis COHAUSENIUS corroborat, quae Tractatu *de Pica Nasi P. II. §. 1. pag. 74.* collegit.

§. XII. Iam, vti odoratus facultati vis inferitur, ita visus *visum be-
betat.* organa haud magis tuta fore, credibile est. Sed ad ea nunc li-

ceat procedere, et, quam non pauca hic prostant luctuosa hominum exempla, qui intempestiuo et immodico tabaci usu, damnum irreparabile, visus nempe abolitionem, vel certe hebetudinem sibi contraxere, in medium adducto saltem vno vel altero, declarare. Et narrat quidem FABRICIVS HILDANVS *Centur. I. Obseru. 24.* iuuenem quatuordecim annorum, qui pignore posito cum altero certauerit, se pro lubitu, quotiescunque vellet, sternutare posse, instituto certamine, tam vehementi correptum fuisse sternutatione, vt centies et vltra repetita fuerit, quo facto, insigni cephalalgia, et visus posthac hebetudine affectus, postera die eundem plane perdidit, aegre admodum postea curatus. Nolim mihi hic obiiciatur petulantia iuuenis, aut nimia commotio, qua sibi temere tantum accersiverit malum, nihil enim causa aduersa lucrabitur, cum negari nequeat, quemlibet sternutatione, arte imprimis praeter necessitatem excitata, idem subire periculum, a quo longissime abesse, ne quid sua culpa ferat incommodi, virum prudentem decet. Quod si longius, ac debebat, videtur petatum, vtpote cuius causa ad tabaci usum ab autore non referatur, aliud liceat addere exemplum, cui, cum de eius veritate certus sim, hic locum concedere non vereor. Nempe quendam ex amicis noui, cui, vt ipse saepius enarrauit, post nimium usum pulueris huius errhini, et praecipue Hispanici, quem *Espagnol* nuncupamus, summe quidem volatilis, inter scribendi operam literae videbantur fluctuantes, oculorumque limbi perpetuis madebant lacrymis, validis insuper lypothymiis accedentibus. Sed sapere didicit hic piscator ictus, vtinam et sapiant alii! ne fera ductis poenitudine, tum denique desistendum sit, cum maximo suo cum detrimento experiri oporteat, quod ante sibi persuadere aut non poterant, aut nolebant, cum tamen rei veritas et periculum, non solum allatis iam exemplis pateat, sed et rationibus suis nitatur, certioribus, quam quidem vellent isti, sanitatis suae adeo negligentes contemtores. Eas ex SIMONIS PAVLI *Tractatu citato* petere lubet, qui quaestionem quandam,

cur multi propter sternutationem, praecipue studio excitatam, coecitatis sibi contraxerint labem, proponens,tribuendum id statuit vel arteriarum carotidum ramis, qui, cum neruis opticis vicini sint, eos ob vsum tabaci nimium comprimant, vel pituitoso cuidam humori, qui ex cerebro ad neruos dictos copiosius translatus, eos obstruat, vnde coecitas extemplo oriatur, nullo modo, vel certe rarius, ob moris istius praeprimis prauitatem non mutatam, curanda.

§. XIII. At, nondum heic est calamitatum terminus, sed plures sunt strages, quibus praeterea producendis, nasalis iste puluis admodum euadit opportunus. Officit enim supra omnem modum tum auditui, tum omnibus neruis in cerebro reperiendis, non solum vi rodente et stupefaciente, sed potissimum sternutationis explosione, si qua inde excitatur, vehementiore; qua, cum primis frequentius repetita, fieri solet, vt ob hinc metuendam neruorum teneriorum disrptionem, aut certe violentiorem commotionem, post plurima, eademque gravissima mala, temere conciliata, ipsa etiam mors tandem accersatur. Ita enim IO. CHRISTOPH. MAGNENVS *Tractatu de Tabaco, §. 1. p. 105.* non paucos interiisse affirmat, ob meningis in capite, valida sternutatione disrptas, exemplum addens viri, vicies quater sternutantis, cui extemplo subsequens vigesima quinta sternutatio lethalis fuerit, ob arterias membranasque, cerebrum ambientes, confestim disrptas. Tales effectus tristes sternutationi deberi, confirmat quoque auctor *Operum LANGIANORVM P. II. Casu 38. p. 303.* lacerationem inque vasorum, inde sequentem sanguinis in cerebrum effusionem, et per consequens exitiosa mala conciliare. At vero, inquis, quid ex adductis iam exemplis, ad puluerem tabacinum accedit cul-pae, cuius nulla hic adiecta legitur mentio? Sternutationem autem, an ex nimio illius vsum excitatam, aliquo munitam contra deplorandos istos effectus, ipsamque mortem priuilegio esse, existimabis? imo tanto magis fugitari oportere statuendum erit, quanto magis perniciosum est, quod naturae inuitae obtruditur,

truditur, quam ad quod ipsa per se excitatur. Vnde facile est intellectu, eos, qui eo omnibus modis annituntur, vt nares frequentius titillando, sternutationem proliciant, auditus destructioni, ipsiusque adeo vitae periculo sese exponere; tanto in se iniquiores, quanto inconsultius causam mali curiose marsupio secum circumgestare, mortem factis adeo impensis comparare, et ex pretiosa aliqua capsula haurire non dubitant, quam, si saperent, abominarentur, multoque aere redimerent, novumque adeo iniuriae, non subtilis, sed satis etiam crassae, vt ab admonitis atque scientibus commissae, crimen exercent.

*Pectoris
morbos
auget.*

§. XIV. Sed, quid de iis sperandum ominandumue existimabimus, qui, cum pectoris et pulmonum affecti sint vitiis, a prava tamen eorum haud desistunt consuetudine, quorum complures, sua culpa infelices, haec nostra persecuta est lucubratio, sed eos strenue potius imitantur, et, cum plane ante tabaci essent abstemii, in eius vsu, morbi sui remedium quaerunt? hisce praesagiendum est, fore, quod in *Oper. LANGIAN. P. III. Disp. De Sternutatoriorum vsu et abusu, §. 53.* legitur, malum quidem se suum exagituros, sed non subluros, nec esse, cur mirentur, si symptomatibus et doloribus auctis, mors paulatim caeterum irreptura, nunc imprudentius laceSSita, plenis alis aduolet, et inopinantibus superueniat. Quae sententia, iis dicta, qui temere, et inconsultis rei medicae peritis, refugium in tabaci quaerunt virtutibus, rationibus itidem nititur non contemnendis. Ne enim ad experientiam prouocem, qua iis, qui perpetuo pulueris tabacini vsui, strenue dant operam, tussim a puluisculo hoc subtili excitari perpetuam, docemur, ex quo haud obscure colligi potest, illum phthisi, haemoptysi, asthmae, vel quacunque alia pectoris labe iam tum vexatis, non posse non maximo esse damno; prouocem certe erit, intelligere, malum istud domesticum per motum sanguinis auctum, grauius exagitari, et ita quidem, vt, quod auertere tentabant incommodum, nonsolum augeatur, sed et nouis subinde morbis occasio frequentior praebeatur; cuius causa ad vim acrimoniae, reme-

remedio huic suspecto inhaerentis, referenda omnino est. Serum videlicet, in corpore peccans, dum ope eiusdem detrahere et corrigere student, perpetuam quoque sibi coryzam, istud copiosius inuitando, perpetuo herbae suae vsu contrahunt, nariumque tandem obstructione producta, aëris liberiores ingressum impediunt, suffocationemque aliqualem, vel certe difficiliorem respirationem patiuntur, non nisi plenaria huius pulveris abdicatione aut tollendam, aut certe mitigandam.

§. XV. Et haec quidem in genere dicta, ad incommoda, utriusque sexui metuenda, pertinent; iam et feminis, ne, quid ipsis in specie cauendum sit, ignorent, breuissimis dicendum quod res est, ut, quam infidae ac periculosae sint, quibus non parua earum pars nimium gaudet, deliciae, quamque insidiosa sanitati suae ista sit voluptas, discant. Praecipue iis, quae plethora laborant, audiendum erit, et memori mente tenendum, quod *HILDANVS Centuria III. Obseru. 58.* de femina nobili, circiter L. annorum relatum reliquit, quae nimia sternutatione adeo fuerit correpta, ut respirare difficulter valuerit, dein autem nimio mensium fluxu adeo fuerit infestata, ut per octo septimanarum spatium, enormi hac haemorrhagia satis fuerit excruciatata. Ne idem sibi accidat, tanto magis nostrae aetatis feminis metuendum est, quo praesentiorum huic malo materiam, pulveris sternutatorii intempestiuo subministrant vsu, cuius tamen iam dicta mulier ab autore non inculpatur.

*Sanguinis
orgasnum
excitat.*

§. XVI. Fugiendus praeterea omni modo est pulueris istius nociui vsus, cunctis grauidis, siue in initio gestationis sint constitutae, siue partui propiores existant. Nam, cum paulo ante monitum fuerit, quam aptus sit tabacini pulueris vsus, in sanguinis orgasmo apud quemcunque, praecipue tamen plethoricum, augendo, hoc potissimum loco demonstrandum erit, vterum gerentibus id mali identidem sine dubio accidere posse. Quis enim nescit, quam tenerrimae structurae sit foetus, in utero materno delitescens, etiam iam fere perfectus, et quam facili negotio saepissime factum sit, ut vel culpa matris tenuissi-

*Grauidis
nocet.*

ma, vel alius accidentis et vix euitabilis mali causa, ante partum vterum pro sepulcro fuerit nactus, vnde abortus, cum ipsius matris vitae periculo, non raro euenire solet. Quanto maiori vero cum studio sternutatorii pulueris vsus illo tempore erit fugiendus, cum non solum antea enarrata mala ex eo proveniant, sed et praecipue hoc in passu, sternutationis vi, insignis in corpore excitetur conuulsio; certe fieri facillime potest, vt placenta vterina, non adeo firmiter interdum vtero adhaerens, relaxetur, vnde postea, si non plane lethalis, certe valde periculosa haemorrhagia, cum foetus praematuri exclusione sequitur. Quod, quam prope aut longe a crimine infanticidii absit, meum non est, hic excutere, ipsae et iurisconsulti viderint.

*Loquellae
suauitatem
impedit.*

§. XVII. Tandem, cum post faciem formosam, moresque bene cultos, nihil gratius acceptiusque, tum in vtroque sexu, tum in femellis praecipue haberi possit, quam loquellae suauitas aut puritas, raucedine asperitateque carens, seu, quod idem est, non impedita libero guttore pronuntiatio, omni opera illam certe amoenitatem, quamquam non curiose affectare, conseruare tamen studebit, quisquis illam a natura nactus est. Equidem viri, vt forma eos neglecta decet, sic forte non magna etiam huius momenti tenebuntur cura; at, quae alias satis, aut etiam nimis nonnunquam industriae in hoc labore sunt mulierculae, mirari queas, qui fiat, vt de fugiendo tanto gratiarum, quae in vtrumque decora formatione sitae sunt inimico, minime sint sollicitae. Licet enim quotidiana, tum aliarum, tum sua doceantur experientia, tabacum naribus exceptum ad fauces deferri, indeque non exigua quantitate, maximo cum incommodo eiici, eodemque modo effici, vt fauces vi tabaci corrosua exedantur, imo et inflammentur, vt adeo exinde vel raucedo perennis, vel vocis certe oriatur iniucunditas; malunt tamen aliquae insuaues et horridae auditu, continua screeatione esse, quam huius labis, certe non parum inuenustae causam euitare, consultius profecto acturae, si ob conseruandam quo-
que

que elegantioris vocis gratiam euitarent, quod ob plurima alia, ceu demonstratum fuit, incommoda, ad extremos Indos, quibus natales debet, merito, et cum salute patriae relegandum esset. Neque est dubium, quin ipsae, de tot malignis eius effectibus conuictae, pessimumque pharmacum abominatae, virorum quoque animos flectere, atque exemplo ad sui imitationem, qua in aliis felicitate pollent, allicere valiturae sint.

§. XVIII. Poterant plura adhuc de pulueris huius abusu *Conclusio.* in medium proferri, sed, nec in conscribendo hoc opusculo, iusti transiliendi erant limites, nec lecturis satietatem, atque adeo nauseam commouere oportebat. Ante tamen, quam pedem figo, monendus est lector, me, cum de intempestiuo tabaci usu dicere, et metuenda inde pericula perstringere, in animum induxerim, nequiquam omnem eius usum improbare aut negare plane voluisse, quem in partu promouendo, catarrhis, cephalalgia, apoplexia, pluribusque affectibus praestat. Quae tamen eius amatoribus aut nullam, aut irritam praebent excusationem, quorum quippe vitio fit, vt, quod medicinae naturam, tempestiue et prudenter adhibitum, habere potest, quotidiano usu, eodemque temerario, non tam vilescat, quam potius summe noxium fiat.





DISSERTATIO II.

DE

POTVS COFE ABVSV NOXIO,

PRO LOCO,

IN FACVLTATE MEDICA OBTINENDO

MDCCXXXIII. D. XII. IVN. HABITA.

SENECA *Natural. quaest. L. IV. c. 13.*

Aquam, quam natura fluere, et patere omnibus voluit, cuius haustum vitae publicum fecit, quam tam homini, quam feris, aibusque, et inertissimis animalibus, in vsum large ac beate profudit, contra se ingeniosa luxuria redegit ad pretium. Adeo nihil potest illi placere, nisi carum. Illi, cui diuitiae molestae sunt, excogitatum est, quemadmodum etiam aqua caperet luxuriam.

§. I.

*Voluptas,
nouitatis
mater.*

Postquam semel, veteri abdicata simplicitate, ab omnium temporum sapientibus tantopere commendata, in luxum defluere coeperunt mortales, non potuerunt non, nouis quotidie excogitatis, ac vndecunque anxie congestis deliciarum generibus, suum demulcere genium. Omni propemodum natalis soli penu excusso, ad ipsos tandem Arabes et Indos excurrerunt, solem foecundiorum, vbi oritur, quam vbi occidit, praepostere rati. Quem fugit, vt hic modo per lancem faturam quiddam nomen, inde ad nos, nescio an infelix illud tabaci lolium allatum? quo, si amatores illius audias,

nil

nil maius, meliusue terris

Fata donauere, bonique diui,

Nec dabunt, quamuis redeant in aurum

Tempora priscum. a)

Huius quippe introducto vsu, fumo adeo immodice vesci didicerunt mortales, eo tantum sibi placentes, vt, si non animam, illius certe voluptatem, per traducem, seu canalem tubi fictilis transferri credant. Fumabant igitur ora, potu tamen adhuc domestico saltem proluenda, cum ecce opportune adueheretur fructuum genus, praeparando inde potui calido aptum, quo deorum Nectar restitutum videbatur. Vix nominis opus interprete, quandoquidem, si potum nectarum vocaueris, nemo non illum, quem vulgo COFE appellant, innui, sponte auguratur. Incognitus hic maioribus, primum a paucis, et proceribus, medicamento ad instar adhibitus, paulo post, vbi viliores pretio comparari, et maiore quantitate apportari poterat, omnibus familiaris, ab aris tantum non ad haras, et a tiaris ad triarios abiit. Ita vero a modico rerum vsu degenerare solent plerique, veteribus romanis, quorum iam ad exempla, omnem morum simplicitatem cum luxu commutarunt, in eo quoque simillimi, vt, sicut hi olim potus Caldae, ita potus Cofetani abusum pessimum introduxerint. Non obscure forte, aut iniucunde, hos inuicem si comparauerim, vitiorum proderetur recursus, nostrique seculi *κακογνωτῶν*, ni nimium extra oleas vagari viderer. Sufficit, romanos primum raro, et sanitatis causa Caldam potasse, mox magnos eius desorbuisse calices, hinc coenis et prandiis intulisse, tum defruto, melle, narodoque miscere didicisse, partim nouitatis studio incensos, partim principum virorum exemplis allectos, partim voluptate lacessitos. Peculiarem vero eius ministrandae seruum alebat quaelibet domus, praeparandae vero, pretiosa iuxta ac ingeniosa ostentabat vascula, de quibus omnibus data ac doctissima opera differentem legere iuuabit ICTum vere humanum, GE-

*Exemplum
romano-
rum, cal-
dam bibe-
rium.*

C. 3

BAVE-

a) HORATIUS *Carm. L. 1^a. Od. 2.*

BAVERVM *b*). Summa haec, Caldam potandi auuiditas, non vnum veterum autorum ac Poëtarum scomma prouocans *c*), ipsi Tiberio Imperatori, Caldii nomen inter ridentes fecit. Hodie, si tam multos, Caldam Cofetanam adeo immodice et impotenter sitientes, si inuento, quo potum fabalem reddant sapidiorem, non quod pueri in faba, se inuenisse gloriantes videas, an non ad hos quoque Caldiorum, aut si mauis, Fabiorum nomen aptabis? quod inclutam illam romanorum gentem, ab esu fabarum, ipsi familiari et grato, nactam legimus. Sicut enim aegrorum sitim potus accendit, sicut ignis lignis ardentibus non obruitur sed augetur; ita diuturna consuetudo, iam facta necessitas, auuiditatem acuit. Sentiunt damna domestica cordati Catones et Curii, et bacchanalia haec Cofetana execrati, ad raucedinem clamant:

*O mulier, mulier, quaerenda pecunia primum,
Cofé post nummos.*

Huic sane abusui remedium, legemque sumtuariam, ne quid ipsa respublica detrimenti capiat, et, dum potum hunc otiosiores sorbillant, facultates ciuium aequae ac bona decoquantur, postulandam esse, quis non videat? Non vno loco, celebris ille morum in Anglia spectator, tabernas Cofetanas, turbulentorum consiliorum vocat officinas; furdis tamen narratam fuisse fabulam auribus, maiora indies incrementa capiens abusus, luculenter testatur. Commouit me istud tam lente imperans cacoethes, vt, quod olim in *tabaco sternutatorio* multis non displicuit *d*), quantum hic ex potu Cofé, ultra modum ingurgitato, detrimenti sit metuendum, explicatum darem. Tantum autem abest, vt scholam profitear P Y T H A G O R A E, qui fabis prorsus

*Transitio
ad tractationem.*

b) De Caldae et Caldi potu apud veteres.

c) IUVENALIS *L. I. Sat. V. v. 49. sq.*

*Si stomachus domini feruet vino-
que ciboque,*

*Frigidior Geticis petitur decocta
pruinis - - -*

Vos aliam potatis aquam.

d) In Dissertatione, Lips. 1727. habita.

prorsus abstinere iussit e), vt potius diuersa, modico eius vsui non sim denegaturus commoda, de gula saltem, ipsi nimium assueta, id solum obtinere cupiens, vt negata sibi indies largiore eius infusione, iustum tandem sciat seruare modum. Et, quamquam quis forsitan Iliada mihi post Homerum obiiciat, morbo tamen et abusui inueterato et tenaci, illi non vnam medicinam, huic praeceptum parandum esse, quilibet largietur.

§. II. Licet vero, quae medicae sunt contemplationis, *Origo eius.* mihi hic maxime monere, constitutum sit, operae tamen pretium censui, pauca de huius potus historia praefari, tum, quod illam non raro iuuare soleat, tum vel hac, si praeceptis medicis non possim, apud amatores illius aliquam saltem gratiam meriturus f). Vix hominis egreditur memoriam, quo nomen eius apud nos increbescere coepit. Hinc et potum istum, in earum rerum numero haberi audias, quarum inuentionis gloriam, vltimae seculi aetati, ad subleuandas forte maiores, prae pristina molestias, benignius quoddam fatum seruasse creditur. Quis primus inter Europaeos saluam mouerit, potumque hunc notum reddiderit, si quaeras, apprime huc facientia inuenies in *itinerario Arabiae felicitis*, gallice scripto, et Parisiis anno 1716, edito, cui addi meretur *Commentarius de arbore et fructu*

e) Vid. GELLIVS *L. IV. c. II.* et CICERO *de diuin. L. I. c. 30.* Sunt tamen, qui Pythagoram, non fabarum vsuum suis interdixisse discipulis contendunt, sed praecepisse, vt τὸ κικυμίσεν fugerent, cuius verbi significatio, aliud longe quid, quam fabarum vsuum indicans, eruditos non fugit.

f) Huius potus mos primum maxime in regione Mecca inualuit, vbi tamen Gubernator, ex consilio deuotorum, qui eum legibus putabant contrarium, eundem interdixit, adeo, vt in transgressores dure animaduerneret. Sed, re ad Sultanum Egyptiacum delata, reuocare illam prohibitionem, et

abusum solum inhibere iussit, quoniam etiam res optima, vt aqua fontis Zemzem, in abusum abire posset. Eadem fata expertus est Constantinopoli, vbi legi ideo contrarius dicebatur, quia faba usta, species esset carbonis, cuius vsus lege sit prohibitus. Claudebantur proin tabernae, renouabantur mandata. Sed consuetudo, et deliciae potus incitabant homines, vt religione posthabita, intra priuatos parietes, et clam, crebro potum hunc forberent, vsque dum inspectores politiae, frustra hic agi animaduertentes, et clerici ipsi, eius vsu capti, ipsum tandem permetterent. Vid. *Journal des Sçauans, pour le mois de Sept. 1716, pag. 246. sq.*

de *Cofé*, item Tractatus historicus, de origine et progressu *Cofé*, qui vterque Lipsiae germanico idiomate prodiit, anno 1717. Nominandus autem hic etiam cum MARCO MAPPO, Medico Argentoratensi, in Dissert. de potu *Cofé*, iunctim cum alia, de potu *Theé* et *Chocolate* edita, Argent. 1695. LEONHARDVS RAWWOLFIVS Augustanus videtur, qui arti salutari Augustae Vindelicorum aliquamdiu non sine laude operatus, et incredibili dein studii herbarii amore captus, Senatus permisso, in Orientem anno 1573. iter suscepit. Is in itinerarii sui germanici cap. 8. quo a se obseruata, diligenti consignauit manu, *Cofé* fructus mentionem iniicit. Huius proin diligentiae debemus victimas, qui exploratis Orientalium regionum deliciis, notitiam fructus *Cofé*, vt olim Israelitarum emissarii, uas e terra Cananitica, bono omine apportauit g).

Variae
eius deno-
minatio-
nes.

§. III. Celebratus autem hic fructus non sub vno innouit nomine. Etenim si DOMINI DVFOVR Tractatum, Cap. I. et SIMONEM PAULI, de abusu *Tabaci* et herbae *Theé*, pag. 58. consulamus, fructum hunc, antequam tostus in puluerem redigatur, aequae ac arborem ipsam Arabiae incolis *Buun*, latinis *Bunchum*, gallis *Bon*, potum vero inde praeparatum, demum *Cofé* dici, deprehendemus, non secus forsitan, ac aqua hordeo lupuloque decocta, tertium nomen indispiscitur. Hodie tamen discrimen illud parum attendi, nomenque posterius vnice fere vsitatum esse, constat. Ast, hoc quoque varie, mox *Cauè*, *Cauet*, *Cabue*, *Cophè*, *Chaube*, *Chobaua*, *Cabouah*, mox aliter, pro diuersitate vti videtur, linguarum et regio-

g) In Europam tamen primum demum allatus est Massiliam, anno 1659. a paucis autem sumtus. Circa annum vero sequentem, plures mercatores Massilientes, diuturno secessu in Leuanticas regiones, ipsi affueti, eum secum apportabant, et adeo frequentem reddebant, vt anno 1671. tabernacae aperirentur, non sine magno hominum, nouitate hac, quam vendebant,

captorum, confluxu. Id quod apud Medicos, multis contra hunc potum declamationibus, frustraneis tamen, occasione suggestit, Vid. *Journ. des Scav. l. c. p. 249.* Parisius anno 1669. epocha potus introducti quaerenda est, vbi legatus, *Soliman Aga*, a Sultano *Mahumeto IV.* ad regem Galliae missus, magnum tabarum pondus secum attulit. Vid. *Journ. des Scav. l. c.*

regionum, vbi in vsu est, effertur, apud nos *Cofé*, *Coffé*, vel *Caffé*, appellatur. Turcae, alique Orientales, pronunciant *Cobué*, eiusque originem deducunt a *Cobuet*, *robur*, ipsius effectum in insigni corroborandi vi constituentes *b*).

§. IV. Iam itaque aderat fructus, inque deliciis esse incipiebat, genere licet, ad quod referendus sit, nondum intellecto. Risum meretur, quod DVFOUR Cap. I. Tractatus *de potu Cofé, Theé, et Chocolate* narrat, circumuolasse suo tempore quandam Parisiis chartam, quae fructum hunc pro mori specie venditans, egregias eius insimul virtutes depraedicauerit. Hic certe eadem de autore huius opinionis dici poterant, quae HORATIUS *Art. poet. v. 30.* habet,

Delphinum syluis appingunt, fluctibus aprum.

Ipsé etenim fructus, nequidem recentior, mori figuram refert, adeo vt, qui eundem siue nascentem siue maturum et siccum, prout ad nostras apportatur oras, pro mori specie habuerit, non nisi somnians cerebrum gerere videatur *i*). Alii, interque illos FRANC. BACO, COMES DE VERVLAMIO, in *Hist. vit. et mort.* herbis annumerauere, veniam tamen erroris hanc meretur ob causam, quod illius saltém mentionem obiter, et ex peregrina fama iniecerit, alibi vero, in *Sylua Syluarum, Cent. VIII. Exper. 738.* inter baccas referat. Ipsé DVFOUR Cap. I. meritoque inde a IAC. SPONIO in nota subiuncta notatus, non sat accurate versatus fuit, quod peregrini *leguminis*

Error eorum, qui vel mori, vel leguminis esse speciem, arbitrantur.

b) Alii, cum quibus consentit IO. BAPT. TAVERNIER in *Itinerario Turcico*, etymologiam vocis ab Arabico *Cahovah*, descendere putant, quod vinum significat, vnde postea nomen eius, ad potum, quem Mahometani illi substituerunt, applicatum fuerit. PROSPER ALPINUS Italus, anno 1580. iter in Egyptum suscipiens, et post reditum Professor Botanices, et horti medici Praefectus in Academia Patauina,

in *Libr. de plantis Egypti, C. XVI. et de medicina Egyptiorum, L. IV. c. 3.* parem fouet sententiam, quod vinum significet.

i) Nonnulli ad speciem *Mirabilis Peruuiana*, s. *Ialapae T.* referunt, cum vero haec semen vnicum nudum, ex embryone oriundum gerat, *Coféa* vero baccam dipyrenam, nullam inter ambas plantas superesse similitudinem, nemo non cognoscat.

nis speciem vocauerit, quo nomine, teste VARRONE, *ver. rusticar.* L. I. 32. illa solum, quae vellendo leguntur, non quae subssecantur, venire solent. Imo, nos ipsi fructum, parum proprio, et non nisi a similitudine, nescio qua? desumpto nomine, *fabam* appellamus, cum tamen planta quoad crescendi habitum arboribus annumeranda sit, e quarum numero nullam vnquam fabam esse, abunde constat k).

Patria eius.

§. V. Alit autem hanc arborem feracissima Arabiae pars, quam olim felicem appellabant; hodie *Yemen* nuncupant l). Tanto autem magis haec sibi propria bona gloriari possunt Arabes, quod arbor ista, ex Aethiopia primum ad eos translata, patrium hic inuenerit solum, illic vero, ob parciolem foecunditatem, rarior sit. Interim eodem, quo Arabes, qui hunc fructum, aliis terris negatum, sibi solis proprium credebant, errore, multi quoque nostrorum aliquando capti fuere, eiusdem aliis in terris propagationem impossibilem arbitrati. Constans enim olim fama fuit, Arabes prouidos vel inuidos, fructuum germen, antequam ad alias exportarentur regiones, aut superfusa aqua calida, aut leui tostione extinguerent. Ast, vt iis superfedeam, quae ex autopsia, aliisque sat validis argumentis, in contrarium iam ante nostra tempora protulerunt viri experientissimi, id vnicum ex obseruatione multorum, quos allegat MAPPVS in *Dissert. supra cit. pag. 10.* sufficiet, fructum nempe, aquae frigidae, aut spiritui vini iniectum, intra breue tempus germinis emittere rudimentum, arboremque ipsam, in non vno bene cultorum horto apud nos cerni. Non erat itaque, quod miretur IO. RAIVS Anglus, inter botanicos magnum caeteroquin nomen, vnicam regionem, tam arctis finibus circum-

Propagatio.

k) Vid. infra §. VII.

l) Historiam inuentionis per custodem camelorum vel caprarum, narrat *Fausus Nairon* Maronita, linguae Chaldaicae et Syriacae in Collegio Romano Professor, in *Dissert. quae extat*

in *Italor. eruditor. ephemerid.* anno 1617. Hinc et credibile, eius usum non adeo esse antiquum; praecipue, cum et ii, qui prioribus temporibus peregrinati sunt, de eo, licet de aliis potus calidi generibus agant, plane silent.

cumclusam, tanta fabarum copia, prodigae tot hominum gulae occurrere, nec vnquam fuisse, qui vel vnicum foecundum granum eius fructus, quo

humana sibi doleat natura negato, m)

furtim, velut alter Prometheus, ignem de coelo, ad nos pertulerit. Falluntur sane cum bonis Arabibus multi. Quis enim nescit, vicinas regiones, maximeque Indiae Orientalis, eadem lucri spe allectas, arborem hanc, magno numero in solum transtulisse suum. Inde accidit, vt, cum olim hic fructus, non nisi ex Arabia felici, primum in urbem maritimam, ad mare rubrum, *Sues* dictam, indeque Egyptum transuectus, mercatura Venetorum ad nos perueniret, nunc, vbi India Orientalis, celebri commercio, huc a Batavis inuento, tantum fabarum proventum, cum reliquis mercibus quotannis mittit, hae ab illis, quas vulgo *Levantische* appellamus, vtpote maiores et bonitate ab aliis distinctae discrepent *n)*. Siquidem et neminem nunc latet, nostris temporibus alias insuper regiones, Cofeae colendae operam dedisse, neque exiguum inde capere lucrum, indeque ex Insula *Iaua*, S. Dominici ex regione *Mississippica*, Surinamensi *Martiniquensi*, etc. varias Cofeae fructuum species, insigni ad nos apportari copia, luculento testimonio, in aliis quoque terris ipsius ex voto cedere culturam. Nimis tamen hyperbolice loqui forte videtur *NICOL. de BLEGNY*, ex natione Gallorum, magna non raro et insolita sonante, in libro *du bon usage du Thee, du Cofe, et du Chocolate*, anno 1682. edito, qui nobilem prope *Diuiodunum*, iam multos per annos, arbo-

*Ad nostras
terras
transportatio.*

D 2

rent

m) HORATIUS L. I. Sat. 1.

n) Ditiore inter populos Orientales, non ex fructibus nudis, sed pulpa adhuc sua obuolutis, potum praeparant, hos vero in locis ficis et oclusis feruant, cum ex humiditate saporem minus gratum contrahant. Hinc Galli, qui in hisce regionibus isto potu sunt vsi, valde eum laudant, vulgatorique

praeferrunt, cum eundem sacharo temperare non indigeant, ob natiuam dulcedinem, pulpae inexistentem. Appellatur hic potus, Cofe a la Sultane, de cuius praeparatione vid Dissert. epistolica MICH. FRIDR. LOCHNERI, ad CONR. BARTHOLD. BEHRENS, de nouis et exoticis Thee et Cofe succedaneis.

rem hanc pari, quo apud Arabes, successu propagasse asserit. O sanctos credulos! dum, quod sibi

haec nascentur in hortis

numina, o)

laetati, cicer arietinum, vel quodcunque aliud vegetabile pro illa mirati sunt. Forsitan non omnium consensu destitueretur haec imaginaria felicitas, nisi et nostra in vire, hortulanorum cognitam haberemus indefessam curam, summamque vigilantiam, conseruandae huic arbori necessariam, quorum nempe industria factum, vt non semel arboris Cofé flores et fructus ostenderit hortus Apelianus, Bosianus, et cui ego praefectus nunc sum, hortus Medicus, in quibus non exiguam arborum copiam, curiosi deprehendent spectatores, non tamen aequae felici et facili negotio propagatarum, ac si Arabiae solum solemque haebuissent fauentem.

*Character
arboris.*

§. VI. Iam, cum ipsius arboris mentionem inieci, eiusdem quoque specialiozem et pleniorem vt tradam descriptionem characteristicam, ordinis iubet ratio. Vt itaque lectorum hoc in passu quoque fiat satis expectationi, liceat eam praemittere descriptionem, quam Dominus IVISSIEV *de arbore Cofé* pag. 679. habet: „Arbor, inquit, vnico Arabiae felicitis solo gaudere credita, improba arte Amstelodamum a Batauis „translata, in regium Parisiensem hortum successit p). Hic „educata, ad Iasmini genus recte reuocata est q). Ramis hinc „inde e caurice nascentibus, assurgit. Cortici cinereus inest „color. Folia ex singulorum ramorum nodis bina, ac ex ad- „verso

o) *IUVENALIS Sat. XV. v. 10.*

p) Hic velim autor pleniorem paulo, aequiuocae huius dictionis suppeditasset explicationem, qua nempe arte Bataui, furtim, vti quidem videtur, hanc plantam Arabibus, satis caeterum vigilantibus, surripuerint. Id quod enim iure commercii factum est, ad illicitas non videtur referendum artes.

q) Non omnis, paulo negligentioris obseruationis hic cessabit culpa. Sat enim grauiter in regulas artis herbariae impingunt, qui Cofeam, *Iasminum Castaneae folio* nuncupant, cum floribus et fructus differentia, bina haec genera separanda praecipiat, vti mox infra declarabitur.

„verso posita, erumpunt, laurinis fere similia, superne virentia,
 „inferne pallida, molliora, saporem et odorem nullum aromati-
 „cum gerentia. Albi flores monopetali, ex ipsis foliorum alis
 „enati, breui petiolo nixi, Iasmineos Hispanicos referunt r).
 „His odor suavis, leuis licet. Stamina quinque medium floris
 „occupant, fructus ex pistilli floris parte infima oritur, calyci te-
 „traphyllo viridi ac peregrino insitus, primum virescens, milii
 „magnitudinem, dein crescens, cerasum adaequat, mox rube-
 „scit, ac perfecte maturus, ex rubro infuscatur. Huic caro
 „subrubra, nonnihil viscosa, sapore ingrato. Exsiccata fit gra-
 „tior, geminam frequenter, rarius vnâ inuoluit capsulam,
 „friabilem, subluteam, tenuem, ex vna parte gibbosam, ex al-
 „tera, qua iunguntur inuicem, planam. Capsulae inuolucro
 „reconditur semen, ex viridi albicans, callosum, ouatum, con-
 „vexum supra, subtus planum, ac profunde in medio sulcatum.“
 Satis accuratam iam dictus autor arboris huius tradidit descri-
 ptionem, nisi quod in eo peccasse videatur, dum Coféae flores
 Iasmineis annumerauit. Iasminum etenim si conferamus, illud
 vtique tam ratione florum, quam fructificationis et modi cre-
 scendi differre, quilibet recentiorum botanicorum fatebitur.
 Longo quippe Iasminum gaudet infundibulo, foliaque non ad
 marginem crispata, siue undulata, sed plana sistit, ipsosque flo-
 res in summitate saltem, non vero ad alas ramorum prorumpen-
 tes exhibet, quorum quemlibet duplex bacca dipyrena sequitur,
 ex pistillo tantum producta. Quare rem acu fere tetigisse vi-
 deri potest celeberrimus HEISTERVS, qui, curatiore ipsius
 habita indagatione, nouo generi, a Iasmino alieno, arborem
 istam inferendam esse, iure meritoque statuit, quamuis specia-
 lissimum eius characterem non addiderit, vid. *Catalógus eius*,
 anno 1730. editus. Mearum proin esse puto partium, vt ve-

D 3

rum

r) BOERHAAVIUS in indice
 plantarum, quae in horto academico
 Lugduno-Batauo reperiuntur, anno
 1710. edito, pag. 250, ita arborem
 nostram nominat: *Iasminum Castaneae*

*folio, flore odoratissimo rubro, cuius
 fructus Cofé appellatur.* Hanc tamen
 non adaequatam esse Coféae appella-
 tionem, oculatiorum posthac botanico-
 rum comprobauit obseruatio.

rum eius supplere tentem characterem, in quo quippe specialius tradendo, neminem adhuc, quantum scio, deprehendi industrium. Est itaque *Coféa* plantae genus, flore monopetalo regulari, infundibuliformi, breuiore, in quinque lacinias acutas diuiso, cuius pistillum, vna cum inferiore et crassiuscula calycis parte, nisi me frequentior, in plurimis floribus instituta observatio plane fefellerit, in baccam abit globosam, dipyrenam, cerasi magnitudinem aequantem, quem fructificationis modum etiam quadantenus Dominus IVISSIEV in descriptione supra tradita indicasse videtur, dum pistilli partem infimam, fructum suppeditare asserit. Foliis donatur superne obscure viridibus, inferne pallidioribus, simplicibus, undulatis, modum vero florendi seruat inter alas ramorum. Cortex ipsi est flauescens, inaequalis, verrucosus, statura arborefcens. Praeter modum florendi iam indigitatum, atque fructificationis diuersitatem, a Iasmino laciniarum quoque ratione in eo differt, quod nonnunquam sex vel plures, imo et pauciores obseruemus in Iasmino lacinias, quas *Coféa* constanter quinas gerit. Accedunt ad numerum laciniarum quinque stamina, alba, cum floris infundibulo continua, quae HEISTERVS in Iasmino non obseruari perhibet, in *Coféa* autem, vbi satis distincte sunt conspicua, causam, nescio ob quam? petalorum nomine salutauit, qualia tamen floribus monopetalis non competunt. Notis porro distinctionis annumerandum pistillum bicorne, quippe quo Iasminum destituitur; denique et bacca globosa, solitaria, cum e contrario Iasminum oblongam, ouatam et gemellam gerat baccam, transuersim in petiolo haerentem. Quantopere cum veritate rei iam tradita conueniat descriptio, ipsa ocularis cuiusuis decidere poterit inspectio, quare iam expositum characterem veriorrem habeo, certiorrem ab oculatoribus expectaturus s).

§. VII.

s) Multo minus ergo etiam, ad c. BAVHINI mentem, videbitur *Coféa* cum *Euonymo* vel minimam alere affinitatem, quamuis ipsi dicatur *Euonymo similis Egyptiaca*, fructu baccis

laui simili. *Euonymi* quippe florem tetrapetalum regularem, cui ex pistillo succedit fructus tetragonus, quadripertitus, hic nullum concedere similitudinis fundamentum, absque difficultate patet.

§. VII. Quis non itaque, vel me tacente, errorem eorum sponte sua cognoscit, qui arborem hanc, semina fabis similia gerere, peruersè credunt. Quantopere enim a genere leguminum, ex quo fabae sunt, discrepet, multis exponere modis, superuacaneum foret, cum nemo, nisi rei herbariae plane ignarus, fabae et Coféae differentiam nesciat. Verosimillimum autem videtur, originem appellationis huius erroneae, ipsi denominationi deberi, apud Arabes vsitatae, quibus *Bunn* dicitur, vnde facile euenire potuit, quod corrupto nomine, cum nostro germanico vocabulo *Bohnen*, aliquo modo consono, et olim, et hodie adhuc, fructus Coféae nuclei, fabarum nomine saluentur. Methodum porro, fructum hunc tostioni submittendi, et eius puluerem decoquendi, hic recensere, ordinis iuberet equidem ratio, plura tamen, ad eius historiam facientia, utpote in itinerariis fusius reperiunda, enarrare, ne nimium euagari videar, medica, quae restat tractatio, prohibet, curiosiores lectores, de inuentione, propagatione, in terras nostras e Gallia transportatione, et praeparatione, plura scire cupidos, ad T A VERNIERII et OLEARII itineraria, DVFOVR Tractatum supra citatum, et SIMONIS PAVLI Commentarium *de abusu Tabaci, et herbae Theé, ablegaturus t*). Vnde sic, quod fructus Coféae fabae nominentur.

§. VIII.

*) Sunt, qui ex sacro codice, antiquitatem arboris Coféae, et fructuum eius tostorum usum, veteribus iamtum Israelitarum seculis notum, ex dicto I Samuel. XXV, 18. probare student, in quo de muneribus, irato Dauidi ab Abigaele, Nabalis fordido auari, coniuge liberaliore oblati agitur. Obtulisse enim dicitur ibidem Abigael Dauidi *קלי המש סאים* *quinque sata potentae*, vbi vox *קלי* a *קלה* *assare*, vel *torrefacere* descendens, tostum quid significat, et fructus Coféae tostos exprimere creditur. Vid. PASCHII *non-antiqua*, Cap. VI, p. 447. Pro-

bationem suppeditat CASP. NEVMANNVS, quod *קלי* hic per Coféam sit explicandum, in sua *explicatione alphabeti ebraici*, quam vide in *Actis Erudit.* de anno 1708. Mens. Mart. p. 114. sq. Autor hic singulis literis significationem quandam peculiarem inesse credens, hanc vocis *קלי* tradit analysin, quod *ק* motum in circuitum, et *ל* aduersatiuum denotet impulsum, qui aduersus *י* extensionem longam suscipiatur. Cum itaque Cofé in tostione similem experiatur motum, *קלי* quoque pro Coféa habendum esse putat. Aequè firma videtur haec probatio.

*Transitio
ad tracta-
tionem
medicam,
ubi in ge-
nere de a-
quarum
potatione
pauca
praemo-
nentur.*

§. VIII. Quae vero haecenus de origine, patria, varia denominatione, et descriptione Coféae, non ingrata forsitan lectoribus adduxi, fide quippe historica suffultus, eadem ut praemitterem, ne sicco nimis pede, ad medicam eius statim transgrederer disquisitionem, argumenti postulare posse rationem credidi. Illi certe, qui nimio eius vsui indulgentes, sanitati suae insidias, dulci hoc struere non verentur irritamento, se mortem, vel certe morborum iliada, e longinquo, multis sumtibus, et magno emere pretio, quam propiorem, si lubeat, atque faciliore negotio acquirere poterant, satis superque cognoscent. Nostris enim temporibus rem eo fere rediisse, ut non nisi in abusu plurium, caeteroquin minus noxiarum rerum, summae quaerantur deliciae, sat multis conuincimur argumentis; et, si quid vnquam est, quod nostrorum Teutonum, quos antiquioribus temporibus, fortitudine, prudentia, et morum simplicitate inclaruisse nouimus, hoc aeuo obscurare valeat famam, id certe, praeter alia voluptatum genera, vltra sitim potandi auiditatem esse, ipse, quamuis huius sum gentis progenies, fateri cogor. Pindari sane vtilissimum, sobrietati ut studeamus, consilium, plus iusto, vel praepostere potius obseruari, et, dum nimium attenditur, in vitium denique, libidinosa imprudentia verti, non est, cur multis probem testimoniis, ipsa hic pro me stante experientia. Optimum, poëta iste antiquissimus et prudentissimus, sanitatem conseruandi, luxum vitandi, temperantiam colendi remedium, in aquae constituebat vsu, omnibusque, quibus vita diuturniore, grauioribusque incommodis vacua, frui volupe erat, suum ἀριστον ὕδωρ, panaceae loco commendare videbatur. Quam strenuos et attentos praecepti sui habeat hodiernum quoque sectatores, multi, praeter vinorum crateres, aquarum variarum scyphi, quotannis hausti, et, ne gutta supersit, more palatino euacuati, comprobant. Quanto vero cum

emo-

batio, ac ingeniosa quorundam medicorum, a plantarum configuratione, ad virtutes ipsarum, quibusdam membro-

rum malis specificè salutare, exin cognoscendas, facta argumentatio.

emolumento, quanta cum sanitatis et vitae conseruatione, huic praecepto mos geratur, medici peritiores iudicent. Vereor tamen, ne et medicorum quibusdam, hic res, diiudicatu difficilior paulo obtrudatur, cum non sine multorum, quamuis non omnium suafu, vel certe indulgentia, hunc aquarum, vsum dicam, an abufum? in confuetudinem vix corrigendam abiiffe, compertum fit. Adeo egregia illa, olim vfitatiffima, longoque vfu comprobata remedia, quae, fi non maiore, certe haud inferiore falutari pollent facultate, et minore copia commodius fumta, omni vacare poterant taedii moleftia, in defectum abiiffe videntur, vt non nifi ea placeant, quae noua funt, quaeque menfuratim, nec fine naufea quandoque ingurgitari poffunt. Quis non merito hominum rideat ineptam, a quantitate medicamentorum, ad maiorem exin fperandum effectum, coniecturandi methodum? Quis non focietatem, aquarum potui immodico, quotannis per plures feptimanas, voluptatis faepe magis, quam fanitatis caufa indulgentem videns, Xanthi credat infelices conueniffe imitatores, qui, quod ipfe, dum mare epotare conabatur, non poterat, vnitis iam tentare viribus audeant. Quis non varias aquas, iam calidas, iam frigidas ingeftas, iam potum Cofé his fuccedentem, iam vinum interpositum cernens, prima rediiffe mundi exiftimet tempora, confufumque in ftomacho praeuideat Chaos, in quo

Frigida cum calidis pugnant, humentia ficcis u).

Non equidem animus eft, omnem plane aquae, fiue fimplicioris, fiue medicatorum fontium reicere vsum, deque ipforum effectu vel dubitare, vel eundem fufpectum reddere, cum abufum faltem, vti femper perniciofum, ita et hic noxium intellectum velim. Hinc et pari modo, dum iam pauca, de potus Cofetani nimio et intempeftiuo vfu, fumme damnofo, pro fubiectorum praecipue diuerfitate, verba fum facturus, eius vfui modico, fuam nullo modo denegabo laudem. Non igitur
erit,

u) OVIDIUS *Metamorph.* L. 1. 19.

erit, cur mares et femellae, pueri innuptaeque puellae timeant, non erit cur vereantur, me in exilium, inque Arabiam et extremam Indiam, vnde originem traxit suam, potum Cofé ablegaturum, cum nec ipse ab eius vsu, modico tamen, plane abhorream, adeo, vt eundem nostris ex terris prorsus proscribendum, atque has delicias, mortalium palatis inuidendas, neūtiquam repute[m]. Haec saltem mea primaria erit et vnica cura, vt noxas varias, ex immodica Cofé potandi consuetudine oriundas, enumerem, eiusque amatores de iisdem vitandis praemoneam. Quapropter nec illi adhaerebo medicorum turbae, qui odio nescio quo? in hunc potum accensi, eum quouis modo exosum reddere studuerunt, quos inter, DVNCAN, HEQVETIVS, et SIMON PAVLI non vltimi sunt x), neque etiam eorum omni ex parte subscripturus ero sententiae, qui nimia forsitan eius voluptate capti, nectareo ipsum vix inferiorem censent potui, diuinisque prorsus extollunt laudibus, ex quibus HELVETIVS, ANDRY, BONTEKOE, IVISSIEV, appellandi veniunt y), sed media incedere via, cum tutissimum semper iudicem, hic quoque ex neutra stabo parte, ea quae prolaturus sum, medicis superstructurus fundamentis, caeterum lectorum relicturus prudentiae, num iisdem conuicti, ab eiusdem excessu abstinere, an vero eidem vltius indulgere decreuerint. Sententiae vero meae stabiliendae, duo succurrent artis medicae firmissima

x) SIMON PAVLI in Tract. *de abusu Tabaci et herbae Thee*, p. 56. dum hoc decoctum palato suo aequę gratum affirmat, ac vilium pyrorum Europaeorum decoctum, wie eine hochteutsche Hozel-Brühe, parum ipsi fauere videtur.

y) ERASMVS FRANCISCI ita loquitur. Wenn der Cofé sonst keine Wirkung hätte, wäre es doch diese, daß er derer Medicorum Stimme ändert, und unterschiedene Urtheile verdienet. Anfangs ward er durchgehends gelobet, das brachte ihn empor. Wie aber all-

zugroß Lob verdächtigt ist, so fiengen die Gelehrten an, es mehr zu untersuchen. Simon Pauli ist zu hart, und schreibt gemeldeter Francisci, daß ihm einer, der obgedachten Simon Pauli gekennet, versichert, er habe den Thee und Cofé nicht einmahl selbst versuchet, sondern nur aus einer Passion verdammt, da er alle exotica verwarf. Daher der König in Dännemark, Fridericus III. da er den Thee in seiner Gegenwart verachtete, zu ihm gesagt: Credo, Te non esse sanum, welches er erkläret, er glaube, der Thee sey nicht gesund.

missima praesidia, ratio ac experientia, quae semper indissolubili nexu iuncta, vti medicas veritates detegunt et firmant, ita et iam dicendis non omne denegabunt robur.

§. IX. Praecipua autem erit cura habenda, vt paucissimis partes Cofé constitutiuas exponam, vt eo faciliori negotio, noxae ab eius abusu pendentes declarari, atque ad suas causas reuocari possint. Ab harum enim diuersitate, et varia in corpora actione, effectum quoque non eundem expectandum esse, facile intelligi poterit. Chymico ergo igni committendi erunt nuclei Coféae. Nouis autem vt superfedere possimus laboribus, Domini DVFOVR fecit industria; is quippe, vti *Cap. 8.* habet, destillationi exposuit libram vnā granorum Cofé, retortae vitreae lutatae inclusam, quo facto, dimidiam librae partem, phlegma, spiritus, et oleum expleuit, quartam partem caput mortuum suppeditauit, cum reliqua quarta, iunctura licet optime lutata, euolauerit, totumque laboratorium odore Coféae perfuderit. Olei itaque empyreumatici, et phlegmatis praesentiam ignis detexit; diuersae autem ab hoc oleo naturae, aliud producit, per infusionem parandum, dum aqua simplex, integris Cofé granis infunditur, ex qua infusione prodiens tinctura viridiuscula, vinctuositatem in superficie oleosam monstrat, ab illo tamen oleo, quod destillatione impetratur, longe discrepantem. Spirituosas eiusdem, aequae ac sulphureas moleculas, quarum ope intimius in corporum partes agere valet, praeter destillationem, ipsa tostio, et odor maxime penetrans, manifeste satis produnt, quem et lotio, post frequentiorems eius usum misso, conferri, haud obscure percipimus. Neque plane exiguum eius constituit partem terra, cui mucilaginosae aequae, ac alcalino-salinae insunt particulae; huius vero praesentiam caput mortuum, post destillationem residuum, et nil, nisi inspidam referens terram, comprobatur.

§. X. Variis itaque particulis cum constare sciamus fructum Coféae, difficile iudicatu non erit, eius usum non omnibus subiectis esse promiscue suadendum, neque omni tempore illum
Hinc non omnibus subiectis eius usum
 vtili-

*conuenire,
declara-
tur.*

utiliter sumi posse, veluti et data non apto tempore, vina nocere solent. Sinistram proin fouent sententiam, qui, tum eius usum frequentiore minus arbitrantur nocuum, tum asserti sui stabilimentum in proprio quaerunt exemplo, satis forsitan suspecto. Persuadentur hi Arabum relationibus, quos, nutritionis promouendae causa, hunc bibere credunt potum, cuius tamen usum, illos quoque in voluptuarium commutasse, nunc compertum est. Tantum itaque aberit, vt panaceae mereatur nomen, vt potius ob abusum, vniuersaliter increbescentem, vniuersale quoque damnosum potulentum hac de causa sit nuncupandum. Calidioris autem temperamenti iam examinemus praeprimis subiecta, quibus vegetus et celerior sanguinis est cursus, hisce sane potum hunc suadere velle, aequae foret incongruum, ac si Iouis imitatores futuri, ignes ignibus impari tamen cum successu, compescere tentaremus, artis quippe regulis contrarium iubentibus. Dilutus magis potus, isque tenuior, hisce potius commendandus erit subiectis, quibus et sanguis spissior, et hinc pigrior, atque vel ad orgasmum, vel stasin pronior fluit. Cum autem potus Cofé, ob inhaerentem calorem et oleositatem, celeriori humorum motui fomitem praebet, non poterit non sanguinea massa, in rapidiorem citata cursum, quamplurimorum morborum fertilissima euadere mater. Calidiores febres, easque inflammatorias, imo acutas et exanthematicas, ex multis nominasse sufficiat, quae, vti vel stagnantem sanguinem, vel praeter naturam celerius fluentem, pessimisque moleculis impraegnatum, pro causa agnoscunt, ita et non raro inflammationes, vasorum pressiones, obstructions, imo denique extravasationes cruentas, infelicissimos habent comites. Querentes hinc audias de nimia phlogosi aegros, de siti immodica, doloribus capitis vix compescendis, vertigine, anxietatibus, et quae sunt id genus alia mala, sigillatim vix enumeranda. Frigidioris itaque constitutionis hominibus, modicum hunc potius esse concedendum potum, vel sponte sua patet, quorum quippe humores, tardius fluentes, viscidioresque, diluendi, et calore corrigendi

rigendi sunt, et quorum spiritus segniores, vegeto indigent motu. Huc referendi sunt, qui phlegma copiosum, idque acrius mora diuturniore factum, generant, et hinc saepius morbis catarrhalibus, a serosa colluue, et pituita lenta pendentibus, vexantur. Quo magis enim his frigus infensum est, quippe quod humores condensando, et eorum euacuationem impediendo, vim morbi intendit, eo facilius materiae viscidae et acris erit speranda resolutio, quae, ut interdum solo calore externo impetratur, ita calidioris potus ope, eo feliciore cum successu promouetur.

§. XI. Egregiam hic forte Cofé potatoribus subministrari occasionem, potus sui adeo deamati causam gerendi, haud difficulter coniecere licebit. Etenim, quae de vi eius calefaciendi fuere concessa, ad eius abusum, sub utilitatis specie propugnandum, applicari saepius audimus. Quantum hinc stomacho conducatur roborando, eiusque calori adaugendo, manibus pedibusque defendi haud quemquam latet, cuius quidem opinionis vniuersalitatem haud impugnari posse, certum est, quamuis falsa, ab hac virtute, sinistre intellecta, ad generaliorum quoque, in omnibus indiuiduis usum, facta argumentatio, haud obscuris sese prodat indiciis. Non enim omnia, quae calida, quae spirituosae, quae oleosae sunt, stomacho roborando euadunt apta, nec omnibus calorem ventriculi nimium auctum conducere, ratio docet, cum et frena huic incommodo non raro iniicienda esse, experiamur 2). Quibus itaque digestio iamtum ex voto succedit, his nec pro ventriculi tono firmando, consilium petendum, adeoque, quaecunque calidiora sunt, inter quae potus Cofé non infimum obtinet locum, minus tuto

*Stomachi
concoctio-
ni obest.*

E 3

conce-

2) Solus autem calor, ad concoquenda alimenta non sufficit, hinc et vis calefaciendi, potui Cofé inhaerere credita, nihil propterea faciet ad stomachum roborandum, vel cibos felicius digerendos. Sic enim os, vasi, aqua pleno

inclusum, nulla vi ignis dissoluetur, in stomacho vero eanino propediem digeritur, adeo ut, nisi motus accedat, nisi intima fiat cum liquore gastrico commixtio, calor solus frustra omnino agat.

conceduntur. Acor quippe liquoris gastrici, aquae Cofetanae, nimia copia ingestae, diluitur mole, et sic, cum degenerauerit, vim appetitum excitandi, cibos soluendi, et in chylum laudabilem conuertendi, facile perdit. Accedit et oleum, quod vinctuositate sua, spicula aciora menstrui stomachalis obtundit et circumdat, adeo, vt loco salutaris, qui sperabatur effectus, contraria plane sese manifestare soleat virtus. Falluntur ergo et ii, qui vim nutriendi peculiarem, potui nostro adscribere tentant, Turcarum opposites exempla, quibus persuasum sit, ipsi tantam nutriendi inesse vim, vt hausto eodem, labores per integrum diem, nullo interposito cibo, continuare queant. Quibus enim inter Turcas res domi est angustior, quique opificum laboribus diem transigunt, aliquot vasculis Cofé, mane haustis, stomachum adeo fatiant, vt diurnas defatigationes, sine vltiore solidiore alimento perferre possint. Hinc non cursorem, non militem esse, docent itineraria, qui non compendio apparatu, pro Cofé praeparando et bibendo sit instructus, qualem asseruari inter rariora Horti Bosiani, visu et admiratione digna, curiosos haud fugit spectatores. Vix vero vim hanc dici posse nutritiuam, neque et quotidianum eius vsum alimenterum solidiorum vicem praestare, imo nec ab ipsis Turcis hoc credi, vel exinde patet, quod nec hi pro hoc scopo hunc sumant potum, sed aliquando saltem, vbi necessitas ciborum impedit assumptionem, eiusdem vsum substituant. Falso hinc quaeritur virtus stomachum satiandi, in particulis pinguioribus et mucaginosi, quippe quae tanta non adsunt copia, vt potus hic, etsi quotidie absorbeatur, aliis nutrimentis praestantioribus anteferri queat. Nutrire tamen aliquando poterit potus Cofé, cum lacte sumtus, vbi tamen magna propemodum lacti inferri videretur iniuria, si, quod ipsi gratum habendum erat, Cofé vsui solummodo adscribatur. Cum enim nutritio sit, alimenti in ventriculum ingesti, ope liquoris gastrici soluti, et motus peristaltici auxilio subacti, digestio, et in chylum conuersio, vnde posthac, chylo cum sanguine mixto, et ad extremos vaso-

rum

Falsa opinio, quod nutriat, refutatur.

Causa nutritionis lacti affuso concedenda.

rum fines delato, cuius parti, quantum apponendum erat, confertur, an potus Cofé folus hoc praeflare valeat, atque tanta particularum, huic fini afsequendo aptarum copia abundet, merito dubitatur, fi modo perpendere lubeat, quantillum fit, quod in eius decoctione, vbi puluis grauior et craffior fundum petit, praeter fpiritum et oleum, aquae iungi foleat, id quod vix in corporis fubftantiam, cum fufficientis nutritionis fpe conuerti poterit, adeo, vt potius obefioribus frequentior eius vfus, ad nimiam nutritionem cohibendam, (zu einer Hunger-Cur) commendari poffit. Lac vero admixtum, nutritionis intentioni commodius respondere, non opus eft vt multis demum euincatur argumentis, cum ipfi, vim nutriendi, et chylum bonum copiofumque fuppeditandi facultatem inefle, inde a tenera intelligamus aetate, infuperque magna admodum, e lactis et lacticianorum vfus emolumenta, infantibus aequae ac adultis praefitari, non ignotum efle poffit. Lacti hinc merito concedendum, quod ipfius eft. Num itaque Europaei bene prorfus fibi confulant, quando potui huic, fub praetextu, nutritionis negotio fuccurrendi, affuefcere gefiunt, audacter affirmare nullus audeo. Vnius quippe populi ad exemplum, cui vfus eius forfitan conducere creditur, non omnium terrarum incolas viuere poffe, ipfa docet ratio. Sic temerarium profecto foret, Ruforum more, potu fpirituofa fortiffimo, in noftris immoderatus vti prouinciis, cum, quod ab his, climatis frigidioris exigere videtur conditio, a nobis non fine fummo fufcipi poffit detrimento. Pari modo; regionum calidiorum clima, ipfa viuendi ratio, ciborum diuerfa indoles, cum longe a noftris differat prouinciis, diuerfum quoque ex peregrinorum fructuum vfus apud nos expectandum efle effectum, fponfe patet fua. Accedit et alia neceffitas, quae Turcas, vt de potu hoc frequentius fumendo folliciti fint, adigere poterat. Quicquid nempe a vino fperare poterant falubritatis, hoc, eius vfus lege Mahometica, et tot Imperatorum mandatis prohibito, a potu Cofetano impetrari poffe, putant. Subftituendum nempe erat in
vini

vini locum, aliud quō delectarentur, potulentum, cui quidem vinum merito praefereñdum esse intelligebant, quod et aliquando, cum Imperator *Selimus* eius concederet vsū, summa cum aviditate potabant, referente LEONH. RAVWOLFIO in *Itinerar. Cap. 8.* quibus tamen deliciis mox privati, potum Cofé substituere cogebantur. Nec dubium est, quod sanitati suae melius, quam quidem nostrarum regionum incolae consulant. Praeterea enim, quod lex alium ipsis iniungebat potum, temperamenti quoque qualitas ipsi minus videtur esse contraria. Frigida namque et phlegmatica cum sint plerorumque Turcarum corpora, cumque ipsa gens leguminibus multis, fructibusque vescatur; pro stomacho calefaciendo, horumque ciborum crudiore indole temperanda, potum Cofé non adeo sinistro adhibere videbuntur consilio, dum, quod vinoso praeflare non licebat calore, aquoso efficere tentant a).

*Vis eius
effeminandi.*

§. XII. Progrediendum erit ad aliam noxae speciem, in potus Cofé abusu deprehendendam. Quantum enim emolumenti, eius moderato vsui, in spiritibus excitandis, sanguine diluendo, et agilitate partium conseruanda, concedendum, tantum detrimenti e contrariis effectibus sentient, qui aquam Cofetanam, eamque puluere huius tosti plus iusto satiatam, quotidie hauriendo, tempus cum sanitate perdunt. Sic sola aqua, parum modice ingurgitata, cum atoniam viscerum, et fibrarum laxitatem conciliare valeat, quanto magis robur partium debilitabitur, vbi eadem, crassioribus et grauioribus terreis moleculis mixta, adhibeatur, quae nonnisi onerosae, et partibus quas occupant, torpidioribus reddendis, aptae euadere possunt.

Non

a) Interim non opinandum, hunc potum promiscue a Turcis ultra modum hauriri, quin potius fides eorum concedenda erit asserto, qui Turcarum medicam satis, hoc potu vtendi consuetudinem esse, oculati quippe testes, reuelerunt. Ipsos enim forbillatione,

diuturniore quidem, sed parciori, atque tabaci fumigatione interposita, delectari, neque tantam, quanta apud nos increbuit, eius absumere copiam, certum est, referente id mihi amico, diuturno huius, inter honoratiores praecipue Turcas moris, teste.

Non mirum ergo, si humorum segnitie contracta, vigore actionum impedito, delicatulos, quibus non dies solum, sed et hora, sine Cofetani potus vsu transacta, perdita videtur, virili alacritate absumta, effeminatis haud abfimiles esse, animaduertamus. Consentientem hac in re habemus SIMONEM PAULI, qui vires potus huius, incommodo huic admodum deprehendit aptas, *in Commentario de abusu tabaci et herbae Thee, pag. 31.* vbi Persarum exponitur viuendi modus, qui teste OLEARIO *in Itinerar. Persic. et Moscou. L. V. C. 17.* potu hoc eum praecipue in finem vtantur, vt generandi vim imminuant, cum multis sese onerare liberis, molestum putent. Hinc et non raro prorsus steriles, et feminas et viros reddi perhibet, exemplo Sultani *Machmud Casnim*, qui, cum potioni huic nimium fuerit assuefactus, coniugem plane auersari inceperit, quapropter et ipsa, cum aliquando equum, castrationi destinatum, cultro nunc intellexerit subiiciendum, nec hisce doloribus, nec operatione opus esse iudicauerit, si modo potus Cofe largior ipsi saepius exhibeatur quantitas, vnde mariti sui frigidioris ad instar, pari ad generationem inhabilis sit euasurus modo. Hinc est, quod dictus PAULI, odio vix extinguibili in hunc potum incensus, eundem plane e nostris regionibus exulare debere, consultius duxerit, quam tanto cum detrimento tolerandum. Mitiolem expectare poterat potus noster, ab hoc severo nimis iudice sententiam, qui causam sterilitatis, sulphureis tribuit moleculis, quas infra, vbi de sexu elegantiore pauca quoque commemoranda venient, vberius paulo indagabo, vtrique sexui noxas, ex iisdem, copioso nimis agmine in corpus inuitatis oriundas, enumeraturus.

§. XIII. Prodeant interim alia in scenam subiecta, potum hunc non sine detrimento captura, ii nempe, qui et bilis vitio laborant, et hinc vel ad melancholicas passiones procliuiiores esse solent, vel aliis, ex cachexia biliosa oriundis, affliguntur malis, vna cum iis, qui pituitam facilius generant, quibus pariter, quanto cum damno potui Cofetano indulgeant, demonstrandum

*Biliosus,
melancholicus, et pituitosus nocet.*

dum est, cum certum sit, eos, quibus per naturam largior bilis data est secretio, viuidum et rapidiorem sanguinis, reliquorumque humorum experiri cursum. Cholericos omnes si quidem consideremus, eos ad quaecunque negotia suscipienda promptissimos, ingenio feliciore et alacriore praeditos, ad iram pariter procliuiiores esse, deprehendemus, luculento indicio, quantum in illis humorum, a sulphure copioso exagitatorum, valeat acceleratio. Quae, cum ita sint, quid quaeſo isti ex potu quouis calidiore, siue vinoſo, siue aquoſo, proficiunt? cum humorum refrenatione magis, quam acceleratione indigeant. Vim enim ipse iamtum calor, humoribus, nullo impulsu indigentibus, satis moleſtam inferens, tanto exercet grauiorem, vbi aliis incitantibus moleculis iunctus, maius acquisiuerit, impetuosiſus agendi robur. Praeterea et amarities, fructibus Coffeae toſtis propria, ſimiles in bile deprehendens particulas, iisdemque iuncta et aſſimilata, amarori adaugendo omnino magis confert, cumque calore exſiccante vnita, ſtomacho euadit inimica, vnde nauſeis et vomitionibus crebrioribus bilioſis, ſat largam ſuppeditari occaſionem, abſque difficultate patet. Falſum vero, et intempeſtiuum quaeritur, amaritudini ſuccurrendi remedium, in ſaccharo adiecto, cum gratus hoc modo conciliatus ſapor, vt aqua haec plus ſitiatur, et largius potetur, efficiat, adeo, vt miſeri homines, murium more, qui puluere capiuntur dulci, hac quoque dulcedine alleſti et decepti, immoderatus potent b), bilemque et pituitam, dulcium additione magis cumulent, ſiquidem ſic

*Dulcia ſe in bilem vertunt, ſtomachoque tumultum
Lenta parit pituita grauem c).*

Et, quamuis in ſubiectis pituitoiſis, quorum humores ob craſſitiam viſcidam aegrius fluunt, diluentia merito commendantur, quae quippe materiam ſpiſſam attenuant, et ad euacuati-
nem

b) *De dulcium natura, uſu et abuſu, conferri meretur GEORG. WOLFG. WEDELII Diſſert. len. 1694. habita.*

c) *HORATIUS L. II. Sat. 2.*

nem disponunt, vix tamen potum hunc, intentioni ex voto responsum, arbitror. Sicut enim ob oleum et dulcedinem, biliosorum malis maior additur fomes, ita ratione terrearum molecularum, quibus vis coagulandi, incrassandi, imo et adstringendi inest, impuritates viscidiores, antea iamtum collectae, magis magisque condensantur, adeo, vt iis, qui frequentius morbis catarrhalibus, rheumatismis, melancholia, et generis glandulosi obstructione laborare solent, dum maior ad vasa conciliatur pressio, minus tutum possit esse remedium. Constat nempe inter medicos, virtutem attenuandi et diluendi, aquosis quidem praecipue competere medicamentis, quae vero aliis, et contrariis prorsus impraegnata sunt particulis, quales in Cofeae fructibus deprehendimus, eadem quoque contraria virtute pollere, certo persuadebimur, adeo, vt aquam simplicem, Cofetano potui consultius duxerim praefereendam.

§. XIV. Haec eadem propemodum subesse videbitur ratio, cur male sibi consulere videamus hydropicos, qui, dum vasorum lymphaticorum obstructionem pariter, ac perpetuam oppletionem patiuntur, nouis subinde accessionibus, dum excretoriae cohibitae sunt viae, auctam, vnde non immerito eorundem metuunt, vel iamtum experiuntur rupturam, serique extrauasationem frequenter lethalem, inter alia potulenta, quae vi, diuresin praepriis promouendi, et serosam congeriem eliminandi, aquasque pigriores commouendi pollere creduntur, potum Cofe, sinistro tamen adhibent consilio, aquarum quippe, quo plus sunt potae, plus quoque, in sui perniciem, sitientes vsu. Quae enim superiore dicta fuerunt positione, hic quoque peruersae medendi methodi indigitabunt causam, quam hic subeant ascitici, nihil certius expectaturi, quam primum in Scyllam delapsi, dum Charybdim euitare contendunt.

Hydropicorum incendit symptomata.

Literatorum incommoda.

§. XV. Hisce certis, et extra dubium positis, mirum vtique vix videbitur, si videas tot tantosque, egregii caeteroquin, felicissimique ingenii viros, eruditione claros, studiis noctes diesque operam nauantes indefessam, attamen haud paucos ca-

checticos, pallidos, ante diem fenes, de infomniis querentes, tremulisque membris, etiam dum optima adhuc fruuntur aetate, formidandos. Grauius sane hallucinantur, qui solam causam lucubrationibus frequentioribus, meditationibus profundioribus, vitaeque sedentariae, quam libris, quos assidua versant manu, incumbentes degunt, adscribendam putant. Neque rem acu tangunt, qui parciores cibi potusque usum, macilentae et fere hippocraticae nonnullorum faciei autumant causam, quippe cum literati plenum credantur euitare ventrem, sobriis meditationibus noxium, spiritus dissipantem, vel certe turbantem. Compertum enim est, et huius conditionis viros, cibum potumque largiorem non omnino fugere, neque suo facile nouercari palato. Veruntamen non procul a re aberrauerit, qui causam, cur nonnunquam cernamus literatos, rara pinguedine tectos, in consuetudine posuerit, potum Cofé praeter modum, etiam dum laboribus et studiis vacant, bibendi, atque corpus, negotiorum grauitate iamtum satis confectum, magis magisque data opera infirmandi. Accedit, quod, dum hoc potu frequentius uti consueuerunt, de incommodis, ab eius copia forte metuendis, aliquantulum subleuandis cogitent, atque hoc tabaci interposito usu, ex voto impetrari posse, persuasum habeant, adeo, ut eius fumigatione omissa, spiritus tardius accendi, sensusque segnius agere putentur, vel certe eius usu taedia emolliri credantur. Salus proin plurima in tabaco et potu Cofetano quaeritur, utrumque omnes fere poscunt, erudita canalibus ora admovent, publice doctrinarum flumine celebria, domi fumos atros, atro quoque potu proluendos, spargentia d). O miseros eruditos, sanitatis propriae ofores, subtilis, fere dicam crassioris autochiriae reos futuros, qui frustra, quod impetrare credunt, moliuntur, spiritus, quos colligere

d) Amatut sic maxime, oblectationis et otii fallendi gratia, ad exemplum Turcarum, qui magnam constituunt in eius quoque propinatione urbanitatem,

adeo, ut officio deesse videatur, qui eum non praebuerit. Vid. MAPPVS in *Dissert. supr. cit. pag. 29.*

gere potius debebant, prodigialius dissipant, ventriculi concoctionem impediunt, causam doloris ipsius grauatiui, nauſearum, vertiginis, non e longinquo demum petityri. Vnde tremor artuum, vnde noctes insomnes e)? non certe solis profundis curis adscribendae. Et, cum calamitas fere nulla, comite sit destituta suo, quid mirum, si dolores accedant hypochondriaci, quibus producendis, vita sedentaria largissimam suam confert symbolam. Infelices hos! qui sanitatis praesidium quaerentes, a tutiore via deflectunt, quos fideliter velim monitos, vt principiis peruersae huius consuetudinis mature obstant, alienisque periculis, vt propriis superfedere possint, cauti fiant, cum a medicina, sero parata, frustra exoptatus expectetur euentus, et malum, nulla posthac vi, nullaque arte corrigendum, per longas inualeat moras, difficillimumque dehinc, in natura expellenda, vsque tamen recursura, suscipiatur negotium.

§. XVI. Quo minus vero indulisse quidquam sequiori videar sexui, femellis, munditiei, morumque elegantiae caeteroquin studiosissimis, age, et his pauca dicam, nullus forte dubitaturus, quin ab illis intelligantur, quae sermone scripta peregrino, nonnullis incassum proposita videri poterant. Quis enim ignorat, et nostris temporibus non virorum tantum, in studiis excolendis positam esse operam, sed et artium liberaliorum et linguarum amore, femellarum haud paucas delectari, remque domesticam vilioris conditionis hominibus relinqui administrandam, cuius curam saltem barbaries, vel certe praeteritorum seculorum simplicitas, quorum nunc seueriores imitari non licet mores, matribus familias, oneroso iniunxisse putatur titulo, adeo, vt feliciora vtique nostra sint dicenda tempora, quibus Apollini Palladem prae Baucide amplecti liceat. Hinc et tanto minus, interprete opus fore credo, quanto certius, pu-

Femellarum damnata, in re domestica, faciei deturpatione, etc.

F 3

ella-

e) Monachi, (Deruis) et literati inter Arabes, quoniam vigilias et nocturnas preces faciliat, hoc potu vtuntur; vulgus proin ex feruore religioso, vsum

eius introduxit, multas interdictiones adeo non curans, vt frequentissime eundem absorbeat, et mulieres in potu, sibi denegato, diuortii causam quaerant.

ellarum et muliercularum in dubium vocasse peritiam, inter grauiora poni poterat crimina, haud ita facile expianda. Nescio autem, an feminas virorum forte seductas dicam exemplo, an vero easdem, cum et sine magistro prauos discant mores, omnesque nouitates aemulari posse, sibi gloriae ducant, potum Cofé prius degustasse, et vti Eua mater, cui garrulitate, et deliciarum vetitarum amore similes factae sunt, Adamo pomum exitiosum, sic viris patellas, Cofé plenas, blando forsitan suauio comitatas, propinasse credam? in qua, quamquam adhuc dubius haeream suspicione, id tamen pro certo habeo, eas cupiditate, potum hunc, magna, vt aiunt, paropside hauriendi, totosque vno haustu euacuandi culillos, viris nonsolum non esse inferiores, sed et ipsos aliquando longe antecellere. A quo enim tempore, expectatissimus ille, potu Cofé vtendi modus inualuit, sedulo curam egere, sollicitae de cuiusuis rei adeo acceptae conseruatione et propagatione mulierculae, ne desideratus hic potus, omnium ore et consensu nectareus vocandus, in despectum abiret, vindictam ab eo sat metuentes grauem, si hasce delicias palato suo experirentur subtractas. Quanto hinc cum gaudio tunc nouus hic aduena, cum a dulcibus labellis primo degustaretur, exceptus fuerit, haud difficulter concipere poterimus, cum hodiernis adhuc temporibus nec in desuetudinem abierit, nec vllum pepererit fastidium, omni potius cum veneratione quotidie bibatur, suaeque bonitatis aeterna, aere et marmore digna, capiat elogia, gratissimus semper hospes, qui nec post tres dies vilescat, sed per omne se ingurgitatum iri aeuum, certissimam concipere poterat spem. De nouo enim subinde, pretiosoque apparatu, quo digne satis excipi possit, comparando, omnes videas sollicitas mulierculas, vt habeant, quod colloquiis quotidianis, dum conuenticulis suis vacant, interponere possint, feliciore cum successu confabulationes institui posse, autumantes, quamuis hoc remedio, sine silentii metu superfedere possent; siquidem mulieri

per se lingua soluta est,

Quae responsa, etiam non rogata, parat.

Attamen, si non inueniendis sermonibus, facilitandis tamen iisdem conducere creditur potus Cofé. Ariditas enim faucium, continua garrulitate excitata, medelam poscit, dulci hoc in decocto ex voto inueniendam. Tunc demum, disertas etiam absque hoc potu mulierculas, cateruatim audias, non sine strepitu varia noua commemorantes, fabellas narrantes, cantillantes, societatem hesternam, ipsos tandem viros traducentes, lusum infelici cum successu susceptum deplorantes, denique loquendo aliquantulum delassatas, quam primum lusus mentio facta est, lusum post potum parantes, Ennium patrem aemulaturas, qui

nunquam nisi potus, ad arma f).

Nec vero inter ipsas chartas lusorias, potandi cessat auiditas, sed famulantes ancillae plenis manibus indefinenter apportare iubentur pultaria, Cofé repleta, semperque ad primum nutum

vocatus adest calidae gelidaeque minister g).

Dicendum autem et his erit, quando cum sanitatis dispendio, potu hoc abutantur, et quantopere modum tenere nesciant. Surdis me quidem narraturum fabulam auribus, praescio, at narrabo tamen, ne prorsus insciae sint malorum quorundam, quae immodicam hanc potandi comitantur consuetudinem. Oeconomica quidem hic merito primum occupare debebant locum damna, quae non infima esse, haud obscurum videbitur, quippe cum decoquendo hunc potum, infatiabiles potrices virorum insimul decoquere non verentur facultates, maiore potus sui amore, quam virorum consortio captae, adeo quippe ipsum aestimantes, vt cum eo viuere ament, cum eo libenter obire cupiant, curas domesticae rei, quae ipsis magis cordi esse debebant, potu hoc dispulsurae; iisdem fugandis aequo apto habito, ac vino, de quo Poëta canit:

vino

vino pellite curas,

Cras ingens iterabimus aequor h).

O prodigas feminas! quae prauo suo alias incitant exemplo, ut sumtus, rei familiari impendendos, in deliciis damnosis parandis profundant, nec se ad illum, quem fors et conditio dedit, metiantur modum, censum pereuntem non sentientes, ac si

exhausta rediuius pullulet arca

Nummus i).

Non adeo tamen prolixum hic esse decet, in recensendis variis dispendiis, ad rem familiarem magis spectantibus, cum medici, neutiquam vero iudicis morum officio fungi cupiam, adeo, ut ea, quae corpori femineo, potui Cofetano assueto nocent, enumerare potius conueniat, ne eandem, quam medici quaeuis indulgentes, incurram culpam. Salutandae itaque in limine statim erunt puellae, in faciei venustate conseruanda; et colore vegeto, quo magis sibi et aliis, pulchritudinis suae admiratoribus placeant, conseruando, curam ponentes omnem, quibus, cum formae amoenioris habitum, quouis sibi saepe comparare studeant modo, qua ratione exoptati euentus spe, propria excidant culpa, ostendendum est. Virgines hic praecipue, iuuenulasque optarem causas audientes, cur faciei remedium ipsis nunquam in cosmeticis quaerendum sit, quorum ope, facies rufas, et flauedine obductas, dealbare, cerussaque et minio pingere student. At sumtibus hisce frustraneis parcere poterant, si modo prauo, aquam Cofetanam nimium potandi mori, nuncium mittere placeret. Placebunt quippe posthac magis amatoribus suis, naturalem faciei nitidioris referentes colorem, futatasque sibi comparandi genas, superfedebunt labore, ne de iis forte dicatur, quod Clitipho Chremeti apud comicum obiciebat:

rufamne illam virginem k)?

Quid

h) HORATIVVS *Carm. [L.] I. Od. VII. 31.*

k) TERENCEVS *Heautontimor. Act. V. Scen. 5. v. 17.*

i) IUVENALIS *Sat. VI. 361.*

Quid enim magis, quam deformis facies, ex instituto deturpata, virginem dedecebit? cui per potum hunc fuscum infuscatae, et metamorphosin fere Ouidianam, nouam quidem, minus tamen opportunam, subiisse creditae, haud incongrue Maronianum illud:

O virgo, noua mihi facies, inopinaque venit,
 acclamandum esset. Hunc effectum autem abusui potus Cofé, apud haud paucas deberi, non adeo videtur improbabile. Quis enim ignorat, sanguinis motum praeternaturalem vel tardiozem esse, vel celeriozem, illumque a crassioribus et grauioribus, hunc a subtilioribus moleculis, massae purpureae rarefactione nimium concitatis pendere, vtrumque autem statui morbofo inducendo apprime conducere. Lento motui fomes largissimus per incrassantia esculenta et potulenta, terreis et gelatinosis partibus mixta, praebetur, aequae ac citatior cursus spirituosus, calefacientibus, oleoso-volatilibus, et sulphureis debetur. Vtrumque pro subiectorum diuersitate, a potu hoc expectari poterit. Vnde enim est, quod tot pallidas, cachecticas, anhelosas, tributi lunaris nullum, vel irregularem prouentum sentientes, de appetitu turbato, cephalalgia, et quae sunt id genus incommoda, plures conquirentes quandoque audiamus hic illic puellas pariter ac adultioris aetatis mulierculas? nisi communem ipsis potum, pro causa non vltima harum lacrymarum ponamus. Vnde tot morbi chronici, acutique, quorum originem cum celeberrimo HOFMANNO, in potus huius nimia ingurgitatione ponendam esse, vberime conuincimur, qui neruoso generi inimicissimus, eidemque debilitando, humorumque qualitati vitiandae, admodum aptus deprehenditur. Vid. eius *Medicin. Systemat.* quam et allegat SIMON PAVLVS HILSCHER in propemptico *de abusu potus Cofé in sequiore sexu*, pag. 7. Pro diuersitate tamen temperamentorum et indiuiduorum, diuersum quoque, et priori contrarium, aequae tamen noxium, in aliis deprehendemus effectum, quibus celerior incenditur sanguinis motus. Dissipantur autem in his, per poros partium nimis patulos, spirituum

vitalium plurimi, et humores rarefacti impediuntur, quo minus iusto ordine et cursu, ad eas deferri queant partes, quibus vel nutriendis et roborandis erant destinati, vel in quibus secretionum variarum, et excretionum suscipi debebat negotium, non nisi summo cum incommodo turbandum. Vt taceam, bilem calore copiosiore exagitata, terminos moderationis facile transgredi, cum constet, calidorum vsu, vti omnium humorum cursum, ita et bilis cum sanguine miscelam adaugere, et hinc flauos femellarum vultus, ictericis forte parum absimiles, eo minus mirari conueniet, quo commodius flauedinem, potu hoc ad superficiem cutaneam impulsam, fixam sibi sedem parere posse, suspicandum est 1).

*Generatio-
nis obest
negotio.*

§. XVII. Organis autem praeterea, generationi destinatis, infensum sisto potum Cofé, dum eadem eneruando, et tono debito priuando, ad officia sua vel segnius, vel irritum conamine peragenda, disponit. Cuius effectus causam in terreis, maxime tamen in crudioribus sulphureis quaerendam esse crediderim particulis, vtpote quae agilitate sua, igneque clandestino, organis sensum paulatimque stuporem inducunt, nouorum spirituum affluxum impediunt, iisdemque dissipandis magis, quam conuocandis aptae sunt. Vix autem vllum sulphur absque acidis concipi poterit particulis; hae autem humores et vasa, tenuiora praecipue, constringendo nimis et coagulando, imminuendi et exsiccandi produnt vim, quam hisce partibus inimicam utique esse, satis superque norunt, quibus vel propter crapulam, vel quacunque alia simili de causa, induciae-
tem-

1) Beatus A. Q. RIVINVS, purpurae, antehac non adeo frequenter obuia, crebriore autem potus Cofé vsu introducto, nunc plerasque puerperas inuadentis causam, in sacharo adiecto, ipsiusque potus abusu ponit, et in genere morbis exanthematicis scorbuticisque fomitem inde praebere, non sine

ratione putat, cum quippe materia maligna, in massam sanguineam propulsa, per cutem posthac, non sine summo incommodo efflorescat. Vid. 10. ANDR. FISCHERI Dissert. de potus Cofé vsu et abusu, Erford, 1725, habita, pag. 17. 18.

temporariae, dulcis huius iniunctae fuerunt certaminis. Obiicientes equidem praeuideo alios, qui caloris vim in agilitate potius concilianda ponunt, quare et Veneris languidioris, vel plane frigentis segnitiam, sulphureis Cofeae particulis vix imputandam esse, verosimile videri poterat; attamen, si modo probe perpendamus, praesentes adhuc, et veteranos spiritus, hanc quidem forsitan agilitatem sentire aliquamdiu posse, novorum vero accessui impedimentum poni, facilius nostrae subscriptum iri sententiae, credo. Sic enim in febre calidiore, suminus aestus, summum quoque aegris addere videtur robur, cum tamen, spirituum nimia copia absunta, in pristinam breui relabantur infirmitatem. Calori ergo depascenti, magis insignem virium iacturam, quam earundem restaurationem debere, res est adeo penes omnes notissima, ut probatione haud indigere videatur vlla. Persas viuos produco testes, qui hoc potu immodice delectantur, non tantum ut palato suo faciant satis, sed et, ut nimiam sobolis impediunt procreationem, cum liberis nullam, tanto vero maiorem voluptatibus dent operam, sterileque coniugium, quamuis Turcarum more polygamiam colant, foecundiori praeferant. Quod ergo Persis volentibus euenire, fide historica adiuti, intelligimus, id et Europaeis, in vitis accidere posse, non est cur dubitemus. Caueant proin virorum ac muliercularum frontes, ne, ob frigidiorum Venerem, studio conciliatam, posthac monstri quid alant.

§. XVIII. Tandem, et antequam desinant haec qualiacunque, circa potus huius abusum monita, satis quidem, uti puto, probata, matres adeundae sunt atque exorandae, ut his argumentis conuictae, aqua Cofetana imposterum parcius uti discant, certoque credant, se sero tandem, quando suo cum periculo noxas, quarum iam pauciores quasdam enumeravi, expertae fuerint, intemperatum suum potandi cacoethes eiuraturas. Id insuper ab ipsis impetrare cupio, ut in praua hac consuetudine,

*Infantibus
damnosus
est.*

infantibus adhuc tenellis indulgenda, sanitatis ipsorum maiorem, quam materni affectus habeant rationem. Dolendum certe, infantulorum corpuscula mature nimis aqua obrui, et salubriore suo priuari nutrimento, ipsosque fere prius potum Cofetanum, quam lac maternum, illis magis profuturum, degustare cogi *m*). Crambem bis coctam apponere non constitui, cum argumenta hactenus prolata, sententiae meae corroborandae, satis superque sufficere valeant. Etenim, cum adultis eiusdem adeo damnosum exposuerim abusum, quanto magis quilibet eum istis subiectis iudicabit perniciosum, quibus adhuc infirmius est corpus, potui huic cum euphoria sumendo, et malis, exin promanantibus superandis, minus adhuc idoneum *n*).

Conclusio.

§. XIX. Sufficere poterunt haec, de abusu potus Cofetani breuiter exposita. Plura ut commemorarem, tempus et scripti huius occasio prohibuerunt. Quamuis enim vberius de hoc argumento disserere, animus fuerit, et plura circa historicam pariter ac medicam tractationem addi potuisse, probe sciam, hic tamen subsistere lubuit in aliqua tali malorum enumeratione, quae ab iis, qui nimio potus saepe commemorati, capti sunt desiderio, metui poterant. Sicuti autem omnia iam dicta, de immodico et intempestiuo intelligenda cupio vsu, ita et vel sponte sua patet, multum emolumenti ad modicos et prudentes eius redundare posse potatores, cum ipsi suas, quibus pollet egregias virtutes, variis modis experiundas, nullo denegare audeam modo. Singulares tamen hos effectus salu-
tares

m) Secundum IUVENALEM Sat. XIV.

Hoc discunt omnes ante alpha et
beta puellae.

n) GALENVS L. V. de sanitate
tuenda, pueris vinum nocivum dicit,
quoniam ignis igni additus, non nisi
sumnopere sit damnosus, unde et PLA-

to eius vsu, ad annum aetatis deci-
mum octavum vsque, interdixit.

vino enim forma perit, vino cor-
rumpitur aetas.

Hoc et praeceptum ad potus Cofé praec-
matarum vsu in infantibus, pari de
causa erit applicandum.

tares iam prolixius enarrare, nec constitui, nec propositi ratio exigit, cum ea, quae iam tradidi, eruditorum sufficere posse disquisitioni arbitrer. Quod si lectoribus, vti ab ipsorum humanitate spero, paucula haec, non omni indigna visa fuerint attentione, voti me vberime compotem factum esse mei, profiteor. Nihil denique magis optandum arbitror, quam, vt quilibet de sanitate sua conseruanda quouis meditetur modo, et ab abusu rerum, dulcedine quoque sua noxiarum, prudenter abstinere discat, cum turpe sit ciuibus, de quibus, in republica, optimae pacis felicitate gaudente, plures gula, et voluptatum immodica libidine, quam morborum, aliarumue calamitatum duritie periisse, dicendum sit.



DISSERTATIO III.

DE

MORBIS EX MVNDITIE
INTEMPESTIVA,

HABITA D. XXIX. IVL. MDCCXLVI.

I V V E N A L I S.

*tanta est quaerendi cura decoris,
commune at vitium est.*

§. I.

*Omne ni-
mium no-
xium,*

Quemadmodum omne nimium, uti quidem in proverbio est, in vitium verti solet, ita et quamplurimos, qui vitium vitare allaborant, in contraria haud raro ruere, affatim experimur. Ea enim est humanae gentis perversa conditio, ut media paucissimis ingredi via, datum sit. Quodlibet viuendi genus si percurrere placeat, vbiuis homines deprehendere licebit haud paucos, qui, cum in biuio se constitutos intelligant, prudentiore rerum agendarum consilio aut destituti, aut ipsi minus obsequiosi, ad alterutrum extremum quam facile deflecti solent. Largissima sese prodit hinc causarum series, quae impedimento sunt, quo minus quisque, quem assequi cupit, attingere valeat finem, quin potius pluribus ineuitabilibus magis magisque implicatus incommodis, intentione sua praeter spem atque vorum defraudetur. Ultra limites instituti excurrere viderer, si pluribus, quam constitutum est argumentis, aliunde, quam ex foro medico desumptis, rei veritatem euincere, susciperem. Non vna quippe hic, de iis conquerendi, comparebit causa, qui, dum de sanitate sua conseruanda serio se sollicitos esse

esse arbitrantur, varijs modis, et quandoque infcii, clandestinas ipsi struere solent insidias, imo et non raro aperta violentia id agunt, vt ipsos ferreos credas, nullo casu, nec vlla morborum iniuria superandos. Missos iam facimus, qui vel luxui, vel immunditiei dediti, Sardanapalum rediuiuum orbi sistunt; hos enim probe depexos iamtum datos fuisse, neminem latebit, cui docta virorum celebriorum scripta, assidua versare manu, volupe est a). Alios iam potius producere liceat, contrariam prorsus a prioribus degentes vitam, qui, dum munditiam nimiam affectant, et magnis quandoque sumtibus morbos mortemque sibi comparant, eo magis risu sunt digni, quod, dum Charybden euitare student, aliorumque mores minus comtos, et spurcitiem detestantur, nihilo minus a Scyllae haud tuti euadunt periculis, in hoc saltem a prioribus aliquantum diuersi, quod, splendidiorem malorum causam se elegisse, gloriari possint. Paradoxon propemodum narrare velle videbor, dum munditiam, morbis quandoque tam prouocandis, quam in deterius mutandis aptam, sum dicturus, veniam tamen et assensum apud prudentiores me impetraturum, eo confido certius, quo minus munditiei verae vel laudabilis nomen, ea culposa, atque fere nonnunquam ridicula viuendi meretur ratio, quam hisce exponendam mihi sumsi pagellis. Vti quippe omni tempore, prudentiori viuendi atque corpus curandi generi, suam nunquam denegandam esse commendationem, quilibet, vel me tacente, perspicit, ita, vbi hic plus, quam par est, affectare lubuerit, non omnem plane cessare culpam, tristior, qui deprauatos istos commitari solet mores, aperte satis comprobatur effectus. Siquidem, cum et data non apto tempore vina noceant, ita quoque intempestiua mundities, non poterit non omnibus malorum generibus viam sternere commodissimam, suosque amatores de vitae genere cautius ducendo, grauius monere. Foecundam itaque hanc matrem, speciosa forma incedentem, ex qua tamen

etiam in munditie.

civ-

a) Legi meretur praecipue hoc de argumento Excell. PLATNERI Dis-

fert. *De morbis ex immunditijs*, Lips. 1731, habita.

*circumsilit agmine facto,
morborum omne genus b).*

detestabilem vt reddam, allaborabo. Et, quamuis forsitan, non vbiuis me gratiam consecuturum, sperare possim, nihilo minus periturae non parcendum erit chartae, cum nihil intersit, qua fronte ab imprudentioribus, cuncta affectu peruerso magis, quam ratione metiri solitis, legatur, siquidem saniorum me hic neutiquam destitutum fore approbatione et beneuolo suffragio, certus confido.

*Munditiei
fines,*

*a feminis
et viris
violantur.*

§. II. Superfluum autem iudico, vltiorem munditiei tradere explicationem, vel praecepta quaedam fusius exponere, ad quorum seueriorem normam, cuius suam viuendi rationem instituere, necessum sit, cum neminem latere facile posse arbitrer, quid per munditiam, non inter postremas moderati animi virtutes ponendam, intelligatur, quae, vti omnes homines, ita tamen eos praecipue decet, qui a vulgo longe lateque remoti esse cupiunt, quorum e numero neutiquam excludendas esse femellas, vel me silente, quilibet hariolari poterit. Neque tamen cum his solis rem habebo, ne, omnium in me concitata turba, hisce pagellis perlectis, impetus vix sustinendi subeam periculum, cum

*Sint et doctae, rarissima turba, puellae,
altera non doctae turba, sed esse velint.*

Quapropter et viros in societatem simul vocare, conueniet, quos, quamuis forma neglecta et simplicior decere debebat, nihilo minus munditiam plus iusto affectare, non obscure cognoscimus, vnde et est, quod eorum exemplo ducti,

eadem cupiant, faciantque minores c),

et ii, qui manum ferulae vix adhuc subdixerunt, aliorum mores, praua imitandi cupidine incitati, suos quoque facere gestiant. Communi huic mori, abusu pessimo, atque nimia indulgentia, in vitium haud vulgare degeneraturo, medelam fortio-rem opponendam esse, quis non videat? et, quamuis videar

vitia

b) IUVENALIS Sat. X. 218.

c) IDEM Sat. I. 148.

vitia irritare vetando d),

ad ea nihilo fecius emendanda, cuius cordato medico tanto audacius eundum esse, quo pertinaciora sunt, quilibet perspiciet.

§. III. A potiori et prima corporis humani parte merito initium faciendum, quae, vti reliquis ordine, structura et functionum nobilitate, merito anteferenda, ita et munditiam plane singularem exposcere videtur, cum eadem omnium sit exposita conspectui, et formositatis praeterea sibi vindicare soleat sedem. Sed, quis et credat, tanto minus cautos esse, in capitis sollicite conseruanda salute, mortales, turpi deteriora imitandi incitatos desiderio; atque, non obstantibus variorum periculorum calamitatibus; negligentiorum atque minus opportunum capitis cultum certo subsecuturis, non vnum tamen hic deprehendi locum, in quem iniurios videamus multos, qui, dum studiosius ornandae huic parti, operam dant suam, eandem magis deturpant, et sanitatem, hic praeprimis non negligendam, pluribus modis labefactare solent. Capita conspiciamus haud pauca pulchra, caliendris et redimiculis leuissimis non velata aut tecta, sed saltem voluptatis causa remissius ornata, in quibus tamen quandoque frustra cum vulpecula Aesopica cerebrum quaesueris, quibus, variis modis exornandis, dum magnus labor, sumtus vt taceam, impenditur, molestiarum quoque caterua cumlatur, id quod non solum

renerae faciunt, et non impune, puellae e),

sed et viri, quos mores et vultus decebat grauior. Et, quid maiore videbitur cura dignius, quid sollicitius fouendum, quam cerebri, nobilissimae illius partis, functionibus tam stupendis peragendis aptae, sedes, quibus perditis, vel modo turbatis, vix sanam mentem in corpore minus sano conseruatuos putaverim, qui ex instituto tanti iacturam subire audent beneficii. Eo autem vsque munditiei processit abusus, vt longam alere comam, dedecori pene sibi nunc ducant femellarum ferè dixerim

d) OVIDIUS *Amor. Libr. III. Eleg. 4.*

e) Id. *Amor. Libr. II. El. 14.*

rim omnes, vel certe quamplurimae, Venerem caluam imitaturae *f*), cuius, quamuis faciem, pulchrioremque habitum non omnes se referre, et eadem formae amoenitate superbare posse, sciant, caluitiem tamen aemulari, ne prorsus filiae degeneres dici possint, allaborant. Quam proin olim in luctu rasam legimus comam, nunc luxus gratia abscindi, conspiciunt sequiora tempora *g*). Videretur profecto PETRONIVS hic vocandus iudex, quem, hac capitis parte perdita, ipsum perire debere caput, iustissima sententia decreturum, nullus dubito. Verum, non nisi a tribunali medico, quamuis non adeo dura, dictanda erit poena, vel monitorium potius, non omni fundamento destitutum, interponi debebit, et damna enumerari, a peruersa hac consuetudine, citius quandoque, quam putatur, expectanda, et tanto cautius euitanda, quo difficilior, consuetudini in alteram naturam degeneranti, opponenda semperprehenditur medela. Facillime autem hic intensioribus capitis doloribus viam sterni, non solum facili negotio diuinare licebit, sed et quotidianae comprobant querelae, quibus a caluis hisce medicorum aures defatigantur. Etenim, si quae est corporis nostri pars, quae calore quoque indiget externo, sane caput erit, quod ipsa natura, nihil unquam frustra suscipiens, eo loco non sine ratione capillis tegendum voluit, quo ipsi frigoris damna, maxime inimica futura praeuidebat, cuius poros nullo modo constringendos et obstruendos, ipsa suadet, quam in capite quoque conseruare decet, liberior transpiratio. Inde nempe est, quod non solum cerebrum, dura caluaria tectum, a violentia quauis grauiore munitum sit, sed et capillorum densa series, ipsius calori conseruando, vel certe externo frigori arcendo, inferuiat. Has naturae leges, et prouidam curam, proprio violare citra rationem ausu, non nisi temeritatis erit indicium, adeo, vt capillis suis priuata capita, non nisi grauiora inuitare possint mala, eo citius irruptura, quo liberior ipsis paratus est aditus

f) LACTANTIUS *Libr. I. cap. 20.*

g) PFEIFFERVS *antiqu. Graec. Libr. IV. cap. 47.*

tus pro impetu suo exercendo, quem capillata intercipere poterant capita, quae, cum non raro variis quoque exposita sint incommodis, eo certius nobis suppeditant argumentum, de eorum damno iudicandi, qui caluitie delectari cupiunt. Imminutam vero transpirationem, non potest non interceptus et retardatus sanguinis et humorum fluxus, vasorum pressio, extensio, et exin pendens stagnatio sequi. Stagnationem autem, multis et dolorosis, et periculo non carentibus insultibus morborum largissimam suggerere occasionem, ex scholis pathologicis constat, cuius discrimina, hoc munditiei incauto genere, magno nimis sibi emunt pretio, quotquot Myconios caluos studiose aemulantur. Et, si benignius quoddam expectaturos fatum credamus, sane varii generis confluxibus, et decubitu catarrhoso pronam parari viam, eo minus dubitandum, quo certius coniiicere licet, acrium et serosorum pariter, ac pituita multorum humorum ad cerebrum delatorum, affluxum impediri, quo minus libere et absque molestia euacuari per sua possit emunctoria, adeo, ut hac opportuniore via praecclusa, ipsis vel cum impetu exitus tentandus sit, vel stagnatio, non plane omni periculo destituta, metuenda, quae, quo grauius adultiores vrgere solet, eo maius adhuc detrimentum tenerioribus et iunioribus subiectis parat, quae hisce pravis moribus a prima iamtum aetate imbuta, citius quam debebant, aut poterant, aegrotare discedunt, quare et hi

pulli, nati infelicibus ouis b),

eo magis sunt deplorandi, quo maturius, inuiti, sanitatis suae patiuntur dispendium, in senectute, si modo eandem assequuntur, vberime dolendum. Vnde est, quod de visus hebetudine et defectu, de oculorum lippitudine, auditus grauitate, aliisque sexcentis molestiis conquerantur plurimi?

Quod summum formae decus est, cecidere capilli,

quos, quasi lege quadam, ne alantur, prohibitos fuisse, credas, quam olim equitibus datam, P E I F E R V S supra citatus refert,

H 2

quem-

quemque morem saltatoribus fuisse solennem, CICERO testatur i). O felicissimos homines! qui senectutis suae iam tunc memores, eiusdem post plurima lustra demum venturae symbolum, in caluitie praematuriore, quotidie secum gerunt. Verum, videor mihi iniquius paulo sentire, probe memor, non omnem perire comarum in capitibus delicatarum prouentum. Superfunt quippe quaedam, pauca tamen earundem vestigia, quorum terribilem et strigosum habitum calamistris emendare opus est. Fabri ferrarii credideris ingredi tabernanti, femellarum conclauia, et munditiei sanctuaria introgressurus; horres, et tot ferramenta, comis crispandis destinata, pyxides, et rerum mille colores, folles, pulueri cyprio aspergendo adaptatos, vnguentaria, forcipes, carbones, saeuas nouaculas, capitibus nudandis aptas, operationis cuiusdam crudelioris praenuncias esse, autumares. Veruntamen, procul absit omnis metus; peccantur, voluntur in orbem, flectuntur hisce calamistris a cincinnibus crines, vnguntur, detondentur, vt

supercilio breuior coma k)

reddatur, in quo munditiei genere haud obscure forsitan religionis quaedam deprehendere possis vestigia, dum, quod olim Iudaeorum genti, et mulieribus praecipue interdictum erat, et dedecori ducebatur, Christianis nunc, hac quoque lege sublata, licere, ostenditur. Irreparabile vero hoc damnum esse, vix quisquam negabit. Crines quippe nunquam ad pristinum redituros esse incrementum, vel ex ea credere poterimus ratione, quod longam satis temporis seriem, huic iacturae resarciendae impendendam esse, praesciamus. Verum, qui fieri posset, vt in tam anxia et diuturna expectatione femellae viuant, et a societate omni praecclusae, domi, capillorum alendorum causa, vitam agant solitariam, non sine taedio ducendam? Dum proim impossibile, vel certe durum quid praevidemus, an peruersi Iulius cacoethis speranda sit tandem emendatio, arduum sane erit determinare. Quanto magis enim MARTIALIS tempore,

cal-

i) In Orat. post reditum.

k) IUVENALIS L. I. Sat. I. 15.

caluitie sua exosae credebantur femellae, tanto magis nunc amatoribus suis hoc habitu placere videntur l).

§. IV. Nec et anterior pars capitis, quae facies dici solet, munditiei affectatae plane expers dicenda erit, quae, cum omnium pateat conspectui, eo maiori quoque studio nitidior putatur reddenda, quo maiori in pretio semper formosior habitus fuit vultus. Habebunt hic formosiores puellae, de quo gaudeant, quae pulchritudinem, non factitiam aut aliunde adscitam, vultui suo a natura inscriptam, nec vilo artificio conciliandam vel emendandam, sibi proprio quodam iure vindicare, et hoc sibi beneficium gratulari possunt, quo fit, vt nullum ipsis, in genis pingendis, tempus et operam consumere, necessum sit. Sed, sunt et infeliciores, quibus fatum quoddam acerbius nitidiorum denegauit curis habitum, et, quae vultum deformiorem in speculis, optimis consultoribus conspicientes et despicientes, huic utique malo medelam parandam esse, moneri videntur, hae quippe

munditiis annorum damna rependunt,

Et faciunt cura, ne videantur anus,

sicque cerussatam faciem, naturali praesferendam iudicant, lecythum in malis habere, nullo sibi ducentes dedecori, mortalitatis suae quotidie memores futurae, etenim,

Quae pictas geritis facies, vos iure potestis

Dicere cum Flacco, puluis et umbra sumus m).

Quod si paulo curatius moris huius varietates et originem persequi placeat, neutiquam nostris demum temporibus hanc deberi consuetudinem, patebit, quam ab antiquissimis potius seculis, ad nostrum aetnum propagatam, inter artes deperditas minime referre licet. Vti enim luxus et voluptatis genio quaeuis semper ducebatur gens, ita et pro cuiusuis ingenio, huic malo auxilium quaesitum fuisse, constat, et quamuis triplici tantum modo olim praecipue faciem fucare, solenne fuerit, hodiernum tamen, postquam crescentibus ingeniis, inuenta quoque creue-

H 3

re,

l) MARTIALIS L. II. Epigr. 33.

m) OWENVS L. I. Epigr. 90.

re, innumeris varietatibus eam a vanitatum amatoribus pictam, cernimus. Olim quippe *purpurissa* genis et labiis rubor inducebatur, *cerussa* ori et collo dealbando inferuiebat, *sibio* vero oculi pingebantur, iisdemque niger comparabatur color, quod munditiei genus ipsi gentiles inter muliebris lasciuiae ponebant testimonia, qui *faciem lauacro macerare, et medicaminibus interpolare*, turpe ducebant n). Graecis hunc praecipue morem fuisse virginibus, AELIANVS testatur, και ησαν, inquiens, διαπεποικιλμένοι τα πρόσωπα εντριψεσι και φαρμάκοις, et *faciem, coloribus ac medicamentis pictam habebant* o). Et, quid nostris dicturus esset temporibus, quibus non tantum pictas, sed et incrustatas, et paene tumentes facies conspiceret, quae,

facies dicantur, an vlcus p),

incertum diiudicatu fore, arbitror. Taceo plures, munditiei huius affectatae modos, cum ex his, damnorum fati ad facies cerussatas redundare queat. An vero pulchrae fati sibi videantur hae mulierculae, vix credere quemquam posse, putauerim. Non enim tam hebes visu quisquam erit, quin fictam prae naturali dignoscere valeat formam, cum et insuper, sudore paulo largius prorumpente, si modo tandem prorumpere in quibusdam potest, vera redeat deformitas, faciesque assimilata, fraude hac sponte detecta, pereat, vel frigore virgente, quo tempore alias pallere videmus, constans faciei rubor, doli hic quid subesse, manifestet. Quid vero inde aliud sibi polliceri poterunt hae artifices, nisi eo maiorem deformitatem, breui subuenturam, ob cutis poros, polline antehac largius obductos et obstructos, nunc praematuram rugositatem contracturos, vt proin cutis, omnis postmodum fuci impatiens, eo strigiosorem prodat habitum, et annosiores merito credi possint, quae in vegetiore adhuc erant aetate constitutae, rugis deturpatae, lividae,

n) Vid. SPANHEIM. *de praestantia et usu numismat. antiqu.* p. 372.

o) Libr. XII. 1. Consulere iuuabit de pigmentis faciei variis, et summe

noctuius, Excell. PLATNERI Progr. *De pallore, per aduersam valetudinem quaesito*, Lipsi. 1739. editum.

p) IUVENALIS L. II. Sat. VI. 472.

vidae, pallentes, giluae, artis suae imprudentius tractatae vestigia, omnium aspectui et despectui exposita gerentes, eo maiore dignae risu, quo citius id, quod metuebant, et quavis arte auertere studebant, ipsis euenisse, intelligitur. Inter munditiei *Dentium incauta repurgatio.* species, huic quoque corporis parti dicatas, non praetermittendus erit dentium habitus. Rubigine quippe exesos, piceos, buxeosue dentes ore aperto monstrare, negligentiae in dentibus mundificandis haud obscurum prodit testimonium; etenim et hic haud parum curandum, vt flauedini, cariei, et foetori oris, non raro abhinc pendenti, obuam iri possit. Quod, vt saepissime folius aquae frigidae, vel foliorum Salviae, vel simpliciorum puluerum dentifriciorum ope impetratur, ita et eo maiori iniuria affici dentes, facile colligi poterit, vbi vel nimia gingiuarum frictione, vel acriorum et rodentium puluerum et liquorum abusu, laxitas, vacillatio, scabrities et stupor dentium, exulceratio et cruentatio frequentior gingiuarum, non absque doloribus admodum sensibilibus excitantur, vnde non solum loquela, sed et, quod maximum est, manducationis negotio graue ponitur impedimentum, imo et oris venustati haud parum detrahitur. Neque benignioribus fatis obnoxios futuros dentes, credendum, vbi instrumentis ex metallis praesertim ignobilioribus paratis, saepius scalpantur, et a peregrinis, intra interstitia haerentibus particulis repurgentur. Damnum quippe dentibus, nunquam renascentibus, semel paratum, nunquam a natura resarciri, quodque edentulis arte reparatur, magis deformitati annumerandum esse, vltiore non indigebit deductione.

§. V. Proxima a capite ad pectus est via. Et, quid quaeso, magis decebit hominem prudentem, sanitati suae serio consulturum, quam eam ab omni iniuria defendere sedem, quae *Nudo pectore ingredi, probrosam.* cordis et pulmonum est domicilium, in cuius cavitatae respirationis liberioris prospectum est negotio, quam sartam tectamque seruare, nemo non cupit, a cuius incolumitate, maxima salutis pars pendere videtur, et quae, cum a sapientissimo artifice

fice offeis munimentis, musculisque et membranis tecta et cincta undiquaque haud frustra fuerit, non nisi summa cum temeritate innumeris exponitur calamitatibus. Indignos sane tanto beneficio mortales! qui eiusdem immemores, munditici perversa libidine seducti, liberioris, quem trahere poterant, spiritus iacturam, pessimo vitio subire tentant. Liberrime autem sese hic femellarum offerunt, non nudanda prius, sed palpanda statim pectora, quibus tam

rara est concordia formae,

atque pudicitiae q),

ut plurimas earum, ipsa non visui tantum, minus forsan iuramento, sed et visui exposuisse credas, et macella haec ambulatoria, non per somnium, sed satis aperte conspicienda, mirari possis. Neque vero hoc voluptatis aestiuo tantum tempore tibi concessum opinaberis, contra cuius calorem Poëtae consilium excusationis loco opponitur,

Iulius ardet

Aestuo, nudus agas, minus est insania turpis r),

sed et, quamvis

tempore brumali non multum leuia profint,

nihilo tamen secius, quae verècundia et sanitas tecta voluerunt, frigori etiam intensissimo, exposita esse, vel certe leuissime velata, nemo est, quin quotidie conspiciat, et tales

nudas humero, nudisque mamillis s)

incedentes Psecades detestetur, quae, dum ita per plateas incedunt, vix tremulis possunt insistere plantis. Tam dirum quis credat esse posse fatum

partibus illis,

quas sinus abscondit,

ut a puellis, quae muliebris pudicitiae leges accepere, adeo negligenter curentur, neque et loca sanctiora sint, ad quae non hoc cultu accedant, neque sit vllum,

q) IUVENALIS L. IV. Sat. X. 297.

r) IDEM L. I. Sat. II. 10.

s) IDEM L. II. Sat. VI. 490.

in quo non proſtet femina, templum,
 quae, dum oculis puriſſimi numinis humilitate et caſtitate placere debebat, hominum potius in ſe conuerſos cupit oculos, et

animam praeferre pudori

dum negligit, gaudia hæc inepta, doloris certiffima fore principia, parum attendere videtur. Non tamen ſolis femellis hanc peſſimam conſuetudinem ſolennem eſſe, reputandum, quae quadam, quaſi proprio auſu ſibi data lege veſtiaria, ſeminudae incedere geſtiunt, quin potius ſexum quoque potioſorem tam eſſe effeminatum, vt nuda monſtrare peſtora, inter munditiei delectamenta ponat, fateri proſecto erubeſco. Et, quamvis maior iſta voluptas alterius ſit ſexus, nihilominus turpi complacendi ſtudio, haud paucos virorum eo uſque mollitiei deferri conſtat, vt et vitia ipſius imitari, iucundum ducant, atque ſuis ita vtantur veſtibus, vt miſelli corporis nuditas, omnibus potius modis occultanda, eo probroſior euadat, adeo, vt praeter virilem ſexum, quem, ſi et poſſibile eſſet, abnegarent, virile nil ſupereſſe videatur. Verum, quid quaero commodi, hi malorum praenuncii pollicebuntur? Non niſi laborioſiſſimum ſuſciperetur opus, in omnibus, ab hac praua conſuetudine oriundis damnis, modo nominandis, nedum ſigillatim exponendis, nihilominus tamen de eorum aduentu dubitare velle, aequè foret incongruum, ac cauſam omni effectui deſtitutam ſibi fingere. Et, quid eſt, quod magis corporis noſtri ſtructuræ et conditioni inimicum eſſe queat, quam frigoris iniuria, cuius impetu, dum rigiditas partibus contrahitur, eaſdem ad functiones quaſcunque demum feliciter abſoluendas, non ſine ſenſibili incommodo ineptas reddi, ſaepe ſatis experimur. Neque aeftiuo forſitan tempore, minus noxium reputabitur frigus, quin potius, triſtiſſima vtique ſui abuſus tunc quoque monſtrare ſolèt veſtigia. Quo enim patentiores per aeftatem ſunt pori, eo liberius quoque tranſpiratio, nec vnquam impedienda, nec, ſi modica ſit, niſi ſalutaris futura, partium aequilibrio conſer-

vando conducere poterit, quem statum sanitatem nuncupamus. Haec videlicet est naturae benignioris prouida perpetuaque cura, qua per diapnoes negotium, abundantiae lymphae, corpori nostro tam quantitate quam qualitate onerosae futurae, confutitur, vt ostiolis millenis, in euacuationis serosae finem continuo apertis, sufficiens vaporis subtilissimi portio, quotidie expulsa, stagnationibus, tumoribus, inflammationibus, idque genus aliis noxis obicem figat. Hac siquidem ratione, viscera et vasa a pressione liberantur, non nisi molesta, imo summe periculosa tandem ipsis futura, vbi superflua humorum copia, in corpore incassum detenta, et pertinacius ibidem haerens, semperque nouo affluxu adaucta, fixum sibi quaerere intenderet domicilium. Quid enim quaeso in morbis continuis, exanthematicis, spasmodicis, etc. magis optamus, quam vt diaphoresi benigniore, siue arte, siue naturae beneficio excitata, causa morbifica soluta, extra corpus propellatur, et morbi discrimen auertatur. Quo naturae molimine, sponte, vel studio impedito, a poris, frigore intempestiuo obstructis, non poterit non violentiae huius improuidae, sensibilis satis ac dolorosus, ad corpus redundare effectus. Retropulsa vero hac materia, excretioni destinata, quid mirum, si praecordiorum angustiae, asthmatis, spasminis, rheumatismis, tumoribus oedematosis, inflammationibus, via pandatur? quorum malorum lenta satis, nec sine magno labore impetranda posthac, expectari poterit correctio.

Abusus circa thoraces,

§. IV. Age, aliquantulum adhuc hic commoremur, non quidem aspectus forsitan amoenitate capti, sed munditiei noticiae aliam speciem disquisituri. Non enim a solo frigore, femellarum praecipue pectora, haud leuia contrahere damna, sed et non minorem a nimia constrictione sustinere violentiam, deprehendemus. Quam proin in facie incrustanda, quaesitam dixi formositatis speciem, non sine summo tandem detrimento impetrandam, tantum non paucissimis sufficere, vt potius in pectore et abdomine, vltra modum gracili reddendo, aliam
aeque

aeque damnosam, priori iunctam cernamus, quotidianis edocemur factis. Annum esuriisse putes, corpora talia, thoracibus incarcerata conspecturus, quae, uti in prouerbio est, acum fere transire possint. Haec est ea, qua sapientissimi artificis fabricae, summa iniuria infertur, pertinacior correctio, qua corpus, quod ab omni pressione creauerat liberum, fasciis, ligamentis, ferramentisque subigendum malunt mulierculae, quam partium liberioribus, a natura concessis functionibus, frui. Vnde, qui victu tenui, aquae potione, aut quocunque demum modo, non impediri poterat obesior habitus, inter deformitates merito ponendus, arte alia, et vi tandem, quamuis non sine summo incommodo, erat impetrandus. Neque, qui vtero gestatur foetus, huic mori obicem ponere posse videbitur, adeo, ut dulcia haec onera, palam gerere, dedecori fere esse putetur, quibus angustum iamtum satis, quod occupant domicilium, constrictione tanta arctius redditur, liberiorisque motus opportunitas indecenter praecluditur. Improbanda haec, munditiei imaginariae magis quam verae species, quo magis perniciosam utique est, eo diligentius quoque praecauenda erit, neque vllius excusationis vano pallianda praetextu. Quid enim quaeso, commodi ad corpus tantopere coangustatum redundare posse, credent mulierculae? an non vel sponte sua patet, liberiori respirationi omnem praereptam esse viam, vnde et viscerum compressione violentiore, et humorum, per eadem circulantium, impedito cursu, non nisi stasibus tam serosis et sanguineis, quam flatulentis, et exin pendentibus damnis largissima suggeritur occasio. Vnde et est, quod nutritioni non leue insimul ponatur impedimentum. Vel enim ab alimentis, siue solidis, siue fluidis, sufficienti copia assumendis, plane abstinendum, vel parcissime vtendum erit, nisi dolorum grauatiuorum, nauseae, vertiginis, imo vomitus incurrere placeat metum, vel, si quando largioribus indulgeatur epulis, praeter iam dicta incommoda, omne, quod ventriculo, cibis concoquendis et subigendis dato, incumberat negotium, robore eius intercepto, cohibetur,

*praecipue
in gravidis
culpandus.*

unde et, intestinorum motu segnius progrediente, parcio-
reque chyli copia elaborata, non nisi cruditatum reliquiis, variorum
morborum foecundis causis, locis conceditur, excretionumque
functio non parum dehinc infringitur. Hinc non est, quod
mireris, si mensae assidentes femellas, pallentes, nauseantes, et
vertiginosis affectibus aliquando quantocyus correptas conspi-
cias, quibus illico consulere poteris, si modo, quod nimium
constrictum erat pectus et abdomen, relaxaueris. Quod, uti
foetum non-gestantibus minus proficuum est, ita et eo magis
probrosam et noxiam iis erit, quae moli tantae, vtero inclusae,
et interiores partes, se- et excretioni destinatas, satis iam tum
prementi, externam superaddunt coarctationem, eo periculoso-
rem futuram, quo magis damnum, tenello hospiti, tantae vio-
lentiae sustinendae minus pari, illatum, ob causas, antehac iam-
tum indicatas, matribus quoque funestum esse potest. Adeo
vero a veterum temporum genio multas abesse matres, quis
non doleat? quae quippe foecunditatis felicitate, vna cum sani-
tate sese malunt destitutas, quam ut Metelli ad exemplum, ma-
ritos, eadem qua ille, gaudere velint prosperitate, quem vel ea
de causa felicem a romanis praedicatum fuisse legimus, quod
vxorem, foecunditate et pudicitia conspicuam, sibi duxerit *1)*.
Quis non imprudentiores tales mulierculas ferula iudicabit di-
gnas, quibus romanae olim femellae ad sterilitatem arcendam
vtebantur *2)*, nostrates vero, castigationis loco, ut foetibus par-
cere discerent, opus haberent.

*Puerpera-
rum erro-
res.*

§. VII. Haec de gravidis. Liceat nunc inuisere puerpe-
ras, auratis lectis detentas, ibidemque non tam, ut vires, quas
pariendo perdiderant, reficiant, quam, ut omnium in se potius
rapiant aspectum et admirationem, iacentes, quae, quanto mi-
nus munditiei intempestivae metuunt damna, tanto grauiora
non raro incommoda ad lectos suos inuitant, securitatis suae
meritas postmodum daturae poenas. Calore leni quae a puer-
peris

1) VALER. MAX. *Libr. VII. Cap. 1.*

2) Plura haec de re habentur in ROSINI *Antiquit. rom.*

peris fouenda erant corpora, variis potius liberioris aëris exponi iniuriis, non est, quod anxie probare tentem, cum quotidianis exemplis de moris huius peruersi veritate conuincamur. Neutiquam ab eorum sententia me stare velle, credendum, qui adeo intenso et nimio aestu stragulorumque copia misellas torquent puerperas, vt omnibus fere, cum sudore, viribus exhaustis, fummis praecordiorum angustiis vexentur, exaestuationem sanguinis commotam, sitim immoderatam, imo purpuram excitatam, et quae sunt alia grauiora symptomata, aegerrime ferant, cum potius moderato regimini obseruato, suam relinquendam esse laudem, et bona quaeuis, vbi corpora prudenter fouentur, sperari posse, sciam, nimiam tamen refrigerationem non posse non summe euadere perniciosam, certis argumentis praesagire potero. Deuenio autem praepremis ad frequentiore, et minus apto tempore institutam lintheaminum permutationem. Squallida, fordibusque obducta, quemuis dedecent hominem, modo paullum a plebe remotum, vestimenta. Verum, et hic modum teneat oportet, sanitati suae tunc praepremis consulturus, vbi ab aëris irruentis vi, non sine ratione metui quid potest. Et varii sunt quidem morbi, nunc metuendi, nunc praesentes iamtum, qui, quo magis solliciteregendum et fouendum postulant corpus, eo maiora quoque incrementa capiunt, dirisque intenduntur exacerbationibus, vbi et hic negligentiae cuiusdam peccatum fuerit culpa. Exanthemata varia, morbilli, variolae, petechiae, purpura, hisque similes affectus, quo magis aegris, et quandoque infantulorum teneriorum praecipue corpusculis periculum minantur, eo cautius quoque curandum, ne aëris quaedam mutatio nociua, iisdem retrocessionem imperet. Inter voluptatis tamen et luxus species, praecipue puerperarum plus iusto inueterata consuetudo hic censuram meretur, quibus, cum saepius camisia et lectorum indumenta mutare placeat, non omni plane periculo haec oblectamenta vacare posse, crediderim. Sudorem autem paulo largiorem, et per aliquot dies durantem, non raro so-

lennem, imo quam maxime puerperis proficuum, interque naturae beneficia merito ponendum esse, neminem latet; hac quippe ratione humores, vario modo concitati, liquefcunt, diffipantur, refoluuntur, orgasmo sanguinis obex ponitur, et, quae ad poros cutaneos deponitur excretio, innumeris malis auertendis commoda euadit, ficque morbi grauiore vel auertuntur, vel et imminentium praefentiumque violentia infringitur. Quo magis vero falutare hoc naturae molimen ambabus amplecti manibus, eiusdemque continuationi omni modo promouendae inuigilare decet, tanto durius peccant, qui eidem impediendo, et ex instituto turbando omnem nauant operam. Ipsa faniora et robuftiora corpora, haud raro fati grauius laedi experimur, quando transpiratione, quacunque de caufa intercepta, eadem subito languescunt, doloribus artuum, aestu, angustia praecordiorum, et id genus incommodis diuexantur, adeo, ut hac turbatione excitata, et transpiratione quouis modo, vel sponte, vel ex instituto cohibita, de morborum imminentium aduentu, iamtum HIPPOCRATES x), ex lassitudine sponte oborta, iudicari posse statuerit. Pororum vero cutaneorum, antehac patulorum obturationem, non facilius, quam linteaminum frigidiorum crebra permutacione aduocari posse, eorundemque referacionem haud leuem suppeditare medicis laborem, frequentiore constat experientia. Huic prauo mori si remedium ponere, ipsique munditiei adeo deamatae, quodam modo consulere placeat, calidiora lintea, et frictiones lenes suadendae erunt, sic quippe rem melius, et ex voto successuram, nullum sudoris excretioni positum iri impedimentum, quin potius sufficientem eius eruptionem promoueri posse, certiore sperandum erit fiducia. Atque non quidem solummodo mulieribus, quibus puerperarum demandata est cura, eo est inuigilandum, ne hac ratione quidquam peccetur, aut intempestiuis femellarum desiderijs mos geratur, sed et medici interponendam esse saepius, apud immorigeras praecipue autoritatem,

x) Sect. II. Aphor. 5.

tem, necessitas, et pericula haud leuia imperant, quae, quanto citius vel exigua de causa impetum moliri solent, tanto facilius quoque, et absque multo quidem labore, monitis his obseruatis, euitari poterant. Idem valebit monitum de vitando e lecto ante tempus egressu. Neutiquam enim turpe reputabitur, neque inter immunditiei numerabitur vitia, puerperam, cui corporis habenda vel maxime erat cura, intra lectum per aliquot dies adhuc detentam deprehendi, cum fanitati utique plus, quam societati, confabulationibus, lusuque sit dandum, ipseque intempestius e lectulis exitus, eo citiorem non raro ad eosdem imperare soleat regressum.

§. VIII. Sed, paullum adhuc commoremur intra concla-
 uia, aliamque eorum miremur munditiam. Nitida sane haec videbimus, auro, ostroque fulgentia, fere regia, omnis generis supellectile superbientia, atque possessorum diuitias pleno apparatu ostentantia. Verum et hic morborum accessui non praecclusa est occasio. Saepius lauanda sunt pauimenta, adeo, ut famularum manibus, labore hoc doloroso tandem, praeter necessitatem reiterato, defatigatis, lixiuio maceratis, callo denique obductis, haec munditiei species non possit non summe esse onerosa, ipsasque tandem ad alia domestica officia, grauiora forsitan futura, peragenda, prorsus reddere incapaces. Neque possessoribus sua deerunt damna. Taceo ipsorum pauimentorum deturpationem, et fissuras, lignis frequentiore hac lotione inductas, cum damna oeconomica hic recensere velle, non sit animus, sed potius praeprimis conclauium horum vix satis efficatorum, inhabitatio summopere nociua, hic commemoranda veniat. Quid autem lubentius optabimus, quam ut aere fruamur liberiore et puriore, quid quaeso magis nostris conducet corporibus, quam particulas leniores, et peregrinis moleculis parum inquinatas, inspirando haurire, minusque impedita uti pulmonum actione, quibus pressis, et fuliginibus teterioribus oneratis, sensibilis admodum conciliari solet molestia, cum tenerum hoc viscus haud impune irritare liceat. Annon hinc
 potius

Conclauium munditiei nociua.

potius variis pectoris morbis, et malis, pulmonum functioni infensus futuris, hic plenam sterni putabimus viam? annon capiti tetrum talem odorem, et spurca haec aëris inquinamenta, inimica fatis futura, metuemus? Cephalalgiam, vertiginosos insultus, tussim, grauedinem, si nominauerim, leuiora adhuc crediderim commemorasse mala, a causa, adeo speciosa visa, pleno fonte propullulantia, cum ab his ad grauiora incommoda, facilimo modo calculum duci posse, quilibet praeuideat. Eadem de causa, frequentiores parietum dealbationes minus approbandas esse, haud difficulter conici poterit. Odor sane calcis, aliorumque pigmentorum, de messe Sabaea haud profecto proueniens, atque sensorium olfactus praecipue, moleste fatis feriens, huic si non tandem plane abolendo, certe grauissime turbando, commodissimam suppeditat occasionem, praecipue, vbi pigmenta, oleo cocto mixta, vti nunc moris esse solet, foribus et conclauibus saepius inducuntur, vt nihil commemorem de aulaeis, auripigmento, aliisque foetentibus coloramentis obductis, quae, vti non raro per plures annos, nisi arte huic foetori occurratur, aërem conspurcare solent, ita et eo certius insignibus molestiis prouocandis, admodum commoda euadunt. Ast, huic incommodo aëris perspirabilis transitum, medelam ponere posse, obiici audio. Sit ita, sed quis nescit, vix paucis diebus elapsis, huic foetori corrigendo nunquam sufficientibus futuris, conclauia iterum occupari, imo tunc adhuc pro aëris liberioris perspiratione promouenda, fores fenestrasque aperiri, sicque alio quoque modo corporibus summam inferri iniuriam, primumque in Scyllam parari delapsum, vbi de Charybdeos cogitabatur euitatione.

*Calceorum
angustio-
rum incom-
moda.*

§. IX. Transeundum iam erit ad pedes, atque, quae fata has quoque partes expectent, paucissimis dispiciendum. Turpe vero semper reputatum fuit, si male laxus in pede calceus haereat, neque quisquam immunditiei facile effugiet vitium, qui hic negligentiore cultu incedere, commodum duxerit, cum et hanc corporis partem, quae liberius ab omaibus conspicitur,

bene

bene colendam honestas suadeat. Neque tamen proin, ad alterum extremum declinantibus, variae reticendae sunt molestiae, quae eo quandoque sunt grauiōres, quo magis eo est allaborandum, vt membris, quibus tota corporis moles sustinenda concredita est, omni modo sua conseruetur firmitas. Quantum enim sit incommodi, hae aegrotare parte, summa cum molestia percipiunt claudi, podagrici, arthritici, qui, dum corporis machinam fundamento debiliori innixam, non sine taedio sentiunt, omnibus modis solamen auxiliumque petunt, suaeque saepius culpa, qua varias sibi contraxerunt molestias, non sine dolore memores, sera tandem poenitentia corripuntur. Quo vero magis miserorum horum deplorandam dolemus conditionem, eo maiori reprehensione dignos quilibet iudicabit, qui improvida quadam violentia, fulcro suo infirmo haud vnā suppeditant occasionem. Et, quis credat, in dolore et constrictione pedum, adeo sollicitate voluptatis quaeri posse speciem? adeo, vt fere Chinensium morem imitari velle videantur etiam mares, qui, quod illi puellis necessitatis, angustorum calceorum a tenera infantia applicatione iniungunt, vt ab excursionibus abstinentes, vitae domesticae et rei familiaris curae magis assuescant, contraria prorsus de causa, vt nitidioribus pedibus, dum frequentius per plateas deambulant, incedant, suscipiunt y). Calceamentorum vero angustiorum vsus, non poterit non musculorum, tendinum, vasorum, ossiumque, extremum pedem constituentium, summos producere dolores et pressionem, cum pressionem omnem dolor quoque presso sequatur pede, quare et, incarceratione hac violenta, et vix excusanda, nimium repetita, imo quotidie continuata, ipse liberior partium inferiorum motus interceptus, et humorum ad easdem tendentium cursus impeditus, quosuis incongruos et aegre ferendos metuere iubebit effectus. Inde est, quod cute

strictius

y) Huiusmodi calceamenta, apud Chineses in vsum tracta, inter rariora afferuantur in *Horti Bosiani supellectile rerum naturalium et artificialium*,

strictius coërcita, humorumque transgressu turbato, clavi pedum, punctorio suo dolore calceorum angustiam accusent. Multo minus ab intumescencia pedes liberos euasuros, reputandum, quae, uti non raro quauis alia de causa satis cito, ob humorum ad inferiores partes prouentum facilemque prorsus decubitum, incrementa capere solet, ita et nunc eo facilius ad vim suam exercendam excitatur, quo minus humorum decursui liberior concessa fuit via, quam ex naturae legibus, iusto robore et quantitate absoluere debebant. Quo diutius vero et lympham et sanguinem in pedibus stagnantem, praua hac consuetudine collectam, et indies auctam, suo includere domicilio placet, eo maiori quoque cum labore dissipationem, et hospitis minus grati expulsionem tandem suscipi, nemo erit, qui fecus sentiat. Quilibet quippe humor, stagnando crassior, acrior, et segnior euadens, et obstructioni aptior redditus, parietes vasorum expansorum, in quibus non sine dolore, ad rupturam tandem non raro continetur, suo tono priuat, neruos rodendo immensos cruciatus excitat, musculosque premendo, tam motui quam sensui vitiando, magis magisque euadit idoneus. Alia insuper non minoris periculi res erit, pedes aëri frigidiori intempestiue exponere. Qui enim per extrema frequentior non raro esse solet sudoris prouentus, hac ratione oclusus, stasibus, doloribus immodicis, imo tandem inflammationibus prolucendis, apprimè conueniens esse valebit. Quamobrem et vice versa pediluuiorum usum, quem ad orgasmum sanguinis excitandum, humores magna nimis copia deriuandos, et vasa inferiorum partium stimulanda et dilatanda, admodum commodum esse, nemo ignorat, ubi minus caute, et copiosius instituat, suis quoque periculis non destitutum iri, certo certius credendum. Quid, quod praepriis in sequiore sexu, huius munditiei abusus, ultra modum celebratus, haemorrhagiis vterinis promouendis non ineptus censerì possit.

*Intempesti-
ua circa*

§. X. Vti vero temperantiam iustam et licitam, omni tempore abunde nouimus commendatam, neque vnquam vi-
tam

*victum
munditiae.*

tam Crispini, sapiens quisquam, et sanitatis conseruandae cupidus, vel viuere cupiet, vel imitatione dignam iudicabit, cum luxui et gulositati dicam merito scribere deceat; ita vicissim ab eorum nihilo minus parte stare non conueniet, qui, ne immoderati nimis videantur, stomacho suo nouercari cupiunt; pallidique, ac vix, et ne vix quidem satiati, lubentius de coena surgere amant, quam, vt debita alimentorum quantitate assumta, corporis nutritioni prospiciant. Sit autem et hic modus in rebus, certique fines vtique cibo potuique poni poterunt, ne, victus summe necessaria portione parcius oblata, maciei, atrophiae, pallori, nauseae, fores pandantur, dumque quandoque obesitati impedimentum poni creditur, virium quoque insimul, quotidie instaurandarum accessus, vna cum pinguedinis incremento intercipiatur. Absit omnis a mensa pudor nocius, cum, quae corpus, debito modo conseruandum, sibi poscit adminicula, non sine opprobrii crimine ipsi furtim quasi subtrahantur. Offam vnā alteramue saltem comedere, fere plus satis duri erit hominis, tantillo cibi, latranti stomacho nunquam facturi satis. An vero forsitan obesitati nimiae hic obuiam iri posse credent, qui vltra modum ab alimentis abstinentes, macilenti, et ante diem senes euadere allaborant? Finem equidem, quem peruerso hoc more intendunt, quandoque impetrari posse, haud vnquam dubitabitur, nescio tamen, cur maciem sibi contrahere, cachexia laborare, pallida facie turpem reddi, viresque sensim paulatimque labascentes sentire, commodius ducatur, quam viuido robore, validisque membris, ad functiones cum alacritate subeundas, impigris conseruatis, vitam cum voluptate trahere. Et, quam quaeso ex scholis diaeteticis expectabunt sententiam, quamque graui indigere eos monitorio, reputandum, qui praeter pauciores, quo frui cupiunt cibum, vix vnum alterumque potus interponunt haustum, et vix, quantum canis fugiens e Nilo bibere fertur in prouerbio, supremis saltem degustant labellis. Qui vero fieri poterit, vt cibi, debito modo humectandi, miscendi, digerendique, sufficientem chyli sup-

peditare possint copiam, cum potius potu stomachio denegato, nimia hac siccitate dolores grauii, cruditates, nausaeque, ob alimenta, moram diuturniorem in diuersorio suo neccentia, summa cum molestia suboriantur. Pudeat sane Teutones, maiorum suorum, qui fortitudine non minus quam et potando, gloriam, et perennem sibi conciliabant famam, tam incongrua obscurare temperantia. Verum, potant alii, quibus, vt prudentius bibere discerent, moderatore vtique opus erat. Minime vero hic mihi cum his res erit, qui vini largissima quantitate, et plenis, vt aiunt, culullis quotidie hausta, crapulam, cephalalgiam, dolores arthriticos, hydropem, et quaeuis alia incommoda sibi contrahunt, dumque in multam salutem potant, nihil minus quam salutarem exin expectare possunt euentum, voto suo responsurum; hanc quippe viuendi bibendique consuetudinem, munditiei annumerare velle, iniustum duco, quamuis forsitan heroes tales, quam in vino veritatem latere putant 2), anxie satis quaerendam, inter virtutes ponant, vana tamen inventionis spe se deceptos iri, praeuidere possint. Alii potius succurrunt, qui, dum vini generosioris vires paullum attemperare cogitant, limites transgrediuntur, et nimia copia aquae, mero affusa, omnem ipsius virtutem euertunt. Vti vero ab omni vino, infusa aqua perdito, abstinendum esse, iamdudum prouerbum imperauit, ita et nimia aquae quantitas, hoc modo hausta, debilioribus praecipue subiectis, quibus vini purioris magis commendandus erat vsus, oneri potius esse poterit. Ventriculi enim, et intestinorum fibrae, magis potius firmandae quam debilitandae, non poterunt non perpetua aquae alluie tono priuari suo, iustumque perdere robur, quod in digerendis alimentis, et egerendis particulis ignobilioribus, saluum et integrum sibi poscunt. Ipsa sanguinea massa, copiosiore particularem aquarem mole nimium diluta, et ad spiritus suppeditandos pigrior reddita, minus nobiles posthac secernere poterit ad viscera partes, quinimo et lentore humoribus inducto, cursui ipso-

2) Secundum ATHENAEVM *Libr. II. paroen.*

ipforum non leuis ponitur remora, vnde et nutritionis negotium haud parum turbatur, neque minus etiam, grauitate sua praeditae particulae aquosae, peregrinis haud raro moleculis impraegnatae, et ad excretionem segniores factae, intra vasa diutius moram neſtentes, nouisque accessionibus indies auctae, febribus variis, stasibus, oedematosis tumoribus, hydropi, imo tandem extrauasationibus periculosis fomitem subministrant; vt taceam, liquoris gastrici temperiem et qualitatem, hoc modo in peius mutata, anorexiae, debilitati ventriculi, flatibus, ructibusque frequentioribus et molestis gignendis, reddi idoneam, cum a stimulo hoc naturali, ad appetitum excitandum admodum necessario, nunc vero nimium immutato, vix sensus iste debitus, ad cibos appetendos inuitans, iusto vigore pollere possit. Imo maximum denique hos expectat detrimentum, quibus, nescio quo voluptatis stimulo adactis, ne aqua quidem potui diluendo sufficit, adeo, vt eum glaciei vel super imponere, vel plane miscere, inter palati oblectamenta ponant, et, cum stomachus vinoque ciboque feruet, Geticis pruinis frigidiorum potum auide petant. Ferreos credas ventriculos, vel summo aestu flagrantes, hoc modo refrigerium sibi quaerentes. Quid autem, quaeso, magis erit absonum, et periculosum, quam aestiuo tempore, quamuis et hyemali hoc non cesset cacoethes, nimium calorem, quacunq; demum de causa vrgentem, tam sensibili depellere velle alteratione. Sane lubentius fere suaserim, vt Iouis ad exemplum ignibus ignes compeſcant a), quam glaciali frigore; adeo temere intra corpus adacta, ad partes tam externas, quam internas, hac violenta mutatione, nunquam non suspecta futura, malorum iliada conuocent, cum, quod antehac incaluerat, et sudore accedente liquatum fuerat, sanguinis et humorum flumen, nunc protinus condensatum, et liberiore ad viscera deriuatione, atque ad cor reditu priuatum, febribus ardentibus, artuum variis morbis, spasmis, imo et

K 3

apople-

a) De igne per ignem extinguendo, disseruit Ill. beat. de HEVCHER in Disput. Viteb. 1712, habita.

apoplecticis insultibus proliciendis adaptetur. Tantum est aliquando, voluptatibus sub munditiei specie abutendi desiderium, ut gustus elementis per omnia quaesitis, nihil de sanitatis et vitae periculis metuatur, imo, eidem callidius insidias struere posse, gloriosum reputetur, cum tamen delicias has, si modo adhuc hoc sint nomine dignae, rariore usu commendari, atque abusus sui tristem rependere mercedem, haud difficulter iudicari possit.

*Afragan-
tioribus
floribus
molestior
effectus.*

§. XI. Haud levis praeterea in eo nonnullis ponitur mundities, quando copiosioribus florum fasciculis conclauia, scrinia, lectos, ornare, et ab aëris impurioris exhalationibus praeservare, et quotidie nouum naribus apponere oblectamentum student. Hortulos hos domesticos, variorum florum congerie superbientes, quis non summa cum voluptate miretur, haecque naturae beneficia, tam larga, prodigaque fere manu oblata, summo cum desiderio carpenda, colligenda, fouenda existimet? Videas *Rosas, Hyacinthum, Narcissum, Keiri, Caryophyllos*, imo *Aurantium, Citreum, Lilia, Tuberosam, Pseudoacaciam, Philadelphum, Iasminum, Periclymenum*, aliarumque suauae, imo et graueolentium plantarum genera, plenis calathis allata, omniumque oculis et naribus alliciendis parata. Suauius et dulcius dormiri posse putatur inter Florae amplexus, neque, quanti haec gaudia, principium saepe doloris postmodum venturi futura, constant, perpenditur. Sulphureis omnes plantas, odorem praecipue largum de se fundentes, abundare particulis, scholae physicorum docent; quo copiosiores vero eadem, et quo grauiora sunt, eo magis quoque inimica generi neruoso, cerebroque merito censentur. Ne miremur proin, quod capiti molestus inducatur dolor, quod vertigines, aliaque similia incommoda, dulci hoc blandimento inuitentur, cuius effectum praecipue sequiori sexui, apud quem mos iste, floribus ultra modum fauendi inualuit, non omni molestia vacare posse, vix dubitare licebit. Non vnum quippe prostat exemplum, suauoleatium exhalationes, nauseae, vomitui, lipothymiis, imo passioni

fioni hystericae excitandae commodas fuisse, nervosque magis sic irritari posse, quam foetore naribus attracto, quem fere commodius tolerari, ex castorei, asae foetidae, plumarum accensarum vsu, patet. Atque ab his naturae beneficiis atque divitiis, modice vsurpatis, nihil quidquam sustinendum erit mali, modo et mature ab earundem abstinence vsu, cum et hanc, adeo amoenam malorum causam, inter errores circa munditiam commissos, non inepte ponendam esse, quotidianae experientiae doceat euentus. Neque etiam ea propter suffitibus crebrioribus conclavia replere, consultum erit. In aëris quidem exhalationibus, nunc impurioribus, nunc et plane contagiosis, suffunigia suo neutiquam destitui vsu, certum est. Praeva enim effluuiorum conditio, quovis modo putredine sua, corpori humano noxia futura, emendationem poscit, hoc modo ex voto non raro impetrandam. Quotidie tamen aëre, thuris, mastichis, benzoës, aliorumque suaviuum odoramentorum fumis impraegnato, vesci velle, vereor ne pulmonibus tandem molestum sit futurum, vt ne quid de doloribus, aliisque incommodis, capiti, et in specie organo odoratus inimicis futuris, de nausea, turbisque, sexui femineo quoque concitatis, hic fusius dicam. Inde et est, quod minus feliciter sanitati suae prospiciant, quibus vestimenta, chirothecas, caliendra, lintamina, variorum artificiorum ope, dulci odore replere, volupe est, cum nec semper bene valeat, nec omnibus semper bene oleat, qui semper bene olere cupit.

§. XII. Non plane tandem sicco pede praetereunda erit, *Somni ab-
vsus.* quae in somno intempestive capiendo, si non munditiei forsitan, voluptatis tamen, et oblectamenti, minus quandoque apti, latere videtur species. Id autem utique sibi poscit corpus nostrum, variis modis defatigatum, labore delassatum, curis quandoque fractum, vt, quae subtractae ipsi fuerant vires, novis accessionibus restaurentur, et non solum refectio per alimenta, sed et spirituum novorum affluxui, quiete consulatur, quo tempore, membris ab actionibus suis, non raro satis taediosis et
 opero-

operosis liberatis, remissione iisdem concessa, nouum robur capiendi venia patet. Dulcissima sane, et nemini non amica est refectionis species, quam quilibet quotidie auide expetit, imo anxie quandoque deliderat. Videamus modo aegros, noctibus insomnibus et turbulentis summopere defatigatos, audiamus sanos, de strepitu nocturno, somnum impediente, conquerentes, vbi nullum

meritoria somnum

Admittunt - - - et - - - rbedarum transitus arcto

Vicorum in flexu, et stantis conuitia mandrae

Eripiunt somnum b),

et quietum placidumque somnum, maximo sane in pretio ponendum, interque beneficia, ad vitam commode peragendam necessaria, a Deo concessa, nec temere spernenda, referendum cognoscemus. In vtramque vero partem et hic peccari posse, neque id sine damno quandoque fieri, dudum cognouerunt sanitatis humanae praesides, qui et hac e sex rebus non naturalibus, caute vtendum esse, non sine ratione saepius monuerunt. Durius vero sentiunt, qui pauculas tantum horas corpori reficiendo sufficere posse, contendunt, cum et nequidem certum cuiuis subiecto dormiendi praefigere liceat terminum, quin potius labori et defatigationi proportionatus semper sit accommodandus somnus. Hinc somnum breuem, et vigilias saepius reiteratas, diurnas lucubrations, quibus nonnulli gloriolam quandam sectari cupiunt, non nisi summe perniciosas tandem esse posse, non opus est vt multis medicis euincam argumentis, cum tristis tandem euentus, excessus huius prouentus sat frequentes, foecundo, quamuis non adeo felici editos monstret partu, ipsaque consuetudo, altera fere natura facta, tanto mutari possit difficilius, quo grauior semper est labor, inueteratis remedium ponere velle moribus, adeo, vt vigiliis nimis, vigili quoque febris excitatae, haud semper ex voto succurri possit. Parcior quippe concessus corpori

somnus,

b) IVVENALIS *Libr. 1. Sat. III. 34. sq.*

somnus, humores non solum turbat, exagitatque, sed et ipsos, vna cum spiritibus, vi quasi, imo et arte, potando, tabacique fumigatione, in multam noctem protracta, collectis, dispergit, neruorum robur frangit, vnde non nisi summa posthac delassatio, agrypnae molestae, perpetuae, febres acutae, imo deliria, mercedis loco esse solent *c*), quibus auertendis et compefcendis, somnum optime conducere, HIPPOCRATES perhibet *d*), cum contra somnum pariter ac vigilias nimias summe pronunciet exitiosas *e*). Hinc et e contra nimio frui velle somno, atque hoc modo genio suo plus quam decet, indulgere, imo eundem saepius intempestiue inuitare, summe quoque probrosum erit. Vigilante nempe in longam diem stertere nasso, otiumque nimium, modico praefere labori, non nisi desipientes decet. Refrigerandos equidem debito modo humores suadent medici, attamen eos nimium delassatos, segnitie cohibitos, stagnationi, obstructionibusque aptos magis redditos, prauam vtiq; corporibus inducere dispositionem, sponte sua sequitur *f*). Neque etiam somnum meridianum omnibus subiectis, omnique tempore proficuum esse, iam pridem ex antiquorum medicorum colligi poterit monitis, cum non sine ratione schola Salernitana suum

somnum fuge meridianum,

omnibus acclamet, ne,

febris, segnities, capitis dolor, atque catarrhus

inde prouocentur, atque exhalationibus acrioribus, quae vigiliarum tempore dispergi solent, summa concedatur libertas, intra corpus remoram neccendo, suam exercendi violentiam. Et, quamuis HIPPOCRATES aestatis tempore interdium aliquando somnum, breuem tamen commendet *g*), ipseque infantulorum somnus diuturnior et frequentior, salutaris sui effectus

c) CELSVS *de medicina* L. II. c. 4.

HIPPOCRATES L. VII. *Apb.* 18.

d) L. II. *Apb.* 2.

e) L. II. *Apb.* 3.

f) HIPPOCR. L. II. *de Diaeta*,

g) L. I. *de Diaeta*, sub finem.

ctus prae se ferre videatur commendationem, neuiquam tamen hic ad omnia promiscue indiuidua applicationem fieri, et excessui excusationem parari posse, autumo, cum praecipue verum sit, infantulorum corpuscula, humoribus abundantia, pro partium firmatione et fibrarum condensatione, humorumque inspissatione impetranda, somno frequentiore commodius utique frui posse, quibus nempe, quod in adultioribus laboris et motionis ope, ad roborandam machinam suam praestatur, somni beneficio conceditur. Quapropter et feminino sexui hic optime erit cauendum, ne, commoditati suae dum nimium largiuntur, somnumque tam diuturniorem, quam et frequentiorum meridianum in deliciis habent, sanguinis et humorum spissitudini, et exin pendenti pigriori ad partes decursui manus ferant auxiliatrices, atque ex cachexia contracta, parciore tributo lunari soluto, capitis dolore excitato, quantum et hic peccauerint, experiri cogantur. Quanto enim magis, vitae sedentariae incommodis, modica corporis agitatione, et quietis intempestivae vitiatione consulere possunt, quanto lubentius facie florida superbire, quam pallore et liuore deformes esse cupiunt, tanto diligentius ipsis erit allaborandum, ne, dum corpus nimium curare student, cura tandem morborum inde conuocatorum, aliunde petenda, si modo ex voto semper impetranda, veniat.

Conclusio.

§. XIII. Et sic L. B. enumeratis quibusdam circa mundi-
tiam intempestiuam erroribus, et malis exinde cumulatim pro-
uenientibus,

habitu temporis huius habes b).

Nihil me finxisse, vel frustra forsitan affectatum fuisse, crediderim. Non enim ea, quae paucis tantum nota sunt, exposui, nec et, quae intra priuatos saltem parietes, clam peraguntur, in publicum produxi vitia, sed et, quae publice committuntur, enumeravi, an ad omnium palatum locutus sim, nescio; apud iudices tamen haud prorsus iniquos, me non omni destitutum fore

fore assensu, certus confido; quod si impetrauero, laboris mei qualiscunque me praemium sat graue consecutum esse, profiteor. Superessent aliae munditiei intempestivae species, hic vberius explicandae, verum, quis dicendi finis foret? ipsa fere materia vires exsuperante meas. Sufficit, ex potioribus hic cognouisse, quam speciosae quandoque causae, malis haud spernendis, nec leuibus, in corpore humano producendis, vberriam suggerere possint opportunitatem. Non enim semper corpus ipsum a medico erit accusandum, et morborum causa intra illud quaerenda, cum et propria mortalium culpa, grauibus molestiis, quae libero impetu vitae sanitatique perniciosae esse possunt, via aperiatur. Haec enim est ea clandestina, quam sibi plerique, vel inscii saepe inferunt, iniuria, quam eo prudentius euitare decet, quo turpius est, sub specie boni sibi ipsi damnnum parare, non tam cito, quam inuitatum fuit, auertendum et reparandum. Probi et fidelis est medici, ita semper hominum, curae suae commendatorum, inuigilare sanitati, ne opprobrio medici quaeuis indulgentis commaculatus, grauiorem sibi posthac laborem, vbi anxie satis vndequaue petitur auxilium, sua contrahat culpa. Hinc et nil nisi vota supersunt, quorum summa est, vt quilibet, sanitatis suae conseruandae cupidus, nonsolum haec sine bile legat, sed et, quam variis modis sanitas turbari possit, discat, nam et munditiei

fines transfiliisse, nocet.



DISSERTATIO IV.

D E

MVNDITIEI AFFECTATAE
INCOMMODIS,

HABITA D. XXX. IVN. MDCC XLVII.

OVIDIVS *Epist. XVII. 98.**Est virtus, placitis abstinuisse bonis.*

§. I.

*Mor-
tuan, in
morbis stu-
dio prouo-
candis, per-
versitas.*

Quotiescunque in disquirendis malorum, humani corporis integritatem adeo pertinaci saepius impetu turbantium causis, sollicitos cernimus medicos, toties et non vnum detegi experimur fontem, ex quo, largissimo posthac flumine, variae calamitatum cohortes, infelicis originis testes, promanare solent. Neque semper ita abstrusas plane et occultas esse morborum causas, quotidianis docemur exemplis, vt adeo plane difficili, in iisdem, diu multumque diuinando detegendis, opus sit labore, cum non semper corporis dispositio, viscerum vitia, humorum dyscrasia, animi pathemata, vel quaecunque demum alia sanitatis impedimenta grauiora, accusanda veniant, sed ipsa viuendi ratio, optima quandoque visa, reuera tamen satis peruersa et suspecta, curatori examini subiecta, satis aperte doceat, quam prona sint hominum, ad morbos sibi studio conciliandos, desideria et ingenia. Et huic sane morbos prouocandi temeritati, quamuis abs nonnullis citra voluntatem, vel, si benignius adhuc loqui liceat, citra expectationem indulgeatur, nihilo tamen fecius, maiorem illorum esse numerum, qui omni opera id agunt, vt sub specie inculpatae viuendi rationis, sani corporis habi-

habitu infringant, actionibusque, tam naturalibus, quam vitalibus, impedimenta plura quotidie fere ponant, quilibet, indolis humanae, vetita appetentis, meliora videntis, deteriora tamen cupientis, gnarus, fatebitur, qua, dum corpori bene cupere, et genio suo indulgere posse, allaboratur, dum de vitae molestiis alleuandis cogitatur, incommodis longe deterioribus grauioribusque, vix quandoque superandis, commodissima sternitur via. Hanc et olim plurimum fuisse medicorum conquerendae causam, neminem, nisi plane in scriptis eorum peregrinum, latebit. Haec et nostris temporibus reseruatam fuisse fata, infelici quodam traduce propagata, vix probatione indiget, re ipsa dictorum et dicendorum veritatem comprobante. Et, quis est qui nesciat, tanto periculosiorem esse mali acerbitatem, quanto seignius contra eius emendationem laboratur, et tanto certius morborum quoque praefagiri posse incrementa, quanto minus de causarum, eosdem inuitantium, atque sub dulci incunditatis tegmine indies profundius serpentium, correctione cogitatur, quae, quamuis lento incedere soleant pede, tarditatem nihilo minus suam, eo periculosioris effectus grauitate, abunde denique compensant. Luxui, voluptati, veneris abusui, animi commotionibus nimis, innumeros deberi inorbos, nec est res adeo ignota aut rara, vt in eadem corroboranda peregrinis opus sit testimoniis, cum ipsa ratio quenuisset de tristiore effectu, a causis adeo manifestis pendente, convincere possit; at, sub munditiei tegmine ita sanitatem turbare, vt ipsa quandoque periclitetur vita, tanto maiorem prodit imprudentiam, et eo diligentiosem postulat attentionem, quo certius est, ab hoste clandestino, et infirmiore viso, et indulgendo maiores vires capiente, semper magis cauendum, atque quicquid est insidiarum, extimescendum esse, quam ab eo, qui aperta vi, et coniunctis viribus, pleno impetu, mali quid attentat. Dicta equidem iam tum quaedam hac de re, a me in superiore fuerunt tractatione, sed, cum et nonnulla supersint, quae prioribus addi posse videbantur, dignum iudicaui argumentum, de quo ali-

qua adhuc exponi possint, haud proflus forte iniucunda, cum euictum praepremis sit, proximam a munditiae intempestiua ad luxum, et grauissima inde promanantia mala, patere viam, qua euitata; nihil periculi, vel certe opprobrii metuendum erit de effectibus molestioribus, adeo splendidam causam indubitato comitaturis. Haec dum meditor, nouitate quadam, quam adeo auide semper desiderare videntur, atque inde ingenia metiri solent, nostra tempora, obseruationes rariores, saepe fatis antiquas aut steriles, magis, quam vtilium argumentorum tractationem appetentia, scriptum meum commendatum iri, neutiquam opinor, cum et antiqui illius probe meminerim: nihil dici posse, quod non dictum sit prius; neque etiam morum seueriorem me censorem acturum, profiteor, multo minus me apud complures gratiam promeriturum, praeuideo; cum, quod inde a plurimis seculis frustra tentauerunt viri praestantissimi, mihi quoque, istorum famae meritisque longe adhuc inferiori, euenturum, facile augurari possim; turpe tamen reputaui, ea reticere velle, quae vel a pluribus ignorantur, vel negligentius habentur, neque et omnes, vitae humanae concessas commoditates, hic culpandas, vel suspectas habendas velim, modum saltem, omnibus in rebus salutarem, commendaturus, atque a nimio, circa res, commodas vias excessu, vt absteineatur, si non vbiuis, a prudentioribus tamen impetrare, tentaturus.

De infantum fasciatione.

§. II. Ab infantibus exordiri conueniet. Quo teneriora etenim ipsorum sunt corpora, quoque periculosa, vel leuissima mala, ipsos inuasura, fieri tandem possunt, eo maiorem quoque conueniet in iisdem auertendis et euitandis dare operam, ne variis molestiis, temere et consulto fere expositi, incuriam parentum aliquando accusare possint. Quapropter vix vllus erit excusationi locus concedendus, in cura tenellorum praepostere instituta, tantoque magis probrosa videbitur aestimanda educatio, qua sub munditiae praetextu, molestiis diuersissimis, a tam fragili machina vix sustinendis, a partu fere statim, quamuis et in ipso vtero adhuc, suis nequidem careat foetus

foetus incommodis, matrum munditiei adscribendis, redduntur obnoxii a). Cumque magis ipsorum corpusculo firmando et defendendo erat inuigilandum, eius viribus potius infringendis, variis modis vberissima suppeditatur occasio, quod, cum quotidie fere accidat, vt sanitati infantum, adeo peruersa eodem tractandi methodo, vix bene et ex voto consulatur, utique et huic mori obicem ponendum esse, necessitas imperabit. Ex mollioribus autem et flexilioribus esse infantulorum corpuscula constructa partibus, et vbiuis fere, vel ob cartilagineas, nondum in firmiorem osseam substantiam mutatas, vel ossium lamellas, nondum satis densas, compactas, debiteque rigidas, facile et quouis modo laedenda, ob musculorum insuper et ligamentorum fibras, subtiliore adhuc textura gaudentes, motui cuius sustinendo et suscipiendo non satis idonea, hic fusius exponere, atque per singula ire membra, ab instituto alienum esse censeo, cum et rei anatomicae cognitione destitutus, hac de veritate vix dubitare queat. Huic fibrarum laxitati superandae, longius paullo temporis spatium concedendum, interea vero infirmitati huic variis obuiam eundum esse modis, sponte sua patet. Ecquid enim roboris, a machinae adeo mollis, partibus debilibus, lacte adhuc nutriendis, sperandum erit? annon potius omni allaborandum erit industria, vt, quaecunque tenello pusionum corpusculo inimica a primis esse poterant incunabulis, summa cum prudentia non solum auerantur, sed et de tono partium, indies magis magisque adaugendo cogitetur, cum, quod tunc temporis neglectum fuit, vix semper, incremente aetate, reparari possit. Optimum vero, tum fibras molliores et debiliores adhuc roborandi, tum ossium compagem arctius paullo, atque in situ debito praeprius sustinendi, et a violentia quauis sollicito defendendi remedium, inde a multis temporibus vsu haud vulgari commendatum, maximaque apud plurimos medicos laude dignum iudicatum, in fasci-

tione

a) Vid. Dissertationem priorem de morbis ex munditie intempestua,
§. VI.

rione positum esse, vix quemquam latere posse, (puto *b*). In-
 curuationi autem ossium, adeo flexilium adhuc, vt alia iam ta-
 ceam, ex fasciarum vsu expectanda summa commoda, praeci-
 pue obuam iri debere, quilibet vel exinde facile iudicabit, quod
 ab ipsorum mala conformatione et prauo situ, corporis quoque
 habitus minus concinnus vtique pendeat, ne quid dicam de par-
 tium solidarum molliorum actione, ab hac quoque causa diuer-
 simode intercipienda. Quidni vero hoc, quicquid est malo-
 rum, omni metuendum erit iure, si quidem citius quam dece-
 bat, infantuli e fasciis excedant, et, paucissimis septimanis ela-
 psis, vel plane, vti fere nunc mos inualuit, ex vinculis adeo
 vtilibus dimittantur, vel negligentius deligentur. Improvidam
 hanc esse indulgentiam, munditiei fucis pictam, nemo non fa-
 tebitur, vbi sub inanis metus praetextu, ne forsitan molestiae
 quid infantibus creetur, vel nitidioris saepe vestitus gratia, fa-
 sciacionis necessariae superhabetur ante tempus negotium. Cir-
 cumportantur infantes, agitantur, de manu in manum trans-
 eunt, neque semper satis prouidis excipiuntur manibus, vnde
 de costarum molliuscularum adhuc, compressione, non nisi
 summe noxia euasura, merito metuendum est, vt taceam, ipsos
 pedes, fasciis non diu satis constrictos, perpetua, qua voluuntur
 ab infantibus agitatione, facili negotio durum incuruationis et
 luxationis experiri posse fatum, cuius mali non leuis quoque in
 eo ponenda esse videbitur causa, si ante, quam per musculorum
 et pedum robur poterant, cursitationem et ingressum ten-
 tare cogantur, siquidem saepius calcitrando, corporis acce-
 dente mole, teneriores ossium epiphyses vi quasi ad irregula-
 rem figuram et situm disponuntur, quod vitium, quamuis in
 puellis vestitu longiore occultari tandem aliquo poterat modo,
 nihilo tamen secius gressui, vbi adoleuerunt, non leue quando-
 que ponit impedimentum, satis distincte non raro conspicien-
 dum, pueros vero eo magis deturpat, quo minus incuriae
 huius

b) Vid. Illustr. PLATNERI Progr. *De fascia, infirmitatem iuuante*, an-
 no 1745, editum.

huius manifesta signa, nullo modo emendanda, conspectui subtrahi possunt c).

§. III. Incedendum tamen tandem erit paruulis, atque pedes ad officium hoc subeundum, paulatim disponendi. Non minore autem opus quoque erit circumspectione, in cursitationis, iusto tempore, atque concinno modo instituendae, prudente adhibenda directione. Variis quoque hoc tentari modis, res est in vulgus notissima, hic vberius non exponenda. Frequentissimum tamen fere scimus vsum amiculorum illorum cursoriorum, (Laufzäume) quibus gradientis tironis succurritur moliminibus, quae, quamuis quoddam prae se ferre videantur commodum, nihilo tamen fecius, ob praeposteram, iisdem quandoque vtendi rationem, nutricum labori magis facilitando, quam infantum gressui, cum felicitis euentus spe dirigendo, conducere videntur, cum totus, quantus est thorax, vna cum ossibus scapulae et clauiculis sursum tractis, compressus et constrictus magis, non leuem sustinere cogatur violentiam, praecipue cum non ea semper, quae poscebatur attentio, ad huius exercitii

De cursitatione infantum.

III

c) Ne tamen etiam in fasciatione nimia peccetur, atque hic iusti transiliantur limites, citasse iuuabit, quae RVVSCHIVS hac de re habet in Adversar. Anatom. Decad. II, N. X. p. 40. *Corrigendum clamaui pessimum errorem, dum nati recens infantes, brachiis, lateribus appressis, complicatis cruribus, pressi arctissime inuoluuntur fasciis, ut nullum suorum artuum, vel tantillum mouere queant, sed iaceant in rectum exporrecti, stipitis instar duri, absque ullo articularum flexu. Nonne natura prudentior, aquae immerferat calidae, ut nihil duri illos posset premere, vixque attingere eorum corpuscula? Nonne in utero materno ita omnia erant instructa, ut li-*

berime fluctuans in liquore tepido, mobili, molli, pro suo lubitu posset mouere artus omnes, omnes articulos? Nonne ibi erant omnia rite, debitaque symmetriae proportione nata, aucta, expansa? An ibi vquam gibbum dorsum, elatus thorax, retorta crura, curvata ossa? Quid ergo tu, ineptissima mulier, absque vlla arte, sine vlla cognitione, inno sine vilo proposito, libero nato infanti compedes, vincula, ligamina neclis? anne aliter docere te deberet vniuersa Asia, Africa, America, vbi recens nati laxis inuoluti pannis, solius naturae sapientiae dantur, quae sola omnia rite ordinat? Certe, ibi optima hominum corpora crescunt. Ego certe nolui meos sic tractari

tii incommoda auertenda, a femellis, quarum obseruationi paruulorum concredita sunt corpuscula, impendatur, nec, dum infantes penduli sustinentur, ab omni incuria caueatur. Melius videtur ab aliis consuli posse infantibus, cursitationem inchoaturis, per cancellos cursorios, siue, vt antiquo, quod apud *Varronem* et *Ciceronem* habetur, vtat vocabulo, *serperastra*, (*Laufe Wänke, Lauf-Wagen*) quibus circa thoracem immissi, et repagulo obfirmati pusiones, antrorsum et retrorsum cursitando, paulatim deambulationi assuescunt. Neque tamen et hic omni suspicione carebit modus. Tota enim corporis moles, cruribus innixa, ipsorum pariter robore superior euadit, eademque premendo, haud impedire potest, quo minus femoris et cruris ossium fibrae a recta declinent linea, quinimo, cum ob celeritatem nimis infantulorum, modum tenere nesciorum, deambulationem et titubationem, vix semper euitandam, aut humeri, aut pedum luxatio, si non ipsa fractura, metuenda sit, huic quoque methodo aliam, magisque tutam, substitui posse ac debere, facile quilibet perspiciet. Ecquid enim intererit, eo vsque infantum dexteritatem, quam in maturiore monstrare debebant deambulatione, paullum distulisse, vsque dum per musculorum et ossium robur magis auctum, huic negotio feliciter absol-
vendo

tractari liberos, quorum tamen nullus aliquam partium solidarum male formatam habuit. Insurgere quoque oportet in truculentum, omnique omnino rationi aduersum morem, quo tenella capita recens natorum infantum ita comprimuntur ligaturis, arcte adstrictis, vt mobilia tum per molles balteus suturas, ossa cranii compressa, cerebri, aliaque cranii contenta turbarent, vnde sopores, conuulsiones, malae capitis formationes, fatuitas, mors. Oportuerat certe permittere naturae, quae sola aequabiliter omnia extendit, capitis iam in vtero bene formati ante natiuitatem, vltiorem perfectionem. Quam insulsa autem

est, qua suos crassos errores praeterunt, ratio! quasi ita curarent, vt caput bene firmatum, rite durescendo, clauderetur. Spectes natos feruido sub climate pueros, nudo profecto hos capite tenent, nec formata melius crania alibi reperias. Annon et ipsi illi miseri infantes ostendunt, quid imprimitis illis per instinctum natura iubeat? Certe, vbi ita male sunt tractati, morunt tam diu, fricantque capita tenella, donec alio ipsis modo iterum iterumque componantur. Dignum certe monitorium, quod omnibus obstetricibus, et quibuscumque demum paruulorum cura commissa est, serio et frequentissime commendetur

vendo pares extiterint? malle fane ferius gradientem habere infantem, quam eundem iusto citius cursitationi assuefactum, posthac claudicaturum.

§. IV. Maxima porro est in infantum sanitate tuenda, circumscriptio impendenda, ne vel cito nimis, vel iusto crebrius, aëri exponantur liberiori. Vana quippe, et nullius momenti est opinio, qua, mature eosdem aëris vsui assuefaciendos, vt eius molestias posthac facilius ferre discant, nonnulli capti sunt, adeo, vt nullo tempestatis discrimine habito, quasvis a tenerrima aetate experiri cogantur aëris iniurias, id quod, cum saepius eorum ornandorum, et cognatos inuisendorum fiat causa, ad vrbantatem, imo munditiam minus tempestiuam referre, nullus dubito. Id potius omni agendum erat modo, vt corpusculorum succulentorum, et ad varias excretionēs procliuium transpiratio, nec aëre calidiore nimium prouocetur, nec praecipue aëri frigidiori liberior concedatur accessus, quo irrumpente, variis periculis, circa dentitionis tempus praecipue imminetibus, acerbius saeuiendi conceditur opportunitas. Non enim hic iuuabit ad veterum Teutonum, aliarumque gentium prouocasse exempla, cum, quae inter duriores maiorum mores ponuntur, imitari velle, nullo modo deceat. Omni tamen suo tempore, aëris purioris et temperati vsu infantulos priuare velle, eo minus conueniet, quo plura sunt commoda, quae ab eius prudente vsu, ad iuniora pariter ac adultiora subiecta redundare solent.

§. V. Nondum autem omnis hic erit in infantum cura habenda, absoluta pagina, quin potius et munditiae circa victum abusus, breuibus dispiciendus venit. Quo vero simplicior est ciborum apparatus, eo quoque melior de nutritionis negotio ex voto absoluendo, concipienda erit spes. Ast, quanta saepius sit matrum delicatularum, in infantum palato, mature satis deliciarum variarum generibus demulcendo, assiduitas et propensio, quotidianis edocemur exemplis. Vix enim fere vbera reliquit materna tenellus, si modo et haec degustasse

Aer infantibus non semper praeficius.

Victus infantilis varietas, et qualitas, noxia.

felicitas ipsi contigerit, qua de re posthac agendum erit, vix autem haec reliquit, cum dulcia, acida, pingua, solida, fluida, calida, frigida, idque genus varia esculenta ac potulenta, ipsi fere inuito quandoque obtruduntur. In consuetudinem tamen praecipue mos abiit, quo variis pulmentis, saepius per diem datis, infantuli felicius nutrirı possē putantur. Quamuis vero hoc plane et in totum improbare non audeam institutum, ne omni in me anicularum turba concitata, praelii imparis periculo exponar, nihilo tamen fecius et hic circumspēctius agendum esse, existimauerim, cum, non omnia huius generis fercula, aetati infantili salubria esse, dudum non sine ratione iudicauerint medicorum prudentissimi. Sic ET TMVLLERVS *d*), dum de origine et causa crinonum atque comedonum, infestissimorum sane infantili corpori animalculorum detegenda, paulo meditat̄ur curatius, huius mali fontem omnino etiam in pulvis minus cauto vsu quaerendum esse, opinatur, dum lacti et pulvi eiusmodi inesse animalcula, perhibet, quae, si in ventriculum ingesta fuerint, adeo diris malis excitandis admodum fiant apta. Et vbi *artic. IV.* de pultis agit vitiis, sinistram eius praeparationem pariter, ac exhibendi modum, non minus foecundam esse censet variarum iniuriarum matrem, a quibus sanitas paruulorum, facili negotio labem contrahere valeat. Et, si quando in torminum ventris, singultus, obstructionis, diarrhoeae, flatulentiae, vomitus, imo et insultuum epilepticorum, aliorumque infantilium morborum causas, paulo inquiratur propius, sane frequentius viuendi genus esse accusandum, intelligemus, quam quidem corporis ipsius, et partium eius habitum, vel prauam dispositionem, ex alio plane fonte deriuandam. Idem esto iudicium de lumbricis, intestina occupantibus, quorum progeneratio et incrementum, saepe vix ab alia causa, quam a dulcium et lacticiniorum pendere poterit abusu.

§. VI.

d) Colleg. Pract. artic. XXXVIII. De atrophia et macie infantum. Causa 3.

§. VI. Veruntamen, non semper sufficere creditur, infantum tantum nutritioni pulmentis, bellariis, aliisque pabulis suavioribus prospexisse, quinimo, cum praeter varia dulcia, amara, acida, ipsum vinum quoque iusto adhibeatur saepius, eiusque usu, viribus ipsorum maius robur addi posse, putetur, hoc ipso modo euentum, qui sperabatur, frustra expectari, certo constabit. Id quod enim antiquissimis iam pridem temporibus, de vino, nec iunioribus, nedum infantibus temere exhibendo, cautum fuit, cum vino forma pereat, aetasque eius corrumpatur usu e), hodiernum quoque attentos omnes facere debet, qui incremento et sanitati tenerioris machinae infantilis inuigilare cupiunt. Hoc quippe modo, humorum nimiae aut condensationi, quoad partes grauiore, aut dissipationi, quoad partes subtiliores, via paratur, calor copiosior visceribus inducitur, cursus sanguinis et reliquorum fluidorum, plus quam decebat, et subiectis adeo infirmis conuenire poterat, excitatur, sicque variorum malorum potius vires augentur, atque iisdem, vitro iamtum non raro infantilia corpora inuadentibus, nec tam speciosa indigentibus inuitatione, eo celerior et impetuosior vel conceditur accessus, vel certe difficulter praecluditur. Neque opus erit, in prima statim iuuentute, gulas infantum vini assuefacere vsui, atque hisce colluere deliciis, cum nihil quidquam metuendum sit, quod vinum aliquando sint auersaturi, siquidem in prouectiore aetate, dum lautius vitae genus prono appetunt impetu, plus satis quandoque, atque nullo praeceunte magistro, haec oblectamenta quaerunt, quibus vel parum modice, vel minus apto tempore sumtis, cum ne adultior quidem semper impune fruatur, quanto magis eadem, etiam parcius ingesta, nociua credemus futura, vbi ventriculo, hisce bonis cum emolumento fruendis, et in usum corporis vertendis, vix dum adhuc pari, committuntur. Quapropter et non promiscue huic

*Vini, et
balnearum
vinosorum
abusus, in-
fantibus
damnosus.*

M 3

sub-

e) GALENVS L. V. de sanitate tuenda, pueris vinum nocuum dixit, cum ab igne, igni addito, nihil com-

modi sperari possit, vnde et PLATO eius usum ad annum aetatis decimum octauum interdixit,

subscribendum esse putauerim consuetudini, qua, hodiernis praecipue temporibus, infantes frequentiore balnei vinosi usu, refici posse putantur. Certum interim est, vbi debiliorum subiectorum, sensim paulatimque roborandorum res agitur, lotionem vinosam, et leniorem frictionem, prudenter institutam, non omni carere vtilitate, veruntamen, si in munditiei tantum finem hoc suscipiatur negotii, neque et hic iusti teneantur limites, vix fieri poterit, quin vini euaporationibus fortioribus spiritus dissipentur, caput male habeat, transpiratio ob poros, acido vinoso tandem constrictos, impediatur, incrementum partium intercipiatur, adeo, vt, quae infantibus addi tentabantur vires, magis potius exhauriantur, et fibrae, iusto strictiores redditae, humorum transgressui obsequium renuant, sicque, quod felicius vel sola aqua tepida, modicaque frictione impetrari poterat, praepostero vini usu perdat.

*Balneorum
aquofo-
rum
incom-
mo-
da.*

§. VII. Sed ad ipsa, quae iam commemoravi, balnea progredior aquosa, et, quantum in hac quoque munditiei specie excedi possit, paucis exponam. A sordibus et squalore autem repurgandos esse infantes, atque lotionis debitae usu, corporis firmamento et sanitati, apud adultiores quoque consuli posse, hic in dubium vocare non est animus. Varia in vtramque partem, circa balneorum tam usum, quam abusum, noxas et vtilitatem, et ab antiquioribus et recentioribus medicis dicta fuisse, abunde notum est, cum in hoc munditiei genere, et olim et hodiernum vario modo, tam quoad excessum, quam defectum peccatum fuerit. Circa excessum tamen iam saltem versari volupe est. Nunc enim nimium extenuata corpora, frequenti hac lotionem fibrarum maciem depellere, partiumque tonum restaurare cupiunt, nunc de humorum stasibus resoluendis, et liberiore eorundem cursu, hoc modo promouendo, cogitatur, transpiratio laesa iterum suscitatur, excretionibus salutaribus via paratur, et quae sunt alia commoda, a balneis expectanda, quibus certe haud parum, tam in conseruanda, quam recuperanda sanitate, debetur. Veruntamen et pro subiectorum conditione,
tuna

tum frequentiore, tum intempestiuum balneorum vsum, sinistros quosuis producere posse effectus, eo certius augurari licet, quo magis cauendum esse scimus, ne sanguinis et humorum orgasmo, hac ratione facillime excitato, partium solidarum tonso, ob nimiam humorum dissolutorum copiam detractam, ad inopiam redacto, porisque nimium distentis, ipsa quae auerti putabantur mala, pleno potius irruere valeant agmine, eoque maiores turbas excitent, quo minor ab imbecilliore corpore fieri poterat renifus *f*). A quo periculo, cum adultiores vix tuti esse possint, quanto grauioribus putabimus incommodis obnoxios futuros infantulos, quibus ob virium vigorem imminutum, omnis praeccluditur opportunitas, morborum, suae aetati et constitutioni praecipue priorum, debellandi facultatem *g*)? Quae cum omnia vel a matribus, vel aliis mulierculis minus attendantur, quarum curae dulcium suorum pignorum concredunt sanitatem parentes, eo diligentius vtique hic erit prospiciendum, ne, dum infantulos nimium curare student, incuriae cuiusdam accusari possint.

§. VIII. Age, dum parentum iniicio mentionem, ad matres accedere, et munditiei quandam disquirere liceat speciem, qua, dum corporis sui curam gerere velle videntur, voti quidem sui, quamuis non sine omni molestia compotes redduntur, verum et non semper liberis suis, partu felici editis, debito modo consulunt. Hic vero munditiam commoditati et voluptati mixtam sese prodere, haud obscuris patet indicis. Turpe quippe videtur, si non omnibus, quamplurimis tamen, materno et inquilino lacte infantes alere, et fere inter rariora maternae propensionis ponendum erit documenta, si matrem conspicias, ad lactationis incommoda, si modo incommoda nuncupare licet, quae natura et officium maternum praecipiant, subeunda faci-

*Lactatio
nis inter-
missio mo-
lestia.*

f) SENECA Epist. 51. *Quid mihi cum istis calentibus stagnis, quid cum sudatorii? omnis furor per laborem exeat.*

g) Legi merebitur Excell. QVEL MALZII Dissert. De balneorum aquae simplicis vsu, Lipsi, 1744. habita.

facilem. Vix necessum duco, in causas inconcinnas prorsus atque proletarias inquirere, quibus delicatulae tales, facto suo fucum inducere parant, cum certe commoditatis et voluptatis magis, quam sanitatis causa, suo deesse videantur officio. Confabulationibus nempe, excursionibus, lusui, epulis, aliisque oblectationis generibus, vacandum potius erat, cum domi tempus inter suspiria et fletus infantum cum taedio consumere, exosum reputetur. Ipsi quoque corporis habitui erat parcendum, ne gracilitas, et forma bene composita, thoracum constrictione magis adhuc emendanda, et extollenda, lactatione, quo tempore laxioribus uti decet vestimentis, impediatur, deturpetur. Utendum proin aetatis oblectamentis, cum, quae

cito pede labitur aetas,

seria et vtiliora negotia, senectutis saltem reseruasse credatur feueritati. Somni quoque non erat interrumpenda, neque meridiani, neque nocturni dulcedo, quem, sitiente tenello, saepius turbandum, praeuidere poterant matres duriores. Tantum ab illis, quae natura et aequitas praecipit negotiis, abhorrere haud pauca experimur, ut grauioribus lubentius sese exponere incommodis, quam sui in liberos affectus testimonium, hoc quoque officio commonstrare placeat, quamuis sponte augurari liceat, naturam, quae frustra nihil facit, dulcis infantilis escae proventum, non citra rationem mammis concessisse, quam proprio foetui inuidere velle, negligentiae et duritiei vix excusandae culpam meretur, in quo officio praestando, an non ipsa animalia homines longe antecellant, prudentioribus diiudicandum relinquò censoribus. Pudeat sane matres, infantibus hoc, quod naturali quodam poscere poterant iure, renuere, atque lacte conductio nutricum, satis quandoque suspectarum, ipsorum onerare ventriculos, cum, nisi morbosa conditio, aliaeque, quae lactationem impedire poterant, fonticae causae, contrarium suadeant, omnem fere humanitatem deposuisse, merito reputari possint. Adeo a priscorum seculorum moribus degenerant nostrates, et tanto acerbius est infantum hodierni aevi fatum,

fatum, vt, qui olim a matribus summo cum affectu diligere putabantur infantes, nunc odii materni haud vulgaria experiantur documenta *b*). Inde et est, quod a primis statim post partum diebus, anxietatibus, aestu frequentiore, capitis doloribus, purpura, duritie et abscessu mammaram, aliisque satis atrocibus molestiis vexatae matres, vix sine summo periculo easdem superare valeant, atque materni affectus denegati, dignas non sine opprobrio luant poenas, quas, si non omnes, plures tamen et potiores auertere potuisse, facile coniecere licet, si modo, quanto cum incommodo lactis discussio sit suscipienda, et quam parum semper ex voto, humoris, pleno flumine illabentis, retrogradus ad fontem suum, et per alia vasa cursus impetrari, aut affluxus impediri ita possit, quin aliqua suae remorae posthac monstret vestigia, paullo curatius perpendere, atque quod natura demandauerat officium, munditiei probrosae praeferre placeat. Sane cum ipsi gentiles, materni in liberos amoris, vix vnquam fuerint immemores, atque innumera propensionis adeo tenerae exempla, neminem non in sui trahere debeant imitationem, cumque turpe gentibus antiquioribus habitum fuerit, hoc in passu negligentiae commaculari crimine, quanto magis culpandas quilibet merito iudicabit matres, quae altioris sapientiae lumine illustratae, amoris insiti instinctum sequi, detrectant *i*)?

§. IX. Non minus ad munditiam intempestiuam, vestimentorum leuiorum referendus erit vsus. Ita quidem ab in-
Leuiora vestimenta, morbis
eunte

b) De matrum in infantes maiore, quam patrum affectu, testatur QVINTIL. Declam. X. ARISTOT. VIII. *Ethic.* C. 12. Φιλῶσιν μᾶλλον αἰ μητέρες. PACAT. DREPAN. Paneg. CXVII. *instituentem natura*, inquit, *plus feve liberos, quam nos ipsos diligimus.* EURIPID. ap. STOB. S. 77. ἄκ' ἔστιν ἄδὲν μητρὸς ἤδιον τέκνοισ.

i) TACITVS de morib. Germ. C. 20. *Sua quemque mater uberibus alit, nec ancillis, aut nutricibus delegantur.* QVINTILIANVS Declam. XVIII. *Natum de se, continuo impatientius complexa mater, non in nutrices, nec in ministeria seposuit, suis aluit uberibus, suo fuit amplexu.* Plura PLVTARCHI, GELLII, aliorumque taceo testimonia.

*promocan-
dis idonea.*

cunte fere aetate assuefactum esse praë viris sexum sequiorem, certum est, vt non adeo sollicitam, in corporibus suis, a capite ad calcem tegendis et obuclandis, ponat operam, veruntamen hanc consuetudinem nunquam ita in alteram naturam degenerare semper posse, crediderim, quin variae morborum inuasiones ante sustinendae sint, quam felix, qui optabatur euentus, cum spe sanitatis posthac constantioris, impetrari possit, cum non semper, quod ab omnibus, vel pluribus, etiam aliquamdiu citra notabilem committitur noxam, eiusdem facti imitatoribus defendendis et excusandis sufficiat, vel a negligentiae vitio immunes praestet. In amplum nimis diuagarer campum, vix vnquam emetiendum, si cuncta, quae circa vestitum occurrunt vitia, hic disquirere sumerem, cum nec scripti limites hanc permittant excursionem, atque in malis potioribus, ab hac causa originem ducentibus, detegendis, plures iamtum occupati viri celebres fuerint *k*). Praeprimis tamen, cum nihil magis corporis nostri sanitati conseruandae, imo et saepius restaurandae conducatur, quam vt debito istud foueamus calore, qua ratione et hic ab alterutra peccari possit parte, paucissimis exponere tentabo. Et quis est, qui non sponte sua, corpus hyemali praepimis tempore, studiosius paullo tegendum esse, perspiciat, ipsasque eas partes sibi hanc exposcere ante omnia curam, iudicet, quae, cum nobilioribus visceribus et organis defendendis sint datae, non nisi summam patientur oportet iniuriam, si quando frigoris liberiori exponantur accessui. Caput sane, pectus, abdomen, eo diligentiore sibi poscere poterant obuclationem, quo grauiora, et ad vitae integritatem summe necessaria ibidem peragi debebant negotia, adeo temere non turbanda. Veruntamen vix videas quidquam, nisi subtilissimum redimiculum, vertici tegendo parum adhuc sufficiens, capiti ornando, non defendendo dicatum; pectora collariis, fatis transparentibus, nitidissimis quidem, sed scopo, cui facere de-

k) *De vestitus viris, morborum causis*, vid. Dissert. MICH. ALBERTI, Hal. 1729. habita.

debebant satis, nullo modo accommodatis, circumdantur, quorum negligentiore situ et pretiosa fabrica, ad subitus latentes delicias quidem auidius spectandas, alliciuntur curiosi, frigoris tamen molestiae ne per momentum quidem arcentur. An mirari proin conueniet, si, hisce partibus adeo insuper habitis, de frequentiore capitis dolore, vertigine, catarrhis, tussi, torminibus abdominalibus, rheumatismis, faucium inflammatione, innumerae suboriantur querelae? Certe, sicuti in pluribus morbis, debitum saepe caloris regimen, quouis quandoque superius esse solet medicamento, ita quoque quamplurimarum molestiarum accessum praeueniri posse, sponte sua sequitur, si quando in partibus corporis, praecipue adeo nobilibus, tum modestiae et pudoris, tum sanitatis causa, prudentius occultandis et tegendis, cautius agatur.

§. X. A capite et pectore ad pedes deueniendum, nitidissimis fericeis, vel aliis leuioribus ornatos tibialibus, calceisque angustissimis compressos. Ipsa vero haec corporis nostri extrema, non minus suam sibi exposcere poterunt curam, cum iisdem male habentibus, ad quamplurimos labores et actiones, inter quas motum localem haud postremum esse censeo, ineptum corpus redditum, multis modis officio suo deesse cogatur. Ne proin tumoribus, doloribus arthriticis, clavis, etc. qua de re in superiore Dissertate, §. IX. fusius actum fuit, liberior suppeditetur occasio, minus sane contra munditiei regulas peccari posse putauerim, si quando de densioribus cogitur tibialibus, atque paulo laxioribus calceis, sic-quippe ingressui quoque optime consultum iri, neque titubante incedendum esse gradu, facile animaduertetur. Neque vero solum frigidiore tempestate huic esse morem gerendum consilio, existimandum erit, quin potius et aestiuo tempore tanto magis omnem intempestiuam refrigerationem noxiam euadere posse, euictum est, quo frequentius tunc pori patuli esse solent, quibus imprudenter obturatis, transpirationi, quae in extremis

*Pedum et
manuum
munditiei
nocua.*

quoque largior esse solet, haud leue ponitur impedimentum, quo humorum aequilibrio, et exin pendenti partium robori nocetur. Eadem de stibellis, et frequente nimis camisiorum mutatione, minus apto tempore, mediosque inter sudores instituta, ominari licebit, quae munditiei species, quo minus culpanda est, vbi debito modo, atque corpore a sudore libero, haec suscipiatur permutatio, eo certius quoque sinistro neutiquam carere poterit euentu, vbi corpore nimium incalescente, et sudore largiore adhuc madente, frigida ipsi applicare linteamina, commodum visum fuerit. Quinimo et manus suos patiuntur manes, neque ab omni molestia immunes censerī possunt, cum in his saepius lauandis, vngendis, et oleis, spiritibusque fragrantissimis macerandis, haud infimae munditiei species ponatur. Maiore tamen velim circumspectione hic vterentur delicatulae, praecipue in saponis qualitate prius exploranda, ne acriore, nimiaque abstersione, cutis strigosa, horrida, squamosa reddita, ipsas ad feram imprudentiae rapiat poenitentiam. Exemplum esto in Turcarum gente, quorum cutis, frequentiore lotionē, quam religionis iniungit seueritas, squamulis obsita, et deturpata conspicitur, referentibus hoc tam itinerariis, quam oculatis testibus, adeo, vt non nisi eadem fata, eundem imitaturis morem, polliceri possimus. Nimium autem vngendo, fricando, abstergendo, poros cutaneos vel nimium irritatos et patulos redditos, vel tandem obstructionibus obnoxios factos, officio suo perficiendo, nullo modo persistere posse pares, sicque seri perspirabilis aut fieri iacturam, aut, si ipsius intercipiatur egressus, stasibus et obstructionibus excitatis, peiorem corporis partium internarum et externarum, inde facile corruptionem contrahentium, euadere statum, tristioribus admodum effectibus sese manifestantem, nemo inficiabitur. Taceo, quae generi neruoso et capiti infertur, iniuriam, cum suaueolentia vix sine summo ferri possint incommodo, et praecipue lipothymiis, passioni hystericae, et vertiginosis

noſis inſultibus, vberriſſima in corpus ſaſcuiendi ſuggeratur oppor-
tunitas 1).

§. XI. Haud poſtrema quoque eſt, muliercularum prae-
fertim mundities, qua conclauibus ſuis bene cupere videntur,
dum pauimenta ſaepius ſcopis curantur repurganda, atque in
iis verrendis famularum exercentur manus, ne

*Concla-
uium re-
purgatio
incauta.*

atria diſpliceant oculis venientis amicae m).

Frequentius inſuper ſupelleſtilia pretioſa, vaſaque, auro argen-
toque fulgentia, ſictiliaque murrhina curantur detergenda, ſel-
larum puluinaria, aulaea, conopaea, excutiarum ope a pulue-
rulentis iubentur liberanda ſordibus. Aſt, quam improuide
haec vt plurimum ſuſcipiantur negotia, et quam parum ab in-
commodis, inde oriundis caueatur, in vulgus eſt notiſſimum.
Adſtant perſaepae ipſae matres familias, atque medias inter has
nebulas, ne officio ſuo deſit ſamula, attentae ſunt, vel et ipſae
conclauium fores pariter ac fenestrae, aut plane non aperiun-
tur, aut citius quam euolauerant, vel diſſipari poterant ſqualidi
pulueris moleculae, occluduntur, vel et ſupelleſtilium repur-
gationem in loco remotiore inſtituere, negligitur, dumque ſic
aëris perſpirabilis acceſſui via praeccluditur, atque impedimen-
tum ponitur, quo minus ipſius perſtatu, egreſſum moliri poſſint
impurioreſ particulae, eaſdem quantitate ſua et grauitate, non
poſſe non acceſſuris ſummam excitare moleſtiam, haud obſcure
coniicere licebit. Inquinatus quippe tanta puluerulentae con-
geriei copia aër, illicoque et frequentius inſpiratus, pulmoni-
bus vtique nociuus, tuſſique, difficiliori reſpirationi, atque tan-
dem aſthmaticis quoque inuaſionibus proliciendis, admodum
euadere poterit opportunus.

§. XII. Ad labores pergo muliebres, quos, ſi ſemper do-
meſticae rei putaueris adaptatos, vereor, ne ſummopere falla-
ris. Miraberis potius ipſarum, in veſtimentis acu pingendis,

*Labores
muliebres
intempeſti-
vi impro-
bantur.*

N 3

1) Quae ex prudente *manuluum* vſu ſperari poſſunt commoda, habet MICH.

ALBERTI in Diſſertatione, Halae 1736. habita.

m) IUVENALIS *Sat. XIV. 65.*

et vario modo exornandis, dexteritatem, auro sericoque fulgentes obstupescas institas, vestes sinuosas, collaria, redimicula, atque in haud vulgarem harum artificum rapietis amorem. In causas horum inquirere laborum non conuenit, quae pluribus munditiei vestigiis fatis sunt conspicuae, modum saltem, hic quoque non semper seruatum, disquirere licebit. Assident autem iusto diutius suis tendiculis femellae, atque pectus et abdomen nimium incuruando et comprimendo, non solum omnem circulo humorum praeccludunt libertatem, sed et colorum, quibus inter operas suas oculos intentos infigunt varietate, a visus hebetudine vix tandem euadere poterunt immunes. Iam dudum autem inter morborum, sexui sequiori familiarium, causas non vltimas, vita sedentaria, et motionis debitae defectus positus fuit, atque tanto magis perniciofa haec negotia futura, ominari licebit, quo certius, minus commodus corporis situs, hic insimul accusandus venit, dum hypochondriaco, hysterico malo, praecordiorum angustiis, tributi lunaris parciore prouentui, subministratur occasio, vt taceam, non vnum proflare exemplum, quo a corporis incuruato situ, curuaturam dorsi quoque ortam fuisse, constare possit.

*Saltationis, et can-
tationis
abusus per-
uiciosus.*

§. XIII. Veruntamen et motioni ab aliis vacatur, quae, nisi nimia atque intempestiua fuerit, omnem profecto laudem mereri, neque vsu prorsus suo destitui poterat. Saltando, deambulando, cantando, et corporis agilitati haud parum additur, et sensibus quoque dulce conceditur oblectamentum, neque citra rationem, cum humorum languori, hoc quoque modo obuiam iri posse, omnium medicorum suadeatur consiliis. Hac quippe motione recte instituta, vix credi potest, quantum corporis succurratur vigori, et quam bene, si modice exerceatur corpus, humorum prospiciatur circulo. Sic quippe, quae antehac minus commode gaudebant situ partes, ad pristinum vt redire possint statum, disponuntur, fluidorum stagnationi obviam itur, dum corpus modice incalescit, sicque totius machinae robur sensim paulatimque restauratur. Quae exercitatio,
vti

vti nec viros plane dedecet, ita et mulieribus, vitae sedentariae adfuetis, non omni modo dissuadenda venit, cum variorum incommodorum, ipsorum sexui priorum, vel hac ratione anteuerti possint molestiae *n*). Quidni tamen et hanc exercitationem plus iusto appeti, et sub munditiei praetextu, atque sanitatis conseruandae causa, hic excedi posse, arbitrari poterimus? si quando choreas in multam noctam duci, quam saepissime animaduertamus. Hoc autem modo calorem naturalem augere, transpirationem nimiam excitare, spirituum torporem emendare velle, satis peruersum videri poterit institutum. Frequentioribus quippe tripudiis si corpus concutiat, omnisque spirituum exhauriatur apparatus, robori eiusdem plus demum, quam superaddi, sponte sua patet. Quo in passu praecipue vtero gestantes velim sint cautiores, ne a secundinis, hac conuulsatione disruptis, et orgasmo nimio excitato, abortus subire cogantur discrimen. Idem iudicium esto de voce, nimia cantatione exagitata. Multum quippe hic pulmonum adeo tenerae texturae iniungitur oneris, et quis nescit, quam facili negotio, altius coacta vox, ob aërem frequentius inspirandum, pulmonibus premendis, imo denique lacerandis, apta fieri queat, quinimo et, cum muscoli abdominales non plane hic otiosi sint, sed suam quoque conferant symbolam, praeter haemoptyses, vomicae, etc. herniarum quoque non penitus euitari poterit periculum. Quamobrem et hic modum utique tenendum esse, prudentiae suadebunt regulae, dum, quae a parciore motione experimur mala, si nimio in motione corrigi tententur excessu, aliis non minus suspectis morbis locum concedant. Verum, satis esto, rem habuisse cum femellis, atque

profit mihi, vox dixisse puellas.

§. XIV. Transeundum nunc ad viros, in quibus vnus alterue munditiei affectatae abusus, tribus tantum veniet disqui-
rendus verbis, ne his nimium indulgere voluisse videar, atque
studii

Literariorum morbi, a situ corporis minus consuetudine.

n) Vid. IOH. FREINDII Tract. de Fluxu menstruo. item EAGLIV. Oper. Med. pag. 616.

studii partium accusari possim. Amplissimum equidem et hic mihi, in varios, circa munditiam virilem errores excurrendi, apertum praeuideo campum, verum, in omnibus sigillatim enumerandis, quis dicendi foret finis, vix diuinare valeo. Sufficiet, ex pluribus paucissimos produxisse, ipsorum sexui vel saltem familiares, vel iure possessionis tamen proprios. Quamvis enim inficias ire nemo queat, multa esse, quae vtrique sexui in hoc passu censerī possint communia, hoc tamen et euictum esse opinor, culpa virorum neutiquam fieri, si quando a sexu sequiore, prauos aliorum mores imitandi cupidine ducto, iura eorum turbentur, siquidem et auiditatis et temeritatis suae iustas iamtum inde tulerunt poenas, quod, dum beneficia sexus sui, vitia virorum imitando, perdidērunt, feminamque exuerunt, virilibus quoque damnatae fuerunt morbis o). Prodeant praepriis in scenam laboriosi, eruditi, lucubrationibus saepius vacantes, qui, ne medios inter labores sanitati suae male fiat, de situ corporis commodo, dum scriptioni operam dant, cogitare solent. Vt vero commoditati fiat satis et munditiei, pulpitorum varia excogitata fuerunt genera, quibus in musaeis paulo pressius, et per plures horas assidentes literati, dum de negotiis peragendis meditantur, sensim paulatimque variorum incommodorum causam suscitant. Sic quippe, abdomine diutius incurvato, et visceribus, ibidem liberrimum flagitantibus motum, compressis, stagnationi fluidorum, indurationi solidarum partium, et, verbo vt me expediam, decantatissimo hypochondriaco malo, fixa paratur sedes, adeo, vt, quam multo labore foenerari sibi cupiebant famam, tanto carius sibi comparent, quo sollicitius eandem cum sanitatis venari student dispendio. Annectendas hic admodum commode noui varias consuetudines, dum, vel vestimentis nimium calidis, hyberno tempore etiam intra conclauia corpora teguntur, et sic vires, meditando iamtum haud parum fractae, exhauriuntur, vel, qui inter negotia pro-

o) S E|N|E C|A Epist. 95. *De morbis feminarum virilibus, iuuabit legisse*
MICH. ALBERTI Dissert. Halae 1738. habitam.

prorupit sudor, intempestiua vestium depositione, vel camisiorum mutatione turbatur, sicque stagnationibus, inflammationibus, viscerum infarctibus, tussi, asthma, hydropi, pluribusque malis pronus conceditur accessus. Conclauium insuper ipsorum paulo propius disquirere conditionem, caminorum exponere molestias possem, verum, cum crambe ab aliis saepius apposita, iamtum taediosa fatis sit, eandem hic recoquere non conueniet, dolendum tamen, viros adeo graues, fama meritisque celebres, sui officii semper, sanitatis tamen parcius memores, fato duriori ante diem, propria culpa succumbere velle.

§. XV. Videtur etiam, nescio an commoditatis, an munditiei prodi posse species, quando calori intempestiuo corpus saepius exponitur, adeo, vt non omni modo cum iis faciendum esse credam, qui aërem liberiolem et puriolem fugientes, intra conclauia calidiora lubentius delitescere cupiunt, quam aëris boni et temperati, imo et frigidioris nonnunquam afflatu vti. Vix enim erit, qui inficias ire cupiat, frigidiore ab aëre, corporis fibras reddi robustiores, easdemque strictiores, ad officia sua subeunda promtiores esse, adeo, vt e contra sponte sua pateat, easdem a calore fieri remissiores, magis eneruari, humorum affluentium iusta quantitate priuari, et vigoris multo imbecilliolem gradum intra corpus persentisci, vnde facilius laboris pertaefos reddi tempore calidiora mortales animaduertimus, quam quidem frigidiora tempestate vrgente. Id equidem asserere non ausim, quouis tempore frigidiora aërem quaerendum esse, cum non ignotum esse possit, quantum detrimenti variis actionibus vitalibus et animalibus, vel a rigiditate partibus inducta, vel a transpiratione et respiratione laesa, conciliari queat, eundem tamen plane abhorrere, et nihilo secius bene valere velle, vix possibile fore, credo. Sanguinis quippe et humorum circulus, ab aëre calido, nimiumque expanso, vltra modum concitatus, chylificatio impedita, respiratio, ob sanguinem non conuenienter refrigeratum, difficilior reddita, non poterit non debilitatibus et doloribus capitis, anhelositati,

Caloris nimii detrimenta.

cruditatibus, et id genus incommodis, liberioreni sternere viam, quae cuncta facile satis euitari poterant, si modo, quem natura concessit, liberioris et purioris, frigidi quoque aëris usum, non plane timere luberet p). Vti enim virium iactura, vix semper reparanda, atque torporis et segnitiei habitus, ab hoc viuendi modo certissime fere metuendus est, ita ab alterno, tam calidi quam frigidi aëris vsu, cuius vicissitudinem, inter non infima ponere decet Creatoris beneficia, recte instituto, bona quaeque sperari posse, nemo erit, qui secus sentire cupiat. Hinc et est, quod aërem calidiorem, et variis inquinamentis conspurcatum, in aegrotantium conclauibus, variis artibus emendandum, medici prudentiores suadeant.

*Ciborum
varietas
suspecta.*

§. XVI. Opulentiorum nunc ingredi conclauia, et quantum sibi, aliisque placere gestiunt, breuibus dispicere, volupe est. Veniam audaciae huius me eo certius impetraturum, confido, quo sinceriore ductus affectu, ipsorum domos, omnibus honestioribus patulas, non nouitatis cuiusdam captandae, sed munditiei mirandae gratia, fugitiuo saltem oculo percurrere constitui. Conuenitur ad epulas, vrbauitatis et amicitiae declarandae, oblectamenti quoque causa; ita tamen instructas conspicias mensas, vt multitudini ciborum sustinendae vix existant parés, Nasidienique beati hic degi vitam, credideris. Quicquid vndique noui, ad palatum oblectandum, congeri poterat, conquiritur, et, ne vlllo modo officio suo quisquam defuisse videatur hospes, cogitatur. Haec vero magis forsitan ad luxum pertinere quam ad munditiam, non sine ratione obici posse, praeuideo. Verum, salua adhuc res est, cum non semper luxus causa ad conuiuia conueniri a viris grauibus, atque ab omni hoc crimine vacuis, sciamus, nam

narratur et prisca Catonis

saepe mero caluisse virtus q).

neque

p) Plura ad hanc rem facientia habet Illustr. PLATNERVS in Progr. de Somno in cubiculis percalefactis, anno 1741. edito.

q) HORATIUS L. III. Od. 2.

neque viros, temperantiae caeteroquin satis studiosos, vel hac de causa velim censendos, quod quandoque, donec

iniiciat radios in sua vina dies r),

potationibus vacent, siquidem non tam cum apparatu numerofo ferculorum, alio tempore disquirendorum, rem mihi futuram profiteor, quam potius cum ipsa nitidissimorum ciborum qualitate. Hic sane munditiei affectatae, noxiaeque tandem euasurae, vestigia quaedam, non obscure detegi posse, persuasum mihi habeo, quamuis et in ipsa ciborum multitudine, non vnum morborum fontem detegi posse, facile perspici possit, adeo, vt pauperiores, simpliciore et parciore victu contentos, multis modis, dum constante magis fruuntur sanitate, feliciores praedicandos, antiquiorum temporum iudicauerint sapientes, etenim

*plerumque gratae diuitibus vices,
mundaeque paruo sub laeae pauperum
coenae, sine aulaeis et ostro,
solicitam explicuere frontem s).*

Quo itaque sapidiores deprehendimus cibos, belle praeparatos, suoque statim aspectu omnes ad sui vsum inuitantes, eo certius de munditie, hic vbiuis conspicua, iudicare licebit. Ipsa vero cupediarum harum indaganda erit varietas. Calida frigidis, dulcia amaris mixta, salsa, fumo indurata, pingua, lacticina, fructus horaei, sacharo muriaque conditi, apponuntur, comeduntur, vinum dulce austeriori interponitur, aqua glacieque diluitur, quae omnia, an laudabili succo nutritio conficiendo conducant, vix mihi vnquam persuadere potero. Mirum sane hoc Chaos, in ventriculo confusum, miris quoque effectibus, facili negotio exin expectandis, optimam parere poterit opportunitatem. Vix enim, ac ne vix quidem boni chyli praeparatio, a

O 2

par-

r) PROPERTIVS L. III. Eleg. 6.

s) HORATIVS L. III. Od. 29.

partium adeo sibi contrariarum confluxu speranda est, vnde, cum a cacochymia ad cachexiam non adeo remota sit via, ob sanguinis et humorum miscelam vitiatam, ipsa non solum nutritio minus ex voto succedere poterit, sed et, cum ab eius bonitate, solidarum partium pendeat integritas, atque negotiorum per easdem perficiendorum vigor, harum quoque functionibus haud leue poni poterit impedimentum. Nisi enim, vti antiquum illud habet, bene ingeratur, et bene digeratur, egestio quoque bona frustra expectabitur. Adderem hic, nec sine fundamento forsitan, ipsius coenae, in multam noctem protractae incommoda, quibus ventriculo, digestionis officia subituro, onus iniungitur, ipsius viribus minus proportionatum, vnde dolorum grauiorum, nauseae, somni turbationum, sudorum nocturnorum, tristiores promanant effectus; iungerem molestias a conclauibus, numerosissimis candelis et lampadibus illuminatis, metuendas, atque, quantum lumine adeo copioso visui officia- tur, et quantum a fumantium candelarum fuliginibus aër conspurcetur, et respirationis liberioris functio paulatim labem contrahere possit, exponerem, fusiore tamen plurium consuetudinum enumeratione, cum taediosus euadere nolim commentator, pauca haec monuisse, sufficiat.

*A medica-
mentis nec
est abhor-
rendum,
nec iisdem
sine causa
vriendum.*

§. XVII. Vnicum saltem adhuc, antequam pedem hic firmam, superaddere liceat momentum, eo minus hic forsitan intermittendum, quo certius est, plurimos in tam numerosa mortalium esse cohorte, qui quodam hic indigeant monitorio. Abhorrentiam a medicamentis puto corrigendam, cum saepius sub munditiei tegmine, renisus pertinacior occultatus deprehendatur, et, quae anxie appetebatur sanitas, tanto in remedia salutaria odio intercipiatur, vel certe ferius impetretur. Iam quippe nunc nimium suaue olentia, iam grauiore et inamoeno praedita odore medicamenta, minus censentur digna, quibus corpus inquinari debeat, et quae spem felicitis euentus, exoptato

pro-

prodere possint effectu. Proscribenda iudicantur naribus inimica, gustui molesta, delicatiora potius appetuntur, quae coloris splendore, odoris suauitate, saporis dulcedine, pretii grauitate, titulique pompa placere possint, cum a caritate, et inscriptionis sesquipedalis ampullis, etiam non raro ad effectum nobiliorem valere credatur consequentia. Quod, nisi fiat, et simplicium, vulgatorum, et minus amoenorum pharmacorum vires magis commendentur, immorigeros miraberis aegros, inscitiam vel negligentiam medici accusaturos, atque, quem citius sublatum optabant morbum, hac sua impatientia protracturos. Sunt vero et alii, nihil quidquam sentientes incommodi, timidiusculi tamen, qui sub praetextu, corpus ab impuritatibus saepius purgandi, humores corrigendi, vt morborum, quos expauescere non opus erat, inuasioni via praecludatur, medicamentis laxantibus, sudoriferis, confortantibus, refrigerantibus, iusto saepius, et absque vlla indicatione vtentes, illudque tristissimum: *principiis obsta*, sinistre satis interpretantes, vix diem absque medicamentorum vsu consumere solent. His sane, quod frustra prius timebant, nimia hac corporis sui cura facillime euenire posse, non sine ratione ominari velim, cum naturae ordinem temere turbare velle, idem sit, ac morbos, inuitos quoque, blandis inuitasse irritamentis, vnde nec mirum, si quando posthac variis incommodis, inuasionem tentantibus, ex voto resisti nequeat, cum, quae in alteram degenerauit naturam, remedia capiendi consuetudo, vel maxime obsit, quo minus his armis hostis pertinacior depelli queat.

§. XVIII. Tandem, nec mortuis sua denegatur mundities, qua, vt viuus post mortem quoque molesti esse possint, al-
 laboratur. Honestius autem ipsa defunctorum corpora habenda, neque squalore obsita, terrae esse mandanda, humanitatis et prudentiae regulis conuenit, imo, nec statim eadem sepelienda esse, variae imperant causae, adeo, vt et maturam sepultu-
 ram,

*Mundities
circa fu-
nera et se-
pultura.*

ram, superiores omni interdicendam voluerint iure *t*). Obtemperatur legibus, detinentur per duos pluresue dies funera intra domicilia, ostentationis tamen magis, quam affectus in obiectum lugubre testificandi causa. Vestibus ornantur splendidioribus corpora, morbi truculentia satis decolorata et confecta, conspectui et iudicio, confluentis ad domum feralem turbae exponuntur, et quae tegenda potius non raro erant, et loculis occludenda cadauera, oculis et naribus adstantium satiandis, non ut mortalitatis suae meminisse discant, sed ut spectandi expleant cupidinem, asseruantur. Quid vero, quaeso, opus erat, corporis fragilitatem, ipsa morte luculenter satis confirmatam, splendida ista infucare velle miseria? an quemquam hoc modo ad mortis desiderium raptum iri, putabitur? an potius prudentius erit actum, ita curare exanimes, ne etiam viuentibus, meticulosis praecipue et delicatulis, taedium pariant effluuiis suis, quae per saepe a mortis momento statim, pro morborum conditione, e corporibus dissipantur, nec ab omnibus ferri possunt, praesertim, cum nec ignota sint, nec adeo rara exempla morborum, imo mortis, a metu, et funerum exhalationibus, vel et solo ipsorum aspectu, contractae. Quapropter non minus hic vituperanda quoque venit, quae circa sepulchra obseruatur mundities, multis propemodum perniciose futura modis. Magnifica exstruuntur cenotaphia, cryptae, in quibus ossa defunctorum, quo splendidius, eo mollius quoque quiescere creduntur, cum eadem terrae profundius mandare velle, vulgare nimis, vel minus decorum omnibus videatur. Apertae autem relinquuntur cryptae, et cancellis saltem obfirmatae saepius conspiciuntur, ut sic liberiori cuiusuis pateant conspectui funera, ibidem recondita. Anne vero conueniebat

t) ORDIN. ECCLES. *Artic. gener. XV.* pag. 55. ante duodecimam a morte horam, ne quis sepeliatur, pro-

hibet. In *Legibus XII. Tabb.* quoque, ne ante nonum diem, demortuus sepeliretur, interdictum erat.

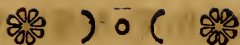
bat imprudente hac cadauerum expositione, viorum obesse fanitati? cum, qui ex tumbis istis prodit teterrimus et putredinosus foetor, satis moleste praetereuntes ferire soleat, atque aërem multis impurioribus inquinat effluuiis. Talia videlicet myasmata ipsi facile commisceri posse, per naturam eius patet, cum fluida eius qualitas commoda admodum sit, quae istis impraegnarî possit particulis, atque corrumpi. Corruptum autem aërem intra cryptas detineri, vix est qui dubitet, cum non solum omnis aër, cui libertas perspirabilis deficit, quique magis oclusus est, mora sua peior euadat, sed, et prauitatis suae haud obscura sensibus prodat documenta. Vbi proin antehac ita clausus intra loculos tenebatur, atque ex iisdem, aetate tandem fractis et exesis, exitum tentat, non poterit non impuriorum molecularum agmine, quo alia corpora ambit atque intrat, variis perniciosis euadere idoneus commotionibus. Cum vero et ipsae, ex cadaueribus recentioribus prodeuntes exhalationes, nociuae iam tum sint, vti et ita iudicasse Facultatem Medicam Lipsiensem, ex AMMANNI *Medicina critica*, Caf. 82. constat, quanto maius detrimentum corpori humano conferri reputabimus, ab effluuiis tetrîs, putidisque cadauerum, quouis genere morbi extinatorum, adeo, vt, si terrae profundius mandata fuerint, vel cryptis, firmissime oclusis tegantur, tantum ab ipsis, quantum a negligentiore humatione, vix metuendum sit nocuenti.

§. XIX. Sed, satis esto, de tam iucunda malorum causa, *Conclusio.* inamoenis tandem effectibus progenerandis apta, potiora calamo exposuisse festinante. Non deerant fateor, plura, quae superaddi poterant, lectoribus tamen neque molestum esse, neque in re, plurimis forsitan odiosa, taediosum agere conueniebat commentatorem, cum curiosioribus non multitudine materiae, et copia dictorum, sed prudentioribus veritate magis et breuitate placere cupiam. Quod si etiam quandoque
ad

ad luxum magis, quam munditiem, nonnulla pertinere potuisse videantur, facile et hic me veniam impetraturum credo, cum non sit ignotum, luxum quoque sub munditiei specie frequentissime occultari solere, vel, vti sub initium scripti monui, ab hac ad illum, haud adeo remotam esse viam. Media incedere via, tutissimum erit, cum optimum, antiquissimis iam tum seculis datum consilium, rebus per se innocuis, abusu autem satis suspectis euadentibus, sapienter vti suadeat. Sic et tu, L. B. hisce prudenter obseruatis, variis morbis, sponte inuitatis, et debilitate, ante diem molesta tibi futura, carebis,

*et tempora vitae
longa tibi posthaec, fato meliore dabuntur.*





DISSERTATIO V.

DE

MORBIS EX OBLECTAMENTIS,

HABITA D. XXIII. AVG. MDCCXLVIII.

PETRONIVS.

*Non uno contenta valet natura tenore,
Sed permutatas gaudet habere vices.*

§. I.

Vitae iusto capimur omnes amore. Omnes communis hu-
ius, quod a natura nobis datum est, muneris, mira trahi-
mur dulcedine, eiusdemque durationem vel perenniorem
optamus, vel haud ita facile fore destruendam, peruerse in eius-
dem vires impetum saepius faciendo, incauti opinamur. In-
constantiam tamen ipsius, variis sese prodentem modis, intra
nos ipsos attento paullum animo conuersi, haud obscure experi-
mur, huiusque depositi tandem, cito satis reddendi, certum,
quamuis incerto termino finiendum tempus, quotidianis con-
firmatum praeuidemus exemplis, tantoque magis ad istius be-
neficium diuturniorem possessionem, omni, qua fieri potest cura,
conseruandam incitamus, quanto grauioribus, et inopinatis ca-
lamitatum turbis, vel citra nostram culpam, vitam humanam
saepenumero esse expositam, intelligimus. Ecquae enim aeta-
tis pars morborum numerosissimis vacabit miseriis? Vix quippe
ex materno moliti sumus egressum ergastulo, cum aduentus
nostri iamtum ploramus molestias, et futurorum incommodo-
rum verissimi sumus augures, atque hoc ipso, quo viuere inci-
pimus momento, vitae breuitatem, paruuli adhuc dolemus va-
tes, insimulque ex aerumnis, pleno posthac agmine, per omnem

*Vitae in-
constantia-
ris amor.*

nos aetatis decursum inuasuris, certissimo edocemur praefatio, quod,

*cum varii eueniant humana in gente labores,
inde breuem capiant mortalia tempora vitam a).*

Neutiquam enim adeo ignaros nos esse voluit natura futurorum, quibus ad mortem rapi denique debeamus, moliminum, quin potius in iisdem fatis frequenter sentiendis, mentes mortalium indefinentibus exerceat monitis. Membrorum fragilitatem, humorum cursum facile turbandum, laborum seriem, curarum molestias, fortunae inconstantioris aduersitates, morborum foecundas, nobis crebrius obuersari voluit causas, ex quarum effectibus tristioribus, nisi plane ferrei, omnique rationis vsu cupiamus esse destituti, haud obscure hariolari conueniat, non nisi in futuram nobis aliquamdiu viuendum esse mortem. Leniendis tamen et emolliendis hisce miseriis, innumera nihilo minus nobis a natura quoque offerri adminicula, quorum ope tutius atque dulcius viui possit, maxima cum voluptate animaduertimus, in quorum prudentiore vsu, summi fere, quod in hac vita sperandum sit boni, poni posse acquisitionem, omnibus calamitatibus superiorem, antiquissimorum temporum sapientes, compluribus dictorum et factorum declarauerunt documentis. Ipsam nempe naturam, licitarum agnoscebant voluptatum matrem, eiusdemque munera aspernari velle, turpe ducebant, siquidem liberis et ingenuis hominibus nihil magis competat, quam delectationum nobiliorum iucunditas, qua animus a curis relaxari, atque ad maximi huius boni quaestum, cum gaudio pertingere possit b). Commendat inde ANTI-PHANES voluptatem, tanquam bonum, talem tamen, cuius non poeniteat c), atque haec ἡδονὴ ἀμεταμέλητος, virtute semper comite ducta, atque sapienter administrata, tanto minus mor-

*Vitae in-
commoda
emollire
licet,*

*voluptati-
bus,*

a) ALCIMVS AVITVS L. I. v. 1.

b) HERACLITVS PONTICVS de voluptate, apud ATHENAEVM Libr. XII. cap. 1.

c) ATHENAEVS Libr. XII. cap. 12.

mortalibus, bene vivere cupidis, est deneganda, quanto certius, saluberrimi effectus, ex antoenitatum licitarum vicissitudine, ad nostra corpora redundantes, ipsique menti reficiendae aptissimi, sperari possunt. Et, quamvis haud paucos, in voluptatum, licitarum quoque, nimio usu, modum vix semper tenentes, indeque damnis pene multis, vltro inuitatis, vberriam suppeditantes deprehendamus occasionem, tantum tamen abest, vt noxarum istarum causam, in solis oblectamentis quaerere conueniat, vt potius immodico saltem, atque praepostero eorundem vsui, cuiuscunque infelicioris progeniei deberi prouentum, vel sponte sua pateat. Vti nempe medicamento, licet optimo, intempestiue vtens, non medico, vel medicinae, sed temeritati suae, noxas inde productas, adscribere debebat; ita et ex rei, per se innocuae, sinistro vsu, detrimentum capientem, non nisi propriam accusare decebit imperitiam. Cum vero varius sit oblectamenta capiendi modus, atque cum ingenia hominum, modum frequenter tenere nescia, atque similitudinis facile pertractata, in nouis, quotidie fere excogitandis, aut parum feriari, aut praesentibus vix satiari posse, sciamus; ita et absque multo conuicere licebit labore, non omnia omnibus subiectis, omni-que tempore proficua esse posse, adeo, vt et hic prudentiore opus sit moderamine, ne, dum nimium corporis datur curae, vel ipsum in otium atque luxum prono diffluat impetu, vel tandem, viribus clanculum exhaustis, tanto maioris doloris principia, ex gaudiis intempestiuis percipiantur. In quorundam itaque oblectamentorum disquisitione dum occupari, atque intempestiuum, vel nimium eorundem vsuum, perniciosum sistere lubet, tanto minus, me seueriorem futurum censorem, atque omni delectationum vicissitudine mortales interdicturum, suspicandum, quanto grauius aliorum me detestari morositatem, profiteor, qui nihil plane sibi aliisue indulgendo, et Stoicorum more austeritatem affectando, nescio quod autoritatis in alios sibi datum esse iuris, aut somniant, aut operosius contendunt, omnemque sanitatis, in abstinentia a rebus plane indifferentibus,

*modice
surpandis.*

*Transitio
ad tracta-
tionem.*

bus, positam esse partem, sinistrae iudicant; cum potius maxima propemodum, ex earundem cauto delectu, ad vitam, sanitatemque humanam redundare commoda, non nisi a desipiente fugienda et improbanda, innumeris rationis et experientiae doceamur testimoniis, adeo, ut nihil obsit, quo minus NASONIS verissimae subscribendum sit sententiae:

quod caret alterna requie, durable non est.

*Quaedam
veterum
oblecta-
mensa.*

§. II. Ad antiquas oblectamentorum quorundam origines paullum tantum recurrisse, non poenitebit. Varia autem obtinuisse olim oblectamentorum, ludorum, spectaculorum, exercitiorum, aliarumque recreationum, publicarum praecipue genera, in quarum usu, tum ad pompam faciendam, tum ad animum a negotiis relaxandum, plurimarum ciuitatum positam fuisse curam, neminem, antiquiorum factorum gnarum, fugiet. Diuersum nempe in finem, ludos, publicasque celeberrates, praecipue a romanis institutas fuisse, historiarum monumenta docent. Aut enim ad deorum iram placandam, aut pro populi salute conseruanda, aut ad ciuium gratiam demerendam suscipiebantur, atque tum religionis, tum et voluptatis nonnulla monstrabant vestigia. Debentur vero ROMULO victimae, quem primum oblectamentorum publicorum autorem, vti et vrbis conditorem, celebrant antiquitatum romanarum scriptores, cuius an exemplo ducti posthac reges, consules, et imperatores, an vero voluptatum potius amoenitate capti, ludorum et oblectamentorum noua subinde excogitauerint genera? hic disquisiuisse, alienum nimis a re fore, censeo. Certum interim est, romanos, antequam simplicitatem et seueriores mores cum luxu commutarent, generosioribus et laudabilibus sese exercuisse ludis, atque vitae longioris, felicitatisque publicae constantiam, inde praemii loco reportasse.

Namque cursu, luctando, hasta, pugillatu, pila,

saliendo sese exercebant magisquam scorto aut suauis,

ibi suam aetatem extendebant d).

Non-
d) PLAVTVS in *Bacchid.* Act. III. Scen. 3. v. 24.

Non solum vero laetitiae publicae praecipue causa, ludos fuisse susceptos, sed et in funeribus celebrandis, defunctorum haeredes, vel et aediles, curam posuisse suam, notum est e). Ludis interim non semper vacabant, sed certa tantummodo die, certoque anni tempore ad eosdem conueniebant. Sic ludis *Martialibus*, in Martis honorem celebrandis IV. Id. Maii dictus erat dies, IV. Cal. Maii *Floralium* erat solennitas, vbi

*conuenere patres, qui, si bene floreat annus,
numinibus magnis annua festa vouent f).*

Incertum tamen quorundam erat quoque tempus, vti ludorum *votiuorum*, qui tempore belli, vbi a magistratibus vota nunciabantur, institui solebant; ludorum *victoriae*, post hostes devictos celebratorum, quorum omnium finem, in animo potissimum oblectando, et corpore insimul exercendo, positum fuisse constat. Eadem erat ludorum apud graecos, romanis antiquiores, conditio, siquidem *gymnicos* Lycaon, *funebres* Acastus in Iolco, posthac Theseus in Isthmo instituebat g). *Olympicos*, aliosque vt taceam, quorum exercitio corpora robustiora et vegetiora fuisse reddita, non ignoramus. Vnde et pari de causa, priscorum Teutonum, adeo multis elatam laudibus legimus, animi corporisque fortitudinem, non nisi per exercitia, luctationem, torneamenta, idque genus alia oblectamenta, confirmatam, atque posteros, eiusdem gloriae cupidos, ad sui imitationem trahentem. Verum, quis est, qui nesciat, non omni plane abusu isthaec caruisse oblectamenta, atque praeter roma-

P 3

nos

e) Vid. ROSINI *Antiquit. roman.*
L. V. c. 25.

f) OVIDIVS *Fastor. Libr. V* 327.
Huius *Floralium* temporis, alio quoque pleniorum facit mentionem loco, *Fastor. L. V. 183. sq.*

Mater ades florum, ludis celebranda iocosis,

*Incipis Aprili, transis in tempora
Maii,*

Alter te fugiens, cum venit alter, habet.

Eodem Aprilis mense *vulpinalia* celebrantur, de quibus OVIDIVS *Fastor. L. IV. 598.* ita habet.

*Cur igitur missae iunctis ardentia
taedis*

Terga ferant vulpes, causa docenda mihi est.

g) MORESTELLVS *Pomp. feral.*
L. III. 19.

nos et graecos, praeprimis athenienses, alias quoque gentes, hisce voluptatum licitarum deliciis captas, illicito et pernicioso tandem carum usu, celebritatis et sanitatis non leuem subiisse iacturam, postquam praecipue

*infudere epulas auro, quod terra, quod aër,
quod pelagus Nilusque dedit, quod luxus, inani
ambitione furens, toto quaesivit in orbe,
non mandante fame. b).*

Quos mores, infelice certe quodam traduce, ad nostra quoque tempora propagatos, atque infelicio ribus insuper accessionibus auctos, quamvis qualibuscunque hisce monitis vix emendatos fore, facile praeuideam, omni tamen non plane indignos fore animaduersione, tanto certius existimo, quanto magis reipublicae famam atque salutem, dulci hac causa sensim infringendam et corrumpendam, periclitari posse, suspicandum est.

Somni dulcedo, cunarum agitatione inuitata.

§. III. Inde a prima statim aetate, variis oblectamentorum, quamvis adhuc leuiorum, assuescitur generibus, inque varias artes ingeniosum esse parentum aut nutricum amorem, quibus tenellorum animos reficere, corpora exercere, ipsorumque sanitati prospicere possint, non sine admiratione saepe intelligimus. Atque primum fere, quod a natiuitate infantulis datum est negotium, cum in somno consistat largiore, ad eundem placidum et tranquillio rem ipsis comparandum, omne, in agitatione corporis per cunas, quaeri solere adminiculum, abunde compertum esse puto. Siue dormire velit, siue nolit, perpetua vertitur volutatione pulsio, atque tempori, quo nutrice placet, obsequiosus esse cogitur. Saepius ipsi de die dormiendum est, atque saepius hinc quoque cunis agitandus. Nihil est, quod plane reprobandum velim, in hoc, somnum inuitandi modo, ipsis adultioribus non plane dissuadendo. Leniore enim hac motione, sensim paulatimque spiritus delassari, atque ad quietem tandem membra componi, experimur. At, si moderatio ris agitationis non teneantur limites, et iactando, diutius-
que

b) M. LVCANVS *Pharsal. Libr. X. 156.*

que voluendo, corpuscula fortius commoueantur, quid mirum, si spirituum conturbatio, confusioque succedens, stupiditati commodissimam paret occasionem? Parum enim ferre posse cerebrum adultiorum conquassationem, aut nimiam violentamque commotionem, in nobis ipsis facile experiri licebit, quanto vero maiora damna cerebro tenellorum illata fore reputabimus, adeo molli, minusque adhuc firmato, vt vel leuissimae iniuriae impetu protinus laedi, atque ad vertiginosos praecipue insultus, disponi posse videatur. Quinimo et respirationi haud leuem poni remoram, facile iudicare conueniet, cum concitatore motu suscepto, aëri liberiori moderatius capiendū, opportuna praecludatur via, quem, quo impetuosius trahere cogitur dormiens infans, tanto molestiorem pulmonibus, huius irruptioni acceleratae nondum satis paribus, extitutam eius molem, haud obscurum est; neque profus dubitare velim, cardiogmi, quo saepius vexantur infantuli, haud infrequentem inde deducendam esse causam, siquidem et vomitionum frequentiorum originem, ab hac circumagitatione minus moderata, qua ventriculo, nunc huc nunc illuc nimium iactato, in alimentis nedum quidem satis solidis, debite continendis, impedimentum ponitur, hic non ita absone interdum quaeri posse, non plane negare ausim. Vnde feliciores certe iudicandos censeo prae nobilioribus infantibus, pauperiores, quos tanto minus horum incommodorum pericula subituros, augurari possumus, quanto parcius ipsos intempestiua hac fatigari motione, scimus *i*).

§. IV. Eadem propemodum de ratione, non omni plane suspicione carebit, illud teneriorum adhuc infantum oblectationis genus, quo, sub motionis insuper praetextu, equis ita paratis insident, vt extensis cruribus, oscillationi ibidem indulgere possint. Perpetua hac quippe motitatione, aequalibus vicibus

*Equitatio
parvulo-
rum.*

i) Quantum cunarum agitatio, tam in morbis variis proficua sit, quamque nimia noceat, ex instituto erudite admodum exposuit B. PLATNERVS in Progr. de somno infantum ex cunarum agitatione, Lips. 1740. edito.

vicibus nequidem semper succedente, nihil minus, quam corpori vel leuissimam parari accessionem, vel inde verosimile videtur, quod omnis, quae cum fatigatione fit exercitatio, teste CELSO k), magis eneruando, quam stabiliendo corpori, praecipuis adeo adhuc infirmo, inferuiat, cum necessario nimia hac, quae sudando et insensibilis transpirando subtrahitur humorum copia, aequilibrii quod cum solidis tenendum est, proportio, summo cum nutritionis intercipienda sit detrimento. Ipsum quoque caput praeter corpus, vix sine sensus incommodioris molestia, succussationem hanc immoderatam tolerare valere, atque ab omni turbulentiae liberum fore damno, facillime augurari poterimus, cum, quae ab adultioribus et robustioribus vix commode satis feruntur, tanto minus imbecillioribus promiscue concedi debeant. Praecipuis tamen expansione et diductione femorum, atque accedente iactitatione, partibus inferioribus, facile distendendis, haud leuem addi violentiam, imo haud raro herniis parari posse occasionem, dum inter pathologos constitit l). Corpore vero nunc, crescente aetate firmiore paulum reddito, cumque ad pueriles propius deuentum fuit annos, animos quoque petulantiorum, ad oblectamenta varia sibi sponte quaerenda, imo noua saepius paranda ferri, haud mirum, siquidem non solum prona magis ad voluptatem, iuniorum sunt et absque duce ingenia, sed et,

cum nullum careat exemplo nefas,

aliorum incitari facile solent nequitiis, quas imitasse, imo superasse, vix vnquam poenitet. Frena tamen tanto fortiora hisce iniicienda erunt conaminibus, quanto minus,

dum iuuenilibus annis

luxuriant animi m),

noxarum inde oriundarum grauitatem praeuidere, oblectamentis

k) *Libr. I. Cap. 2.*

l) Habet inter alias herniarum causas, equitationem quoque LANGIVS Oper. Medic. Tom. III. Disput.

XXXVII. *de herniis intestinalibus et omentalibus* §. 4.

m) OVIDIVS *Fastor. Libr. III.*

tis intempestiuus seducti incautiores, et custode carentes adolefcentuli consueuerunt. Sunt quaedam oblectamentorum puerilium genera, quibus, si moderatius vti lubeat, haud parum commodi in corpore exercendo, membrisque paulatim firmandis, imo ingenio praeterea acuendo deberi, haud negandum, quorum tamen immodico nihilo minus vsu, facili propemodum negotio, contrarius plane obtineri poterat effectus. Frequentissima fere est cursitatio, nunc ad metam *Curfitatio.* quaedam directa, nunc in gyrum facta, nunc alio, quocumque demum modo suscepta. Continuatur per plurium quandoque horarum spatium, atque neque aestiui caloris, neque hyernalis habetur frigoris discrimen, quo praecipue tempore, per glaciem decurrendo, puerulos agilitatis suae pericula, quamuis non semper sine periculo facere, vbiuis conspicimus, atque *SENECAE* effato veritatem non esse denegandam, intelligimus, *iuuenile esse vitium*, inquentis, *regere non posse impetum*. Sit ergo et hic modus, in re, non omni quidem modo improbanda, cum pueris puerilia sua non deneganda sint gaudia. At enimuero, moderatius si concedantur, atque feruor adolescentiae, semper studiosius regendus, opportune coërceatur, haud adeo largam parentibus et gubernatoribus, de pernicioso eorundem euentu conquerendi, suppeditatam fore causam, nullum superest dubium. Vehementioris quippe motus species est cursitatio, atque toti machinae satis fortiter exagitandae inseruit, quod, nisi prudentius fiat, nimium incallescere corpus, humores acceleratum nancisci cursum, spiritus vltra modum prouocatos, tandem dissipari, sudorem iusto copiosorem profundi, haemorrhagiis pariter, imo inflammationibus tandem, non omnem praeripi occasionem, atque, si potissimum e frigidioris in calidioris aërem tempore hyberno, vel aestate in frigidioris subito discessus fiat locum, alteratione adeo repentina, stasibus humorum, doloribus arthriticis, imo epilepticis et apoplecticis inuasionibus suppeditari libertatem, facile omnino erit diuinatu, siquidem et satis grauem pulmonibus hac ra-

*Vocifera-
tia.*

tione inferri posse labem, sponte sua colligitur. Accedit nempe, quod vix, imo certe nunquam sine clamore, haec a pueris suscipiantur oblectamenta, atque tanto minus de anhelositate subsecutura, et facile postmodum in exitiosiora mala degeneratura, mirandum erit, quanto frequentior inter currendum et clamandum requiritur inspiratio, non nisi summe onerosa organo sua futura. Non minus pulmonibus valde molesta est alia puërilis oblectationis species, qua remotiores paulo res, ope aëris, pleno ore hausti, et iterum violentius explosi, petuntur. Fieri hoc solet tubo flaturali, (*Blaserohr*) cuius certe vsu omnes carere posse adolescentulos, crediderim, cum profecto non deficient meliores, et absque adeo insigni incommodo suscipiendae recreationes. Non enim solum respirationis organon insigniter exercetur, atque aëris praecipue expulsionem fatigatur, premiturque, quam non adeo facilem aut spontaneam esse scimus, ac quidem inspirationem, sed et capiti, oculis, et colli musculis vasisque male consultum esse, ipsasque partes indecenter pressas, ad intumescentiam strumosam, qualia nec mihi ignota sunt exempla, nec in parturientibus, alia quamuis de causa, quandoque adeo infrequenter sunt obuia, facile disponi posse, haud obscurum omnino est; ne quid dicam de infimo ventre, non omnis plane molestiae experte, sed pariter, dum ad in-et expirationem suam confert officium, variis modis laedendo.

*Musices
quaedam
noxae.*

§. V. Sed, missos faciamus paruulos, atque ad adultiorum quaedam progrediamur oblectamenta, tum vtrique sexui communia, tum vnicuius seorsim propria. Atque, vti magnos magna decent; ita et in oblectationum delectu, prouectiorem aetatem longe sentire illustrius, affatim experimur. In quarum disquisitione suscipienda, haud sinistre me versaturum opinor, si quidem a diuina illa exordiar arte, omnibus pene mortalibus desideratissima, et iucundissima, musica nempe, cuius originem coelo diisque, teste ARISTOTELE, PLVTARCHO, aliisque, deberi, antiquiores superstitione credebant, atque in
qua

qua colenda pariter ac excolenda, regisque praemiis subinde ornanda, principes quoque viros, et olim et hodiernum assiduos fuisse, constat. Huius certe dulcedine curas emolliri, aegritudines deuinci, atque dum

tristitia, rebusque sinistris

corpora franguntur,

molestiarum obliuionem ex voto induci posse, adeo innumeris conuincimur exemplis, vt probatione vltiore, qua insimul in eius excurrere conueniat laudes, a nemine facile extenuandas, haud opus sit. Sola enim omnium consensu creditur menti afflictæ medelam parare suauissimam, et tristitiæ modum ponere exosae, cum quippe

turbatos animos, aegrumque dolorem

sola leuat n).

Atque tanto minus probrosæ illorum accedendum esse seueritati, opinor, qui omnem plane eius usum cupiunt improbandum, quanto magis, nec animis, moerore pressis, sua deneganda est recreatio, neque, nisi mente prius sanata, corporis valetudini restaurandæ, saepenumero locus datus esse solet. Inter morosiores, veterum nonnullos merito habemus, qui ab omni musices oblectamento abstinendum, atque in eius exercitio vitium positum esse, sinistre prorsus iudicabant. Quamobrem ANTISTHENIS non omni modo fidem adhibendam esse iudicio, quilibet prudentior existimabit, qui, *non posse bonos euadere viros*, durius nimis sentiebat, *qui musicae operam impenderent o)*; neque omnem ARISTOTELIS effato concedere conueniet assensum, qui interrogatus, quid de musica sentiret? *parum utile hoc studium hominibus esse*, respondit, *quo dii non etiam delectarentur p)*, cum ignorare non debuisset, se ipsum aliis in locis, musicam, artem mirandam, coelestem, cuius origo diuina sit, nuncupasse, Apollinemque musices praedici-

Q 2

cari

n) HIER. PHALETVS Saouonensis, *de laude musicat.*

o) PLVTARCHVS in *vita Pericli Pontici. L. V. c. 1. De prudentia.*

p) BRVS. *L. IV. c. 17.*

cari inuentorem, ipsosque deos, cantu carminibusque fuisse saepius placatos *q*). Sanius de musica, eiusdemque in salute ciuitatis conseruanda, eximia vtilitate, sentiebat *PLVTARCHVS r*), alia vt hic praeteream testimonia, ex quibus, quam commode ingenia hominum hac arte exhilarari, imo felicius fingi, ac maturefcere soleant, abunde constare possit. Quam variis autem modis, in hac arte hodiernum exercenda, ingeniosa sint fautorum ipsius conamina, vix quemquam ita fugere posse arbitror, quin sciat, nunc fidibus canendo, nunc tubis, tibiis, tympanis, aliisque, hic fusius non enumerandis instrumentis, delectari solere hominum animos, atque cuius fere genti suam quoque in musices variatione datam esse peculiarem dexteritatem. Veruntamen, nihilo minus omni noxa non vacare posse quorundam instrumentorum vsun, nec ipsum omnibus subiectis esse commendandum, paucissimis monuisse sufficet. Vbi nempe pulmones frequentius agere coguntur, dum tibiarum variae species, tubae, litui, buccinae, vtricoli, inflandi sunt, sane, nisi a robustioribus subiectis, dextre hoc suscipiatur negotium, debitusque aërem dispensandi adhibeatur modus, facilem haemoptysi, phthisi, aut rupturae cuidam vasorum internorum, parari posse viam, extra dubium erit positum. Plenis quippe semper buccis est hauriendus aër, et intra folliculos pulmonum coecos detinendus, quos perpetua hæc inspirationis et depletionis vicissitudine, nimium fatigasse, non sine visceris huius adeo nobilis, atque ob molliorem laxioremque structuram, facile corrumpen-

q) Apollinem musices fuisse inuentorem, imo musicam, medicae arti iunctam saepe, inque variis morbis, tum animi, tum corporis quoque curandis, olim cum fructu fuisse adhibitam, iuxta cum aliis testatur *PLATO, Tim. c. 30. HOMERVS*, quo modo Graeci pestem musicae ope depulerint, ita canit:

Οἱ δὲ πανημέριαι μολπῇ Θεὸν
ἰλασκοντο.

Καλὸν αἰδόντες παίνομα κῆρες
Ἀχαιῶν

Μέλποντες ἐκείθεν. ὁ δὲ φρέ-
να τέρπει' ἀκῶν.

Neque hodiernus, tarantularum ictus per musicam sanandi, ignotus est mos. Plura de hoc argumento lectu digna, habet *ALARDVS*, in libello *de veterum musica*, Schleusingae 1636. edito.

r) In Dial. IV. de Musica.

pendi, euenire poterat noxa. Ipse quoque, qui intra vasa pulmonalia laeuia circumagitandus et miscendus erat sanguis, haud ab omni, turbulentioris conuulsationis et pressiois, eua- dit immunis periculo, atque tanto maiorem, in adhibendis istiusmodi instrumentis, postulat circumspeditionem, quanto difficiliore cum labore, quae semel pulmonibus illata fuerunt damna, profundius facile serpentina, reparari possunt. Est aliud insuper instrumenti musici genus, cuius nimio exercitio, corpori quoque aliquam inferri posse molestiam, plus simplici vice me in aliis expertum fuisse, fateor. Pandurae, siue polychordi species est, quam, a modo eadem vtendi, atque intra crura detinendi, cruralem, vt et Italis sic audit, nominasse liceat, cum alio commodiore destituar nomine. (*Viola di Gamba*). Continenda eadem est sinistra manu, qua neruorum, longo ductu extensorum, moderanda est scala, dextrae vero, qua plectrum vertitur, plurimum in tono flectendo dari negotii, atque eandem creberrima agitatione fatigari, artis periti norunt omnes, neque fieri hac ratione potest, quin, tum plectrum dirigendo, tum notas musicas attente contemplando, corporis situs erectus immutetur, atque incuruatione dorsi, et visceribus abdominalibus, et vertebis colli, dorsisque, non leuis inferatur iniuria, ne quid dicam, quod saepius quoque dextri humeri depressio, ob consuetudinem situs minus commodi, minusque proportionati, huius oblectamenti praemium esse soleat, praecipue, vbi iuniorum corpora, flexilibus adhuc et mollioribus ligamentis et cartilaginibus praedita, huic assuescant instrumento, atque, quae est feruoris iuuenilis saepius incontinentia, in quotidiano huius exercitii vsu excefferint, quodque iusto diutius sedendo, incurvatum erat corpus, ambulando et erigendo, ad naturalem iterum componere situm, neglexerint. Non adeo perniciofa habebitur forsitan musica vocalis, cum ea, quae praedictis quibusdam, aliisue similibus instrumentis, impendenda erat aëris copia, hic non adeo prodigaliter videatur dissipanda. Parum quidem a voce ipsa differt cantilena, in eo tamen tantisper ab illa

Q 3

recedit,

recedit, quod prioris negotium magis sit liberum, posteriore vero pulmones, larynx, thorax, musculique loquelam iuuantes, frequentius et fortius exercentur. Interim tamen, si, aëre impetuosi intra laryngis rimam presso, altius protensa fuerit cantatio, vel et in profundiorē, pleno ore aërisque flumine, sit demittenda vox tonum, vti prius in discanto, posterius in bassi musicali, vbi grauiore canendum est modulatione, maxime vero in falsula vocali (Sifstul) accidit, vix semper omnem vasculorum pulmonalium, in subtilissimos fines abeuntium, vel pressionem, vel rupturam praecaueri, atque inde haemoptysin praecipue produci posse, vero videtur simillimum, adeo, vt has quoque oblectationes, rariore vsu commendatas fore, vel me non monente, perspectum esse possit.

*Pictoriae
artis in-
commoda.*

§. VI. Displicent nonnullis concentuum musicorum strepitus, dumque haec aurium suauiora pabula, atque turbae, pleno quandoque agmine ad fidium cantus crebrius confluentis, auersantur consortia, atque solitudinis magis tenentur amore, de alio, quod magis placere poterat, meditantur oblectamento, quodque auribus denegatum esse cupiebant, oculis concedere gestiunt. Picturis quippe nonnulli delectantur, quandoquidem in diuersarum rerum delineatione, iisdemque colore vario obducendis, tempus tranquillius, atque ab omnibus turbis curisque remotis, consumi posse, sibi persuadent. Veritatis forsitan videntur amantiore, cum picturam artem imitatoriam, a veritate haud procul alienam, olim fautorum suorum commendatam intelligamus suffragiis, ipsaque poëticae arti proxima optimo iure socia iudicetur, quae pictura videatur loquens, veluti picturae, poëseos tacentis nomen, non inconcinne concessum fuit s). Non vnum veterum pictorum, arte inclaruisse sua, famaeque immortalitatem, monumentis aere perennioribus, sibi conciliasse, antiquae referunt historiae, dum APELLIS, ZEUXEOS, PROTOGENIS, aliorumque, omni fere humana capacitate suo aeuo superiorum, in corporibus ad viuum pin-

s) FRANCISC. PATRIC, *de republ. L. 1. cap. 10.*

pingendis; commendant dexteritatem. Atque, si in nostrorum demum temporum nominandis et laudandis artificibus, in qua vis regione illustribus, operam impendere placeat, diem profecto citius, quam commendandi materiam defuturam, nullus dubito. Testantur regum palatia, priuatorum musaea, picturis antiquissimis et recentioribus ornatissima, quantum oblectamenti animis ex hac accedat arte, et quam suavi aspectu, oculi, dum proportionis concinnitatem, atque colorum mirantur miscelam, decipiantur, ita, vt saepius non solum corporum sufficiat contemplari figuram, sed ad ipsam quoque artem exercendam, summo ex utroque sexu complures trahi animaduertamus desiderio. Dulcissimum profecto negotium, nec vlli inuidendum, neque temere dissuadendum, si debito saltem modo, aut opportuno instituat tempore, atque ab omni liberum fuerit excessu. Videtur tamen et huic arti fere esse proprium, vt ab ea semel tentata atque suscepta, vix abstinere ita possint fautores eius, quin, dum

scilicet est cupidus studiorum quisque nouorum 1),

per multas horas sedendo, et attentius oculos in obiecta figendo, in phantasiae ideis, perfecte et ad votum exprimendis, toti occupati sint, dumque animum reficere, atque sensus oblectare cupiunt, corporis et sanitatis obliuione teneantur. Neque opus fore arbitror, diu multumque in vitae sedentariae, cui et hic nimium indulgetur, incommodis enumerandis occupari, cum, quae in corpore crebrius mouendo, sanitatis sint quaerenda praesidia, a nemine non medicorum, vberime semper legantur commendata; hoc saltem monuisse, satis ad rem erit, praeter humorum lentorem, stases praeterea, ex hoc fonte, infelicioire prouentu productas, excretionumque ordinem, a secretionum vigore pendentem, turbatum, visus quoque organon, non ab omni durioris fati liberum prorsus existere iniquitate. Quo quippe maiore cum attentione, atque infixis magis oculis, obiecta delineanda, atque nitidius pingenda, conspicienda sunt,

1) OVIDIUS L. I. de Ponto, Eleg. VI. 35.

sunt, tanto copiosiores, ad nervos et musculos, visum administrantes, oculosque mouentes, deriuari spiritus, necessum est. Hos vero diuturniore affluxu prouocasse, atque tandem penitus fatigasse, tanto periculosius est, quanto aegrius nobiliore hoc carere possumus organo. Deficiente autem spirituum sufficiente accessione, ipsum visus organon summopere admodum debilitari, atque partes, tam solidas quam fluidas, oculum constituentes, in quarum conseruatione omnem ponere conuenit curam, insigniter in actionibus suis expediendis turbari, sponte sequitur. Humores insuper, intra oculos contenti, atque, veluti hoc omnibus fluidis solenne est, satis agiles, nimium prius concitati, posthac, ob spiritus, obsequium renuentes, segriores redditi, non poterunt non lentore suo, visus hebetudini, cataractae, imo coecitati tandem consummatae, praebere opportunitatem, quae paria fata, si neruis opticis obstructis, et spirituum debito affluxu destitutis, acciderint, vix a plenaria visus abolitione, manu chirurgica nequidem reparanda, tutum esse posse, arti pictoriae ultra modum assuetum, facile conii-cere licebit. Atque haud paucos certe pictores, chalcographos, et quicumque delineationibus frequentioribus, praecipue nitidioribus et punctatis, dant operam, cum a variis omnino, quae oculos vexare poterant, incommodis, non plane esse immunes, haud ignoremus, de origine mali, in ipsius artis attento nimis, et minus modico exercitio quaerenda, tanto minus dubitabimus, quanto citius, subtilissimam prorsus oculorum texturam, cum perpetua obiectorum contemplatione, tum radiorum lucidorum insuper accessu, atque colorum variorum miscela, violari posse, ex re anatomica constare debet. Quae, cum ita sint, nisi motio huic arti sedentariae interponatur, atque temporis quoque opportuni habeatur ratio, tam virili quam femineo sexui, huius oblectamenti vsu, noxium certe euentu molestiorem futurum, certissimis praesagiri poterit indicis. Eodem fere modo oculis officii posse, per alia spectaculorum genera, hic fusius quidem nec nominanda, nec describenda, ut-

*Ignes artis
fociales.*

potc

pote vix cuiquam ignota futura, haud ita difficulter apparebit, inter quae non omni modo praetereundos existimo ignes artificiales, solenniores praepremis, in quorum certe stupenda praeparatione, vix vlla secula nostris facile priora extitisse, nouimus. Nihil est vtique, quod noctem, qua tenebris horridis teguntur omnia, cunctis fere inimicari, omni modo reddere possit amoenissimis spectaculis magis aptam, atque diei aemulam, quam ignium festiuorum apparatus, ipsaque pyrobolorum missilium, ignium volatilium, inter tormentorum fragorem ad auras extremas missorum, et illuminationum, lampadumque, fulgentissimis colorum flammis radiantium vicissitudine, oculos spectantium mire delectari posse, nemo, qui semel tantum harum oblectationum nocturnarum attentus extitit admirator, inficias ire poterit. Ignem aquae bellum nunciasse credas, dum, quo vinci per naturam poterat elemento, superiorem infra ipsos fluctus arte euasisse, miraris. At, nihilominus spectaculo hoc finito, oculos, variorum colorum igniumque radiis pressos senties, atque non omni voluptates has caruisse incommodo, fateberis.

§. VII. Est aliquid, auditum visumque oblectasse, atque inanes, sensibus hisce exhilaratis, pepulisse curas. Sed paria sibi videtur poscere iura olfactus, cuius et desideris vt fieri possit satis, naturae praecipue gratum debemus, cuius benigna providaque cura dum et hic frui, atque muneribus eius libere vti licet, animis quoque gratam conciliari posse requiem, gaudemus. Atque hic vtique regni vegetabilis praepremis depraedicandas esse diuitias, censeo. Quanti enim sunt plantarum, florumque, quibus prata, nemora, hortos, ditatos miramur, cumuli? quorum amoenissimis effluuiis, tum aëris puritati, nostrae profecto sanitati insigniter proficuae, tum et mortalium pectoribus reficiendis, optime prospectum esse, laetamur. Suo quamu plisantam colore, figura, odore distinctam esse, rerum omnium magistra imperauit, atque hac ipsa varietate, diuersis quoque hominum propensionibus, ab omni similitudine ab-

horrentibus, obsequiosa fuisse, ipsosque ad suorum productorum liberio- rem vsum inuitasse videtur. Quid enim verno aestiuoque tempore iucundius, quam medios inter florum fragrantissimorum odores, corpori, laborum serie defatigato, de novis et agilioribus prospicere viribus, patulae sub tegmine fagi, gramina serpillum thymumque redolentia premere, suauemque fessis concedere membris quietem? Quinimo nec per hyemem, cum emortua vulgo creditur, atque cunctis amoenitatibus orbata natura, omnem mortalium ingeniis denegavit libertatem, in resuscitandis maturius floribus, suis faciendi satis desideriiis, quasque quaeuis regio non suppeditare e gremio suo poterat plantas, ex aliis prouinciis allatas, peregrino quoque aëri, diligentiore cultura concessit assuefaciendas, ne quidquam plane desit, quo, quantum in mortalium commodis promovendis sit assidua, innumeris cognosci possit testimoniis. Has despexisse venteres, iniquum est, neque iisdem sensus oblectasse, vnquam poenitebit, si quidem in his beneficiis frugaliter administrandis, prudentibus esse lubuerit. Vnde certe vix vllum abusu excusando parari posse locum, vel culpam incommodorum ad naturam deuoluendam esse, suspicandum, quorum potius causam haud obscure in mentibus hominum, modum in licitis quoque rebus tenere nesciorum, detegere conuenit. Vti nempe optima quaeque, per se quidem innocua, quotidiano tamen et intemperato usu, vilescere tandem, aut nocere incipiunt, atque facillime fatietatem, imo taedium parere solent; ita et sensibus, florum oblectamentis indefinenter pascendis, idem non sine insigni molestia euenire posse, vix dubitare conueniet, adeo, vt non solum suaues odores auersari, sed et oblectamentorum praeteritorum, minus caute forte adhibitorum, tristiora vestigia, cito satis persentiscere cogantur, qui nimis Florae amplexibus, imprudentius se cupiebant satiandos. Non conueniet hinc, a quotidianis florum, praecipue fragrantiorum, et odore grauiore praedictorum effluuiis, sanitatis quoddam indubitato expectasse firmamentum, atque de
capitis

capitis refectione, aut dolorum eiusdem mitigatione, hac putatiua aëris correctione impetranda, quidquam semper sperasse boni, cum nimium peregrinis moleculis grauiorem aërem, a puriore procul satis distare, sciamus. Multo minus ergo quorundam accedendum esse mori, autor esse velim, qui intra aestiuaria aut hybernacula, compluribus odoratissimarum plantarum centuriis referta, laetius pranderi posse autumant, quam consuetudinem opulentioribus haud esse infrequentem, comperit habemus,

Mos in hybernaculis epulandi.

Est nam diuitibus prandendi haec summa voluptas, qua veterum mores, qui vnguentorum delectabantur suauitate, atque multis rosarum, violarum, liliorum, aliorumque florum manipulis, mensas et conclauia conspergebant, imitari gestiunt. Ecquid vero opus erat, capita, ciborum et vinorum variorum vaporibus satis iamtum grauata, florum exhalationibus, minus libere, quod hyemali sit tempore, dispersis, magis onerare, atque cerebro, neruisque, ultra modum conturbatis, in officio suo debite perficiendo, adeo insignem ponere remoram, capitis dolores duriores prouocare, vertiginosos impetus excitare, atque, quod femellis praecipue, a virorum consortio pariter ac vitiiis parum saepe remotis accidere poterat, mali hysterici lacerare molestias, tanto certius ipsis euenturas, quanto aegrius ipsarum multas, dulcia aut suauia ferre solere, dudum inter omnes constat.

§. VIII. At, dum epularum feci mentionem, aliquantulum adhuc hic commemorandum, atque paulo plenius haec oblectamenta degustanda esse, opinor. Nempe qualis ab iis,

Conuiuia

quibus in solo viuendi causa palato est u),

animum corpusque reficiendi obseruetur modus, inter probrofas, summeque detestandas voluptates merito ponendus, non tam explorandus venit, quam potius aliorum, a vulgo et vitiiis paulo remotiorum, atque seueritatem non raro affectantium, e longinquo tantum, disquisiuisse mensas, satis erit, ne ipsorum

R 2

gaudia

gaudia audacius interrumpere velle visus, non inuitatus hospes, Catoniano forte despiciat supercilio. Ipsum vero, conuiuia opipara parandi, atque amicos, ad animum oblectandum, corpusque a negotiis tantisper auocandum, conuocandi morem, inter vrbانيتatis officia numerandum, tantum abest, vt vituperare audeam, vt potius homine, grauibusque viris nihil iudicem dignius, quam societatis esse amantibus, atque media quoque inter hilaritatis pocula, curas tristitiamque fugasse, interque blanda amicorum colloquia, corporis quoque curam decenter egisse. Humanitatem quippe abnegasse penitus videntur, qui noctuarum more, omnem consortii et lucis fugere amant dulcedinem, hominum fere vix salutandi nomine, nec sibi, nec aliis viuentes, naturae beneficiis indigni, quae teste CICERONE, *solitarium nil amat* x). Turpe nempe iudicatum semper fuit, omnem sustulisse conuersationem, et generi humano renunciaffe, *cum, quod natura dedit tempus, solitudine male consumptum* dicatur a SENECA y). Ornantur quippe per amicos res secundae, subleuantur aduersae. Quanto vero prudentioribus esse conuenit, in amicorum faciendo delectu, tanta quoque, ne et hic medicum deficiat consilium, opus erit circumspectione, in ipso eosdem oblectandi modo, cum certe in ciborum adeo variorum copia, amicitiae quaesiuiffe documenta, amicos vtique dedeceat. At, videtur in eo haud vulgare, amicos honorandi, frequentius poni solere momentum, si quidem pleno excipiantur ferculorum, vnde quaque conquisitorum apparatu, ipsisque *quod pontus, quod terra, quod educat aër* z), liberalius apponatur, veluti et non nisi in numerosiorum cyathorum, more palatino exhauriendorum, propinatione, consortii amoenitates quaerendae existimantur. Per plures horas mensis est assidendum, atque, ne inter dapium copiam, iocis quoque et leporibus commoda surripiatur opportunitas, ingenia mero, sollicitis frontibus explicandis apto, fuscitanda, plenisque mani-

x) De amicitia cap. 23.

y) De tranquillitate, cap. III, n. 114.

z) OVIDIUS *Metam. Libr. VIII, v. 834.*

manibus vinorum multi apportandi sunt crateres, aqua glacie-
que miscendi, neque vnquam vocatus

calidae gelidaeque minister a)

suo deesse cernitur officio. Surgitur tandem a conuiuio, vt,
qui vino incaluerat conuiuiarum stomachus, decocto Cosetano,
adeo adhuc deamato, vel quocunque alio, absque mora tempe-
rari possit. Necdum finis est oblectamentorum, quin potius,
cum aegre corpus, tantis deliciis onustum moueri, et ambulando
digestioni aliquatenus succurri possit, ne mole sua ruat,

illisique pedes vitiosum ferre recusent

corpus b),

lulus parandus, aut confabulationibus, vel et somno vacandum
est, et, ne quidquam feriari videantur ora, tabaci exercenda
sunt, atque ad plus potandum inuitanda, fumigatione, cuius
spiritibus, animales quoque spiritus commodius censentur ac-
cendendi, quodque per diem absolui non poterat, in mediani
differtur noctem, quae caeteroquin

fessis optata silentia rebus

inducere consuevit, atque

corpora, duris

fessa ministeriis mulcet, reparatque labori c),

cuius vtique tenebras, nemini non horridas, tristesque, vapore
atro ad auras, inter repetitas potationes misso, coluisse, inque
suum impendisse vsum, iucundum est.

En, curas sic pepulisse, inuat!

An vero morbis quoque magis pellendis, quam temere prouocandis,
aut corporis viribus, ita ex voto reparandis, conducatur,
adeo facili cuiquam persuasum fore negotio, vix quidem
existimauerim. Tanta quippe, vna saepe die, inuito traduntur
stomacho fercula, quantitate pariter ac qualitate diuersissima,
quibus in vsum corporis conuertendis, nullo modo ipsum pa-
rem futurum, praesciri poterat, adeo, vt certe, dum cibus intra

R 3

dige-

a) IUVVENALIS *Sat. V. v. 63.*

b) HORATIVS *Libr. II, Sat. VII, v. 108.*

c) OVIDIVS *Metam. Libr. XI. Fab. X. v. 626.*

digestionis organon imperfectus haerens, diuturniorem ibidem nocere moram cogitur, cruditarum, nausearum, vertiginum, anxietatum, dolorum grauiorum, morborum articularium, imo febrium maligniorum, ex humorum corrupta crasi facile oriendam, tanto minus mirari liceat prouentum, quanto parcius modum horum teneri oblectamentorum, notum est, quorum potius tanta videtur esse dulcedo, ut dies omnino credatur perditos, quo animam inter epulas et commedationes, vel iucunda praeteritorum recordatione pascere, vel ad futura mala fortiore pectore ferenda parare, non sit liberum. Qui, mentem oblectandi, atque amicis utendi modos, quam procul a luxu et mollitie distet, et quam parum attendatur, quod et

parum licetis trahere vitam d),

peritiores indicent. Quanto iubentius enim simplicitatem, etiam in oblectamenti amat natura, paruo contenta paratu, tanto et tutius et prudentius erit, ipsam inuitasse, ipsiusque ita vti cunctis, ne, quas in corporis concesserat commodum, non profundendas, sed moderatius administrandas, ipsa quoque in eiusdem detrimentum convertere, vel inuita cogatur. Si quidem

*esca alitur corpus, corpus corrumpitur esca,
vixque suam manum, si quid protrahitur ultra e).*

Nauigatio.

§. IX. Non est inter infimos oblectationum modos ponenda nauigatio, siquidem leni hac corporis agitatione, ipsius partibus, fluidis praecipue, placide commouendis, et transpirationi leniori promouendae, apprime fieri posse satis, haud dubitare licet. Atque sic facile propemodum erit cūminatu, nec in omni nauigatione oblectamentum, aut sanitatis adiumentum esse quaerendum, cum tames maiores, atque per maria velocissimo cursu, vestigiis nullis relictis, meantes conscendisse, dum

cursus in iumen sum panda carina soluit f),

VIX

d) ITCANTIS Lib. 17. v. 373.

e) TERENTIALLIANTE ad Senarium cap. 11. v. 36.

f) OVIDIUS Amor. Lib. 11. Eleg. 11. v. 24.

vix sine summo fieri solet incommodo, omnis periculi nunquam experte. Ignorant quippe non est is, qui prima vice nauibus maioribus vehuntur, acque Oceanii vastos metuentur gurgites, quam grauius crebrioribusque, per multos dies trequantur nauis, et vomitionibus, non nisi a violentiore auium iactatione, et rapidissimo eorum cursu oriendis. Tranquillus est in fluminibus, minoribus praecipue, nauigatio, acque omni caret salubritate. Motus enim vehemensior, cum non nisi robustioribus conducatur subiectis, aliisque non indelicatioribus, tum non ab omni mortolae continuationis discrimine liberis, plane exitiosis esse potest, qualia exempla in plethificis, calculosis, asthmaticis habemus, neque tamen omni motu carere potest corpus, debite nutriendum, acque in vigore suo quouis modo conseruandum; sane vix blandiorem nauigatione, eligi posse motus speciem existimo, qua, ne plane legitime corrumpi valeat machina, caveatur, acque cuius ope intus commodissima, aere liberiore aliquamdiu fruendi, deus oportunitas, in cuius pariter vna magnam sanitatis partem esse partem, diuina inter medicos enictum est. Sunt tamen nihilominus et haec oblectationi sua saepius conuicta incommoda, non omni plane attentione indigna. Non enim impune semper nauiculas conscendunt vertiginosi, hystericae est cum, qui ob celeriozem obiectorum repraesentationem, a recto, quo ad partes ferri debebant itinere, vel deturbantur, vel into celerius compelluntur spiritus, non raro capiti venteraque, immas creare solent, ob nervos irritatos, molestias, acque capitis doloribus, nauis, medicisque per os egestionibus producendis, peridonei erant. Quae paria sunt vestigia huius oblectamenti, hyberno quoque tempore illos manent, qui trahis vehi, acque camporum, sylvarum, montiumque poenas, aeris nempe iniurias, in sinum conuerrere amant vsum. Nichil fere a nauigatione differt haec corporis commotio, nisi quod acerbiorre, et erosia cunctis insidenda sit tempestas. In eo tamen insignior magis a priore expectanda est diuersitas, quod, cum

Falsa 16
causa.

mouione

inotione hac, raro moderatius suscepta, transpiratio admodum aucta esse soleat, ipsum quod corpora ambit frigus, poros obturando, atque humorum excretionem posthac turbando, interno quoque fluidorum aequilibrio euadat perniciosum, atque gravissimis malis proliciendis, occasionem suggerat. Vnde et non mirum, si, qui per plures horas, hyemalibus hisce usi fuerunt oblectamentis, praeter laesa et plane adusta frigore membra, febribus malignis ob transpirationem interceptam, pulmonum vitiiis et catarrhis, ob aërem frigidorem copiosius inspiratum, vertiginosis symptomatibus, ob continuum niuium conspectum, et vectionis velocitatem, inflammationibus et arthriticis morbis, ob repressas humorum se- et excretiones, praemii loco exagitentur, atque oblectationum harum, non sine dolore meminisse cogantur.

*Adultio-
rum equi-
tatio.*

§. X. Paulo mouentur fortius, qui equitatione delectantur. Ipsum vero equis utendi morem, antiquissimis iam pridem fuisse receptum temporibus, non adeo ignotum esse potest, quin ex historiarum constet monumentis, graecos, romanos, aliasque gentes, equorum cursum in ludis publicis introduxisse, atque in gymnasticis exercitiis equos fuisse adhibitos, siquidem et veterum Teutonum quaedam torneamenta, equestria fuisse, atque hodiernum eadem publica oblectamenta, quamuis et pedestria non plane in desuetudinem abierint, caballorum ope suscipi, nouimus. Nimum tamen fortem hanc esse commotionem, corpori defatigando magis, quam debite exercendo, aut firmando aptam, fusiore haud indigebit probatione; omnem quippe vehementem exercitationem corpus extenuare, non demum CELSI corroborari oportere suffragio, existimo g), cum cuilibet, rei periculum facturo, optima testis esse queat experientia. Modicam saltem hic velim intellectam equitationem, qua nec ad celeriores cursum, nec tolutationem, nec succussionem instigatur equus, sed lento magis incedit passu. Neque vllum est dubium, quin moderatiorem huius exercitii usum,

in-

innumerorum quandoque remediorum, frustra certe adhibendorum apparatus, antefendum esse, praevidere possumus. Sic humorum tardiorum stagnationi auertendae, crassiorum resolutioni promouendae, et materiae excernendae mobiliori reddendae, primarum praeterea viarum commotioni, flatuum expulsion, partiumque solidarum firmationi et agilitati obtinendae, apprime conducere equitationem, inde a plurimis temporibus, non solum multis corroborare studuerunt argumentis medicorum peritissimi, sed et teste experientia, varia mala, praesertim illud, haud infrequens hypochondriacum, equitatione saepius ex voto sublatum aut certe emollitum fuisse, inter complures constat, adeo, vt in laudes ipsius demum excurrere, opus esse haud censeam, quin potius praeter aliorum clarorum virorum testimonia, ratione et experientia comprobata, experientissimi ADOLPHI, *de usu equitationis medico*, erudite conscriptae Dissertationi, Lipsiae 1713. habitae, omni ex parte accedendum esse iudicem. At enimvero, nimium quoque hic perniciosum esse, atque tristem vtique oblectamenti huius, intempestiue suscepti, esse posse euentum, tribus tantum addidisse verbis, sufficit. Neque opus erit, multis demonstraſſe rationibus, quam parum partes fluidae, ad statim iamtum pertinaciorum in variis subiectis pronae, vel modicam quoque ferre possint motionem, quin vel vasa ad rupturam disponantur, vel intra arteriarum fines, sanguine ad angustius spatium violentius et copiosius adacto, inflammationi reddantur aptissima. Quo magis enim humorum, ceterum tranquilliorum, motione quauis excitatur orgasmus, id quod et in iis obseruamus subiectis, quibus per officii rationem saepius equitandum est; tanto certius et pressionem in vasis eorum orituram, suspicari licebit, in quibus liberior humorum non succedit circulus, ab irritatione violentiore magis turbandus. Vnde iis, qui haemoptysin experiri solent, aut sanguinis citatiorem cursum, leui quoque motione suscepta, sentiunt, quae tumoribus serosis laborant, aut calculo, potissimum grandiore, et aegre exmittendo cruciantur, haemorrhoi-

morrhoidum doloribus anguntur, capite aegrotant, pulmonibus male habent, tanto minus salutarem fore equitationem, certissimo praenunciari poterit augurio, quanto profecto grauiora, imo funesta symptomata, inde fore excitata, vel me tacente, colligi potest, in quibus magis per abstinentiam a nimia motione cohibendis, curam ponere oportebat. Imo, nec opus erit, praesentibus iamtum hisce malis, abequitatione abstinuisse, quin et quemlibet, constitutionis atque incommodorum suorum optime conscium, monendum esse crediderim, ne, dum nimius in equitando est, quae nondum aderant, sed aliquando adfutura, e longinquo saltem factis praeludiis satis notabilibus, persentisci poterant, ante tempus propius inuitare audeat morborum discrimina. Praeterea quoque, cum non sine omni peritonaei extensione equitatio suscipiatur, herniis non omnem praecusam esse hac motione viam, absque vltiore deductione colligi posse, autumo.

*Risus mor-
lestiac.*

§. XI. Ipsum denique risum non plane praetereundum opinor, in quo non solum oblectamentum quaeri solere, hominibus tantum, vel a primis statim incunabulis solenne, philosophi fatentur omnes, dum risum proprium hominis quarti modi esse statuunt, sed et, ex quo laetitiae signa capi solere, nouimus. Placidum enim vultum, seueritatis expertem, atque explanatum, frontemque serenam, iucundioris sensationis, et affectus hilarioris agnoscimus nuntiam. Sola tamen non agit facies, quin et thorax suam conferat in risu expediendo symbolam, dum dilatatus prius, plenam ori, aëris copiosioris flumen ridendo postmodum emittendi, largitur libertatem. Aegrius enim rident, quorum thorax ob musculorum spasmm, aliasque internas quoque laesiones, difficilius mouetur. Causam risus remotiorem, vel et materialem, in obiectorum vel idearum amoeniorum repraesentatione quaerendam esse, vix quemquam negaturum confido, propiorem vero efficientem exposituris, haud pauca obfutura obstacula, non omni plane difficultate et dubio vaeua, tanto certius opinor, quanto pluribus autorum dissensibus, huius

huius negotii disquisitionem fuisse expositam, intelligimus. Procul sane ab instituto aberrarem, si in hoc argumento vberior iam esse, constituerem, cum nec lites praeter necessitatem movere deceat, nec iisdem componendis satis me sentiam parem *h*); neque et omnem risum ab obiecto iucundo semper oriri, pertinacius contendere cupio, cum et malitiae testis esse possit, atque *ἐπιχαίρει νανίους* documenta risu probrosiore prodantur, uti et morbosum et inuitum risum a specie *ranunculi* produci solere, botanicos non latet, quem ad *apii* familiam ab aliis relatum, sub nomine *apii risus* legimus *i*). Ridere quoque creditur

stinia, quam similis turpissima bestia nobis.

Rident insuper et melancholici, rident furiosi, quorum tamen risum hic disquirere, non est animus. Risum potius honestorem et licitum, aliquando molestiorem esse posse, paucissimis exponam. Thoracem quippe, praecipue tempore quo ridetur, satis manifeste agere, supra iamtum dictum fuit, atque, quamvis sine eius et pulmonum actione, vix risus produci possit, non omne tamen diaphragmati, tanquam thoracis parti, atque musculis abdominalibus, mutui adiutorii officium denegandum esse, opinor. Quo magis itaque omnium harum partium intenditur actio, tanto crebrior etiam ipsorum, in vtraque cavitate contentorum viscerum fit motus, a concussionem aliquam parum alienus. Vnde, quo frequentius et fortius ridetur, tanto copiosior aëris

S 2

portio

h) Quam nonnulli risus causam in liene posuerunt, eruditissime disquisit B. PLATNERVS in Programme *de risu a splene*, Lips. 1738. edito.

i) Pertinet ad *ranunculi* species, ob characteris similitudineam, atque ob foliorum habitum *apio* annumerari solet, falso tamen, rectius nempe dicitur *ranunculus palustris, apii folio*, C. B. P. 180. vel *ranunculus palustris, floribus minimis*. Videretur forte consimilis esse plantae, cuius mentionem

facit PLINIVS *Hist. nat. L. XXIV. cap. 17.* quam *Geloxophylla* nominat, in Bactris, et circa Borythemen nascentem. Idem quoque effectus risum producendi *Stramonio* tribuitur, cuius semina Turcaica, aliarumque Orientalium regionum mulieres, maritis exhibent, ut adulteris, medias inter maritorum, apertis oculis stupide ridentium gesticulationes, liberior pateat aditus.

portio e pulmonibus erit protrudenda, atque tanto quoque celerior redditur sanguinis intra vasa pulmonalia cursus, qui, si nimium fuerit incitatus, non ab omni plane, e minimorum vasculorum extremitatibus egressu, videtur impediendus, veluti et in abdomine a frequentiore risu, peritonaei pressionem et extensionem facile prouenire posse, haud absolum erit suspicari. Fortius quippe, et diutius ridentibus, abdomen dolere, atque, vti in vulgari verbo est: *ventrem continendum esse*, nemo, quin suo sciat exemplo, erit. Intestina videlicet, et partes ipsis vicinas, inferiores praecipue, abdomine per vices nunc expanso, nunc coarctato, etiam moderatiore risu satis euidenter vrgeri, vel exinde patet, quod in eundem solutis, sphincter vesicae, cuius satis firmum caeterum valorem esse constat, obsequium saepe renuens, lotii effluxui, praeter voluntatem viam largiatur.

Conclusio,
qua

§. XII. Veruntamen, satis esto oblectationum. Potiores quasdam breuiter exposuisse, sufficiat. Pluribus, quae desiderari poterant, supplendis, aliam non defuturam occasionem, confido. Cum tamen easdem non omni plane carere molestiarum consortio, paucissimis demonstrauerim argumentis,

scilicet interdum miscentur tristitia laetis k),

non omnino dedecebit medicum, adeo dulcis morborum causae, paulo magis attentam gerere quandoque curam, a cuius effectibus tanto plus erat metuendum damni, quanto rarius et difficilius de ipsius euitatione meditari solet mortalium incuria, quorum saepius sola, in oblectamentorum tam quotidianorum, quam et immoderatorum vsu, posita creditur felicitas, quosque non nisi laetitiae tanto frequentius capiendae cernimus cupidos, quanto magis ipsius inconstantiam, non sine dolore percipiendam, formidant, et quo aegrius suis gaudiis, quae

non remanent, sed fugitiua volant,

priuari cupiunt, quorum nihilo minus perpetuo et intemptiuo vsu, taedioso tandem futuro, dum omne nimium in vitium denique vertitur, haud leuem factam fuisse, sanitatis iacturam,

k) OVIDIUS, *Fastor. L. VI. v. 464.*

ram, aperte satis animaduertunt. Prudentiorum erit, animi et corporis oblectamentis, C I C E R O N E suadente, vti, *veluti somno et quiete, cum nempe grauibus et seriis satis fecerimus* l), cumque nihil ab eorum extimescendum esse abusu, praescire possimus. Quodsi interim nouiorum rerum cupidis, antiquitate forsitan argumenti, haud fecisse videar satis, hos saltem meminisse velim, morum prauiorum antiquitatem, nondum abolitam, nouiore haud indigere correctione, quin potius, cum veterum praeceptorum facile capiamur obliuione, eadem saltem renouanda, atque quemlibet de suo, quod sibi debet officio, monendum esse, *m*æque non propriam doctrinam, sed priscorum commendare voluisse dicta *m*), quauis profecto nouitate superiora. Moderati nempe et ingenui est animi, prudentioribus obtemperare cohortationibus, atque suis ita imperare desiderijs, ne, iisdem prono impetu in libertatem datis, voluptatibus, quas rarior commendat vsus, mens decipiatur, atque communibus cum corpore commaculetur vitijs. Quantum enim a prudente oblectamentorum moderamine, sperari poterat commodi, tantum quoque immodica, consilijque expers, nullo non tempore

nocet, emta dolore voluptas.

l) *De offic. L. 1.*

m) C A S S I O D O R V S *Praef. in lib. Lect. diu. p. 848.*

*non argu-
menti no-
vitas, sed
antiquio-
rum moni-
ta com-
mendan-
tur.*





DISSERTATIO VI.

D E

OBLECTAMENTORVM INCOMMODIS,

HABITA D. XVII. OCT. MDCCIL.

CORNEL. GALLVS Eleg. I. 165.

O miseri, quorum gaudia crimen habent.

§. I.

*Lucundis
rebus mo-
dice vix
nesciunt
mortales,*

Est ea saepe satis quamplurimorum mortalium deperdita prorsus conditio, vt, dum variarum, quas amoenitate sua placere posse putant, rerum, nimio atque vix satiabili capiuntur desiderio, dumque easdem non nisi in sui liberiores usum factas, aut concessas esse, peruerso autumant iudicio, hanc sibi solis datam esse potestatem opinentur, in earum perpetua, vel diuturniore certe possessione, maximam vitae huius misellae felicitatem, omnibus modis quaerendi, conseruandi. Atque, quamuis prorsus inficias iri nequeat, ita munerum suorum usum naturam mortalibus haud inuidere, quin et eadem liberaliore quotidie offerat manu, nouis accessionibus adaugeat, et ad ipsa, in commodum non vnum impendenda, haud vulgari eorundem venustate, quemuis inuitare videatur; ita tamen in hac non excedendum esse licentia, tantisque ita abutendum esse beneficiis, vt iisdem in perniciem stolidè adhibitis, immoderationis tandem vsus poeniteat, vix cohortatione opus esse, arbitror. Vti enim cunctarum rerum,

*inconstan-
tia ipsa-
rum non
deterriti.*

quas ipse deus laetos generauit in vsu a),
 tanta quoque est inconstantia, qua, quam parum ipsarum finis ab origine distet, plus saepe conuinci possimus, ita et ex ipsarum

rum

a) SILIUS ITAL. XV. 55.

rum vſu, inmutabilem capere velle voluptatem, deſipientis eſt. Et, quam ſaepe acerbiffimum dolorem, gaudiorum noſtrorum comitem experimur indiuiduum, cum in praecipiti voluptatem frequenter eſſe, quae, niſi modus in ipſa adminiſtranda teneatur, calamitatum grauiffimarum foecundiffima euadit mater, innumerorum exemplorum, vel a nobismet ipſis, ſi modo ad rerum viciffitudinem, cui ſumus obnoxii, diligentius attendamus, capiendorum, edoceamur testimoniis. Vnde eſt, quod *difficile eſſe*, iudicauerit SENECA, *modum tenere in eo, quod bonum eſſe credideris* b), tantoque maiore vtique opus eſſe prudentia, vel ſponte conſequitur ſua, ad diuerſa adeo mala euitanda, quae, veluti

impia ſub dolci melle venena latent c),

ab hiſce ſuauiſſimis admodum cauſis, copioſo fatiſ agmine pro-
gnata, imprudentiores atroci fatiſ moleſtia, de in cauto, quod ceperant conſilio, atque quod duxerant vitae genere, monere ſolent, bonis omnibus exoſo, atque non niſi ſummo cum labore tandem emendando. Quo minus interim oblectationum variarum, prudentiorem vſum, mortalium generi inuidere licet, quarum quippe dulcedine, dum mentem refici ſaepeius intelligimus, corporis quoque conditioni optime conſulitur, tanto tamen crebrius homines, ne in iſtis capiendis, tum impetuoſiore libidine laceſſiti, tum prauo aliorum exemplo ſeducti, modum excedant, cohortandos eſſe, facile erit intellectu, cum grauioribus et diuturnioribus vtique moleſtiis, fores a cauſa iucundiore, vltro inuitata atque clandestino grefſu ſerpente, facilius, aut certe frequentius, maiore tamen cum opprobrio pandi ſciamus, quam ab ea, quae violentius, et vix quidem praeuiſo inuadere attentat impetu. Equidem me in hoc argumento iamtum occupatum fuiſſe, haud ignoro, rem tamen forte non ingratham prorfus me ſuſcepturum reor, ſi quidem in eodem copioſius perſequendo, laborem poſuerim meum. Super-
pereſſe

b) Epift. XXIII.

c) OVIDIVS *Amor. Libr. I. Eleg. XII. 104.*

peresse nempe adhuc quaedam intelligo momenta, haud plane praetermittenda, pro eodem amplificando commode factura, atque quorum vberiore explicatione haud obscure doceri possit, non semper recte, atque ab omni tutum viuere periculo, cui non nisi bene viuere volupe est, neque in rerum iucundiorum perpetua perfruitione, omnem felicitatis, multo minus sanitatis, positam esse partem, sed, vt similitudo mater est fatietatis, tandemque taedii, ita et ad vitam, commode, aut tolerabilius saltem ducendam, nihil iusta rerum vicissitudine esse opportunius, ita, vt vbertas defectui, gaudium dolori, et hic illi succedens, dum ad vices, quibus humana optime varientur, sapientissimorum olim virorum decreto, maxime conuenire videbatur, corpori quoque a variis malis praeseruando, mentisque alacritati stabiliendae, nihil prudente variatione esse salubrius, incauto vero eiusdem abusu nihil perniciosius, haud obscure iudicari possit.

Obletamenta in corpore mentem que agunt, aut seorsim, aut simul.

§. II. Esse nempe quoddam corpori cum mente amicabile, arctumque satis commercium, quo fit, vt alterutra parte laesa et turbata, alteri quoque male sit, vtriusque vero integritate constantius persistente, optimae prosperitatis homo ex voto gaudeat felicitate, non demum multis grauissimorum argumentorum comprobandum esse contra secus sentientes ponderibus, reor, cum, quas quotidie intra nosmet ipsos sentimus vicissitudines, menti contingentes, non omni modo ita semper obscure fieri intelligamus, quin corpus aliquam insimul subeat mutationem, haud semper mediocrem. Neque adeo ignotum esse modum aut viam scimus, qua, dum anima in corporis varias partes suum exercet imperium, variarum quoque, quae in ipso fiunt, mutationum fontes detegendi, pateat libertas. Inde enim fit, vt animo affectuum, vehementiorum praecipue, vicissitudine commoto, atque nunc ira, terrore, moerore, desiderio, amore, etc. exagitato, corpus quoque, quantum istud, quod vtrique datum esse debebat, aequilibrium, sit irritatum, non sine molestiarum, saepe grauiorum, sensatione percipiat.

De

Denudatum autem hoc muneris esse subtilissimis istis, quos spirituum animalium nomine salutare solemus, halitibus, dudum inter peritiores constat. Tanta nempe ipsorum est agilitas, ut, vix eorum cursu intercepto, quantum vigori decedat suo, corpus quoque confestim pluribus percipiat modis, cum contra, iisdem in nimium concitatis motum, molestioribus idem quoque conturbationibus animaduertamus obnoxium. Prudenti horum directioni caute prospexisse, inter felicitates artis positum est. Hos vel temere profudisse, vel friuole excitalle, haud impune liberum est. Ipsorum apparatusi vero conseruando, haud faciliorem deprehendi constat modum, nisi quem ab alimentorum assumptione, atque laudabilioris chyli, inde peracta elaboratione, quotidie cum fructu expectare poteramus. Ita enim fit, ut, quantum decesserat, postquam alimentorum congrua perfecta fuerat praeparatio, et in corporis substantiam conuersio, quam nutritionem vocamus, hac ratione a chyli, opportune sanguini admixti, subtilissima resarciatur portione, atque vna cum eo, quod intra neruos continetur et mouetur, liquido, per totum corpus dispensetur. Quod, dum fieri necessum esse intelligimus, haud ita friuole, ipsum digestionis, tanquam primarium pro hoc scopo assequendo negotium, quocumque demum modo turbandum esse, sponte sequitur sua, ipsorumque spirituum elaborandorum materiam, in limine statim surreptam, non posse non, dum reliquarum inde pendentium functionum impedita est vis, corporis robori summopere infringendo, commodissimam, non sine insigni periculo suggerere opportunitatem, multis profecto experiri conueniet euentibus. At, e contra, tam mole sua, quam impetus grauitate, onerosi quoque haud infrequenter sunt copiosiores, et ultra modum agiles spiritus corpori, dumque largiore vel progenerantur copia, vel quauis alia de causa in rapidiorem adiguntur cursum, functionum variarum, quae debito ordine, neque praepropere nimium peragi debebant, accelerando labores, iniqui et minus prouidi dispensatoris ad in-

star, vna vice et breuiore tempore, nobilissimum istum dispergunt apparatus, et prodigialius, absque fructu, quod longiore demum spatio vtilius administrari poterat, dissipant. Vtroque modo, et corpori et menti, ad cuius operationes ex voto peragendas, spirituum vel maxime opus est actiuitate, officii, haud vllum superest dubium. Ad excitandorum tamen praeprimis, nimium vehemente commotione spirituum, mox vero ad incitas ante tempus redigendorum causas, variis tristioribus effectibus, in corporis vigore labefactando, cognoscendas, oblectamenta quoque haud pauca, opportune admodum referenda esse, vix quemquam negare posse, arbitror, cui, quam intempestiuis vicissitudinibus eadem saepius suscipiantur, perspectum est. Quantum tamen sit, quod menti solummodo inferatur damnum, ne nimium extra instituti ferar limites, hic disquirere haud est volupe, cum corporis humani tantum, quatenus menti iunctum est, iam habere rationem, hic praeprimis constitutum sit. Quamuis enim inficias ire nolim, varia esse forte oblectamentorum genera, quae animo tantum afficiendo videri poterant apta, aliaque praeterea corpori vicissim solummodo esse propria, quaeque parum vel nihil ad animum, strictius consideratum, attinent, aliorum denique eam esse indolem, qua vtrique simul communia esse poterant, inter quae, posteriorum pericula tanto grauiora vtrique esse arbitror, quanto difficilius ipsis medelam opponere licet, exoptati euentus spe haud destitutam, priorum tamen iam plane missam facere lubet disquisitionem, alio tempore suscipiendam, de posterioribus pauca, haud forte plane ingrata futura, expositurus.

*Natationis
inconuena-
da.*

§. III. Cuilibet autem aetati pariter ac sexui, suam esse, in oblectamentis sibi seligendis, propriam propensionem, atque iuniorum ingenia, in illis, quae suae conuenire existimant conditioni atque virium modulo, suscipiendis recreationibus, satis assidue occupari, atque sibi haud parum placere, nulli ignoramus. Inter has, postremo non esse ponendam loco natationem, censeo, cuius quippe dextre et apposite peragendae,

gendae, tanto nonnullos antiquioribus temporibus fuisse captos desiderio, constat, vt, dum in eadem rite addiscenda toti erant, opprobrium inscitiae atque ruditatis effugi hac ratione posse, crederent, quo alios, qui neque natate, neque literas didicerant, a prudētoribus intelligebant contaminatos *d*). Atque inter ea vtique exercitia ponendam esse natationem, non dubitauerim, quae nec vsu suo carent, nec, cum non nisi cum dexteritate sint suscipienda, omni laude destitui possint. Scite quippe mouendae quaedam corporis sunt partes, atque ita dirigendae, vt, dum vario flexae modo, vndas quatiunt, fluctuum rapiditate superior euadat natantis vis, quo non facta, submersionis et suffocationis periculum, iustum temeritatis et imperitiae euadere praemium, haud infrequenter experiuntur, qui, dum se artis huius magistros reputabant, nondum tiro-num sese egressos fuisse limina, fluminum vorticibus abrepti, sentiunt, vel casu in aquas delapsi, earundem violentiae succumbere coguntur. Inde est, quod Graeci, quos artis huius haud fugiebat necessitas, dum suos adolescentes, in omni disciplinarum genere constituebant erudiendos, suadente et praecipiente ARISTOTELE, eosdem gymnasticis quoque imbuedos curarent disciplinis, inter quas, natationis dextre suscipiendae artem, haud fuisse postremam, scriptorum antiquiorum edocemur testimoniis, dum corpori bene exercitato, firmitatem ad aliqua officia constanter subeunda addi, haud sinistro iudicabant argumento *e*). Quo pari laudabili instituto, apud Romanos morem inualuisse legimus, vt iuuentas, quae bellicis muneribus aliquando fortius exercendis animum dederat, ad corpora aptiora et agiliora reddenda, nandi studium edisceret *f*), vnde et OCTAVIVS AVGVSTVS, CAIVM et LYCVIVM, quos sibi adsciuerat filios, scientissime post literas,

T 2

natari-

d) Vid. ERASMVVS in proverbio *neque natate, neque literas*.

e) Vid. ALEXAND. ab ALEXANDRO Lib. II, cap. 25.

f) Teste eodem ALEX. ab ALEXANDRO Lib. I, cap. 20.

natandi artem doceri iussit *g*). Vix ergo est, cur ARISTIPPI Philosophi, subscribere prono statim impetu deceat sententiae, qua durius nimium in quendam decreuisse videtur, qui eo, quod egregie natare sciret, vehementer sibi placebat, quemque irridens, *non te pudet*, inculpabat, *de his rebus insolenter adeo te iactare, quae delphinorum et ranarum sunt propria b*). At, cur et quandoque animalia imitari, atque ab ipsis quaedam didicisse pudebit, quae in usum verti mortalibus non vnum poterant? an poenitebit ab Ibide clysmatum percepisse usum, atque eam corporis partem artificiali perluisse iniectione, qua ciborum onera salubrius erant reddenda *i*)? an venae sectionis, chelidonii, aliorumque medicaminum ignobilior erit conditio, quoniam animalibus, nec folius humani ingenii debentur felicitati? Sed redeundum est ad rem. Est autem praeter exercitationem, oblectationis quidam in natatione modus, pueris praecipue haud infrequens, a veterum tamen natatione admodum diuersus. Aestiuo enim tempore aërisque calore virgente, ad fluuios absque necessitate saepius decurrere solere petulantiores, atque balneo frigido et natatione oblectari, res est, quotidie propemodum obuia. Atque fieri vix potest, vt ita corporis sui curam gerant adolescentes temerarii, quin, dum sudore sunt persufi copiosiore, atque motione vehementiore incaluerunt, in frigidam, summo cum sanitatis dispendio, profiliant aquam, refectionis inde quidem expectaturi solatium, difficulter tamen impetraturi. Quo magis enim poris, tempore transpirationis, adauctae praeprimis, liberius patulis, prospiciendum est, ne violentius, et vno quasi impetu occlusi, feri, quod hac excernendum erat via, vltiorem exitum praepedi-ant, tanto molestiorem eiusdem, ad ostiorum horum fines excitatam retardationem atque retropulsionem futuram, atque faciliorem inde, stasibus maxime incommodis, doloribusque postmodum et tumoribus haud vulgaribus, suggeri opportunitatem,

g) Idem Libr. II. cap. 25.

b) DIOGENES LAERTIVS Lib. I. c. 8.

i) Iuxta PLINIVM Libr. VIII. cap. 27.

tatem, certo certius coniici poterit, quo euidentius patet, humores segnius fluentes, parcius excretos, aut plane suo exitu priuatos, nouisque nihilo minus accessionibus auctos, aliaque via nec resorptos, nec eiectos, peregrinis admodum effectibus producendis euadere aptissimos. Quod, cum in natatione, minus caute instituta, fieri facillimo negotio posse, extra dubium positum sit, non certe exteriorum partium solummodo morbis faciliorem parari posse viam arbitror, quin et, excitata intra interiores partes, et viscera nobiliora stagnatione, durissimorum malorum, temerarie prouocandorum, atque vix omniartis postmodum dexteritate vnquam reparandorum, haud praereptam esse opportunitatem aggressionibus, facillime augurari quemlibet posse, nullum superest dubium.

§. IV. Succedit alia oblectationis species, adultioribus quidem non plane infrequens, iunioribus tamen, iure forsitan inuentionis, vel certe possessionis, fere solennior, qua, corporis non solum prospicitur agilitati, sed et, in qua rite exercenda, dexteritate, et accuratatione opus est. Conorum puto lusum, cuius forsitan aliqua vestigia, iam pro more seculi aliquantum mutata, si in gymniciis quibusdam antiquorum ludis aut certaminibus quaesieris, vbi inter alia disco, atque iactatione certabatur, haud plane a re aberrabis *k*). Hunc vero nostratium ludendi modum, duplici praecipue ratione, atque nunc grauiore, nunc leuiore labore, corporisque suscipi posse agitatione, pene inter omnes constat. Conuenit in eo vtriusque modi conditio, quod sphaera lignea, coni in remotiore positi loco, e longinquo petantur, proruantur, atque in numerosiore eorundem prostratione, lucri praemium positum esse soleat. Instrumentorum tamen et laboris par non est apud omnes qualitas. Delectantur nonnulli ponderosis grauioribusque sphaeris, summa vi a meta proposita ad conos iactu demittendis, qui laboriosior, corpus artusque praeprimis mouendi modus, cum non sine insigni suscipi defatigatione possit, haud ab omni vacuus est incommodo.

Conorum
lusus.

T 3

Ex-

k) Vid. ALEX. ab ALEXANDRO Libr. V. cap. 8.

Expandenda sunt crura, corpus incuruum indipiscitur situm, brachiorum, jactando exercendorum, frequentior est intra articulationes commotio, temporis spatium saepe adeo diuturnum, ut per plurimas horas, imo in mediam noctem protrahi haec soleat oblectatio, ab immoderatis ipsius fautoribus, parum fere adhuc ista satiatis, aegre tandem finienda. Quae cuncta, cum non sine sudoris nimio dispendio, partium solidarum attritu et distensione, iunioribus et flexilibus corporibus praecipue, vel leuiore de causa, facillime euentura, fieri possint, nihil certe erit, quod de articulorum dolore, languore, imo herniis, saepius inde contractis, qualia non rara sunt exempla, mirari conueniat, cum et hic limites moderatioris transiisse usus, haud omni carere queat molestia. Nequid dicam de ipso minus ordinato, dum lusui huic vacatur, vitae genere, variisque refectionis modis, quibus, dum vires restaurari posse, peruerse satis creduntur, sanitatem magis turbari, persaepe experimur. Ecquis enim erit, quin sciat, quantum reprobandus sit turpissimus iste, dum corpus nimium incaluerat, potandi mos. Siue autem tepidum, siue, quod longe peius est, frigidiorum assumferis potum, nihil erit, quod non ad humores vel nimium condensandos, et extemplo alterandos, vel ad eodem in citatiorem motum adigendos, proximam suggerere possit opportunitatem, imo haud procul ab insania abesse videbuntur, qui spirituosius potulentis, spiritus quoque commodius excitari posse, rati, proximam, sanguinis flumine accenso, aut stasibus et obstructionibus, aut inflammatoriis morbis pandunt viam. Moderatior paulo est corporis exercitatio, si quidem alio, qui fere nunc frequentior esse consuevit, instituatur conorum lusum modo, dum a longiore quidem termino, sed leuioribus sphaeris, haud ita operosa violentia demittendis, coni quoque minores petuntur. Neque tamen hanc quoque oblectamenti, quamuis non adeo laboriosi speciem, indistincte omnibus ita conducere subiectis, credendum, quin et nonnullorum sanitatem hic periclitari, facili iudicari possit negotio. Quibus enim

enim vel a leuiore quoque motione sanguis incenditur, vel copiosior sudoris prolicitur prouentus, aut a respiratione difficiliore thorax laborat, tanto magis damnosa haec esse poterit oblectatio, quanto citius intra breuius temporis spatium, insignior laudabiliorum humorum iactura, adeo promte vix reparanda contrahitur, atque, quod superfluis saltem particulis eiiciendis conuenire putabatur exercitium, nobilioribus quoque et vtilioribus insimul dissipandis, vel impetuosius ad viscera depellendis, indeque partibus solidioribus facile corrupendis, corporique magis eneruando, quam roborando firmandoque, opportunum euadit. Cumque, vti in omnium rerum, ita et in iucundiorum praecipue vsu, vix semper iustis coërcere soleat desideria sua frenis, iuuenum leuitas, aut adultiorum nimia, in vigoris sui constantiam, haud facile euertendam, fiducia, parum obscura quoque patet ratione, quam indubitato, exoptatus qui hic sperabatur euentus, expectationi vix ex voto facturus satis, praecideri possit.

§. V. Est, praeter plurima, non minus damnosa, aliud quoddam, cuius iucunditate nonnulli petulantiorum mire trahi solent, oblectamentum, quo, si quidem ingenue fateri liceat, carere profecto poterant, cum et non desint amoeniora pariter ac vtiliora, ad corpus prudenter et ex voto mouendum, tempusque suauis terendum adminicula, nec adeo difficulter impetranda, nec tam grauib. noxis iuncta. Placet autem haud paucis oscillationis lus, dum funi, ad extrema firmato atque demisso insidentes, vel super petaurum collocati *l*), huc illuc rapidius agitari amant, atque vix, nisi sensibus valde conturbatis, et longiore motitatione fatiscantibus, eiusdem nequitiae focis, similem voluptatem appetentibus, nec sodalium noxis deterritis, locum concedunt *m*). At, dum ita antrorsum retrorsum subito vertuntur adolescentuli, quod imprudentioris huius

Oscillationis noxae.

l) Vnde et olim *petauristarum*, vel *petauristariorum* nomen innotuit, quorum artes descripsit VARRO apud Nonium I. 277, et PETRONIVS c. 47, 53, 60.

m) De lus huius antiquitate et origine plura habentur apud FESTVM *de verbor. signific.* monumenta. vid. PETRON. c. 140.

huius exercitii indiuiduum statim experiantur comitem, vertiginem nempe, titubantia ipsorum, finito per aëra itinere, manifeste declarant crura, atque de incommodis, haud prorsus vulgaribus, presso pede lasciuiores istos ausus infecuturis, testantur. Accidit fere his, quod vel ebriis, vel infantibus in cunis nimium agitatis, qua de re in superiore dissertatione, (§. III.) dictum fuit, euenire solet, dum spirituum confusione, continua hac iactitatione, et impetuosioris causae violentia, excitata, ipsorum, qui ad neruos, indeque ad reliquas partes, oculos praecipuis, in vicinia cerebri positos, recta via, placideque derivandus erat cursus, interceptus atque extra limites adactus confusus quoque, iisdemque aegerrime ferendis repraesentationibus producendis aptus redditur, cui malo saepissime caliginem et scotomata iungi, ipsumque ut plurimum totius corporis lapsum tandem subsequi, res inter pathologos haud est ignota. Qui inordinatus vitiosusque, spirituum e cerebro, versus reliquas corporis partes, et visorium potissimum organon, succedens motus, quo crebrius prouocatur, tanto quoque facilius fieri posse, sponte sequitur, ut neruorum principia, tali violentia commota, et in officio suo peragendo conturbata, in spirituum dispensatione rite profequenda, segniores tandem, copiosius videlicet absumti, reddantur, atque inde totius machinae agilitati, a subtilissimarum harum particularum vigore et incolumitate vel maxime pendenti, haud parum detrahatur. Atque hanc, ad vertiginosos affectus, corpus imprudentius disponendi temeritatem, tanto maiore cura, in teneriore potissimum iuuentute, fugiendam esse, vel me non monente, facile est diuinatum, quo celerius pessimum hunc morem, in inueteratum tandem malum degenerare posse, haud paucis conuincimur rationibus *n*). Imo et eadem de causa, vomitus molestioris deriuanda esse incommoda, priori malo frequentius succedentia, haud vllum super-

n) Confer. CHRISTIAN. LVDOV. CHARISII Dissert. de vertigine. Regiom. 1715. habita; GEORG. HAMBERGERI Dissert. de vertigine. Tubing. 1789. HERM. CONRINGII Dissert. de vertigine 1650. edita.

superesse dubium; opinor. Nerui enim ad ventriculum decurrentes, iusta fluidi, quod per eosdem deferri debebat, quantitate priuati, aut, quod nimia fit motione, spirituum confuso irritati turbine, praeposteris quoque intra viscus hoc producendis commotionibus apti redditi, violentiori et inuitae contentorum ventriculi egestionis, limina pandunt. Nec respiracioni sua deerunt incommoda. Aër quippe, tempore librationis istius fortioris et diuturnioris, atque raro sine clamore et vociferatione, vti nempe mos puerorum est, susceptae, maiore, quam a pulmonum vasis atque folliculis ferri poterat, copia, intra visceris huius latebras protrusus, ipsius non solum sanguinis citatori nimium motui, fomitem suggerit commodissimum, sed et, cum eadem, qua inspirabatur quantitate, expirari nullo possit modo, intra cellulas organi adeo teneri, moram nectens minus opportunam, difficilioris anhelosamque respiracionis necesse est producat actionem, neque omnem inflammationis, in pulmonum aut vicinia, aut substantia velocius accendendae, tussis spasmodicae, grauiorumque inde oriundarum molestiarum, supprimit suspicionem.

§. VI. Inde et est, quod paribus de causis, iam satis superque declaratis, vel maxime omnes praeterea reprobandi sint oblectationum ludorumque modi, fusius quidem hic, vtpote plane notissimi, non enumerandi, oscillatione fere adhuc peiores, quibus, corpore, machinarum praecipue variarum auxilio, in gyrum agitato, sensibilis admodum fit humorum acceleratio, perturbatio, atque vel immoderatio imminutio, vel certe impetuosior intra vasa et viscera commotio, aequilibrio, quod solida inter et fluida celebrari debebat, facillimo negotio tollendo, prorsus idonea. Ex quibus cunctis, cum, vti quemlibet haud difficulter perspecturum confido, vertigini, anhelositati, internarum post modum partium corruptionibus, capitis doloribus, sensuumque debilitationibus, similibusue incommodis, facilius in corporis integritatem defauiendi suggeratur opportunitas, variaque, quae antehac non sentiebantur in cor-

Aliorum ludorum, quibus in gyrum vertitur corpus, molestiae.

poribus ex voto valentibus, mala, vltro aduocentur, diuturniore atque pertinaciore istiusmodi exercitiorum, minus omnino congruorum continuatione, in prauam facillimè negotio consuetudinem abire solita, et in chronicas molestias degeneratura; tanto certe facilius conici poterit, quam diligenter ab oblectationum harum exercitio, istis potissimum cauendum sit subiectis, quibus iamtum ad praedictos morbos habitualis quaedam est dispositio, plurimis dudum cognoscenda indicis, quaeve vel a leuissima motione, dum asthmae, aliove thoracis laborant vitio, difficilius respirant, aut obiectorum quorumuis, inopinam, imo parum saltem velocem repraesentationem, aegre ferunt, neruorumque et fluidi subtilioris, cuius per istos canales iter, tranquilliore absoluendum erat cursu, haud mediocri se laborare debilitate, aut inopia, haud obscuris commonstrant documentis. Et, quid quaeso est, quod iuniores magis deceat, quam ita suae prospicere sanitati, atque ita corporis bene valentis vti robore, ne saeuiorum periculorum, mature satis prouocatorum, perpetua molimina et quotidianas attentationes, summiopere molestas, dum per omnem posthac aetatis decursum, cum dolore sentire coguntur, quam negligentes in iuuentutis et vegetioris constitutionis beneficiis, cum fructu vsurpandis, aut operosius conseruandis fuerint, non sine pudore reminisci oporteat. Quo saepius enim accedit, vt, quae in prouectiore aetate haud emendari vlla poterant arte, corporis aegritudines, solo quandoque vegetioris constitutionis beneficio, in iunioribus constanter superentur profligenturque, tanto quoque certius suspicari conueniet, naturam, tenerioris statim vitae temporibus violatam, infirmatam, atque friuole lacesitam, vix ita fore semper placabilem, quin potius beneficentiae suae abusum, atrocioribus rependat poenis, atque quam parum benignitatem tantam, nimium temerariis ausibus, in sui impendere liceat damnum, sensibilibus admodum declaret monitoriis.

§. VII. Valeant iuniores, vt plenior sit aliquantum, rem cum paulo adultioribus habendi libertas, quorum adhuc quasdam dispexisse oblectationes, tam publice, quam priuatim susceptas, haud omnino pigebit. Nondum, vt quidem multis caeteroquin rebus, vel sola vetustate taediosis euenit, in defuetudinem plane abiit, qui olim quoque frequenter satis, atque a viris eminentissimis exercebatur, pilae lusus *o*), vario, pro aetatis nempe, vt videtur, conditione, suscipiendus modo. Pila minore, de qua iam nihil monebo, reticulo excepta, et per vices repulsa, infirmioribus luditur adolescentulis *p*). Maior est in sphaeristeriis publicis pila, quae lignea, ponderosior, atque panno aut corio obducta, ad diuersos, magna satis cum violentia terminos, propellenda, excipienda, retorquenda est; ad quod exercitium, secundum artis praecepta scite suscipiendum, robustiore vtique opus esse corporis habitu, facile colligi poterit. Multum quippe datur praeprimis manibus et brachijs negotij,

si rite volantem,
aut geminare pilam placet, aut reuocare cadentem q),
 et, quo altior est, quorsum propelli debebat pila, locus, tanto maiore istorum membrorum opus erit motione, et vehemientiore, continuoque musculorum, mutuo agentium, officio. Nec et toti corpori suus deficit labor, dum saepius cursitando pedes exercentur, neque in curatiore attentione et obseruatione adhibenda, capitis oculorumque, nunc huc, nunc illic velocius vertendorum, actioni, vlla datur remissio *r*). Praeterquam

V 2

o) Pila ludebant Philosophi, *Archistas Tarentinus*, vid. ATHEN. L. XII. cap. 6. *Socrates*, vid. VALER. MAXIM. Libr. VIII. imo viri principes, exemplo *Augusti Caesaris*, vid. SVE-TON. cap. 83. *Alexandri*, vid. PLV-TARCH. in vita ipsius.

p) De pilae paruae usu, peculiariter, quem GALENVS conscripsit, contulisse iunabit libellum,

q) LVCANVS ad Calpurn. I-fon. 173.

r) Plura, ad pilae lufum, eius originem, et pleniorẽ descriptionem facientis, olim iamtum exposui in Dissertatione de exercitijs corporis illustratam praecipue personarum, sub B. BAVERI Praesidio Lips. 1726. habita.

terquam autem, quod huius oblectamenti administratio, inter ea ponenda sit exercitia, quae non nisi parcius ab ipsis quoque robustioris conditionis subiectis, vegetis viribus, pulmonum integritate, musculorum, ligamentorum, ossiumque vigore gaudentibus, suscipi debebant s); dum nempe infirmo corpori peridonea euadere potest, diutiusque protracta, solidioribus partibus nimium atterendis, fluidioribus vero prodigialius consumendis, opportuna redditur; id saltem quam maxime suspicari conueniet, non omnem luxationis humeri, haud adeo profunde scapulae, et non nisi per arthrodiā diarthroden, atque γλῆνν̄ν̄ fatis lubricam planamque commissi, iunctique, cessare metum. Diutius quippe, ac violentius agitatum humeri articulationem, prae ceteris omnibus mobiliorem, dum sursum, deorsum, ad latera, antrorsum, retrorsum, variis modis flectendum erat membrum, nonnisi cum musculosarum, tendinearumque partium, atque ligamentorum perpetua motione et extensione perfici posse, certum est, vnde fieri non poterit, quin, tono motorum suorum, tam extensioni, quam flexioni, elationi et depressioni vacantium, remittente, et varia offis, intra articulum suum volutatione accedente, extra suos tandem feratur, improuida praecipue concurrente detorsione, terminos, ipsi firmiter fatis, atque ita, vti in aliis articulorum insertionibus, e. g. femoris cum acetabulo, aut ginglymo quodam, ob profundiorē et mutuam fieri poterat commissuram, coërcendo et protegendo, non sufficienter pares.

*Peculiare
pagano-
rum exer-
cizium,
(Kletter-
stange)
improbatur.*

§. VIII. Quo difficiliora vero, quoue maioribus incommodis, vix quidem assidua atque impigra tandem opera deuincendis, iuncta quaedam sunt oblectamenta, tanto pulchriora nonnullis videntur, quibus placere nihil solet, nisi quod multo demum acquirendum erat labore, quamuis non semper opportuno. Referendum huc eapropter non sine ratione, indeque nec sine

s) CICERO de senectute: *Haec vnum erat, quibus non firmum latus, aut annis exhaustae vires.*

sine quadam censura praetermittendum volui solennem illum, qui inter ruricolae praecipue nostrates, a longo iam tum tempore obtinuit, morem, quo, certo anni tempore, ut plurimum calidissimo, dexteritatis in gradiendo specimina, spectatoribus, huius periculosioris tentaminis nescio qua cupiditate ductis, per quosdam dies, non sine insigni sua edere conantur molestia. Magnus nempe est, qui in altum erigitur contus, procerae arboris, seu mali naualis instar in aëra elatus, cuius fastigio variorum vestimentorum, idque genus supellectilium diuersitates affixae, audaciores ad praecipuum iter aggrediendum alliciunt, quo exacto, ipsis aliquam praeniorum istorum, sibi sumere, liberum datur partem. Quo vero tum difficilior sit in altum ascensus, tum et risui forte praesentium non deficiat opportunitas, glabrior redditur tigni superficies, oleo aut pinguedine inungenda, tantoque maiore cum plausu, istis decernenda iudicatur palma, quibus, non obstantibus aut proceritatis aut laeuitatis impedimentis, exitiosam pariter ac operosam hanc, feliciter emetiri contigit viam. Quod si quandam ab hoc exercitio expectandam scire cupias vtilitatem, nullam me profecto, ne diuinando quidem assequi valere, ingenue profiteor, nisi eam forte, quae popinarii, a confluyente turba accedat loculo. Quantumuis enim agrestem degentibus vitam, eo videatur esse allaborandum, ut durioribus et grauioribus laboribus mature assuescant, atque membrorum validiorum sibi quouis modo contrahant vigorem, cum talem ipsos viuere vitam deceat, *quae fructum nullum, nullumue noscat quaestum, nisi quem labore pepererint* 1), longe tamen alia, minusque perniciofa, hunc impetrari posse finem via, nemo non prudentior perspicit. Quinimo, contrarium plane euentum, nimiam hanc, atque sine omni consilio susceptam fatigationem comitari, compluribus colligere licebit rationibus. Summa est, quae vniuerso corpori infertur vis. Quo nimirum altius est ascendendum, quoque magis attenuatur conti, reptabundo manuum et crurum, de-

*) CICERO in Orat. pro Sext. Roscio Amerino.

cuffatim comprimendorum, amplexu tenendi diameter, tanto quoque operosius, de tota corporis mole, tum firmiter sustinenda, atque ulterius ferenda; tum, ne in praecipitium detur custodienda, curandum est. Atque hac ratione omnibus musculis, istam functionem vnito labore perficientibus, non solum gravissimum subeundum esse negotium, vix ipsorum viribus par futurum, intensior, quam adhibent temerarii isti, opera, magno cum sudore iuncta, abunde testatur, sed et spirituum hic nimiam suscipi consumptionem, respirationis turbari libertatem, transpirationem ultra modum augeri, humorum circulum excitari, atque eosdem ad resolutionem citra rationem disponi, ex lassitudine et exaestuatione, hoc exercitium presso pede comitatura, satis aperte colligitur. Nec tamen solum musculis delassatis, labor iste minus proportionatus, ad quem adstringi ipsos oportet, summo est detrimento, quin et, cum ab extensione nimia, si forte manus pedesque, arctissime comprimendi, officio suo deesse velle, atque lapsum minari videantur, haud immunes euadant, maximam toni sui, hac quoque ratione patiantur iacturam, quam necessario subire coguntur, dum casus ab altiore isto loco, non sine insigni conamine, vel plane est auertendus, vel grauior iam tum imminens, quouis modo allevandus. Atque hic praeprimis tum humeri articulationi dislocandae, tum et abdominalibus musculis, reliquisque eius integumentis, tam enormi profecto molimine ad rupturam vsque distendendis, vix excusanda quadam proteruita, omnem suggeri opportunitatem, tumoribusque tam herniosis, quam aliis, in abscessum facile degeneraturis, sedem parari, atque tristem, audacioribus voluptatum harum intempestiuarum atque ineptissimarum autoribus, per omne vitae tempus relinquere recordationem, nullo dabitare licet modo. Grauiissimum vero, quod procaciores istos scansores expectare tandem poterat periculum, lucello, quod captare cupiebant, longe superius, vertiginosis debebitur commotionibus, ab altitudine loci, qui petebatur, facile excitandis, atque illico, ob sensus obnubilatos,

tos, et spiritus conturbatos, subitaneum delapsum, ossium fracturam, imo repentinam mortem conciliaturis. Adeo vero perniciosis exercitiis membra firmare, corporisque robori accessionem parare velle, non nisi desipientis est, prudentius profecto acturi, atque exoptatum ex voto, et absque vlllo discrimine finem impetraturi, si vomere terram saepius profcindat, atque paterna rura bobus diligentius exerceat suis, quorum fructuosos prouentus, haud adeo longo distantes interuallo, sed ante pedes sibi nascentes, maiore cum oblectamento colligendi, libertas patet, adeo exitioso delectamento longe anteferenda. Semper enim

exitium prudens ante peric'la cauet.

§. IX. Ab aëre ad aquas deueniendum est, quarum nonnulli trahuntur amoenitatibus, atque quibus non solum flumina, stagna, lacus, ratibus traicere volupe est, (vid. praecedentis Dissert. §. IX.) sed et in perquirendis huius elementi diuitiis, tempus non sine iucunditate consumi posse creditur. Solennia haud paucis sunt anniuersaria sacra piscatoria, non quidem aestiuo tempore, romanorum more celebranda, qui Iunio mense eadem instituebant, sed frigidiore, et exorsa cunctis autumnali tempestate suscipienda. Deuenitur mature satis, coelo tamen saepius adhuc nubilo, ad piscinas, atque, ne quisquam in apparatu coordinando, officio suo desit, dispicitur. Demittuntur tandem retia, atque ad ripas per plures horas sedendo vel deambulando, operosioribus piscatorum laboribus interesse, plenasque piscibus fiscellas, frequentiore tractu nouis semper accessionibus auctas, assidua versare manu, vt aquosorum prouentuum delectus fieri possit, inter voluptates ponitur, quibus, quam saepe variae sint iunctae molestiae, tribus tantum declarare lubet verbis. Inter aëris autem vitia, nimium humidus, atque crassioribus insimul moleculis mixtus, vaporibusque peregrinis inquinatus, primum fere obtinet locum, atque tanto magis ipsum esse crediderim euitandum, quanto pluribus modis, non solum intra corpora nostra delatus, sed et, dum eadem

*Solennia
piscatoria.*

dem

dem exterius ambit, geminato quasi impetu, aduersitatis suae exercere poterat violentiam. Neque est, quod de insigni, organo respirationis conciliando detrimento, ab autumnali, ipsoque qui ex colymbis et piscinis exhalat, grauiore putidoque ut plurimum aëre, excitando dubitemus, cuius nempe spiculis, adeo moleste interiores pulmonum cellulae, ipsaque trachaea satis caeterum valida, feriri solent, ut tussi aut raucedine confestim fere saepe corripiantur, aëris mutationibus praepremis parum assueti. Istas vero heterogeneous particulas, non solum, dum intra pulmones diutius haerent, lentae tandem corruptioni visceris huius sternere viam, sed et, ubi sanguineo flumini, cui per utrumque pulmonem copiosior est transitus, admiscuntur, ipsius condensatione conciliata, statum variarum causas euadere posse, capitis dolores, catarrhi varii et serosi confluxus, sensuum turbae, et id genus duriora incommoda, haud infrequenter sedem fixam, vel certe pertinaciorē sibi parantia, abunde edocent, hasque delectationes absque morā quandoque comitantur, atrociora insuper euasura, si ipsi, qui ab aëris externe ambientis iniuriis producuntur effectus, assiduam, minus tamen exoptatam conferant operam. Quo enim liberior, aëri austeriori ad poros cutaneos patet accessus, quoque faciliore negotio, ipsorum inde fieri obstructionem, atque transpirationis interceptionem, nostro quandoque intelligimus exemplo, tanto quoque facilius coniecturae dabitur locus, ad causas arthriticorum potissimum dolorum, aliarumque obstructionum, exteriores magis partes inuadentium, explorandas atque detegendas, celeri pede quidem accessuras, sat magno tamen labore, imo vix semper ex voto penitus dispellendas, atque, ne recursum moliantur, impediendas.

Agyrtarum et praestigiarum actiones.

§. X. Omnium tamen oblectamentorum ea non est indoles, ut, veluti de hactenus expositis sperari poterat, corpus inde semper exerceatur, vel ad eadem suscipienda, partium ipsius laboriosioribus opus sit functionibus. Numerosa quippe satis praeterea sunt delectationum genera, quae, dum sensibus sal-

tem

tem pascendis inferuire creduntur, nihilo tamen secius variis, ipsi corpori damnosis futuris molestiis inducendis apprime conducere poterant. Mitto iam spectaculorum publicorum, aliarumque id genus repraesentationum festiuarum disquisitionem, alio tempore, atque opportuniore instituendam loco, agyrtarum saltem, praestigiatorum, funambulorum exercitia, non omnibus promiscue spectanda, paucis expositurus. Ineptissimum profecto hominum genus, gesticationum suarum mira variatione, ad sua ludicra spectandæ, curiosiores fraudulentius alliciens, veterum tropaeorum *u)*, ioculatorum, et gelasianorum ad instar, qui agili corporis aut membrorum volutatione, gestuumue ludicrorum lasciuorumque saepe varietate, populo charissimi erant, quosque non solum Romae fuisse frequentes, atque publicarum suarum actionum nunquam caruisse spectantibus, ex antiquitatum constat monumentis *x)*, sed quos et in nobiliorum domibus sustentatos, ad conuiuas oblectandos, indeque domesticos dictos fuisse, eadem historicorum compertum habemus fide *y)*. Quamque parum ab istorum temporum genio, nostri seculi mores, multo certe vitiosiores, distent, e confluente ad istorum homuncionum theatra turba, haud difficulter iudicari posse, arbitror, quorum peregrinis gestibus oculos mentesque oblectari, infciosque decipi, quotidie palam intelligimus. Est, non diffiteor, nonnullorum inter hos vanitatum artifices, adeo saepe agilis dexteritas, non omni quandoque applausu prorsus indigna, atque agyrtarum imprimis

u) Dicebantur *tropaei*, a *τροπῶω* vel *τροπέω*, *uerto*, quod agillima celeritate corpus verterent, atque cum hinc in rissum abriperentur spectantes, *gelasiani* quoque, rissum nempe mouentes, audiebant.

x) Vid. plura de variis gesticatorum nominibus et exercitiis, apud ROSINVM in *antiquit. roman.* Lib. V. cap. 6.

y) IOAN. SARESBERIENSIS L. I. *Policrat.* c. 8. *Desidiam prouocant histriones. Ex occupatis enim mentibus surrepant taedia, atque sese non sustinerent, si non alicuius voluptatis solatio mulcerentur. Admissa sunt ergo spectacula, et infinita tirocinia vanitatis, salti, balarrones, palaestritae, gignadii.*

imprimis mirari licebit, in variorum obiectorum subita mutatione, enchiresin, vt

quicquid agant, credas, stupefactus imagine veri z).

At, hac ipsa quoque, qua sese compluribus commendare cupiunt, volubilitate, meticulosis saepe, atque ad terrorem pronis, variorum quoque subitaneorum morborum contrahi posse incommoda, tanto minus dubitandum, quanto viuidiorem, imaginationis ex improviso irritatae, in corpus esse actiuitatem, penes omnes constat, quoue plura prostant argumenta, huius causae tristiores effectus corroboratura, inter quos, si praepri-
mis epilepticos posueris insultus, a terrore facillime concitan-
dos, parum a vero aberrabis. Summum tamen, atque quam maxima hic attentione dignum est, quod grauidis imminet pe-
riculum, quarum potissimum imaginationi, hoc praepri-
mis tempore, quo vtero gerunt, non facile turbandae, subitanea-
rum, atque saepe horrendarum repraesentationum conspectu,
tanta inferitur iniuria, quae, cum destructioni, aut pravae con-
formationi foetus, causam suggerat commodissimam, ipsisque
matribus non raro perniciosissima fiat, tristi mercede curiosi-
tatis istius impetum rependere solet. Neque adeo ignota esse
opinor, ex antiquioribus pariter ac recentioribus obseruatorum
scriptis, abortuum atque partuum deformiorum, a causa adeo
manifesta, deducendorum exempla, quotidianis accessionibus au-
cta, quin multitudine sua, asserti huius certitudini declarandae,
satis superque sufficiant. Quanto saepius enim accidit, vt ab
obiecti peregrini atque deformioris, cuius praesciuerant con-
formationem, attento nimium aspectu, nouitatis spectandae
cupidine adactae mulierculae, monitisque sincerioribus parum
obsequiosae, foetui quoque suo similem concilient monstro-
sitate, tanto magis eadem fata, satis deploranda, temeraria-
rum et imprudentiorum ausibus euentura, certo praesagiri po-
terunt augurio, quae obiecti insoliti repraesentatione, praeter
expectationem comparente, perterritae, imaginationis suae
facultati,

facultati, confestim et extemplo commotae, confusaeque, minus ex voto imperare, eandemque tranquillius continere, iterumque statim placide obfopire poterant a).

§. XI. Est quidam nonnullorum, nescio quid noui ac insoliti affectantium, mos, quo, dum quoscunque sibi obuios, amicitiae forte declarandae causa, amplexibus excipiunt atque deosculantur, hoc singulari prorsus vrbanitatis genere, sibi placere, atque oblectamentum nisi fallor, quaerere videntur. Vtrique sexui hanc esse consuetudinem propriam, isthaec laetitiae et amicitiae documenta, publice vicissim data, comprobant, nec et modestiae praeceptis multum obfuisse videberis, si non sexus tantum tui, sed et alterius basis delecteris, cum, quod olim quidem inter mores seueriores et minus liberales ponebatur, nunc tamen licere posse, genio quippe seculi mutato, credatur. Humanitatis autem quaedam et hic vestigia non occulte detegi posse, tanto certius asserere licebit, quanto minus ab aliis quibuscunque demum animalibus, hoc dulce celebrari negotium, vix quemquam fugit, adeo, vt hanc hominibus tantum propriam voluptatem, concessam voluerit benignior natura, illiberalius tamen neutiquam profundendam. Non erit, quod in varios, oscula dandi modos, fusius excurram, atque antiquissimas eorundem recolam origines. Quem enim fugit, inde a primis orbis conditi temporibus, gentem, quam sibi solam elegerat deus, tam salutandi, quam congratulandi causa, oscula sibi exhibuisse mutua b)? Inde et factum fuisse, vero videbitur simillimum, quod alii populi, rei procul dubio adeo iucundae dulcedine capti, eiusdem consuetudinis extiterint imitatores. Sic romanos, amicos suauio excepisse, non

Oscula non promiscue exhibenda.

X 2

vimus.

a) Confer. praeter complures alios, FORTVN. LICETVS de monstrorum causis, natura, et differentiis. ARNOLDI SORBINI Tract. de monstris. CAESP. SCHOTTI Physica curiosa. MARCELLVS DONA-

TVS *Histor. mirabil.* DEVSINGIJS de foetu Musipont. HILDANVS etc.

b) Exemplo Aaronis, Exod. IV. 27. Arpae, Ruth. I. 14. Dauidis, et Ionathanis, 1 Samuel XX. 41.

vimus. Imo, si PLVTARCHO fides habenda, ipsis ius, puellas et feminas osculandi, non tam amicitiae solum causa competere videbatur, quam, vt ex ipsarum anhelitu, non nisi hac ratione iucundius explorando, certo constaret, num vino, cuius vsus femineo sexui reputabatur probrosus, turpisque, ora proluissent *c*). Ipsos, primae ecclesiae Christianos, osculo pacis mutuo, festis diebus sibi dato, tum laetitiae, tum et amicitiae sincerrima edidisse documenta, testantibus id rerum ecclesiasticarum antiquiorum scriptoribus *d*), istumque ritum hodiernum in Russia die Paschatos adhuc obtinere, penes omnes constat. Nolim tamen, omnes huius moris incautos esse imitatores, atque ita hoc capi oblectamento, vt, dum cuius oscula figunt, sibi inde peculiarem paratam iri voluptatem, censeant. Non equidem adeo plane suspecta reddere velim stuitia, vt philtrorum, de quorum adhuc existentia pariter ac potentia, merito prudentiores dubitant, ipsis concesserim virtutem, atque inde amorem verum conciliari, mentisque propensionés, flecti ad arbitrium votumque posse, audacius asseram *e*); at, nihilominus, omni prorsus eadem carere incommodo, nolim credant, qui sine discrimine, ora occurrentis siue amicae, siue amici, cum desiderio excipiunt. Non semper omnem omnium amoenum esse anhelitum, oraque plurimum non semper moschum thymumque redolere, tantum abest, vt multis demum argumentis, aut obseruatorum testimoniis euincere studeam, vt potius, si ad cuiusuis prouocauerim experientiam, rem vltiore deductione non indigere, credam. Est oris detestabilis foetor, quandoque a digestionem deprauata, aut dentium vitiosorum, vel gingiuarum peiore conditione, aut impuritate venerea alioque morbo putrido, aut munditiei quodam neglectu deducendus, dum

spi-

c) Vid. CAROL. GVNTH. LVDOVICI Dissert. de ritu romanorum, osculis explorandi abstinentiam mulierum a vino, Lips. 1733. habitam, et VALER. MAX. L. V. c. I.

d) Confer. PETRI MULLERI Commentar. de osculo sancto.

e) Commentatus est in hoc argumentum IO. ANDR. FISCHER in Dissert. de osculo, vim philtri exserente, Erford. 1719. habita.

*Spiritus ore foras foetentem exhalat odorem,
rancida quo perolent proiecta cadavera ritu.*

Has exhalationes, inter quas, quae a contagio venereo oriuntur, pessimas vtiq̄ue pono, atque summe suspectas, ore excepisse, haud tutum est. Aërem quippe, cui per varias vias in corpus nostrum datur in gressus, agilitate sua, facilem indipisci libertatem, sinistras, in fluidis potissimum partibus, excitandi commotiones, ipsa, quae huius vehiculi ope, nobis conferuntur contagiosa mala, praeter innumera alia exempla, testantur, quem, ore exceptum, salivae admixtum, atque deglutitum, aut intra pulmones haustum, si intimius humoribus communicaueris, haud omni potestate cariturum intelliges, eosdem ad quaeuis peregrina molimina tentanda, disponendi, ipsorum crasin corrumpendi, indeque solidas quoque tandem partes vitiandi *f*). Quod, cum et quandoque insciis accidere soleat, quanto certius incommodorum perniciosissimorum atrociam, ab istis prouocatam iri, augurabimur, qui vesano, nequitiae et lasciuiae adacti stimulo, oblectamentorum adeo detestandorum frequentiore vsu, ita plane satiari nequeunt, vt potius, omni pene humanitate abnegata, impurioribus inquinari quotidie posse deosculationibus, inter haud vulgares ponant voluptates, a quibus facilem pronumque, ad quaeuis alia, immoderatae cupidinis crimina perpetranda, esse delapsum, certissimis augurari conuenit indiciiis.

§. XII. Ab osculis, amoris saepe praenunciis, ad Veneris nunc quoque progredior castra,

procul hinc, procul ite profani.

Non enim turpem eam, atque libidinosam volo, cuius infamibus blanditiis, et nefandis illecebris, mentes hominum contaminari, corporaque irreparabili tabe inquinata, flagitiorum suorum dignas luere per omnem vitam poenas, quoti-

X 3

dianis

f) Pereleganter hac de re dixit B. *morbis ex immunditiis*, Lips. 1737. habitata, §. XVI, Illustr. PLATNERVS in *Dissert. de*

*Venerem
caute co-
lere conu-
nit.*

*In ipsa non
exceden-
dum.*

dianis prohi dolor! edocemur factis. Licitam, honestamque, quae inter ingenuos, et sacro amoris vinculo iunctos celebratur, paucis cupio, moderatiorem non dissuadebo, intempestivam nihilominus, non omni vacare molestia, comonstrabo, imo de eadem plane vitanda, quosdam monebo. Est quandoque in veneris militia novitiorum, nescio quis, ad praelia isthaec dulcia, paulo immoderatus, crebriusque, atque nimium constante animo gerenda impetus, quo, dum praefentium voluptatum fruitione vix satiari posse putant, citatio- re, quam per aetatis euenturum erat conditionem, cursu, locum sibi inter emeritos, rudeque maturius donandos merentur, illius inmemores praefagii:

turpe senex miles, turpe senilis amor.

Inordinatae huic cupidini, dum frena iniicienda esse, prudentior quilibet perspicit, alterius quoque partis optime consultum iri desideris, tanto confido certius, quanto lubentius, quemlibet diuturniore rerum iucundarum vsu, non nisi moderatiore earundem administratione obtinendo, frui velle arbitror. Vti enim sapientis est, cuncta ad rationis metiri normam, ita et in oblectationum coniugalium vsu, *si hanc*, fidelissimam quippe actionum magistram, *sustuleris, nihil aliud quam morbum efficies g)*. Atque, si paulo propius ipsa, actioni adeo et necessariae, et voluptatis plenae, dispicere lubeat organa, et quae ibidem elaborantur et deponuntur, contenta fluidiora, nihil erit, quod non subtilissimam ipsorum testetur fabricam, tanto facilius ab immoderatis, negotii quod per eadem absolui debebat amatoribus, quos

malus abstulit error h),

tur-

g) MAXIM. TYRIVS Dissert. X. p. 101.

h) VIRGILIUS Eclog. VIII. 41. Quam apprime Venereis vsus cum euphoria celebretur, ad melancholiam,

chlorosin, aliosque morbos grauiore praeferuandos, vel et ex voto tollendos, quamue e contra perniciosus ipsius vsus, tam nimius, quam et pro subiectorum conditione, intempestivus, euadat, rationis pariter argumentis demon-

turbandam, corrumpendam, atque prorsus euertendam, quanto leuior est labor, promtuarium cuiusdam pauperioris, prodigaliter administrati, breui tempore consumere apparatus, nulla arte facile restituendum. Cum enim subtilissimam intra vasa testium elaborari liquoris genitalis, eandemque parcam fatis portionem, haud ignotum sit, eiusdem quoque dispersioni obtinendae, non multis quidem opus esse conflictibus, numerosioribusque aggressionibus, ex iam adducta non solum apparet causa, sed et insuper faciei pallor, oculorum languor, atque infirmata et ad incitas redacta, testantur, iistorum heroum corpora, qui,

igne furtiuo populante venas i),

ante diem senes euaserunt, omni quippe corporis robore et vigore, vna cum spirituum, nimium profusorum supellectile, exhausto, quibus, cum organa, nobiliorum fluidorum elaborationem celebratura, obsequium renuant, ob cachexiam tandem et maciem contractam,

in aëra succus

corporis omnis abit, vox tantum atque ossa supersunt k).

At enim vero, sunt quoque, quibus moderatius quidem thori exercetur officium, quique dulcium amplexuum, parcio-
 et tenaciori vsu, quantum suis et imperare desideriis, et sanitati consulere valeant, edocere tentant, aut qui vano quodam magis timore, vel morositate capti, quam rerum domesticarum forte deterriti, amicabili coniugis consortio, vitae solitariae aerumnas emollire, renunt. Nolim tamen omnem hic quoque segnitiam, aut intempestiuam abstinentiam, inter sanitatis vera ponere praesidia. Plethoricis potius, sanguineis, et quibuscunque vberior est humorum apparatus, et succulen-

Nec intempestiue ab ea abstinentium.

demonstrauit, ac exemplis comprobauit. B. Illustr. DE HEVCHER in Dissertat. de morbis ex nimio Veneris vsu, Praeside PAVLO GODOFR.

SPERLINGIO Viteb. 1700. habita imprimis *Thez. VI VII. VIII.*

i) SENECA Hippolyt. Act. I. 276.

k) OVIDIVS Metamorph. III. 395.

culentior corporis habitus, autor esse velim, vt ne, quem eu-
 tare studebant corporis languorem, et prodigaliorem virium
 consumptionem, hac ipsa incauta sibi contrahant continentia,
 atque, quam coërcere seuerius conabantur naturam, morae
 iniquioris impatientem, ad limites vltro tandem saepius tran-
 siliendos adigant, aut viarum, adeo miris voluminibus eunti-
 um, et angustiorem, peruio itineri, stagnatione pigriore lex-
 citata, obicem ponant, molestiarum dolorosiorum vix cari-
 turum euentu. Nec temporis rationem, in huius oblecta-
 menti, mortalibus a sapientissimo creatore indulgentius con-
 cessi, administratione, neglexisse decebit. Optimum sequi
 conueniet consilium CELSI, qui, *neque aestate, neque autu-
 mmo vtilem iudicat venerem, tolerabiliorem tamen per autum-
 num, per aestatem in totum intermittendam*, pronunciat l),
 quam e contra *hyemali tempore non aeque perniciosam, ver-
 nam vero tutissimam* censet m). Videbitur propemodum non
 dissimili propterea de ratione, temporis tam vespertini, quam
 matutini habendum esse discrimen. Quo minus enim dige-
 stionis turbandum est negotium, cui perficiendo, spirituum prae-
 cipue sufficiente opus est quantitate, atque viuido ad partes af-
 fluxu, tanto certius adeo nobili, totiusque corporis constan-
 tiae conseruandae, necessariae functioni, grauissimam poni
 remoram, indubitato conicere licebit, cum, quae in alimen-
 tis miscendis, subigendis, chyloque inde conficiendo, occu-
 pata esse debebant varia organa, iusto suo tono, ob spiritus alior-
 sum drieriuatos, priuata, non nisi cruditatibus oppleantur, et
 imperfectiore, chyli minus sufficienter cocti, elaboratione, to-
 ti machinae perniciose esse cogantur. Indeque facili prorsus
 apparebit tandem negotio, quam male suo, variis iamtum, iis-
 que satis suspectis calamitatibus afflicto consulant corpori, qui-
 bus vel neruorum dolor est, vel quorum viscera labe quadam
 nota-

*Imo plane
 ipsam i vi-
 tae, prae-
 stant,*

l) Libr. I. cap. 3. §. *de autumnali
 diæta.*

m) Ibidem §. *de varietate tempo-*

*rum. Creditur tempus vernum con-
 ceptioni aptissimum HIPPOCRATI
 Libr. de superfoetatione.*

norabili dudum affecta sunt, quivē vertigine, phthisi, calculo, idque genus chronicis potissimum malis, summeque periculosis, vexantur. Ignem hic profecto igni addidisse, humores iamtum aut rapidius fluentes, aut intra viscera vasaque pertinacius stagnantes, magis concitasse, turbasse, incendisse, non nisi vesani est, mortis, lento gradu demum venturae accessum, quantocius inuitaturi. Hisce potius voluptatibus, a quarum excessu, quantum integris quoque cauendum sit corporibus, supra dictum fuit, vitae miserioris aerumnas mollire caue, quicumque diutius, medias inter infirmitates cupis esse superstes, alia quare, conditioni tuae magis proficua futura oblectamenta, progeniem, te vitiosorem, posteris dare seculis ne meditare, atque adeo dulci quidem viso, satis tamen funesto tibi mox futuro,

subtrabe colla iugo.

Taceo iam senes et decrepitos, iuencularum praecipue amplexus stulto appetentes desiderioⁿ⁾, atque impari nimium Marte, cum facies iamtum computat annos, ad bella isthaec dulcia, iunioribus tantum gerenda, accedentes. Quamuis enim ex puellarum anhelitu, de quo diuino pariter, ac per multa secula incognito et inaudito prorsus remedio, elegantissime dixit ingeniosissimus COHARSENIVS^{o)}, infirmitatis forte senilis praesidium capere tentent, atque actatis effoetae incommodis,

*dum minimus gelido iam in corpore sanguis
febre calet sola p),*

succurrere studeant depontani; vix tamen ita sibi temperare posse videbuntur, quin, aspectu quippe solo haud satiati, obiecti

ⁿ⁾ Secundum antiquum illud:

*Quando senex bellae nubis calidaeque puellae,
Res lepida est visu, melleo dignissima risu.*

^{o)} In HERMIPPO REDIVIVO s. de methodo rara, ad CXV. animos, per anhelitum puellarum senecturem provocandi, exercitatione physicomeditica, Francof. ad Moen. 1742. edita.

^{p)} IUVENALIS Sat. X. 217.

iecti quoque iucundioris, plenum appetant usum, tantoque certius incauti sui consilii sinistrum experiantur successum, quanto citius, armorum vi deficiente, receptui mox canendum esse, breui intelligunt. Inde fit, quod praeter alia, frontibus ipsorum praeprimis imminet mala, quandoquidem *fastidita iacet, quae modo dulcis erat* q), corporibus ipsorum, senio iam tum fractis satis atque emaciat, maturior paretur, atque tranquillitatis omnis, qua senii molliri ceteroquin solent molestiae, expertis imbecillitas, quodque supererat virium, sensim exhauriendarum, praeproperis hisce oblectationibus subito detrahatur, calor nativus parcius, una cum vita r), extinguatur magis quam foueatur, tussis anhelata augeatur, sensuum ministerium fatiscat, dolorosi arthriticorum moliminum cruciatus ingrauescant, noctium insomnium inquietudines exacerbentur, atque quotidianis tandem terra sit fatiganda ab utraque parte precibus, *membra velis gremio fessa fouere suo.*

*Pandemiae
sacra anni-
versaria.*

§. XIII. Non semper lubet, nec prodest, Veneris tantum pacisci blanditiis, sed Baccho quoque sua debentur sacra, tanto religiosius colenda, quanto liberaliora sunt, quae haud inuida concedere solet manu, mortalibus dulcedinum suarum munera. Haec negligentius exceperit, aut plane spreuisse, dedecet. Colendam et recolendam potius grato pectore, tantae munificentiae memoriam, ipsum, quo dulces vinearum proventus colligendi sunt, tempus monet, ipsique, succo isto nectareo grauidi racemi, prelis mox fatigandi, ad oblectamenta

q) CORNELIVS GALLVS Eleg.
I. 172.

r) Exemplo, praeter alia multa, *Ioannis Manardi*, Medici Itali, qui ab aruspice monitus, ut foueas caueret, ipsi quippe funestas futuras, praefagii istius veritatem prima experiebatur nocte, qua septuagenarius iu-

uenculae, quam uxorem duxerat, amplexibus delectabatur, medios inter lusus extinctus, qua propter hoc Epigrammate funebri ridebatur:

In fouea cum te periturum dixit avuspex,

Non est mentiens, coniugis illa fuit.
vid. BAYLE in Diction. Artic. *Manard.*

menta haec, non clanculum forte congerenda, taciteque reponenda, sed festiuis ludis celebranda, atque solenni cum plausu, splendidiore pompa, assiduisque manibus carpenda, inuiuant. Vnus hisce festiuitatibus, quibus solennia reddenda erant vota, non sufficit dies, plures potius, in tantarum diuitiarum opulentia, dignis laudibus depraedicanda, peragenda sunt luces, imo, ne a veterum plane abhorreatur ritibus, nocturnos quoque non pigebit exfoluisse honores s). Varii parantur lusus, laetitiae publicae interpretes, hymnis aëra resonant, dumque iam

nudo sub pede musta fluunt t),

ad prela, purpureo rubentia mero, tanquam ad fontem devenitur salutarem, cuius haustu suauissimo, vereque incomparabili, animos refecisse, viresque nouis voluptatibus reparasse, iuuat. At, quid sibi, finitis hisce vindemiae solennitatibus, volunt alui profluuia, flatulentiae, catarrhi, colicae passionēs, capitis turbulentiae, rheumatismi? quarum molestiarum causas, haud certe e longinquo petendas esse, opinor. Numerosiores multo repleti bibebantur crateres, mellea sua dulcedine ad plus potandum allicientes, atque fermentatione sua, intestinorum tranquilliozem turbabant motum, eademque ad contenta sua impetuosiore conamine, et frequentioribus deiectionibus, non sine debilitatione atque dolore reddenda, adigebant. Esse eam nempe multorum vegetabilium succorum; e fructibus praecipue prouocatorum indolem, musto potissimum solennem, vt facile in fermentationem abeant, dudum

Y 2

dum

s) Erant olim sacra Bacchi nocturna, vnde et praeter alia, quibus salutabatur, nomina, *Nyctelius* appellabatur, sacraque eius *Nyctelia* dicebantur. Inde est, quod OVIDIUS *de arte amandi* L. I. 569. moneat:

*Nycteliumque patrem, nocturnaque
sacra precare,
Ne iubeant capiti vina nocere tuo.*

De diuersis Bacchi nominibus, quamque nomine et cultu Iudaeis quoque olim innotuerit, eruditissime dixit S. R. IO. CHRISTIAN. HEBENSTREIT in *Dissertat. de Βάκχοις*, Lipsi. 1713. habitaj S. XIX. seq

t) OVIDIUS *de remed. amor.* Libr. I. 190.

dum inter chymicos constitit, atque inde haud difficulter quoque acescendi facultatem colligi posse, priori actioni iunctam, quam et vini productio comprobat, sponte sequitur sua; inde nempe fit, ut partium internarum tunicae, sensibilius tactae atque exstimulatae, motum velociorem subire, atque contentis suis praecociorem concedere cogantur transitum, quod, cum ob spiculorum acidorum vim agiliorem, non sine doloris quoque rodentis sensatione fieri per saepe soleat, excretionum cruentarum euentum, non sine ratione insuper extimescere decebit. Neque omnino flatuum copiosiorum prouentum, et quandoque obstructions inde oriundas, aliam sibi vindicare causam, nisi musti, frigidissime imprimis hausti, minus moderatum usum, in aprico est, testante id veteri Scholae Salernitanæ effato:

Prouocat urinam mustum, cito soluit, et inflat.

Quanta enim vi expansiua mustum polleat, norunt omnes, qui dolia, dulci hoc liquore repleta, in caueis asseruant, atque ob halituositatem eius nimiam, indeque oriundam turbulentiam, eorundem rupturam, a fortiore ista vi conciliatam, non sine insigni experiuntur iactura, unde et non nisi summo cum suffocationis periculo, ab aëris compressi grauitate metuendo, cellas tempore fermentationis ingrediuntur, quibus vasorum inspiciendorum commissa est cura. Ipsum praeterea, quo hisce deliciis frui, volupe est tempus, omni non vacat discrimine. Cessauit iamtum calidioris tempestatis amoenitas, noctisque longioris frigidiorisque succedunt taedia, vaporosis, grauioribusque exhalationibus repletus aër, corpora ambit, nebularum et pruinarum, inaequalis nimboisque coeli accedunt iniuriae, quas, tanquam semper humanae sanitati inimicissimas, studiosius vitandas volunt medicorum consilia u). Quam
aëris

n) De morbis autumnalibus conf.
CELSVS de *medicina* Libr. II. cap. 7.
HIPPOCRATES Sect. III. Aphor.
9. Inde et, ob inaequalem tempe-

riem, *autumnum maxime morbiferum esse*, GALENVS asserit de *temperamentis*, Libr. I. cap. 4.

aëris praeterea, minus aequalis atque vaporosi qualitatem, capitis molestiis producendis, confluxionibus serosis excitandis, atque articularibus morbis prouocandis, aptissimam utique esse, ipsa, quae non infrequenter hoc tempore grassantur mala, non demum blandius allicienda, sed non vocata impetum attentantia, satis quandoque atrocem, affatim testantur.

§. XIV. Sunt quidem, fateor, haud pauca, neque prorsus vulgaria, aut ignota penitus, oblectamentorum variorum genera, in quibus tam propius dispiciendis, quam molestiis exinde prouenturis, exponendis, non omnem forte frustraneum plane fore laborem, iudicari poterat, neque et, nisi nimium mihi blandior, eorundem enarratione, lecturis me molestum, aut taediosum futurum fuisse, augurari velim commentatorem; at, scripti non erant violandi limites, quare reliqua, quae privatim aut clanculum magis exercentur, tum nec omnibus nota esse volui, ne insciis in malum cedant exemplum, nec propterea diuulgasse, congruum duxi, quod publicis tantum erroribus, publica quoque solummodo conueniat correctio, et, quae occulte committuntur, haud semper a medico, silentii quoque officio adstricto, propalari debeant. Imprudentis enim, aut nimium arrogantis est, quae tecte fiunt, aperte, acriusque censendo, emendare velle, siquidem tacita admonitione, saepe plus, quam publica vitiorum castigatione, proficere posse, aut morum aut sanitatis gubernatores, arbitror. Rem interim haud omnibus ingratam susceptam fore opinor, si proxima, qua licuerit, occasione, illustriorum personarum quaedam producere tentauerim oblectamenta, tanto magis saepe noxia, quanto frequentius eadem, nec temporis, nec loci habita semper ratione, celebrantur, ad quorum disquisitionem, seorsim, atque qua decet in personas, summa dignitatum nobilitate et grauitate praecellentes, modestia et reuerentia instituendam, tanto vehementiore incitor affectu, quo grauius est, quod a tantorum virorum aduersa valetudine, ad subditos, prouincias, ipsorumque familias redundare solet damnum, non nisi a sa-

*Conclusio,
qua*

non oblectamentis, lutis publicae ofore reticendum. Fruere interim his L. B. atque me, licitorum oblectamentorum vsu, te plane interdicere voluisse, nē suspicare, quin potius, me suasore,
dona praesentis cape laetus horae x),

sed mortaliū negligentiae, morborum fertiliorem prouentum deberi, ostenditur.

in ipsorum tamen delectu faciendo, talem te gēre, qualem te cupio, qualem te futurum spero, prudentem, moderatum, tui saepius memorem. Nil tibi vt nouerces, volo, sed, vt ad virium et conditionis tuae te metiaris modulum, rogo, quo praecepto non obseruato, vix te constante gauisurum valetudine, euentu certissimo te edoctum fore, verissimo praefagire potero augurio. Omnis in tuam incuriam delabetur culpa, in ipsas, quibus abusus eras, oblectationes, per se haud vquam noxias, frustra deuoluenda, hac quippe fieri intelliges, quod

non res in vitium, sed male facta, cadant y).

x) HORATVS Libr. III. Od. VII. 27.

y) CORNEL. GALLVS V. 51.





DISSERTATIO VII.

DE

OBLECTAMENTORVM INCOMMODIS,

HABITA D. XXIV. MART. MDCCL.

Mens ignara boni, quae nocitura, petit.

§. I.

Deteriores plerosque mortalium fieri licentia, tanto minus in dubium vocari posse arbitror, quanto pluribus, *Licentia moralium probrosa.* tristissimisque saepe satis euentibus, antiquissimi huius dicti comprobata experiri oportuit veritatem. Inde enim a prima statim pueritia, pessimae huius propensionis insita nobis stamina, incremente quoque aetate, vires paulatim capiunt maiores, atque tantum non in earum impetu infringendo, parum assiduos complures cernimus, ut potius, quidquid libuerit, sibi procacius permittendo, tanto se iudicent feliciores, quanto iucundius, licenter potius, quam modeste viuere posse, reputant a).

dedit vitium natura creato,

at, instinctui cuius prauo obsequendi libertatem, in sui audacius tantummodo vertere perniciem, nec impune licet, nec, nisi ab humanitate omni longe alienum est. Vti enim *male dispensata libertas*, teste SENECA b), *in petulantiam et audaciam erumpit*; ita et probrosam licentiam, atque noxam, admodum familiari iunctam esse vinculo, alteramque alterius indiuiduam, licet minus exoptatam esse conuitem, dudum sapientissimorum virorum iusto constitit decreto c). Licentiae atque

a) Ἠδίων τοῖς πολλοῖς, τὸ ζῆν ἀτάκτως, ἢ τὸ σωφρόνως. ARISTOTELES VI. *Polit.* 4.

b) *De Benefic.* Libr. I. cap. 10.

c) Δυσνομία ἄτη τε συνήθεις ἀλλήλοισ. HESIOD. *Theogon.* v. 230.

atque potestatis summae abusu, principum non solum fortunam atque auctoritatem, sed et rerum publicarum fulgentissimarum, breui cecidisse, vna cum viribus splendorem, eademque miserrime tandem fuisse pessumdadas, neminem, antiquiorum praepriis factorum gnarum, latere posse, arbitror. Atque, si quidem extra instituti vagari limites, animus esset, haud forte arduum fore, praeciderem negotium, evidentissimis pariter ac funestissimis docendi testimoniis, quam procliui via in exitium sese dederint quamplurimi, pertinaciore licentiae abusu pessime corrupti, monitisque sincerioribus parum obsequiosi. Extra tamen forum medicum mihi quoque non esse excurrendum, ne et mihi intempestiua quaedam nimium ipse pernisisse videar licentia, intelligo. Neque enim vberimam hic mihi defuturam opportunitatem censeo, innumera propemodum ponderandi ac deplorandi, hominum, quaeuis sibi indulgentium, damna, sanitati destruendae, vel certe labefactandae, nimium commoda, haud leui ipsorum aut incuria, aut pessimo consilio prouocata. Enumeraui quaedam iamtum, nec, vti quidem arbitror, prorsus vulgaria, in prioribus, *de oblectamentorum intempestiuo usu noxio*, editis scriptionibus, in quibus, quam parum sibi ab istis malorum illecebris temperare valeat mens mortalium, modum saepius tenere nescia, consilio, lectoribus, nisi iniquioribus, qui sibi solis sapere visi, aliena aspernantur, haud forte plane aduertō, exponere allaboraauī. Desisterem a labore incepto, nisi assensu et fauore quorundam, atque ipsius rei grauitate excitatus, me rem haud penitus ingratham nonnullis, quibus et mediocria nōn displicent, facturum considerem, siquidem scribendi me non destitutum fore materia, facile auguror. Superesse nempe adhuc multa deprehendo, ad hoc argumentum vberius prosequendum commode factura. Quamuis vero

nil profuit, quod non laedere possit idem d),

atque nihil tam manifestae sit utilitatis, quod non in contrarium,

*Instituti
ratio.*

rium, vel leuiore etiam transferri queat culpa; ita tamen in oblectamentorum abusu vituperando, ab ipsis oblectamentis, corpori et menti reficiendae, liberrime concessis non solum, sed et maximopere suadendis, auocandos haud quam cupio, quicumque licitam ex iisdem capere voluptatem contendunt, ne causam iniustius aut morosius damnare velle videar, per se omni crimine et suspicione vacuam, atque sanitati stabiliendae, dum

concessis gaudet mens moderata bonis,

ex voto opportunam; culpam tamen et excessum, si qualicumque hoc studio, ingenuisque monitis emendare valeam, meae omni ex parte factum fore satis expectationi, laetus profitebor.

§. II. Quemadmodum vero nimio in oblectamenta quaeuis ferri odio, nihilque plane sibi indulgendo, aut Stoicorum more, insoliti nescio quid, morosius affectando, adeo multa, benignioris naturae munera, vltro nobis oblata, culpando despexisse contemtu, hominem dedecet; ita potius, id cuius agendum esse, haud difficulter apparet, vt iisdem prudentius in sui vsum conuersis, corporis quoque vigori, ac mentis agilitati inde confirmandae, decenter prospiciatur. Omnem enim si spectes humanae vitae conditionem, eandem, dum nil nisi vicissitudo est, a frequentiore quoque actionum, laborum et iucunditatum varietate, constantiam aliquam, vel certe amoenitatem petere, deprehendes, qua sublata, taedio eandem facile corripitur atque debilitari, innumeris testimoniis, haud adeo longinque petendis, quin potius intra nosmet ipsos deprehendendis, compertum est; adeo, vt nihil iucundum olim iamtum recte iudicatum fuerit, nisi quod refecerit varietas. Hanc prudentius sectari, atque cauto appetere desiderio, licet, imo, necessitatis quandoque iure conuenit. In eadem tamen nimium esse, atque vel optimis quibuscunque promiscue abuti, ingrati est, atque tantis beneficiis indigni. Quamuis enim innata nobis, laetitiae magis, quam tristioris vitae videantur desideria; ratio tamen, ad cuius normam,

*Oblecta-
menta
haud pra-
ne fugien-
da.*

*ab abusu
tamen ca-
vendum.*

recte viuendi discenda erant iura, modum his ponat oportet cupidinibus, ne ceteris sensibus mortuus videatur, qui solis voluptatibus viuere constituit. Cum enim prope modum sit nihil, quod hominum mentibus facilius corrumpendis conducere possit, quam iucundioribus rebus perpetuo fruendi desiderium, atque vix ita difficulter res molestae ac periculi plenae ferantur, quam voluptatum subtractio; tantum tamen abest, vt ex iisdem solatium peti possit diuturnum, vt potius, corporibus inde resolutis, vigoreque sublato, agilitati torpor, robori infirmitas, desiderio taedium succedat, atque senectutis rudimentis, in iuuentute adhuc molestius praeludendi; opportuna suppeditetur libertas e). Licet vero non omnes, vt pote prudentius sentientes, istis implicentur voluptatibus, facile tamen, quae est humanae mentis ad vetita pronitas, ipsos saepe nescios, hisce attrahi allicique posse irritamentis, vix quemquam dubitaturum arbitror, adeo, vt vix diu securus posthac ab omni malorum videatur atrociam, qui periculo tanto proximus extitit. Quanto vero maiores eos reputabimus suae felicitati pariter ac sanitati struere insidias, qui aut pessimo instituto decepti, aut prauis exemplis seducti, in eo toti sunt, vt antiquioribus non solum, atque vulgari vsu quasi confirmatis, capiantur oblectamentorum amoenitatibus, sed et nouis, saepe peioribus, excogitandis et frequentius exercendis, assidua insudent opera, iisdemque dum intempestiue atque nimium fruuntur, tristissimas quoque temeritatis suae poenas dare, quam in tempore ab ipsis abstinendo, certioribus sanitatis praesidiis, a moderatioris vitae genere ex voto impetrandis, vti malunt. Inde enim fit, vt, cum oblectamenta sui semper pariant famem, atque nihil homini, suspecta ipsorum dulcedine nimium

e) Nam, quod ad voluptatem pertinet, licet circumfundatur undique, per omnes vias influat, animumque blandimentis suis leniat, quis mortuum, cui vilius superest hominis, ve

stigium, per diem noctemque titillari velit, et deserto animo, corporis operam dare? neque enim sanus, cui offutura pro soprimis petuntur. SE-NECA De vita beata Cap. V. et VI.

mium capto, fatis sit, tutissimam iisdem medelam opponere, tanto sit operosius, quanto minus consuetudinem, in alteram naturam facile degeneraturam, expellere, vel optima consilia, non nisi furdis auribus data, valent.

§. III. Inde a primo statim, quo lucem conspiciamus tem- *Dulcius*
pore, innata nobis, alimenta capiendi prodimus desideria; at- *noxas.*
que incrementē aetate, exigente quippe corporis, magis ma-
gisque firmandi conditione, victus infantilis spreta simplicitate,
ad variarum cupediarum dulcedines appetendas, aut proprio
quodam instinctu excitati, aut aliorum exemplis laceffiti, ferimur,
in quibus, vt palato fiat satis nostro, ingeniose admodum
laboramus. Vti vero a victus qualitate, nutritionis quoque,
tam laudabilioris, quam deprauatae successus, atque ab
hac, sanitatis omnino pendet constantia, ita non superuacuum
prorsus in eo positam fore operam censeo, si quidem in his
oblectamentorum diuersitatibus, quae tanquam quotidianae,
parum recte attendi solent, paulo propius dispiciendis, vberior
paulo esse constituerim. Non equidem, quantum, et quoties sumenda
sint alimenta, ex instituto hic exponere, animus est, quamuis et hac
in re saepius peccari, haud quemquam lateat, atque huic quoque mori
aliqua opponenda videatur correctio; qualitates potius ciborum et
potulentorum disquisituro, noxas quasdam inde oriundas, immoderati-
bus istarum deliciarum amatoribus exponendas esse intelligo. Multo
sane cibo corpus frequentius replere, satis iamtum molestum, vel solo
teste HIPPOCRATE, est *f*), atque Graecorum hinc quoque mores, non
vnum in se prouocasse sapientiorum scomma, antiquitatum gnaros
haud fugit. Mos erat his, quater de die cibum capere, primo,
diluculi tempore, quod ἀκρατισμόν nuncupabant, cui succedebat ἄριστον,
Z 2 quod

f) Ἐτι δ' ἂν μάλλον, πονήσειεν ὁ
ταῖς τρεῖς σιτεοῖτο τῆς ἡμέρας,
ἐς κόροι: ἐτι δὲ μᾶλλον ἐς πλεονάκεις.
Maiore tamen molestia afficietur, qui

ter eodem die ad satietatem usque cibum
ingesserit, at multo magis, si
crebrius etiam assumerit. Lib. II,
de ratione victus in acutis morbis.

quod excipiebat *ἐσπέρισμα*, ante quam contenebrasceret, assu-
mendum, tandemque sequebatur *δόςπος*. Qua de causa quoque
Italorum mos PLATONI videbatur improbandus, qui bis in
die satiari cupiebant g). Alias ut taceam gentes, quae

a magna non degenerare culina b),

inter voluptates ponebant haud infimas, atque strenuis, nostro
quoque tempore haud destituuntur imitatoribus. Solam iam
mihi sumo varietatem perniciosam. Vti nempe euictum est,
adeo diuersae qualitatis corpora, arte ingenioque insuper accé-
dente, in peius saepius mutata, naturae humanae, utpote sim-
plicitatis amantiori, mira procul dubio molecularum suarum
textura, prorsus esse inimica; ita fieri non poterit, quin multi
quoque, atque tam contrarii saepe cibi, adde et potus genera,
substantiae corporis nostri addenda, quod dudum sapien-
ter iudicauit SENECA, multis oppido morbis prouocandis,
commoda sint euasura. Ex his, seorsim enumerandis, dulcia
primum tenebunt locum, non quidem ea, quae, uti habet
HIPPOCRATES, *ἐς δύναμιν*, ad potentiam dulcia sunt, quo
sensu aquam quoque, aliaque corpora insipidiora, dulcia ap-
pellari solent, sed quae *ἐς γεῦσιν*, ad saporem dulcia sunt, et
quae vel natura, vel arte talia deprehenduntur, ad quae aui-
dius appetenda, dum

iucundo sensu linguae tractantur in ore i),

inde a prima statim infantia, nescio quo singulari, omnes fer-
ri solent mortales desiderio. Inest, fateor, dulcibus, utpote
laeuitate insigni, et ob globulorum, quibus constant, figuram,
agilitate maiore pollentibus, opportuna fatis, ad nutritionem
perficiendam, vel certe iuuandam, facultas. Quanto quippe
blandiores in corpore nostro elaborantur humores, tanto felici-
cius ipsum nutriri, intelligimus; cum e contra, salsi, acres,
acidi, incremento ipsius constantius obsint, atque depascen-
dis potius emaciandisque partibus, quam iisdem augen-
dis

g) CICERO *Tuscul.* quaest. V.

b) IUVENALIS *Sat.* XIV. 14.

i) LVCRETIVS *de rer. natura* Libr. II. 399.

dis roborandisque conducant, id quod vel solo rhachiticorum exemplo constat. At enimvero, hic quoque nimium omne in vitium verti, atque haud leuem sanitati inferri posse iniuriam, facillimo patebit negotio, si modo ipsorum dulcium curatius disquirantur virtutes, quas, si quidem iisdem abuti libuerit, peiores induunt. Quanto magis enim eadem parcius assumpta, in humorum acrimonia aut fluxilitate corrigenda, exoptato non destituuntur effectu, tanto facilius nihilo minus, tum extra, tum intra corpus, copiosius aut diutius detenta, acredinem atque amarorem contrahere posse, compluribus institutis declaratur experimentis, adeo, vt eadem promiscue assumfisse, vix sine discrimine fieri possit. Primis vero potissimum viis, haec gulae delicioris blandimenta, molesta tandem euadere, atque, si

*Dulcia se in bilem vertant, stomachoque tumultum
Lenta ferat pituita grauem k),*

dumque mora diuturnior ibidem neccenda fuerit, acorem contrahere molestiorem, vel exinde patet, quod glycyphagis ructus acidi frequentiores sint, quos haud raro nauseae pertinaciores, imo tandem vomitiones comitantur, non nisi a tunica ventriculi interiore, vltra modum a stimulis acrioribus vellicata, excitatae. Acrimonia proin continua iamtum, ex praua humorum dispositione vexatos, haud semper tuto ad dulcium frequentiore vsum confugere posse, atque imprimis scorbuticorum mala grauius inde irritari, ex compluribus medicorum obseruationibus constat, clinica insuper praxi confirmandis; siquidem hac non solum de causa, sed et ob fermentescendi facultatem, femineo potissimum sexui, ad hystericas passiones facile procliui, inimiciora sunt, cuius humores, aut violentius turbati atque irritati, aut dyscrasiam notabilem hac ratione contracturi, malo huic satis pertinaci ac saepius recurrenti, ex voto depellendo, haud leuem ponunt remoram, imo potius acerbissima eius symptomata grauius intendunt. Taceo iucundam, quae vermibus inde paratur, escam, nonsolum

Z. 3

ope

ope dulcium facile producendis, sed et suauiter alliciendis, blandius fouendis, atque non sine domicili, quod tenacius occupant, dispendio, lautius nutriendis, quorum refractariae intra intestina mansioni, dirrissimos deberi cruciatus, in iunioribus aequae ac adultioribus haud infrequenter experimur. Vnde, quae in corporis vsu cedere debebant alimenta, palato quidem suauiora, minus tamen fini, in quem capiebantur, congrua existere, tanto patet certius, quanto perniciosiora eadem non solum per se saepius esse, ex iam dictis apparet, sed et, quo damnosiora, dum nimium assumuntur, euadunt. Saccharata nihilo minus, condita, melle parata, idque genus cupediae, inter bellaria potissimum appositae, auida non solum capiuntur manu, sed et intempestiue assumta, ventriculo tum traduntur digerenda, cum cibus iam tum copiosioribus ultra modum oppletus, vix iisdem debite concoquendis sufficit. Interponuntur eadem, quod longe peius est, pinguioribus oleosisque, assis praecipue carnibus, a qua peregrina satis miscela, si quidem laudabilem sperare volueris chylum, insigniter falleris. Cruditates potius acidae, ventris tormina, atque, quod frequenter admodum accidit, sodae incommoda, satis superque testantur, quam parum heterogeneous istas particulas, viscera, nutritioni destinata, ferre valeant.

*Pingua
non omni-
bus condu-
cunt.*

§. IV. At, dum pinguium inieci mentionem, hic paululum subsistere, atque has quoque delicias propius dispicere lubet. Videntur equidem haec corpori propemodum nostro, vel hac de causa aptissima, quod blandiore suo, quo pollent glutine, atque figurarum opportunitate, in eius substantiam non solum felicius cedant, sed et, quod bene nutriti corporis signa, ex pinguedinis vulgo peti soleant pro generatione. Tantum tamen abest, ut ipsam pinguedinem, quae, utpote abundans quasi humor, vel certe nutritioni directe, atque solum perficiendae parum aptus, ad suos deponitur folliculos, pro materia habeam nutritia, ut potius, vel ea tantum de causa, ipsam iam alium longe datam existimem fi-

nem

nem, quod nempe seorsim secreta, extra circulum constituta, quiescat, atque reliquorum humorum secretiorum ad instar, a flumine sanguineo segregata, promptuarii forte quandoque fungatur vice, ex quo, si quidem opus fuerit, molecularum adiposarum resorpta portio, ad humores delata, nutritionem aliquatenus facilitare, aut in morbosis subiectis, in eius vicem aliquamdiu succedere, neutiquam tamen plenarie perficere possit. Pinguiores nempe atque oleosas, quae chylo insunt, particulas, ab ipsa pinguedine longe distinctas esse, vsus ipsarum manifestis declarat indicium. Vnde tanto minus ab istorum discedendum esse sententia, arbitror, qui superflui humoris indolem ipsi largiendam esse, non sine ratione contendunt *l*). Satis videlicet insignem eiusdem tunc elaborari deprehendimus copiam, cum teneriori corpori, in maiorem molem extendendo; eiusdem apparatus, intra sanguinem reliquosque humores detinendus, summe videri poterat necessarius; quod, cum secus accidat, atque in recens natis, iunioribusque, pro corporis quidem modo, larga satis pinguedinis compareat supellex, neque tamen ipsorum incremento quidquam decedat, eiusdem utique primarium vsus in corpore augendo quaesuisse, frustraneum videbitur *m*). Confirmant hoc vltierius adultiorum corpora, non quidem per *λιξισιν*, sed per *τροφην* tantum nutrienda, attamen partium nihilo minus firmitatem, continuo conseruandam, postulantia, cui nihilo secius ex pinguedine, vtpote et in his copiose satis elaborata, haud vllam parari accessionem, euidenter intelligimus; quinimo, haud semper ex voto valere cognoscemus, quorum corpora larga fuerint pinguedine obducta, quos quippe prae macilentioribus, morborum non solum complurium, expositos periculis, sed et iisdem sustinendis, ob fibrarum laxiorem habitum, indeque pendentem toni infirmitatem

l) Videatur hac de re FRIDERICI HOFMANNI. *Dissertatio, de pinguedine, seu succo luxurioso superfluo.* Halae 1718. habita.

legae IO. CHRISTOPH. POHLII sub Illustr. B. WALTHERI Praesidio, *de obesitate et voracibus.* Lipsi, 1734. habita Dissertatio, praepriis §. VIII

m) Conferatur Experientissimi Col-

tatem minus sufficienter pares animaduertimus; adeo, vt haud intellectu sit difficile, ipsius praesentiam in alium profus cedere finem, atque pinguioribus quidem particulis, omnem, nutritioni succurrendi, haud denegandam esse facultatem, ipsarum tamen insignem adeo, atque hinc superfluam portionem, non sine sapiente naturae consilio, a massa sanguinea segregatam, ad commodas membranae adiposae cauernulas depositam, satis superque testari, quam parum, ad nutritionem materialiter ac principaliter absoluedam, facere possint. Vt nihil iam de iis moneam, quibus fors deterior, lautioris mensae denegauit delicias, quique mucido pane atque aqua famem solantur, quorum nibilo minus corpora, non robusta solum, verum et constantiore valetudine gaudentia, absque pinguiorum perpetuo vsu, laetius nutriuntur, durissimosque labores absque vlllo incommodo ferunt. At, sit ita, pinguibus quoque non omnem, quod nec ego in totum negare velim, nutritioni quodam modo succurrendi, deesse facultatem, longe tamen aliam istorum pinguium esse indolem, vel me non monente, quilibet perspiciet, quae in deliciis haberi magis, quam pro salutari scopo obtinendo, adhiberi solent, quorum moderato quidem vsui plane detrudere, ne nimis videar durus, animus impraesentiarum haud est, licet forte quaedam perpetuo digna deprehendi possint exilio. Inter varia autem, quae in voluptuarium trahuntur vsu pinguia, adipem, aut butyrum liquefactum, atque calidissime assumptum, omnium fere dixerim pessimum. At, quam multa sunt ciborum, assorum, elixorum, frixorum, insculorum genera, quae, nisi larga fluant pinguedine, sapida minus, minusque ad coquinariae artis regulas, seculique morem videntur parata. Addo oleosa, his parum absimilia, aut simpliciter sumta, aut acidis mixta, non nisi a prioribus in eo diuersa, quod frigidius quidem assumantur, pari tamen ceteroquin ratione damnosa euadant. Est nempe pinguibus atque oleosis solenne, vt rancorem facile contrahant, atque diuturniore, intra primas praecipue vias commoratione, ipsis nonso-

lum

lum copia sua, in dies aucta, onerosa euadant, id quod e ventriculi doloribus, inde facile oriundis, haud obscure colligi poterit, sed et cruditatibus copiosioribus viam parent aptissimam, dum liquoris gastrici potissimum acorem destruendo, stimulum eius, cui appetitus excitationem debemus, obrundunt, infringunt, insuperque eius in ingesta efficaciam, pari de causa intercipiunt, atque vel minus laudabilis chyli elaborationem efficiunt, vel, quod et dulcia aliquatenus praestare posse, supra monui, nauseis et egestionibus inuoluntariis fores pandunt. Nimum quippe frequenter interioribus intestinorum tunicis lubricatis, atque sufficiente fibrarum tono destitutis, fieri non potest, quin eadem citius, quam per digestionis et egestionis leges, quas natura fanciuit, accidere debebat, contentis suis egressum concedere cogantur frequentiore. Contrariam, alia pingua atque oleosa, pro subiectorum pariter, ac indolis suae diuersitate, exercent noxam. Quae enim farinaceae potissimum suae substantiae admixtas gerunt oleosas moleculas, qualia sunt *Pineae*, *Pistaceaeque* fructus, *Amygdalae*, *Euboicae nuces* siue *Castaneae*, *Iuglandes*, *Auellanae*, atque id genus deliciae, mensis secundis ut plurimum appositae, flatulentis non solum excitandis perquam sunt aptae, sed et obstruendis plane viis, egestionem dicatis, commodissimae. Praestant hoc, calida non tantum sua qualitate, sed et terrestrium particularum ope, adeo, ut iisdem copiosius quidem assumtis, concoctu quippe difficilioribus, ob acorem, ab oleo corrupto productum, ventriculi ardorem atque raucedinem, ob sulphureas moleculas crudiores, capitis dolores, ob digestionem difficiliorem, molestas ventriculi pressiones, atque ob farinam copiosiore compactamque, flatulentias, alique obstipationes, mercedis loco ferant, quibus his, puerili magis lusui, quam esui immoderatiore concessis oblectamentis,

gulam semper mulcere voracem,
 volupe est. Qua pari de causa, carniū pinguiorū nimis
 vsum, haud omnino intentioni eorum facere posse satis, per

se patet, qui laudabiliorum humorum inde sibi pollicentur proventum. Vnde et est, quod in aegrorum praeprimis, atque conualescentium quoque diaeta, caute administranda, eo potissimum respiciendum esse, medentes recte imperent, ne pingua nimis iuscula, aut alia quaecunque similia alimenta, exhibeantur, cum e contra, quae tenui mucagine pollent, inter eupepta quippe ponenda, non sine exoptati successus spe assumantur, atque lautissimis dapibus, minus frugaliter aut tempestive adhibitis, merito anteferenda sint *n*).

*Acida non
promissive
assumen-
da.*

§. V. Ad acida nunc transeundum est, quae, quo inimiciora corporis nostri sunt oeconomiae, tanto maiore nihilo minus cum desiderio saepius appetuntur. Horum in numero non solum actu acida ponenda esse, sed et, quae, suaviore licet prius sapore praedita, aescendi tamen postmodum facultate pollent, multis ut praemoneam, haud opus esse reor. Vix autem commode satis digeri posse, aut minus certe ad palatum esse videntur quamplurimi cibi, nisi aut acido addito probe conditi, aut interpositis acetariis comesti, quo viuendi genere, an sapientiam opportunius comparari posse existiment oxyphagi, atque ut acetum, ex antiquo verbo, in pectore habeant, acida copiosius ingerere gestiant, aut, an animi confirmandi, erigendique causa, huic cupidini pertinacius insistant, dum acida exhilarare vulgo dicuntur, haud forte incassum augurari liceret, nisi eam esse mortalium, constaret indolem, ut gustus elementis per omnia, citra rationem etiam quaesitis, iis quam saepissime oblectari soleant, a quorum si non usu, abusu certe ceteroquin abhorrendum erat. Varia sunt acetorum, tam
nati-

n) Breuibz haec omnia complectitur HIPPOCRATES Libr. ΠΕΡΙ ΠΑΘΩΝ. Τὰ λιπαρὰ, inquit, καὶ τὰ πύονα, καὶ τὰ τυράδεα, καὶ τὰ σησαμείοντα, ὄξυρευγμῖνη ὡς μάλισα παρ᾽ ἑχῆ, καὶ

χολήρην, καὶ σφόρον, καὶ φύσαν, καὶ πλητμονήν. Pinguia, caseosa, mellita, et ex sesamo parata, ructum acidum maxime faciunt, et bilis fluxum superne ac inferne, et tormen, et flatum, et repletionem.

natiuorum o), quam factitiorum genera, in vsum non vnum, medicis ac chymicis cedentia, ex quibus posterioribus, quod e vino producitur, optimum fere esse videtur. Pollent autem, quod neminem fugit, acida omnia, salinis, acie tenuiore atque penetrante praeditis particulis, sensu haud obscure percipiendis, neque hinc omni, si quidem tempestiue atque cum iudicio adhibeantur, carebunt emolumento. Praeterquam enim, quod in medicum vsum trahi soleant varia aceta, alexipharmaca potissimum virtute celebrata, morbis contagiosis, opii nimio vsui, crapulae, animi defectionibus, etc. non sine euphoria opponenda; coquinariae quoque rei eadem inseruire, haud quemquam fugit, piscesque, carnes, olera, embammata, aceto parata, pro ventriculo praeprimis roborando, apponi solere, inque maximis haberi deliciis, ditiorum pariter epulae, ac tenues pauperiorum edocent mensae, in eo saltem diuersae, quod, quae in posteriorum commodum, labore et motione quippe accedente, cedere poterant simpliciora alimenta, prioribus, otio magis et quieti indulgentibus, copia insuper sua, perniciofa reddantur. Parciore videlicet nisi assumantur quantitate, aut quodammodo attemperentur, eadem humoribus cito fatis corrupendis euadere aptissima, tam innumeris exemplis, cachexiae inde contractae, constat, quam et constantioribus declarari poterit argumentis. Quo quippe efficacius in corporis nostri partes, quaedam agere valent corpora, tanto et maiorem et celeriore eadem producere poterunt mutationem. Talia esse acida, quae spiculorum suorum ope, intimius intra solida et fluida penetrant, ex chymicorum patet scholis. Dissoluendis solidissimis conducunt partibus; fluidioribus vero in angustius spatium cogendis, siue coagulandis, apta sunt, cuius asserti documenta, ex acidorum vsu, in hu-

A a 2

morum

o) Ex his potissimum Citri, Aurantii, Limonum succus, reliquis videtur praefendus. Confer. IO-
PHILIPP. BURGGRAFII, de

malo sinensi aureo, Lugd. Batav. 1694.
edita Dissert. item H. GRUBE de
malo citreo.

morum resolutione corrigenda perquam salutari, peti possunt. Praecipuis vero, si ad corporis humani propius accedamus conditionem, atque humorum ibidem contentorum disquiramus naturam, acidarum certe praedominantium molecularum violentiam, innumeris manifestari modis, deprehendemus, quam, data fouisse opera, periculosum est. Quamvis enim acidorum usu, appetitus excitari posse credatur, atque in anorexia, acidulata non sine omni adhiberi soleant emolumento, ab isto tamen eorundem usu, quem morbi quandoque necessitas, atque medentis consilium exigit, ad perpetuum, eadem quotidie, atque sine discrimine assumendi desiderium, vix tuto argumentationem fieri posse, certum est. Fieri nempe non poterit, quin tandem, a nimium ingestis acidis erosae ventriculi tunicae, aut vix compefcendam ciborum producant aliquamdiu appetentiam, bulimum appellatam, aut sensu tandem prorsus priuatae suo, omne in cibis assumendis digerendisque obsequium renuant. Nec sua, intestinorum tubo deerunt facta, cuius interiores parietes, indefinenter a stimulis acrioribus laessiti, exesique, diarrhoearum, imo cruentarum denique deiectionum exponuntur molestiis. Ex primis vero viis, ad secundas porro, transitu infelicioe facto, postquam condensati nimium fuerint humores, atque peregrinis spiculis impraegnati, arthritici dolores, tam fixi quam vagi, scorbuticae affectiones, aliaque his parum absimilia mala, haud obscuris declarant indicis, quam parum commode, corporis nostri humores acida ferre possint, qui, quo blandioribus mixti sunt particulis, tanto quoque opportuniore, sanitatis constantiae, corporisque vigori conseruando redduntur p). Quae vero de actu acidis valent, pari ratione ad ea applicanda sunt, quae acescendi sua facultate,

p) HIPPOCRATES Libr. II. de *diaceta*, ita de acidis habet: Τὰ δὲ ὀξέα, καὶ δριμύτα, καὶ αἰσθητά, καὶ στυφινά, καὶ συγκομιστά, καὶ ξηρά, ὄν πληροῖ. *Acida, acria, austera*

et acerba, et ex toto collata et sicca, non replent. Et in Libr. de hominid. "Ἐτὶ δὲ τὰ ὀξέα καὶ φλεγμοειδέα. *Insuper autem et acida pituitosa sunt.*

facultate, his proxime accedunt, quorsum fructus, horaeos dictos, atque succulentiores, potissimum referendos esse, perquam facile iudicare licet. Ad horum dulcedines, intemperato appetitu, plenis manipulis, atque maturius degustandas, plerosque, fere dixerim omnes mortalium ferri, hancque cupidinem iure forsitan haereditario, a primis parentibus ad posteros, infausto transisse traduce, nescio an haud temere suspicer? Nullum quippe, post tot fercula copiosius ingesta, variaque potentia interposita, palato grätius suscipi posse videtur negotium, quam fructibus *ceraforum, cucumerum, ribesii, grossulariae, fragorum, pomorum, pyrorum, persicorum, mespilorum, uuarum, prunorum*, etc. non fame, sed vino ardentis stomachi fecisse satis desiderii, atque epulas, satis iam tum protractas, ne confabulationibus forte diuturnioribus, aut comotationibus desit oportunitas, aliquantulum adhuc produxisse. At enimvero, quo successu? iudicent ipsi, deliciarum istarum amatores, quibus, si quidem attentis paullum esse lubuerit, statulentiae, crudicatum, fluxuum aluinorum, aut, pro subiectorum assumptorumque diuersitate, obstipationum quoque causam, haud e longinquo denuin petendam, sed ante oculos in mensis versari, arbitror. Fermentescunt facile, isti fruticum arborumque illecebrosi prouentus, atque hinc cito quoque acorem contrahunt insignem, utroque vero modo, pronam iam dictis incommodis sternunt viam, tantoque hoc praestant citius, quanto frequentius, uti quidem mos est, vix satis maturi comeduntur. Prolixiori, in conquirendis argumentis grauioribus, rei veritatem corroboraturis, haud esse lubet, experientia quippe quotidiana pariter, ac antiquorum suffragio satis confirmatis. Quae enim de pyris ac mespilis Schola Salernitana speciatim habet:

*Dum coquis, antidotum pyra sunt, sed cruda, venenum.
Cruda grauant stomachum, releuant sed cocta grauatam.*

Multiplicant mictum, ventrem dant mespila strictum,

si quidem in genere, ad omnium, succulentiorum praeprimis fructuum applicentur indolem, de minus prudente eorum testantur consilio, qui istas, vitae humanae concessas oblectationes, avidius carpentes, atque intempestive assumentes, in sua grassari viscera, iucundum ducunt. Semper enim huius quoque
meta voluptatis perniciofa, dolor.

Fumo indurata, ventriculo molesta.

§. VI. Parum distant quoad effectum noxium, fumo indurata, quae sub finem saepissimo prandii aut coenae, diutius atque lautius iamtum transactae, eo haud certe opponuntur animo, ut ciborum copiosius ingestorum multitudini concoquenda succurratur, aut de rebus seriis grauioribusque differendi atque consultandi, vberior hac mora suppeditetur copia, quem morem Graecis et Persis, finito fere prandio fuisse, XENOPHON ET PLUTARCHVS referunt; quin potius, ut nouus inde, molestiorque, ventriculo ultra modum dudum oppleto, excitetur labor, operosiusque iniungatur negotium, varia pariter ac dyspepra, multoque numero ipsi tradita, geminatis quasi viribus digerendi, aut, ut potandi auuiditate, salitis hisce deliciis denuo acuata, quod supererat temporis, antequam ad alia deueniatur prolubia, aliquibus adhuc, more palatino, ne gutta supersit, euacuandis scyphis, cum voluptate impendi possit. Siue vero coctas, siue crudas, fumo induratas carnes, pisces, atque id genus delicias, mensis conspexeris appositas, haud vulgare, stomachis affidentium imminere incommodum, certo, licet parum fausto auguraberis onine. Duplici vero potissimum, haec palati irritamenta laborant suspicione. Praeterquam enim, quod pinguedine gaudeant copiosiore, de cuius noxis supra iamtum dictum fuit, ipsorum potissimum habitum duriorem lustrasse sufficiet. Fibrae videlicet carnae, fumo, additoque sale constrictae, condensatae, extenuatae, exsucca sua tenacitate, non poterunt non, vel a robustiore quoque stomacho, aegrius concoqui, cum ob duritiem suam, diutius nonsolum intra primas vias, easdem grauando, haereant, sed et semidigestae, laudabiliorem chylum, ob residuas insuper cruditates, vix unquam

quam subministrant, cuius quippe perfectiori elaborationi, quod alterum est, salinae particulae quam maxime obsunt, atque pressioibus, nauseisque potissimum producendis, non sine summo nutritionis impedimento, aptissimae euadunt. Vnde fieri perquam facile poterit, vt cacochymia falsa excitata, atque vniuerso corporis habitu tandem deprauato, a scorbuticis quoque affectionibus parum securi sint, qui petasorum, farcinum, anserum, salmonum, halecum, similiumque oblectamentorum fumis, crebrius pasci cupiunt. Atque, si quidem dictis maius robur addere, necessum foret, ad nauticae vitae prouocarem incommoda. Norunt quippe omnes, quam facillime iis, qui ad transtra sedent, ino et ipsis gubernatoribus, atque itineris comitibus, necessitate quandoque coactis, ex fumo induratorum ciborum quotidiano esu, humores, tandemque solidae quoque corrumpantur partes, quamque diris atque funestis saepe succumbere soleant fati, quibus omnis, recentium carnum pisciumque denegatus est vsus. At, quod et his solenne est, in vinoso aut spiritoso forte potu, malorum inde metuendorum, praesentissimum quaerendum esse remedium, obiici audio. Vereor tamen, ne spe sua cadant, atque consilii poeniteat, quicumque fortioribus potulentis, durtiem tantam subigere, aut acrimoniam istam temperare annuntur. Acredinem potius sentient vna cum cruditatibus auctam, atque impetuosiore excitata humorum commotione, malum ad partes citatiore delatum intelligent cursu, quod aquosorum forte, blandiorumque potulentorum ope, aut motione quoque moderatiore interposita, auerti certe poterat, aut emolli. Licet enim inter optima, maximeque necessaria condimenta, sal primum merito sibi vindicet locum, atque salium quoque moderata temperie, humores corporis humani non profus carere velle videantur, eorundem nihilo minus abundante nimium copia corpus obruisse, atque a peregrinorum salium moleculis, exoptatum, in sanitate stabilienda sperasse effectum, eodem,

eodem, quo e veneno salus impetrari, aut e paleis fructus colligi poterant, euenturum successu, credo.

Lactis abusus damnosus.

§. VII. Lactis et lacticiniorum denique degustandae sunt dulcedines, non, quod omnia, quae palato grata videntur, exposita nunc arbitrer oblectamenta, sed, quod potiora saltem delibasse, satis esse putem. Optimum sine dubio videbitur a lacte impetrari aliquamdiu posse nutrimentum. Haud quippe sine ratione, materno lacte alendos voluit, natura prouida infantulos, dum dulcis huius pabuli prouentui copiosiori in puerperis prospexit. Blandioribus videlicet suis, atque mucaginoso-ferosis particulis, quod et euentus testatur, corpusculorum teneriorum incremento optime conducit, atque adultioribus insuper, lactis diuersa genera, tam per se, quam vario quoque modo parata, in vsum cedere non vnum, artem facientes haud fugit. Isthoc nihilo minus beneficio impune abuti, nequaquam liberum est. Quibus enina laxior est habitus, aut acrimonia abundans, pituita copiosior, haud tuto semper lactis commendari posse vsum, vel exinde diuinare conueniet, quod coagulationis, intra ventriculum, a caseosa parte excitatae molestias, aut fibrarum nimiam remissionem, indeque subssecuturam atoniam, serosae portioni abscribendam, haud euitare facile possint, qui lactis vsui, vel parciori, nedum minus moderato indulgent. Inde nempe et est, quod nec perpetuum lactis vsum, humano corpori concedendum voluerit natura, quin potius dentium in tenellis tempestiua admodum proruptione, de solidioribus nunc cogitandum esse alimentis, moneat. Quinimo fungosa, succulentiora, ultra modum obesa, parum tamen robusta validaque, gentium, quae solo aluntur lacte, vel certe aliis rarius fruuntur cibis, corpora, satis superque restantur, quam nimium egregie de lacte sentiant, qui, quod ab aliis alimentis certius sperari poterat emolumentum, a solo lacte obtineri posse, vano sibi persuadent praeiudicio. At, nihilo secius a lacte lacticiniisque adeo pauci abstinent, vt potius, quod aestiuo praeprius fieri tempore solet, aut lactis, bubuli

bubuli potissimum, omnium crassissimi atque grauiissimi, florem, mensuratim hauriant, aut, cum varietas delectet, oxygalam in deliciis habeant, quocunque tempore, matutino tamen praecipue assumendam. Incassum hisce potoribus et potricibus, ad medicorum confugitur, quas de lacte habent, commendationes. Quaecunque enim HIPPOCRATES *q)*, GALENVS *r)*, AVICENNA *s)*, CELSVS *t)*, aliique, in morborum praesertim nonnullorum curatione instituenda, de lacte tradunt, tanto minus excusationi huius moris locum parabunt tutum, quanto certius ex iisdem constat, insignes quoque, ab eius minus prudente vsu, metuendas esse noxas *u)* neque illi vniuersales ita tribui posse virtutes, quas non pro sexus, temporis, et constitutionis diuersitate, in deterius vertere possit. Quis haec, quae seorsim, atque breuibus, de paucioribus saltem, gulae praepriis oblectamentis enarraui, equo perpendens animo, vanam non merito rideat eorum cupidinem, qui naturae, paucioribus atque simplicioribus contentae, obsequium pertinacius renuentes, suisque tantum libidinibus ducti, adeo absonam pariter ac infaustam intra corpus miscelam coaceruantes, impetuofiori tandem morborum agmini succumbere, quam istis palati blandimentis carere, aut moderatius vti malunt. Horum si numerare volueris morbos, infaustasque morborum scire cupias causas, coquos numera, atque ciborum contrarias

q) Libr. de alimento. *Lac nutrimentum, quibus videlicet secundum naturam alimentum est, aliis vero non.*

r) De alimentor. facult. Libr. III. Cap. 15. et de oxygala sequi. Cap. 16. item de sanitate tuenda Libr. V.

s) Libr. II. Tract. 2. Cap. 442.

t) Libr. IV. Cap. 24.

u) CELSVS Libr. III. Cap. 22. *Lac quoque in capitis doloribus, et in acu-*

zis febribus, et pereas facta nintia siti, ac sine praecordia tument, siue biliosa vrina est, siue sanguis fluxit, pro veneno est. Conueniunt cum hoc, quae HIPPOCRATES Sect. V. Aphor. 65. habet. *Lac dare caput dolentibus, malum, etiam febricitantibus et siticulosis.* Parum fauet omni lacti AVICENNA Libr. III. Fen. 13. Tract. 2. Cap. 36. Conf. MICH. ALBERTI *De lactis cauto vsu medico,* Halae 1733 habita Dissertatio.

contrarias et peregrinas prorsus varietates, neque de ipsis eadem sentire dubitabis, quae lepide fatis narrat CHRISTIAN. GODOFR. STENTZELIVS x), oculatus facti testis, qui una cum medico quodam, ad aegrotum iter faciens, atque splendido prandio exceptus, feminam quandam mensae affidentem, atque de frequentioribus ventriculi doloribus conquerentem audiuit, stomacho nihilo fecius suo nullo modo nouercantem, sed acida dulcibus, elixa assis miscentem, nihilque ex duodecim, quae appositae fuerint dapibus, praetermittentem, in quarum singulis curiosius degustandis, strenue fuerit occupata. Quo immoderato, cuncta tubercinandi desiderio intellecto, medicus e singulis cibis aliquid in patinam, seorsim sumtam, immiserit, assiduaque versarit manu, non sine feminae istius risu, quae insolito hoc labore conspecto, *proh Domine!* dixerit, *nouam et miram prorsus miscelam*; cui medicus, *an putas*, regefferit, *aliter in tuo rem se habere ventriculo? en ventriculi tui debilitati, de quo adeo misere conquesta es, causam*, Viuam mehercule, voluptatis imaginem! quae operam valetudini dandam, dolose monet, vt corpori lasciuiendi praebeat occasionem, tandemque perturbatione atque dolore non exiguo repleat, corpus corrumpat, fastidium inducat, adeo, vt vix tantum ab hostibus armatis, atque pleno impetu aggressum tentantibus, quam ab infesto hoc, fanitatis humanae aduersario, lento gradu, atque fraudulentis blanditiis incedente, metuendum sit. Hac quippe ratione

tandem inamarescunt epulae, sine fine petitae y).

Porus Co-
fetanus
praeprimis,
a pastu fla-
sim vitan-
tus.

§. VIII. Surgendum tamen nunc est, atque ad alia deueniendum oblectamenta, ordinis fere iure, breuibus adhuc commemoranda. Videtur quippe ipsa ciborum congeries, aliquod poscere leuamen, quo ventri pleno, atque vltra satietatem grauato, tantisper succurri, et digestio promoueri possit,

x) In Programmate, *de palati blandimentis*, Viteb. 1739. edito.

y) HORATIVVS Libr. II. Sat. VII. 207.

possit, quod, quam diuersis fiat modis, penes omnes constat. Pessimum omnium esse morem, qui a prandio vel coena statim somno indulgent, inque multam diem stertendo, capitibus dolores, sensuum perturbationes, totiusque corporis torporem quantocius inuitant, multis ut adstruam argumentis, experientia pro me stante, opus haud esse, intelligo. Neque multo peiorem iam disquirere animus est consuetudinem eorum, qui finitis licet epulis, computationibus nihilo minus adhuc vacant assiduis, atque inter deambulandum,

quamuis iam titubent, et sint spectacula vulgi,

magnos desorbere calices, iucundum ducunt, Parthis, qui bibendo gloriam aucupabantur, quoque plus bibebant, tanto plus sitiebant, ex asse simillimi. Rectius agere autumant, qui aquoso potu, vini calorem temperare, atque vires alius oblectamenti, mox suscipiendis, reparare intendunt. Pleno proin agmine, atque citato cursu, ad abaculos Cofetanos, iam dudum paratissimos, confugitur, quorum dulcedines, tenera assidentis plerumque amicae manu, placidoque vultu oblatae, despexisse dedecet, quin potius omne, quod a ciborum copia metuendum erat incommodum, adeo blando, officiosae dispensatricis medicamine, depelli ex voto posse creditur. Comune hoc est, inde a longo tempore, atque diuturniore usu, non tam confirmatum, quam receptum saltem remedium, citiusque Herculi clauam extorseris, quam ut, damnis licet innumeris, abusum huius decocti comitaturis, enarratis, ipsi modum positum fore, sperare possis. Haud equidem fuscas has, a quibus nec ego penitus abhorreo, delicias, mortalibus me prorsus inuidere velle, ingenue profiteor, cum non omni, potum Cofetanum destitui commodo, vel me tacente, nemini non compertum sit, indeque nonnullorum medicorum plus quam Vatinianum, quo in eundem feruntur odium, morositatem magis, quam verum, sanitati aliorum prospiciendi desiderium referat; nullo tamen conuinci quemquam posse,

opinor modo, tam eximiis ipsum pollere virtutibus, quales ab amatoribus eius, nescio qua sinistra persuasione captis, aut expectantur, aut suspecto satis praeconio celebrantur z). Vtrum vero hunc potum matutino, an pomeridiano tempore assumpsisse praestet, tanto minus constanter decernere audeo, quanto certius est, aetatis, subiectorum, atque circumstantiarum praecipue, respiciendam esse conditionem; in eo nihilo fecius complurium me consecuturum medicorum suffragia, experientia pariter ac ratione confirmata, auguror, parum apposite eundem proxime a pastu desorberi. Fallor, an ipsa, quae contrarium imperat, ventriculi conditio, quod recte sentiam, edocet. Oppletæ enim iam tum variorum ciborum mole, digestionis officinae, operosius, quam quidem sustinere valebat, nunc suscipiendum est negotium. Cibi subigendi, miscendi, ad intestina, ut chylum deponant, demittendi sunt, indeque fibrarum sufficiens robur, motamque nec nimium auctum, nec tamen segniorrem poscunt. Hunc, si vinoso potu concitaueris, praecipitabis, sin aquoso represseris, tonum, fibris laxioribus redditis, infirmabis, cruditates cruditatibus cumulabis, lentam ventriculo pituitam obduces, appetitum destrues, et nutritionem, non obstante alimentorum numerofo satis apparatu ingestio, impeditam senties, atque e pressionibus grauatiuis, anxietatibus, nauseis, capitis doloribus, rem praepostere a te actam, certissimo experire euentu. Placidam suscepisse motionem, atque, si quid peccatum in diaeta fuerit, hac reparasse praestabit, aut, si quidem veterum prius vitia epulando imitasse lubuerit, nec plane, ad eorum laudabilia posthac sese composuisse, pigebit exempla, dum finito conuiuio eruditos miscébant sermones, aut fides, tibias, et symphonias adliuebant, quibus maiorum laudes carminibus decantabant a). Ita nempè

z) Complures noxae, ex abusu potus Cofé metuendæ, ex instituto expositæ, habentur in Dissertatione

de hoc argumento anno 1733. Lipsiæ a me edita.

a) ALEXANDER ab ALEXANDRO Lib. V. Cap. 21.

neque in corpore deplendo potius, quam nouis, noxiisque accessionibus obruendo, ponendam esse curam, ipsa imperare videtur prudentia, medico etiam consilio non suffulta.

§. IX. Ne tamen, dum motiōis auctor fui, causam eius *Saltationi* omni ex parte egisse, atque eam, sine villo discrimine suscipiendam, commendasse videar, in eiusdem excessu quoque *modus ponendus.* dissuadendo, tantisper lubet esse occupato. Varii sunt, corpus nunc tranquillius, nunc violentius mouendi modi, inter quos saltationem, quae quidem inter haud vulgaria, nec infima referri solet oblectamenta, locum quemdam hic mereri, vel hac de causa arbitror, quod vix vlla sit solennioris conuiuī festiuitas, quae, nisi tripudiis, choreisque concelebrata fuerit, per ora populi contumeliosius ferri poterat. Iniquiorem hic agere censorem, haud constitutum est, cum non sim inficius, non semper, quae communibus comprobata sunt suffragiis, recte improbari, indeque nec suas saltationi denegandas esse laudes. Videtur quippe innatus nobis, hilarioris animi prodendi signa, instinctus, ex salendi cupidine cognoscendus, in ipsis animalibus non penitus in dubium vocandus; unde tenerioribus statim infantibus, corpus hac ratione, dulces inter nutricum cantus motandi, datum esse desiderium, intelligimus *b*). Haud opus idcirco erit, ad absonam eius recurrisse originem, aut veterum subscripsisse fabulis, qui sidera saltare, ex errantium stellarum, cum non errantibus coniunctione, euincere cupiebant, indeque exemplum imitationis mortalibus datum, superstitiose somniabant. Propiorem agnouisse causam, atque naturam sequi ducem, expedit, qua monente, corpus non segnitie corrumpendum, sed variis modis mouendum, docemur. Fieri autem non potuit, quin, crescentibus per tot secula ingeniis, simplicitatem omnem fastidientibus, inuentorum quoque creuerit perfectio, atque e simpliciore, corpus mouendi modo, postquam potissimum numeri sensum

Bb 3

sum

b) PLATO *de legibus*, Libr. II.

sum acceperant mortales, aptae saltationes choreaeque, vtpote musicae pedissequae, felici editae fuerint partu, fautoribus suis tantum non destitutae, vt potius in summo pretio habitae, inque conuiuuis, ludis publicis, triumphis admissae, apud antiquitatum scriptores legantur. Neque etiam, sapientia pariter ac grauitate conspicuis viris, saltationem displicuisse, praeter alia, SOCRA TIS patet exemplo, qui magnis non solum eam extulit laudibus, sed et ipsam ediscere, haud erubuit c), siquidem et inter Cretenses, non priuati tantum, verum et nobiliores, regioque prognati sanguine, saltationem excolebant d). Imo nec ipsis feminis, quibus non omnia priscis licuisse temporibus, haud ignoramus, inhonestum putabatur, hac oblectari motione, qua de causa et SALLVSTIVS, *quid, inquit, psallere, saltare elegantius, quam necesse est probae?* minimeque turpem esse saltationem, modo turpitudine in eadem fugiatur, ARISTIDIS constat testimonio e). Alia vt taceam, vel ex ipso sacro codice petenda exempla, asserto facile fidem datura. Vtilitatem nempe dulcedini, amoeno admodum vinculo iunctam, si quidem medicum quoque non displicuerit suffragium, haud difficulter hic detegi posse, censeo. Praeterquam enim, quod symphoniae et musici concentus, animo exhilarando, atque insigniter reficiendo, perquam deprehendantur idonei, corpori quoque, ne dulcedinum harum suauitate percepta, soli menti bene sit, operam hic suam, in sui insimul commodum strenue conferendi, exoptatissima patet opportunitas. Corpus erecto compositoque situ gestare discunt, qui saltationis non plane sunt ignari, ne gallorum aut struthionum more, vacillantibus, minusque appositis incedentes gressibus, occurrentibus risui sint; imo, ne quidquam dissimulem, ad partium agilitatem comparandam, virium robur conseruandum, variasque functiones restaurandas et promouendas, nec leue, nec inhonestum

c) XENOPHON in *Conuiu.* p. 877.d) LVCIANVS de *saltatione* Libr.

I. p. 199.

e) In *Orat. contra proditores mysteriorum*, Tom. III p. 713.

nestum a saltatione expectandum esse praesidium, penes omnes, a Catonianae seueritatis iniquitate remotos, constat. At, alium prorsus in finem, tibias conducere, atque minus modice huic operam dare oblectationi, omnique excessui effrena indulgere cupidine, minus decorum, corporique summe damnosum esse, paucissimis vt demonstrum, tanto magis opus esse credo, quanto gloriosius nonnunquam putatur, in multam noctem, nouamque lucem, indefinenter saltasse, aliosque, breui aut defatigatos, aut oblectationis huius pertaefos, constantiore eius exercitio superasse; ita nempe

non habet victoria laudem.

In saltatione vero suscipienda, totum nonsolum mouetur corpus, sed omnibus eius quoque partibus, parum hic otiosis, agendum est. Pedes ad numerum scite componendi, manus vario modo flectendae, tollendae, demittendae, caput nunc erigendum, nunc quaqua versum vertendum, nunc tardiore, nunc velociore passu incedendum. Quae cuncta, vt firmiorem et robustiorem omnino corporis poscunt habitum, ita infirmioribus subiectis, quod supererat virium, repentina atque reiterata violentia surripiunt. Omnis enim parum moderatus motus, spirituum, ab opere suo auocatorum, negotium turbat, eosdemque, quo minus recto, copiosoque satis flumine, atque placido itinere ad partes deriuari queant, impedit. Sanguis praeterea, celerior et rarior redditus, in citatiorem adactus cursum, velociore per arterias fluens impetu, ad extremitates inuitus depellitur, vnde et feri numerosior copia, glandulis subcutaneis collata, sudoris largiorem excitat prouentum, ex quo, spirituum haud leue oritur dispendium, cuius causae, in languore cito satis oborto, neque confestim iterum cessante, sat manifestus cognoscitur effectus. Magno vero spirituum numero sanguini detracto, non poterit non ipsius agilitati insignis poni remora; vnde et ab imperio, flumini eius erepto, pituitae largiorem progenerationem pendere, multisque pro-

pemodum molestiis, aditum hinc parari promptissimum, perquam facile iudicatu est. Neque opus erit multis, pro huius euentus certitudine confirmanda, pugnare argumentis. Ipsa, a motu nimio incalescentia, sudore diffluentia, tandemque ultra modum delassata per plures dies corpora, ad quoscunque labores segnia, vertigine correpta, calorem molestiorem, sitimque pertinaciorem sentientia, artuum doloribus vexata, satis superque testantur, nobiliorum humorum haud leuemi factam fuisse iacturam; neque parui, gaudia haec, certissimi doloris principia, constitisse. Atque, si quidem ulterius in hisce iucunditatibus dispiciendis, occupatis esse volupe fuerit, nouos detegere liberrimum erit fontes, perniciosissimis admodum malis, a nimium iucundo hoc exercitio praeterea propullulantibus, abunde scaturientes. Ecquis nempe, nisi pro teste sit experientia, frigido calidoque potu, aqua vinoque, auidissime, dum largo corpus sudore madet, ingurgitatis, sanguini aestuanti refrigerium parari posse tutum, credat? an successum optatis responsurum, vel mediocri praeditus ingenio, augurabitur? an potius haud procul ab infania abesse credet, qui humoribus resolutis, et impetuosius concitatis, leuamen, contrariis vel maxime remediis, sinistro prorsus conciliare audent consilio? an potius, frigida assumpta, protinus repentinam eorum condensationem, stagnationem, obstructionem, apoplecticos insultus, arthriticos dolores, imo inflammationem subsecuturam, indubitatis praesagiri poterit rationibus? Parum minore, morbos mortemque emunt pretio, qui ad alterum delapsi extremum, calidiore potu, sanguinis flumini, satis iamtum accelerato, ignem addunt vehementiorem, atque, vt

vita breuis dira febre perusta cadat,

assiduis allaborant moliminibus, aut sanguine extra vasorum terminos egredi coacto, haemorrhagiis grauioribus, vtrique sexui sat periculosis, fomitem subministrant. Licet enim, iudice SENECA f), *aliquando insanire, iucundum sit;* ita tamen

f) De tranquillitate animi.

tamen immoderatae libidinis indefinenter exagitari stimulis, vt fama vna cum vita periclitetur, parum a furore distare videbitur.

§. X. Haud omnibus, corpus impetuofus mouere placet, tum, quod commoditatis atque quietis amantiores sint, tum, quod forte constitutioni suae parum inde consultum fore putent, tum, quod non deficiant alia, tempus cum voluptate transigendi, media. Ne tamen plane in otio marcescendum sit, aut omne prorsus desit negotium, lusum parasse praestat, non quidem cum aliquali motu coniunctum, sed per cuius decursum, totum per aliquot horas sellis infixum detineatur corpus, si manus exceperis, tantisper agitata, parum mouendum. Siue enim talorum, siue chartarum lusoriarum, siue aleae, similisue ludi vacetur oblectationibus, in totum nequitquam improbandis, haud ita tamen semper sui memores esse mortales, intelligimus, quin, dum diuturniores in istis negotiis exercendis esse consueuerunt, diemque absque lusu transactam, perditam dolent, excessus quoque huius damnorum, postmodum euenturorum, obliuiscantur, haud equidem leuissimorum, omni potius, quod ab istis iucunditatibus expectauerant commodo, longe superiorum. Vti vero ex comici sententia,

non omnis aetas ludo conuenit g);

ita et omne tempus ipsi commodum haud esse, sponte apparet sua. A prandio aut coena statim, absque vlla praemissa placida motione, corpore cibis onusto, ad lusorias protinus discubuisse mensas, tantum abest, vt prudentiorum, nedum medicorum comprobari possit suffragiis, vt potius, vel regularum diaeteticarum ignarissimum haud lateat, quantoperè digestionem promouendae, intempestiua a pastu quies nociua sit.

Otium

g) PLAVTVS in *Bacchid.* Act. I. Sc. II. v. 21.

Otio quippe atque inertia, venalem haud esse sanitatem, quin potius,

ne pituitosis damnentur corpora morbis,

ab omni, tum potissimum abstinendum esse desidia, cum plenitudine laboranti ventri, leuamen quoddam parandum erat, vel ipsa imperare videtur ratio, cuius consilii obsequium renuisse, haud sine detrimento licet. Summe videlicet necessaria, post alimenta assumpta, in corporis emolumentum suscipienda, atque absque vlllo impedimento perficienda est functio, chyli nempe praeparatio, digestionis indiuidua comes, cui promptius absoluendae, non ipsa solum viscera chylipoeca mutuam conferunt operam, sed et accessoriis quibusdam officiis, a mortalibus ipsis praestandis, fieri poterat satis, a quorum aut crebriore exercitio, aut plenaria intermissione, aut negligentiore administratione, omnis humorum, et secernendorum, et excernendorum, pendet integritas, ipsiisque postmodum sanitatis constantioris vigor. Optima licet ingesseris alimenta, nisi eorum quoque rite prospexeris digestionem, corpus destrues magis, quam nutries. Impeditur vero ipsa haec nobilissima digestionis functio, si quidem intempestivae indulgeatur tranquillitati. Vti nempe non solum ad nutritionem absoluendam, chyli praeparatione, sed eiusdem quoque ad sanguinem propulsione, indeque cum flumine purpureo commixtione, tandemque humorum variorum, ad partes conuenientes depositione opus est; ita vel sponte sequitur sua, absque sufficiente, vix ac ne vix quidem hoc praestari posse motu, non a solo vasorum continentium, aliarumque forte partium internarum vigore semper expectando, sed et a causis infimul externis adiuvando. Quo non facta, omne, quod solida et fluida intercedere debebat aequilibrium, temere turbatum, moliminum praeternaturalium impetui depellendo minus idoneum, morbofo statui succumbere cogitur.

tur. Humorū nempe lentore inuitato, calor naturalis ex-tinguitur, nutritiuae particulae, aut crudiores, aut pauciores, dispendio deperditarum refarciendo parum sufficiunt, peregrinae moleculae, intra fluida tenacius haerentes, segniusque euacuatae, dyscrasiam eorundem inducunt, atque,

cum capiant vitium, ni moueantur, aquae b),

ita et in corruptionem tandem perniciosiorem abeuntes humores, ob obstructions varias, inde excitatas, aut dolorosis affectibus producendis, aut solidis tandem partibus deprauandis, aptissimi redduntur. Praeter omnia vero, quae vitam sedentariam, tam otiosam, quam negotiosam, frequentissime comitantur mala, dirissimum istud, atque difficulter admodum deuincendum, hypochondriacum, nominasse sufficiat, cuius accessum tanto certius cunctis, immoderata ludendi cupidine captis, praenunciari posse, nullus dubito, quanto minus paucos paucasque suis ita imperare desideriiis, compertum est, quin quotidie per complures horas, vanitatis istius illecebris, non solum cum nummorum et temporis, verum etiam sanitatis insigni dispendio vacent. Ista vero, parua forsitan visa, leuiaque, noxarum sat atrocium primordia, contemtim habuisse, parum prudentis est. Vti enim *mala, vnde minime expectantur, erumpunt i),* atque maximorum saepe morborum, parua admodum solent esse initia *k),* ita minima quoque, in sanitate tuenda, neglecta circumspectione, nisi aut venienti occurreris morbo, aut venturi praepedias causas, easdem, postquam viribus sumtis,

per longas inualuere moras,

Cc 2

haud

b) OVIDIUS de Ponto Libr. I. Eleg. VI. v. 6.

i) SENECA Epist. XCI.

k) Vid. MICHAEL. ETTMULLERI Dissert. de paruis magnorum morborum initiis, Lips. 1676. habita.

haud semper ex voto depellere valebis, quin potius, operosissimo licet adhibito labore,

Poëonias nequicquam admoueris artes.

*Stratorum
molliorum
incommo-
da.*

§. XI. Tandem vero, tantis tamque variis oblectationibus defatigato, licet nondum satiato corpori, quiescendum est, vires somno reparandae, spiritusque castinis aut laboribus, aut iucunditatibus colligendi. Quantumuis vero somnum, sponte saepius venturum, blandius allicere, non sit opus, ita tamen in eo inuitando quoque, atque dulcius transigendo, variis laborari intelligimus modis, vt, quem deus gratis largitur, sumtuosus nonsolum fiat, verum etiam ipsi corpori insimul molestus. Magnificentiam taceo stratorum, puluinos auro argentoque intertextos, stragularum punicearum apparatus, xyftidum pretiosarum splendorem, vtpote a foro medico, curam legum sumtuarum atque vestiariarum non gerente, haud disquirendum. Neque de somno diuturniore aut meridiano fugiendo, ne actum alio tempore, hic denuo agam, monere quidquam cupio, cum penes omnes tantum constet,

quod, qui dormiant libenter, sine lucro, et cum malo quiescant l).

Lectorum autem ipsorum tantum conditionem, sanitati non omni ex parte proficuum commodamque, tribus verbis exposituro, veniam quidem audaciae a delicatulis vix petendam esse arbitror, quandoquidem medico cubicula ingredi, haud denegatum est. Mollius vero atque suauius dormire putant, qui magna stragularum copia, intra lectos, conopeis vndequaque circumductis, sedulo obfirmatos, quasi sepulti, Epimenideum fere dormiunt somnum, plumosisque omni ex parte

l) PLAVTVS in *Rudense*, Act. IV, Sc. II, v. 18.

parte circumsepti cadurcis, caput pectusque probe velati, vel leuissimum aëris accessum studiose fugiunt, atque hoc nihilo minus, quod corporis refectioni concessum erat beneficium, in suam perniciem, aut inscii, aut meliora videntes probantesque, deteriora tamen appetentes, pertinacius trahunt. Alium vero in finem somno haud indulgendum esse nouimus, nisi ut virium deperditarum prospiciatur restaurationi, membra delassati corporis ad pristinum vigorem, spiritibus nouis somni tempore collectis, redeant, transpiratio, quae insensibilis vocatur, interdum aut intercepta, aut accelerata, ad suos sensum redacta terminos, absque impedimento succedat, atque nutritio tranquilliore perficiatur modo. Perquam facile tamen haec naturae negotia sentient turbata, qui nimia mollitie ducti, tegminum copiosiorum mole corpora obruentes, aut, calore nimio excitato, humores, quibus blandiore itinere suus absoluendus erat circulus, violentiore impetu ad partes adigunt, conturbant, rarefaciunt, aut eorum resolutione conciliata, nimioque sudore, post coenam praecipue lautiorum frequentius fluente, prouocato, quem et spirituum comitari solet dissipatio, insignem virium iacturam subire coguntur. Inde noctes insomnes, sensuum perturbationes, somniorum inquietorum imagines, exaestuationes, anxietates, pleno agmine, opulentiorum citius circumsilire dormitoria, quam quidem pauperiorum strata, vel hac de causa diuinare licebit, quod, cum hi compluribus, vitam beatius et commodius ducendi, destituantur praesidiis, ipsisque saltem,

in quantum sitis atque fames, et frigora poscunt m),

cibus somnusque capiendus sit, hac quoque tanto feliciores sint inopia, quod aequali, laborum pariter ac quietis gaudentes vicissitudine, alacriore ad negotia, e lectulo redeant animo

Cc 3

corpo-

corporeque, quam quidem iis euenire experimur, qui mollissimis iuxta ac pretiosissimis surgentes thoris, torpida, segnes, capite dolentes, quantocius ad eosdem recurrendum esse, sentiunt.

Conclusio.

§. XII. Quanto minus vero, me in oblectamentorum amoenitates, indeque sperandos non contemnendos vsus, durius quidquam dixisse, suspicor, dum promisso, sub scripti huius initium dato, haud cadendum esse, memini, tanto tamen certius, abusus expositi noxas, haud temere fictas, sed a quolibet vltro perspiciendas, imo forte abs haud paucis saepius iamtum perceptas, ingenuorum lectorum iudicumque nequaquam destitutas fore suffragiis, confido. Vti nempe, *nihil rerum omnium, per se omnino vel malum est, vel bonum, sed, ut quisque rebus atque occasionibus utitur, ita quoque euentus consimiles inde consequi solent n)*; ita et in oblectamentorum vsu, culpam ad ipsas iucundiores recreationum vicissitudines, neutiquam volui deuoluendam, ipsos potius, qui iisdem sinistre vtuntur mortales, monendos esse, aequum iudicaui, vt quotidie

*dapibus temerare nefandis
corpora, desistant,
tantisque opibus, quas optima matrum,
terra, creat o),*

liberalius quidem, ita tamen frugaliter vti discant, ne, quam sanitati suae impendere, opus erat curam, voluptatum intempestiuarum deuincant cupidine, atque naturae satis esse, reputent, indigentiam replere, *cuius satietatem superfluis gravasse, aut iniucundum est, aut noxium p)*; cum contra, e frugali-

n) SOCRATES in *Archidamo*, p. 247.

o) OVIDIUS *Metamorph.* Libr. XV. 77. 91.

p) BOETHIUS *de consolat. philos.* Libr II.

frugalitate, atque temperantia, tanquam foecundissima se-
 mente, vitae non solum libertatem, sed et constantioris sani-
 tatis, largissimam legere liceat messem, iis solummodo con-
 cessam, qui ita vel optimis vti consueuerunt rebus, vt nec
 vsus vnquam poeniteat, nec iisdem vlt'rius fruendi, plena de-
 sit libertas. Tutius nempe, vel me iudice erit, ita potius suae con-
 suluisse sanitati, vt eandem arte restaurasse, nunquam opus
 sit, quam, aut inconsulto prorsus ausu, omnem in corpore
 infirmando, vigore eius corrumpendo, penitusque tandem de-
 struendo, posuisse laborem, atque damni istius, vix semper
 reparabilis, a medico expectasse medelam, aut, quod pe-
 ius est, in oblectamentorum perpetuo, immoderatoque vsu,
 sanitatis praesidium, peruerso consilio, nunquam optatis re-
 sponsuro, quaesiuisse. Ita enim semper

intempestiuo tempore facta, nocent.



Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page.



Additional faint, illegible text at the bottom of the page, possibly bleed-through or a second page of text.



N